

# ***Свет и его влияние***

Выполнила ученица 9б класса  
Кошелёва Дана

# Свет и его влияние на зрение человека.

**Сегодня мы рассмотрим каким должен быть свет в кабинете информатики. Но для начала нужно разобраться , как свет влияет на зрение человека.**

Свет – важный биологический фактор.  
Свет регулирует обмен веществ в организме, влияет на его иммунологический статус.  
Свет создает благоприятные условия для жизни и деятельности человека.  
Свет и освещенность влияет на работоспособность человека .

В отсутствии естественного освещения у людей возникают жалобы на плохое самочувствие, быструю утомляемость, сонливость, общую слабость, частые головные боли, неприятные ощущения со стороны глаз, боли в конечностях. Дефицит естественного освещения не компенсируется искусственным той же интенсивности. Использование солнцезащитных устройств, штор, озеленения приводит к дополнительным потерям естественного света.

# Теперь нужно рассмотреть освещенность в кабинете информатики



Величина освещенности помещения определяется застекленной поверхностью окон, их высотой и формой.

Освещенность достаточна, если застекленная поверхность составляет не менее  $1/4$  площади пола.

Необходимо боковое левостороннее освещение, так как оно представляет возможность взгляда вдаль на наружное пространство, обеспечивающее отдых для глаз.

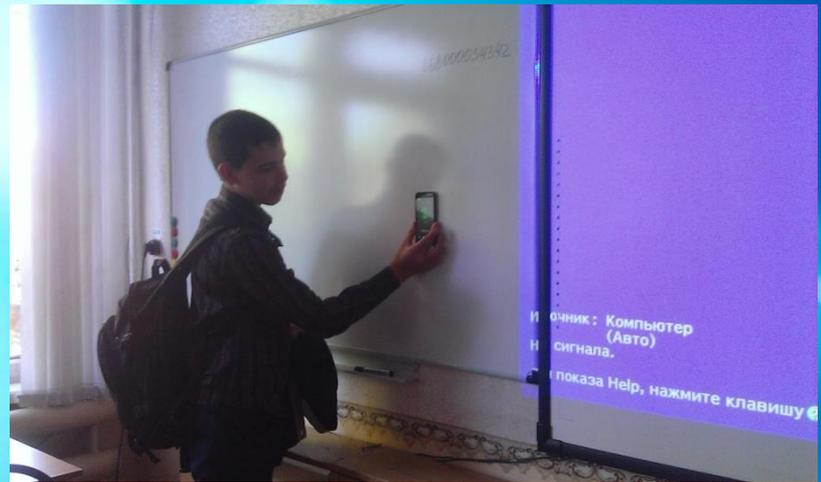
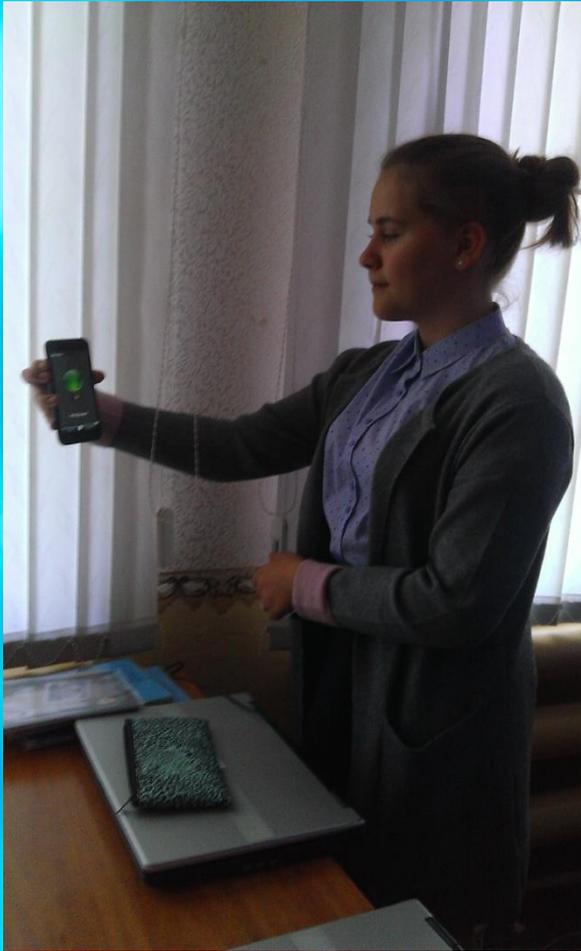
Лучшим видом освещения является дневное. Вот почему в школах и детских садах так часто моют окна, держат подоконники свободными от цветов и вешают легкие светлые шторы.

Искусственное освещение должно осуществляется системой общего равномерного освещения. В случаях преимущественной работы с документами, допускается применение комбинированного освещения (дополнительно светильники местного освещения). Освещенность на поверхности стола должна быть 300-500 лк.

Следует ограничивать отраженную и прямую блесккость.

В качестве источников искусственного освещения должны применяться преимущественно люминесцентные лампы тип ЛБ. Применение светильников без рассеивателей и экранирующих решеток не допускается. В помещениях следует проводить чистку стекол оконных рам и светильников не реже двух раз в год и проводить своевременную замену перегоревших ламп.

# Рассмотрим какого освещение в кабинете



# Итог

1 ряд

2 ряд

3 ряд

У доски

Закрытые жалюзи

145лк.

145лк.

145лк.

225лк.

Открытые жалюзи

550лк.

223лк.

223лк.

225лк.

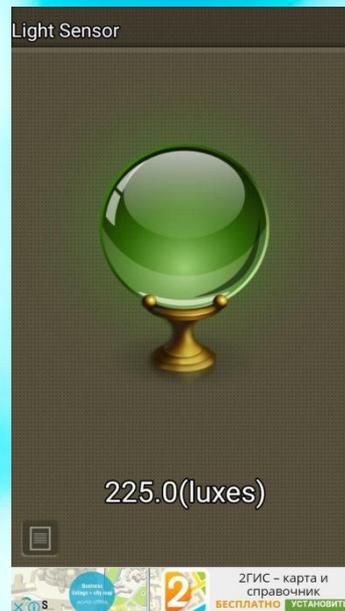
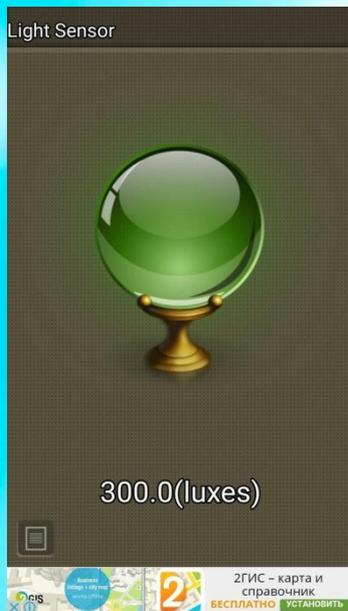
Открытые жалюзи  
с освещением

550лк.

300лк.

300лк.

300лк.



# Вывод

1. Помещение имеет естественное и искусственное освещение.
2. В кабинете информатики присутствует та норма освещения, которая должна быть.