

ЯЙЦА И БЛЮДА ИЗ НИХ



ФАКТЫ

- Древние народы считали яйцо прообразом Вселенной - из него родился мир, окружающий человека.
- Древние греки, римляне, египтяне и многие другие народы относились к яйцу как к символу рождения



ВИДЫ ЯИЦ



утиные



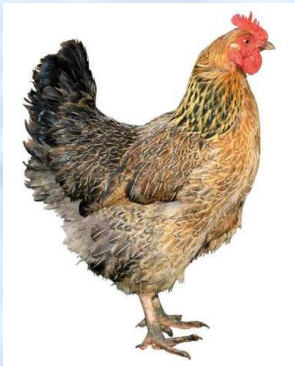
гусиные



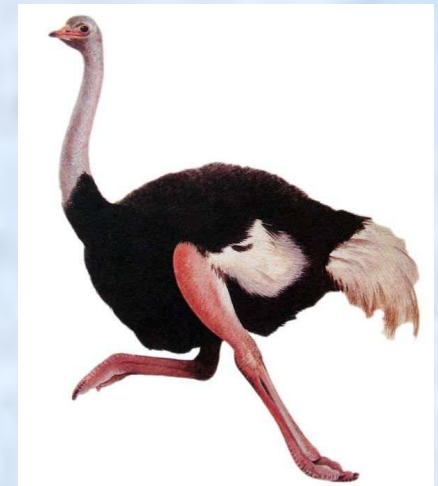
индюшачьи



перепелиные



куриные



страусиные

ПИТАТЕЛЬНАЯ ЦЕННОСТЬ ЯИЦ

В одном яйце /70 калорий/ находится 13 главных витаминов и минералов. Усваиваются яйца почти полностью – на 98 процентов.



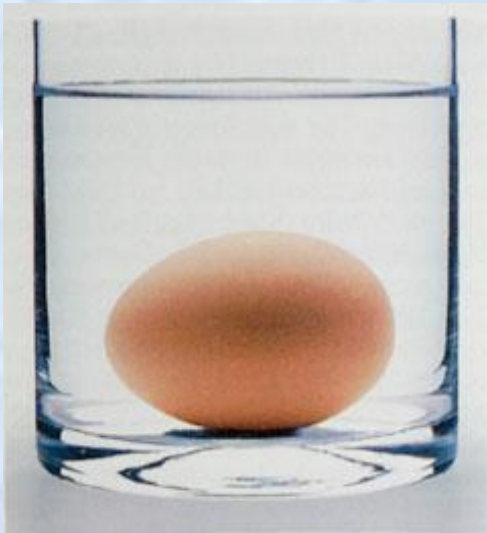
В ПРОДАЖЕ яйца бывают

**Диетические –
не позднее 7 суток**

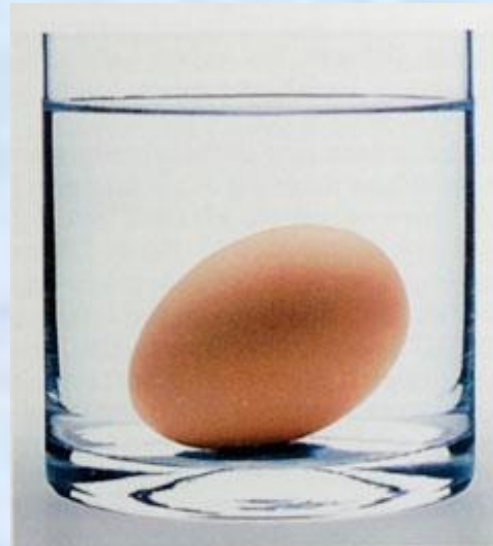
**Столовые –
с 8 по 25 день**



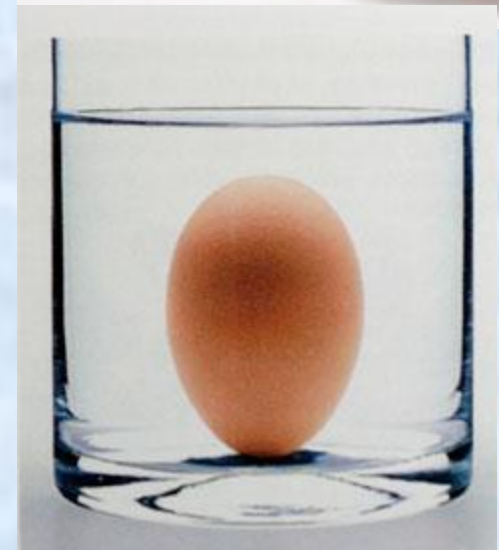
СВЕЖЕСТЬ ЯЙЦ



**ТОЛЬКО ЧТО
СНЕСЁННОЕ ЯЙЦО**



**ЯЙЦО НЕДЕЛЬНОЙ
ДАВНОСТИ**



**СВЕЖЕСТЬ ЯЙЦА =
15-20 ДНЕЙ**

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ



Блинчики

**Связывающие
свойства**



Пирожки



Котлеты



Лапша



Запеканка

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Осветляющие свойства яичного белка



Заливное



Бульон

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Пенообразующие свойства



Зефир



Пастила



Безе



Крем



Суфле

ЯЙЦО ВАРЁНОЕ



Всмятку 2 мин.



«В мешочек» 4-5 мин.



Вкрутую 10 мин.



«пашот»-без скорлупы

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ВАРКИ ЯИЦ

*Начинающим кулинарам
ГАДЖЕТ поможет сварить куриные
яйца вкрутую, "в мешочек" или всмятку*

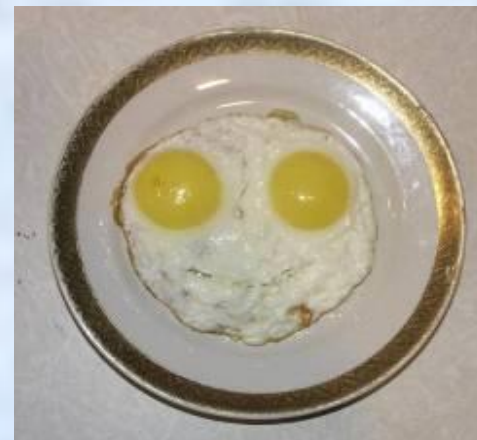


ЯИЧНИЦЫ



Болтуня

**Натуральная
ТОЛЬКО ИЗ ЯИЦ**



Глазунья



**С гарниром
с добавлением
различных продуктов**

ОМЛЕТЫ

Натуральный

- яйца, молоко



С гарниром:

- смешанный
- фаршированный





УКРАШЕНИЕ БЛЮД

