

Здоровая планета



The image features two raised fists against a blue sky with light clouds. The fist on the left is in sharp focus, with a thick, light-brown rope tied around the wrist. The fist on the right is slightly out of focus and also has a rope tied around its wrist. The background transitions from blue on the left to a bright yellow on the right.

1 МАРТА -

**Международный
день борьбы
с наркоманией
и наркобизнесом**

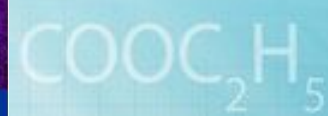
Наркомания - это мировая проблема, угрожающая гибелью человечеству.

Каждый год от наркотической зависимости умирают или становятся недееспособными десятки тысяч людей, причём абсолютное большинство из них – это подростки и молодёжь до 30 лет. Эта проблема настолько масштабна, что представляет реальную угрозу развитию нации и всей будущей цивилизации.



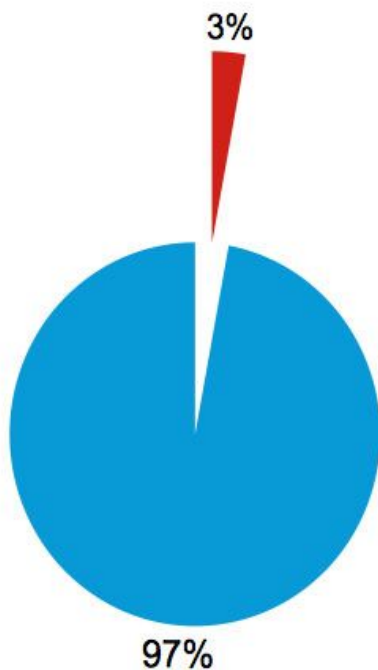
В нашей стране проблемы с наркоманией стали особенно актуальны в 1980-х, когда в обществе повеяло свободой. За 40 лет количество зависимых от ПАВ выросло в десятки раз, причем возраст наркоманов с каждым годом стремительно снижается. Сегодня можно наблюдать неутешительную статистику, по которой тысячи детей и подростков гибнут от употребления психоактивных веществ.

Наркотики - страшный враг,
коварный и безжалостный.
Избежать несчастий, которые несет в себе
наркомания, можно только
одним способом:
никогда не пробовать наркотики.



МИРОВАЯ СТАТИСТИКА НАРКОМАНИИ

Количество зависимых от психоактивных веществ в мире
По данным исследования Всемирной Организации Здравоохранения

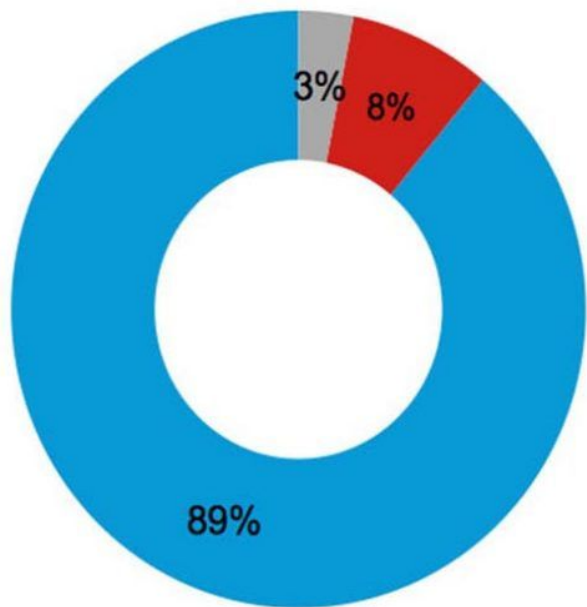


■ Население земли — 7 млрд. человек

■ Зависимые от наркотиков 210 млн. человек

СТАТИСТИКА НАРКОМАНИИ В РОССИИ

Количество зависимых от психоактивных веществ (ПАВ) в России
По данным УНП ООН



■ Население России — 144,5 млн. человек

■ Периодически употребляют ПАВ 13 млн. человек

■ Систематически употребляют ПАВ 5 млн. человек



По данным Главного управления по контролю за оборотом наркотиков МВД России, в России в 2020 году 6 млн. наркозависимых:

20% от общего их числа – школьники 9-13 лет;
60% — молодые люди 16-30 лет;
около 20% — старше 30 лет.

dreamstime



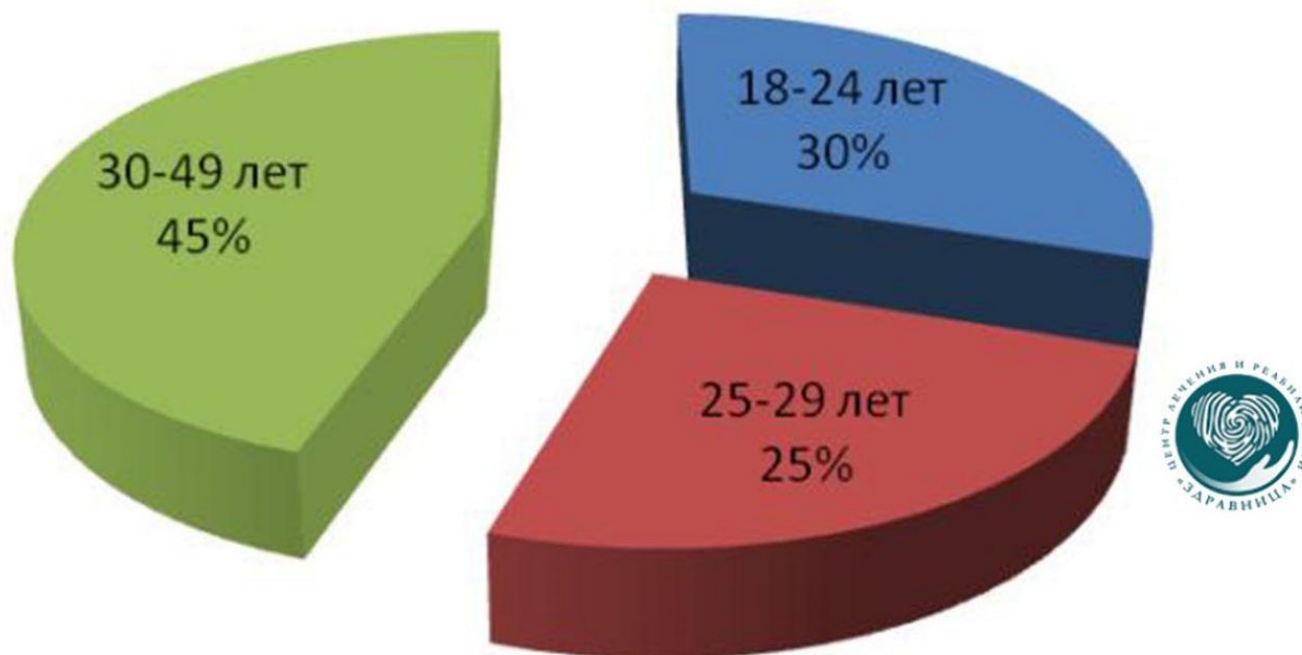
Статистика оборота наркотиков

В 2020 году из-за пандемии пострадали все сферы экономики, однако наркоторговцам эта ситуация позволила в разы увеличить объемы реализуемых наркотических средств. Общая нервозность, неорганизованность подростков и молодежи из-за дистанционного обучения, сокращение рабочих мест и попытки получения доходов путем создания и распространения наркотических веществ – все эти факторы привели к резкому увеличению оборота наркотиков как в России, так и во всём мире. Если сравнивать с 2012 годом, то за 8 лет объем изъятых из оборота наркотиков в России вырос более чем на 3 тонны. В 2020 году он составил 35 600 кг. Для сравнения, это составляет примерно 20 % от общемировых данных по изъятию психоактивных веществ.



Сколько людей умирает от наркотиков в России
Статистика смертности от наркотиков за 2016-2020 гг. показывает, что наркозависимость ежегодно убивает около 70 тыс. человек, при том, что официально начинают употреблять психотропные препараты около девяноста тысяч человек каждый год.

Возраст умерших от отравления наркотиками



Сколько наркоманов в мире

Мировая статистика по наркотикам говорит, что каждый двадцатый человек пробовал наркотические препараты. Это примерно 250 миллионов человек. Из них 78% — это действующие наркоманы. Средний возраст наркозависимых находится в диапазоне 15-19 лет. Среди них: 20% — это школьники от 9 до 14 лет. Среди них всё чаще появляются и дети более раннего возраста; 60% молодежи от 16 до 24 лет; 20% — люди 25-30 лет и старше. Количество взрослых наркоманов достаточно низкое, поскольку большая часть зависимых, начавших употреблять в 15 – 20 лет, просто не доживает до своего

Наркомания среди подростков еще быстрее проходит все три стадии и превращает людей в настоящих зомби.



Наркомания



Как же уберечь себя от

наркомании

Здоровье - это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека. Активная долгая жизнь - это важное слагаемое человеческого фактора. Здоровье - это бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. При встречах, расставаниях с близкими и дорогими людьми мы желаем им доброго и крепкого здоровья, так как это - основное условие и залог полноценной и счастливой жизни.



Каждый человек должен осознать, что его здоровье, жизнь – это то, что он получил от прошлых поколений, и то, что он спустя время должен передать грядущим поколениям.



В наше непростое время от каждого молодого человека требуется принятие обдуманного решения. Сегодня много говорят о том, как важно сделать выбор в пользу здорового образа жизни.

**Мы предлагаем альтернативу
наркомании – спорт!**

Здоровый образ жизни — это активное участие в трудовой, общественной, семейно-бытовой, досуговой формах жизнедеятельности человека.

**Занятия спортом – реальная
альтернатива миру наркотиков!**



**Жизнь состоит из разных красок.
Найди свои! Сделай правильный выбор!**



10 причин сказать наркотикам - нет!

Наркотики дают фальшивое представление о счастье.

Наркотики не позволяют человеку мыслить самостоятельно.

Наркотики часто приводят к несчастным случаям.

Наркотики уничтожают дружбу.

Наркотики делают человека слабым и безвольным.

Наркотики толкают людей на преступления.

Наркотики являются источником многих заболеваний.

Наркотики разрушают семьи.



Наркотики приводят к уродству у детей.

Наркотики являются препятствием на пути к духовному развитию.





*Ты счастлив завтра, если
думаешь о здоровье сегодня!*



Мой друг, живи и радуйся
надежде,
Планируй **счастье** и мечтай, как
прежде!

Есть **радость** в жизни кроме
черноты!

Взгляни на мир! Его достоин ТЫ!
Улыбок и **любви** достойны дети!
Родные, близкие! ВСЕ люди на
планете!

От каждого из нас зависит мира
чистота!

Наркотикам мы крикнем «**НЕТ**»,
а **свету** скажем «**ДА**»!



Люди всего мира, заботящиеся о здоровье своей нации, объединяются в борьбе с таким ужасным явлением, как наркомания. Именно поэтому и был учрежден Всемирный день борьбы с наркоманией, напоминающий всему человечеству об этом страшном недуге.

Здоровое поколение - будущее нашей планеты, ведь богатство нации в ее здоровье



Использованные источники

<https://prazdnikson.ru/urok-zdoroviy-obraz-zhizni>

<https://narcorehab.com>

<https://prazdnikson.ru/urok-zdoroviy-obraz-zhizni>

<http://prozavisimost.ru/narkomaniya/mezhdunarodnyi-den-borby-s-narkomaniy>

[komaniej](http://prozavisimost.ru/narkomaniya/mezhdunarodnyi-den-borby-s-narkomaniy)

Килемарская детская библиотека

2021 год

COOC_2H_5