

# Влияние алкоголя на организм подростка



- Л.Н.Толстой

«Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит благосостояние людей, и, что всего ужаснее, губит души людей и их потомства»

# Народные пословицы:

---

- Кто вино любит, тот сам себя погубит.
- Тот себе вредит, кто в рюмку глядит.
- Где больше пьют там больше и болеют.
- Кто бражкой упивается, тот слезами умывается.
- Где опьянение, там и преступление.
- Первую рюмку ты берешь, а вторая тебя хватает.
- С вином поводишься - нагишом находишься.

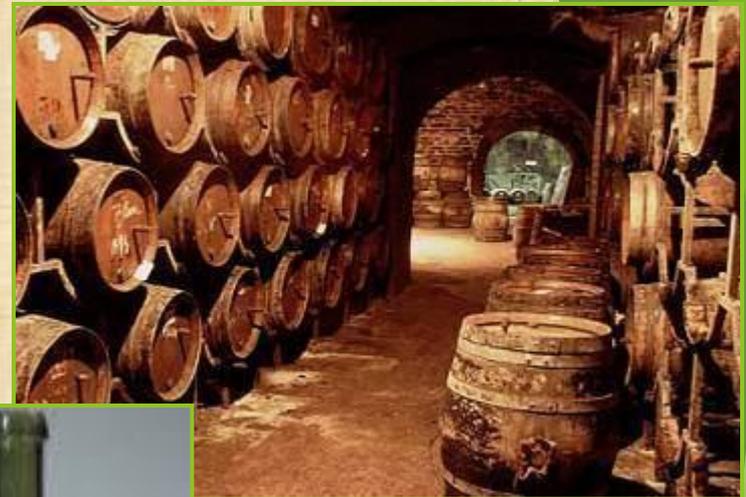


# АЛКОГОЛИЗМ

**АЛКОГОЛИЗМ** — злоупотребление спиртными напитками; пагубно влияет на здоровье и трудоспособность человека, наносит серьезный ущерб благосостоянию общества.



**Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до нашей эры**



**Деревни или села имели свой питейный дом или корчму, где подавали пиво, брагу, меды, квасы.**



*Квасир на средневековой гравюре*



*Русская пивоварня*



# Поводы для пьянства

Для пьянства есть такие поводы:

Поминки, праздник, встреча, проводы,

Крестины, свадьба и развод,

Мороз, охота, Новый год,

Выздоровление, новоселье,

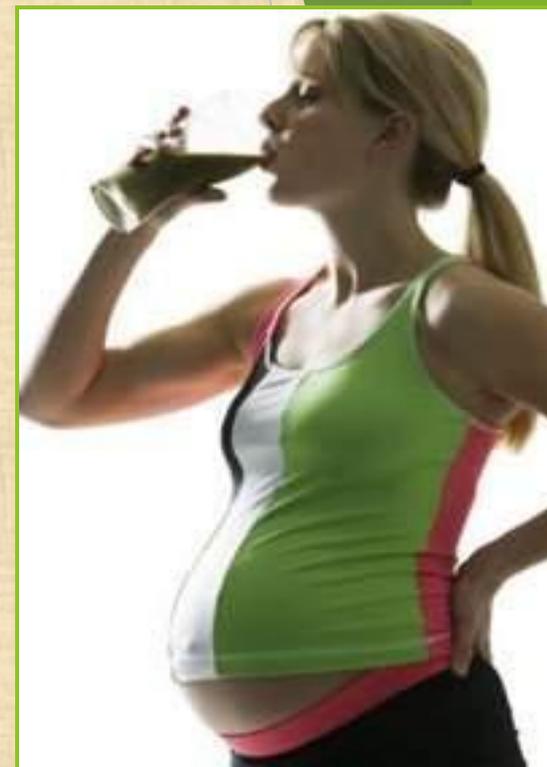
Успех, награда, новый чин,

И просто пьянство – без причин.

*Роберт Бернс*



# В наши дни очень актуальна проблема употребления алкоголя



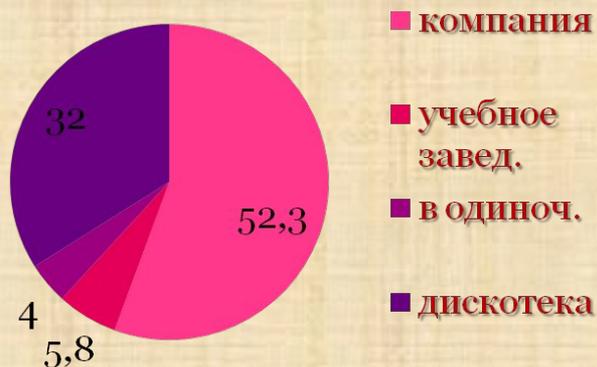
- Согласно исследованиям, первый контакт с алкоголем происходит в 10-12 лет. Около 5% 13-летних уже употребляют вино, шампанское, пиво.

Широко распространено потребление алкоголя среди подростков в России.

В 8-м классе оно отмечено у 52% учащихся, в 9-м - у 70%, - в 10-11 - м - у 81%.



# По данным Центра социологических исследований Минобразования России



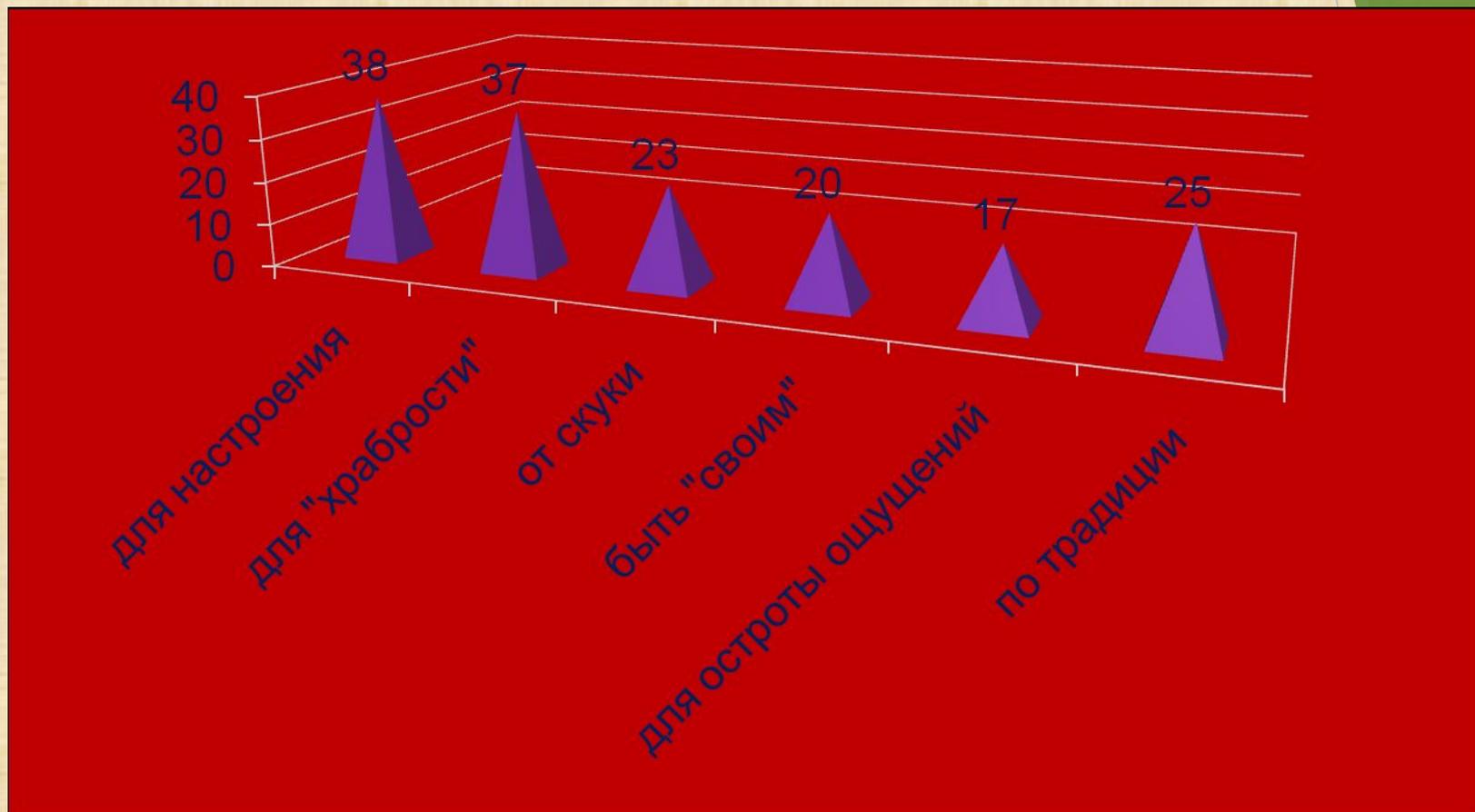
▶ Употребляют алкоголь **81,8%**

несовершеннолетних и молодежи **11-24 лет;**

▶ Средний возраст начала употребления алкоголя – **13 лет;**

▶ Около **40%** детей впервые

# Почему начинают пить подростки (по данным социологических опросов)



# МОТИВЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

Снятие психодинамического  
напряжения

Познавательны  
е  
МОТИВЫ  
(интерес)

Самоутверждение

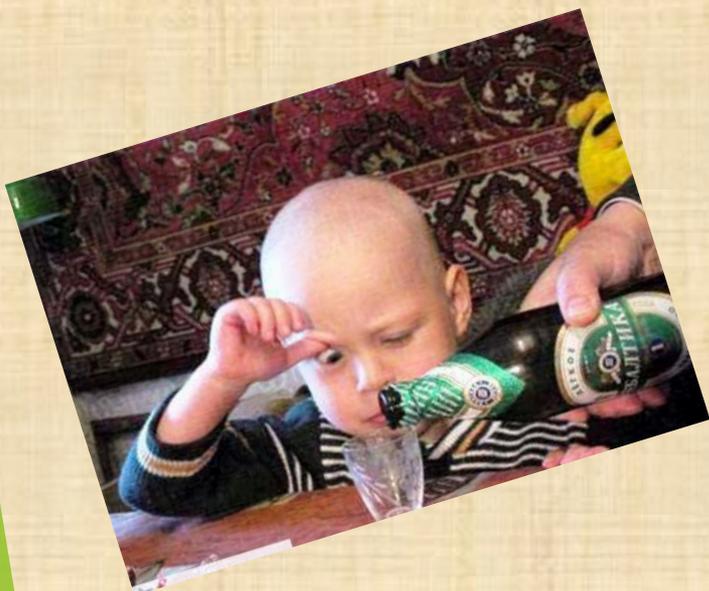


Символические мотивы  
(соответствие среде и сложившимся  
стереотипам)

# Виды давления.

- ▶ **Давление друзей** (делается в дружеской форме )  
«Не хочешь попробовать?»
- ▶ **Косвенное, искушающее давление.** (приглашение человека попробовать алкоголь без прямого давления)  
«Саша приглашает на вечеринку, большинство ребят там будут пить и курить».
- ▶ **Давление «дразнилок» и «кличек»** -  
«Давай, не будь курицей (идиотом, маменькиным сынком). Попробуй».
- ▶ **Тяжёлое давление.** –  
«Давай. Лучше выпей, или ты мне не друг».  
«Боишься? Ты – трус!»

Подсчитано, что на спиртные и табачные изделия молодые граждане России расходуют в год 217 млрд. руб., что в 2,5 раза больше, чем тратится в стране на всё образование.



**За последние три года заболеваемость алкоголизмом среди подростков выросла в 5 раз.**

- Этанол
- Этиловый спирт
- $C_2H_5OH$



Этанол – ядовитое  
наркотическое вещество

# Схема действия наркотического вещества

## Прием вещества



Эйфория (кайф )



Психологическая  
зависимость



Физиологическая  
зависимость



Абстиненция  
(«ломка», «похмелье»)

# Поведенческие эффекты алкоголя

мг/дл

Последствия

- 20 Ощущение тепла, дружелюбие.
- 60 Хорошее общее самочувствие.  
Дальнейшее легкое ухудшение способностей.
- 90 Избыток эмоций.  
Тенденция быть шумным и разговорчивым.  
Потеря тормозящего контроля.
- 120 Неустойчивая походка. Бессвязность речи.
- 150 Интоксикация
- 200 Потеря трудоспособности, депрессия, тошнота,
- 300 Ступор (оцепенение)
- 400 Кома
- 600 Смерть от сердечной и респираторной недостаточности.

# МЕХАНИЗМ ГИБЕЛИ КЛЕТОК ПОД ДЕЙСТВИЕМ АЛКОГОЛЯ

склеивание эритроцитов



закупорка капилляра



прекращение подачи кислорода и питательных веществ в клетку



гибель клетки

# СТЕПЕНИ ОПЬЯНЕНИЯ:

# Стадии алкоголизма:

- ▶ Бытовое пьянство
- ▶ Ранний алкоголизм
- ▶ Базовый алкоголизм
- ▶ Хронический алкоголизм
- ▶ Излечение
- ▶ Конечная стадия алкоголизма



# Путь воздействия алкоголя на организм и последствия:



# Физиологические эффекты алкоголизма:

**Кровь:** Малокровие, инфекции, кровотечения.

**Мозг:** Кислородное голодание клеток, ослабление памяти и медленная психическая деградация.

Белая горячка – состояние, сопровождающееся крайним возбуждением, психическим помешательством, беспокойством, лихорадкой, дрожью, быстрым и нерегулярным пульсом и галлюцинациями.

**Сердце:** Повышение уровня холестерина в крови, стойкую гипертония и дистрофия миокарда.

**Кишечник:** Изменение структуры клеток, и они теряют способность полноценно всасывать питательные вещества и минеральные компоненты, что заканчивается истощением организма алкоголика.

**Печень:** Воспалительный процесс ( *гепатит* ), а затем и рубцовое перерождение ( *цирроз* ).

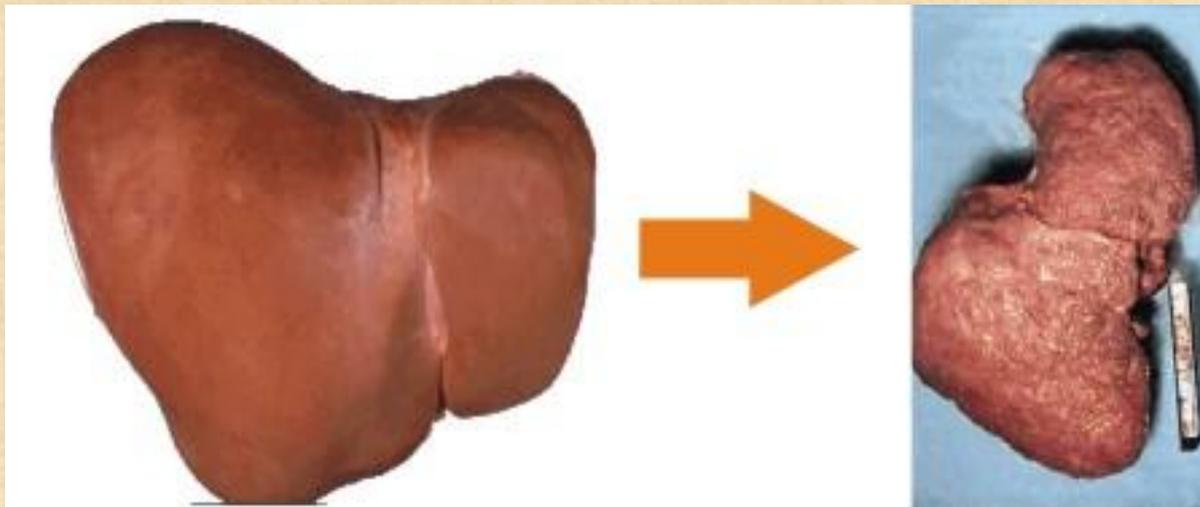
**Поджелудочная железа:** Диабет.

**Кожа:** Теряет эластичность и стареет раньше времени.

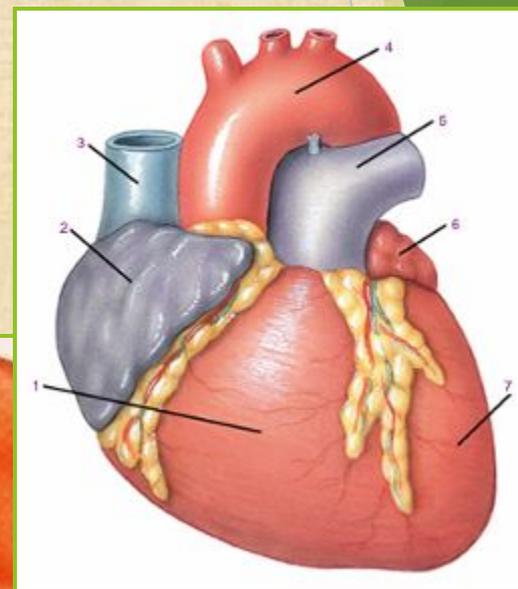
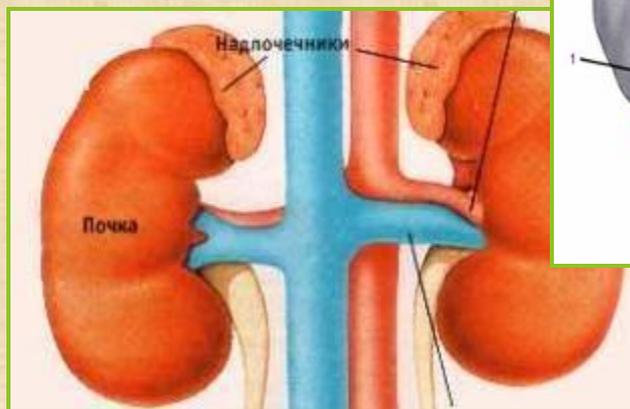
**Желудок:** Язвенная болезнь.



Алкогольный цирроз печени в числе ведущих причин смерти в возрастных группах от 25 до 64 лет. вследствие действий всех причин продолжительность жизни алкоголика сокращается в среднем на 12- 18 лет. Ни одно живое существо, кроме человека, не употребляет алкоголь добровольно.



**После одного приема небольшой дозы спиртного алкоголь сохраняется в мозгу, сердце, почках, желудке от 49 часов до 15 суток**



Алкогольное опьянение - результат гибели клеток коры

головного мозга, и мозг становится сморщенным.

Продолжительность жизни алкоголика сокращается примерно на 20 лет.

В России по причине употребления алкоголя умирает

около 900 тыс. человек.

По данным судебно-медицинской экспертизы, около 60 убитых из 80 убийств во время преступления

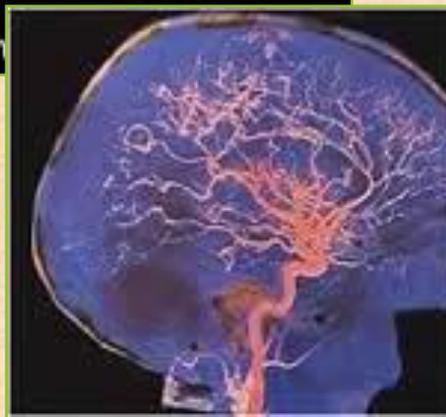
находи



**Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает нормальное функционирование ее половых органов**



# Будущим мамам следует задуматься

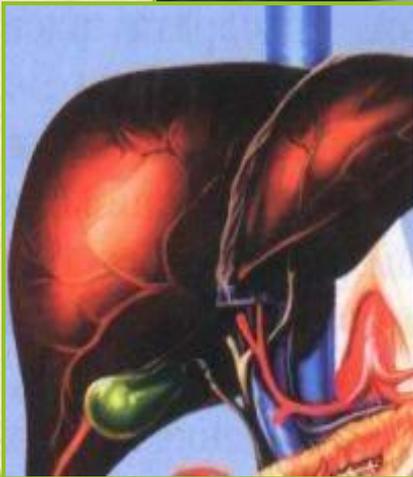


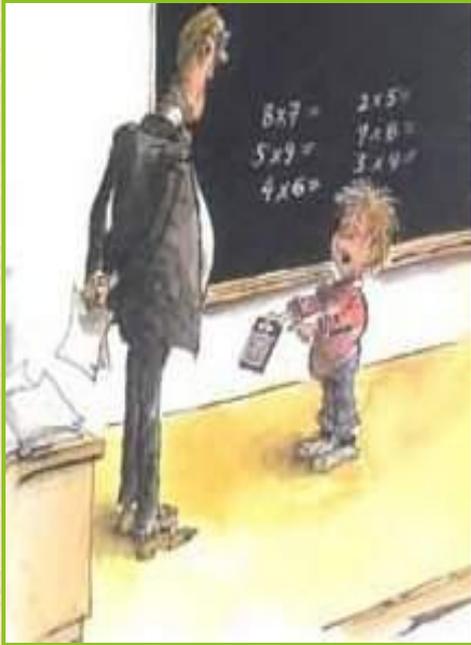


## Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям

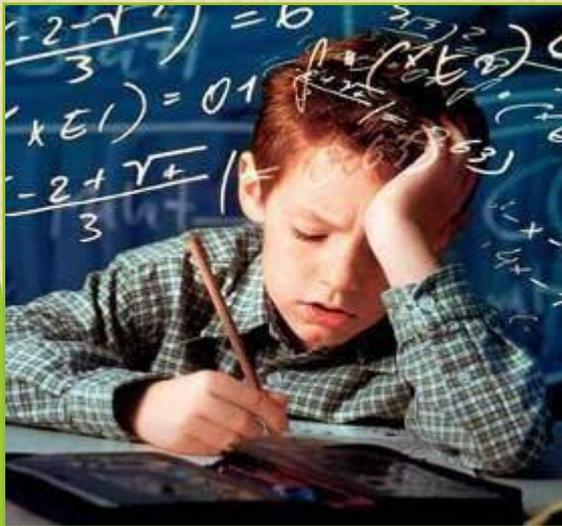


**Под действием спиртного у подростков нарушается работа ритма сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление**





**Задержка  
умственного  
развития детей -  
одно из главных  
последствий  
алкоголизма  
родителей**



**Продолжительность  
жизни сильно  
пьющих на 10 – 12  
лет меньше средней**



**Подростковый  
алкоголизм возникает  
и при чрезмерном  
употреблении пива**



Уже через несколько месяцев регулярного употребления пива возникает зависимость - вариант алкоголизма, называемый пивным.



# Алкоголь пива провоцирует

- У девушек вероятность заболеть раком груди
- Расширение границ сердца. Рентгенологи называют это явление синдромом "пивного сердца" или синдромом "капронового чулка"
- Выработку гормонов, характерных для противоположного пола.
- Эпилептические судороги у младенцев, вскармливаемых грудным молоком





**Дети алкоголиков в 3-4 раза чаще  
становятся алкоголиками**



# Пристрастие к алкоголю - причина различных преступлений



# Автомобиль и алкоголь несовместимы

Вождение автомобиля в нетрезвом виде – трагедия.



# Статистические данные:

- Срок жизни укорачивается на 10-15 лет.
- Несчастные случаи в 35 раз чаще:
- 50% ДТП, 65% тонущих в воде,  
83% пожаров.
- Ежегодно погибает 6 млн. человек.
- С пьянством связано 50% преступлений,
- 75 % детской преступности,
- 45% детской беспризорности,
- 96% убийств.



# Вывод:

- Научитесь не поддаваться чужому влиянию, иметь свое мнение.
- Должна быть государственная антиалкогольная политика, но не та которая заставит вырубить виноградники , а совсем другая более эффективная.
- Формировать трезвый образ жизни надо начинать с рождения.
- Будьте примером для своих друзей и сверстников во всём, и тогда нам не нужно будет их «спасать из реки дурных привычек»!

# Последствия употребления алкоголя:

<b>Физического характера</b>	<b>Духовного характера</b>	<b>Социального характера</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Заболевания :<ul style="list-style-type: none"><li>- ЦНС, ССС;</li><li>- органов пищеварения, лёгких, печени;</li><li>- эндокринной и репродуктивной систем.</li><li>- Головные боли, гипертония.</li><li>- Психоз: кошмарные сновидения, депрессия, чувство тревоги, страха.</li><li>- Озноб, жажда, отсутствие аппетита, дрожание конечностей.</li><li>- Преждевременное старение.</li><li>- Смерть.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Трудности взаимоотношений с семьёй и со сверстниками;</li><li>• Духовная деградация: эгоизм, безволие, примитивное мышление, жестокость, агрессия, вспыльчивость, грубость;</li><li>• Неспособность к проявлению человеческих качеств: любви, отзывчивости, заботливости.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Проблемы в учёбе и работе (снижение памяти, интеллекта).</li><li>• Асоциальное поведение;</li><li>• Конфликт с законом;</li><li>• Равнодушие к общественной жизни;</li><li>• Узость интересов.</li></ul>

# Алкоголь - похититель рассудка

