

Окружающая среда и здоровье человека: факторы риска

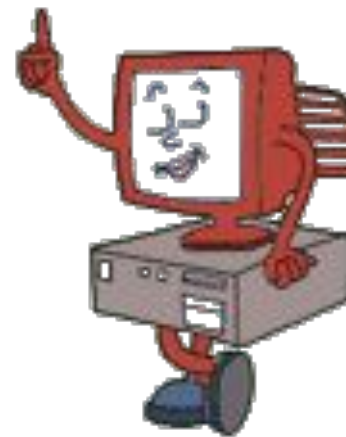
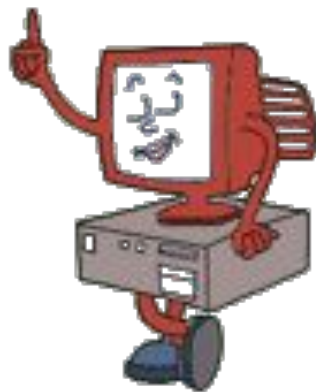


Выполнила:
Паршакова
Владлена
26-ДОУ



Определение и классификация факторов риска

- **Фактор риска** – общее название факторов, не являющихся непосредственной причиной определенной болезни, но увеличивающих вероятность ее возникновения. К ним относятся условия и особенности образа жизни, а также врожденные или приобретенные свойства организма. Они повышают вероятность возникновения у индивидуума болезни и (или) способны неблагоприятно влиять на течение и прогноз имеющегося заболевания. Обычно выделяют биологические, экологические и социальные факторы риска.



Группировка факторов риска и их значение для здоровья

Группы факторов риска	Факторы риска	Значение для здоровья, % (для России)
<i>Биологические факторы</i>		
Генетика, биология человека	Наследственная и приобретенная в ходе индивидуального развития предрасположенность к заболеваниям	15-20
<i>Экологические факторы</i>		
Состояние окружающей среды	Загрязнение воздуха, воды, почвы, продуктов питания, резкая смена погодных явлений, повышенный уровень радиационного, магнитного и других излучений	20-25
<i>Социальные факторы</i>		
Условия и образ жизни	Курение, употребление алкоголя, употребление наркотиков, неправильное питание, недостаток сна, стрессовые ситуации, гипо- и гипердинамия, вредные условия труда, плохие материально-бытовые условия, непрочность семьи, высокий уровень урбанизации	50-55
Медицинское обеспечение	Неэффективность профилактических мероприятий, низкое качество медицинской помощи, несвоевременность ее оказания	10-15

Медицинское обеспечение.

- На первый взгляд доля ответственности здравоохранения за обеспечение здоровья (10–15%) кажется неожиданно низкой. А ведь именно с ним большинство людей связывает свои надежды на здоровье. Такой подход обусловлен прежде всего тем, что о здоровье человек чаще всего вспоминает тогда, когда уже болен. Выздоровление же, естественно, он связывает именно с медициной. Однако при этом человек не задумывается над тем, что врач занимается не охраной здоровья, а лечением болезни.

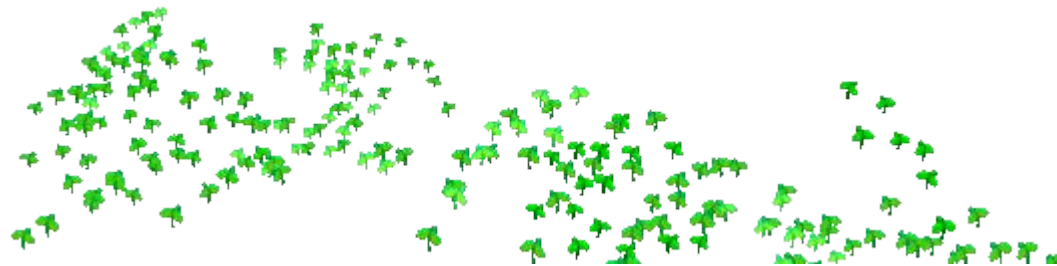


Факторы риска для здоровья:

- курение
- злоупотребление алкоголем
- наркомания
- неправильное питание
- гиподинамия
- нарушения сна
- стресс, перегрузки
- отсутствие режима дня

Факторы, создающие здоровье:

- правильное питание
- соблюдение режима дня
- занятие физической культурой и спортом
- закаливание
- пребывание на свежем воздухе
- соблюдение санитарно-гигиенических норм
- душевное равновесие



Спасибо
за внимание!

GIF.RU