

# Лекарственный и съедобные растения , произрастающие в нашем регионе.

Подготовила :Сашинская Мария 10Б

# Брусника болотная



□ Для лекарственных целей используют листья. Их собирают ранней весной, до цветения, или осенью, после созревания плодов. Сушат в темных, хорошо проветриваемых помещениях. Почерневшие и подгнившие листья, а также остатки стеблей и другие сорные примеси необходимо удалять.



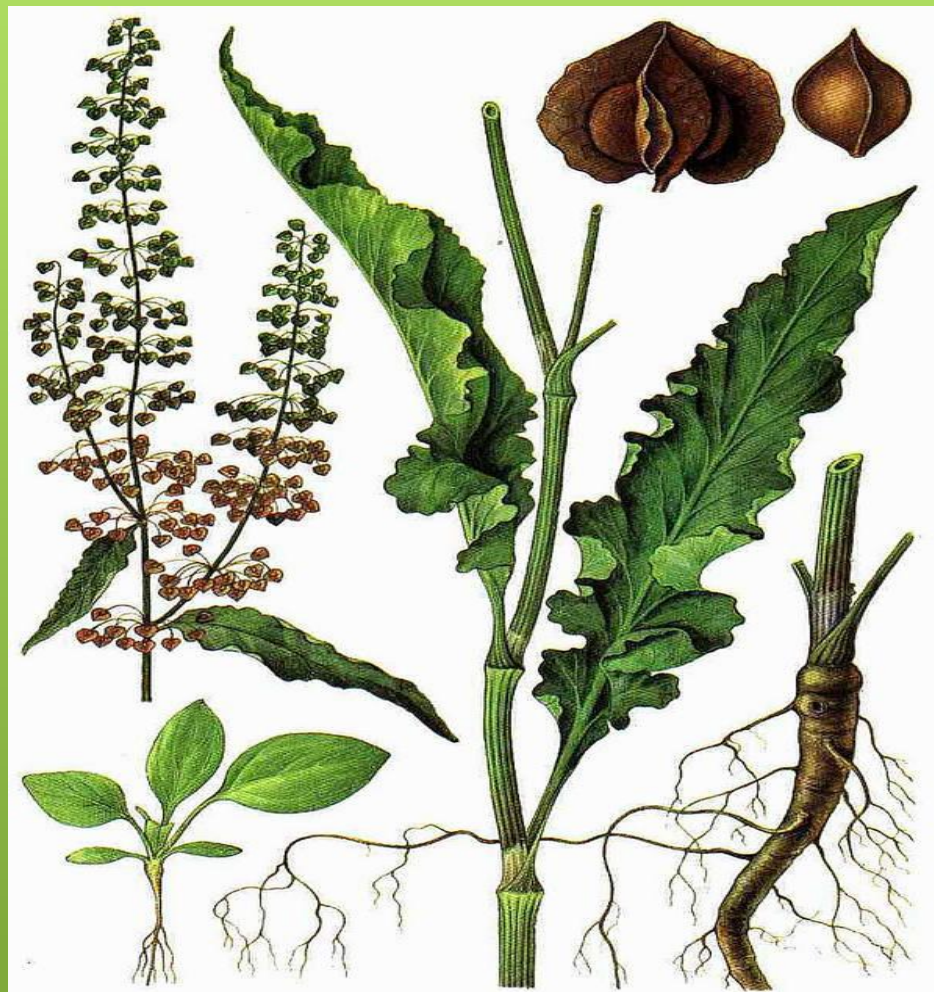
# Одуванчик лекарственный



# Иван-чай



# Щавель курчавый



- Полезные свойства листьев:
  - улучшают функционирование ЖКТ;
  - оказывают вяжущее действие;
  - ускоряют заживление ран;
  - укрепляют десна;
  - используют при цинге.
- Корень обладает богатым составом полезных компонентов:
  - оказывает тонизирующее действие;
  - применяют как седативное средство;
  - повышает защитные силы организма;
  - используют как жаропонижающее средство.



# Тысячелистник обыкновенный





# Лиственница обыкновенная



**Спасибо за внимание !**