

# Здоровая планета





**1 МАРТА -**

**Международный  
день борьбы  
с наркоманией  
и наркобизнесом**

Наркомания - это мировая проблема, угрожающая гибелью человечеству.

Каждый год от наркотической зависимости умирают или становятся недееспособными десятки тысяч людей, причём абсолютное большинство из них – это подростки и молодёжь до 30 лет. Эта проблема настолько масштабна, что представляет реальную угрозу развитию нации и всей будущей цивилизации.



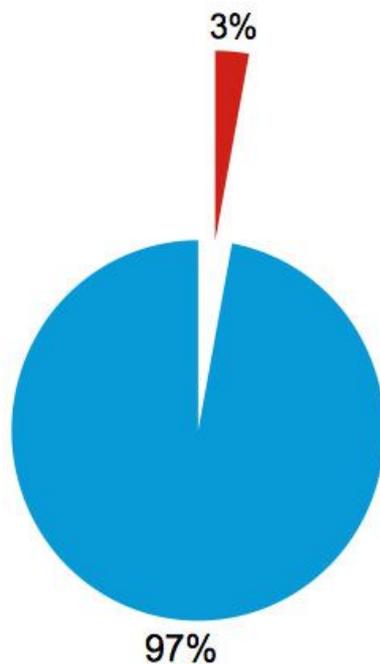
В нашей стране проблемы с наркоманией стали особенно актуальны в 1980-х, когда в обществе повеяло свободой. За 40 лет количество зависимых от ПАВ выросло в десятки раз, причем возраст наркоманов с каждым годом стремительно снижается. Сегодня можно наблюдать неутешительную статистику, по которой тысячи детей и подростков гибнут от употребления психоактивных веществ.

Наркотики - страшный враг,  
коварный и безжалостный.  
Избежать несчастий, которые несет в себе  
наркомания, можно только  
одним способом:  
никогда не пробовать наркотики.



## МИРОВАЯ СТАТИСТИКА НАРКОМАНИИ

Количество зависимых от психоактивных веществ в мире  
По данным исследования Всемирной Организации Здравоохранения

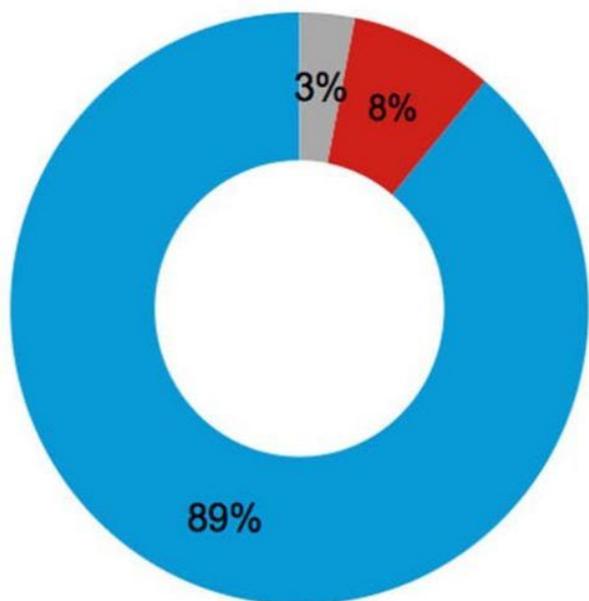


■ Население земли — 7 млрд. человек

■ Зависимые от наркотиков 210 млн. человек

## СТАТИСТИКА НАРКОМАНИИ В РОССИИ

Количество зависимых от психоактивных веществ (ПАВ) в России  
По данным УНП ООН



■ Население России — 144,5 млн. человек

■ Периодически употребляют ПАВ 13 млн. человек

■ Систематически употребляют ПАВ 5 млн. человек



По данным Главного управления по контролю за оборотом наркотиков МВД России, в России в 2020 году 6 млн. наркозависимых:

20% от общего их числа – школьники 9-13 лет;  
60% — молодые люди 16-30 лет;  
около 20% — старше 30 лет.

dreamstime



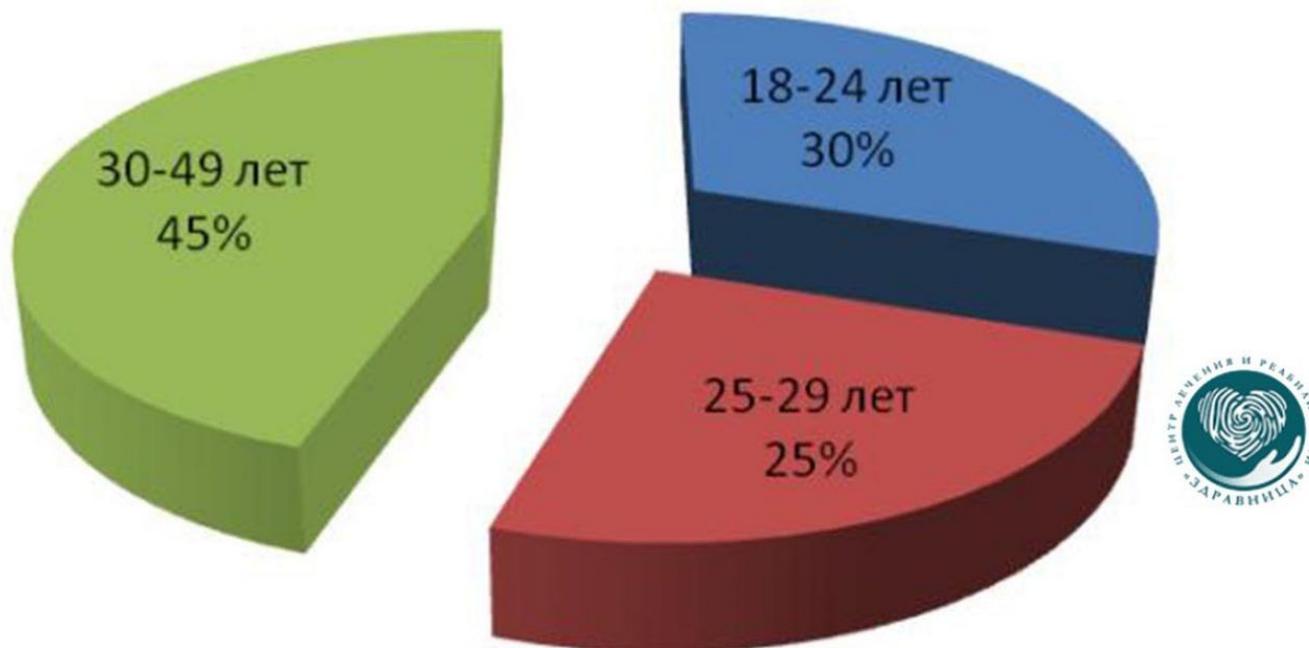
## Статистика оборота наркотиков

В 2020 году из-за пандемии пострадали все сферы экономики, однако наркоторговцам эта ситуация позволила в разы увеличить объемы реализуемых наркотических средств. Общая нервозность, неорганизованность подростков и молодежи из-за дистанционного обучения, сокращение рабочих мест и попытки получения доходов путем создания и распространения наркотических веществ – все эти факторы привели к резкому увеличению оборота наркотиков как в России, так и во всём мире. Если сравнивать с 2012 годом, то за 8 лет объем изъятых из оборота наркотиков в России вырос более чем на 3 тонны. В 2020 году он составил 35 600 кг. Для сравнения, это составляет примерно 20 % от общемировых данных по изъятию психоактивных веществ.



Сколько людей умирает от наркотиков в России  
Статистика смертности от наркотиков за 2016-2020 гг. показывает, что наркозависимость ежегодно убивает около 70 тыс. человек, при том, что официально начинают употреблять психотропные препараты около девяноста тысяч человек каждый год.

### Возраст умерших от отравления наркотиками



## Сколько наркоманов в мире

Мировая статистика по наркотикам говорит, что каждый двадцатый человек пробовал наркотические препараты. Это примерно 250 миллионов человек. Из них 78% — это действующие наркоманы. Средний возраст наркозависимых находится в диапазоне 15-19 лет. Среди них: 20% — это школьники от 9 до 14 лет. Среди них всё чаще появляются и дети более раннего возраста; 60% молодежи от 16 до 24 лет; 20% — люди 25-30 лет и старше. Количество взрослых наркоманов достаточно низкое, поскольку большая часть зависимых, начавших употреблять в 15 – 20 лет, просто не доживает до своего

*Наркомания среди подростков еще быстрее проходит все три стадии и превращает людей в настоящих зомби.*



## Наркомания



# Как же уберечь себя от

## наркомании

Здоровье - это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека. Активная долгая жизнь - это важное слагаемое человеческого фактора. Здоровье - это бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. При встречах, расставаниях с близкими и дорогими людьми мы желаем им доброго и крепкого здоровья, так как это - основное условие и залог полноценной и счастливой жизни.



Каждый человек должен осознать, что его здоровье, жизнь – это то, что он получил от прошлых поколений, и то, что он спустя время должен передать грядущим поколениям.



В наше непростое время от каждого молодого человека требуется принятие обдуманного решения. Сегодня много говорят о том, как важно сделать выбор в пользу здорового образа жизни.

**Мы предлагаем альтернативу  
наркомании – спорт!**

**Здоровый образ жизни** — это активное участие в трудовой, общественной, семейно-бытовой, досуговой формах жизнедеятельности человека.

**Занятия спортом – реальная  
альтернатива миру наркотиков!**



**Жизнь состоит из разных красок.  
Найди свои! Сделай правильный выбор!**



## 10 причин сказать наркотикам - нет!

Наркотики дают фальшивое представление о счастье.

Наркотики не позволяют человеку мыслить самостоятельно.

Наркотики часто приводят к несчастным случаям.

**Наркотики уничтожают дружбу.**

Наркотики делают человека слабым и безвольным.

Наркотики толкают людей на преступления.

Наркотики являются источником многих заболеваний.

**Наркотики разрушают семьи.**

Наркотики приводят к уродству у детей.

Наркотики являются препятствием на пути к духовному развитию.





*Ты счастлив завтра, если  
думаешь о здоровье сегодня!*



Мой друг, живи и радуйся  
**надежде**,  
Планируй **счастье** и мечтай, как  
прежде!

Есть **радость** в жизни кроме  
**черноты!**

Взгляни на мир! Его достоин ТЫ!  
**Улыбок** и **любви** достойны дети!  
Родные, близкие! ВСЕ люди на  
планете!

От каждого из нас зависит мира  
**чистота!**

Наркотикам мы крикнем «**НЕТ**»,  
а **свету** скажем «**ДА**»!



Люди всего мира, заботящиеся о здоровье своей нации, объединяются в борьбе с таким ужасным явлением, как наркомания. Именно поэтому и был учрежден Всемирный день борьбы с наркоманией, напоминающий всему человечеству об этом страшном недуге.

Здоровое поколение - будущее нашей планеты, ведь богатство нации в ее здоровье



# Использованные источники

<https://prazdnikson.ru/urok-zdoroviy-obraz-zhizni>

<https://narcorehab.com>

<https://prazdnikson.ru/urok-zdoroviy-obraz-zhizni>

<http://prozavisimost.ru/narkomaniya/mezhdunarodnyi-den-borby-s-narkomaniy>

[komaniej](http://prozavisimost.ru/narkomaniya/mezhdunarodnyi-den-borby-s-narkomaniy)

# Килемарская детская библиотека

2021 год

$\text{COOC}_2\text{H}_5$