

*Щи да каша пища наша*



# Каша – второй хлеб

*Каша – это традиционная русская еда, которая на протяжении нескольких столетий является практически вторым хлебом. Это блюдо было особенно распространено в крестьянской среде, т. к. отличалось простотой приготовления и отличным вкусом.*

*Кашу варили разные: из гречневой, манной, пшеничной, пшенной, ячневой и др. круп. Традиционно её варили в горшочке в русской печи.*

Ребята, какую кашу вы знаете?  
А какую кашу любите?



Подавалась каша бойцам перед большими сражениями, она же служила символом примирения. Её непременно готовили по случаю начала нового дела, отсюда и пошло выражение «заварить кашу». Как культовое блюдо варились и рождественские каши, и каши по случаю окончания уборки урожая.







**В старину перловая каша считалась царским блюдом.**

**Для царского стола крупу замачивали на 12 часов, варили на молоке,**

**томили в печи, заправляли сливками. Перловая да ячневая каши были**

**любимицами царя Петра I.**

# *Ели и щи: овощные, грибные, богатые, постные*





*Когда крестьяне отправлялись в гости в другую деревню зимой, то щи замораживали и брали с собой в дорогу, потом на костре в лесу разогревали и ели, шли дальше.*



# *Пословицы и поговорки о кашах:*

Каша – матушка наша

Щи да каша – пища наша

Когда каша в печи стоит, не страшен мороз, что на дворе трещит

Если про кашу не забудешь, здоровым будешь

С ним каши не сваришь

Кашу маслом не испортишь

Сам кашу заварил, сам и расхлёбывай

Щи да каша – еда наша

Разговорами каши не сваришь

Овсяная каша хвалилась, будто с коровьим маслом родилась

Кашу свари, да ещё в рот положи

Где щи да каша – там место наше



<https://www.youtube.com/watch?v=qRqo38RW474>

мультфильм «Каша из топора»