

# ПОДСОЗНАНИЕ

сила в тебе



ФЕРМИОН

**Подсознание** – это слово часто встречается в нашей жизни.

Для кого-то оно ничего не значит, других людей заставляет задуматься, а что это такое и где это место в человеке?



*Кто-то скажет, зачем вообще туда лезть, какой смысл, какая практическая польза от этого?*



Одни люди пытаются разобраться в печени человека, другие – в работе ума, третьи – заглянуть в атом, разделить его на кусочки, зачем они это делают?

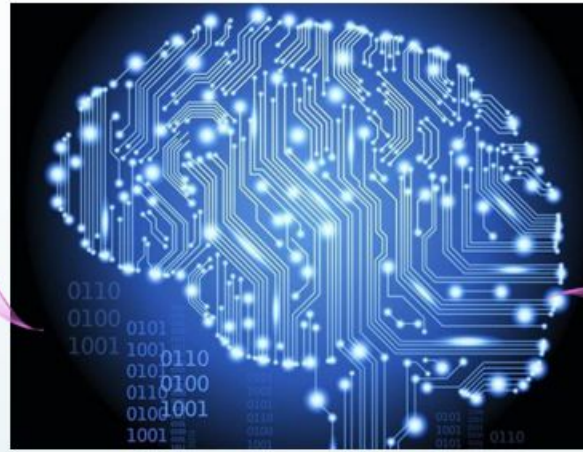


Им интересно, так они познают мир и делятся своими познаниями с другими. Так появляются новые знания, на основе которых другие люди идут ещё дальше.



**ФЕРМИОН**

Большую часть всех действий человек совершает под действием программ, заложенных в подсознании. Взяв стакан воды или сев за руль автомобиля, реагируя на слова других людей или на события в жизни – всё это и ещё многое другое человек делает автоматически, не задумываясь.



Срабатывают программы поведения, заложенные в подсознании.

*Возникает вопрос, а можно ли намеренно, осознано выбирать эти самые программы, которые наполняют нас?*

Осознанные действия человек начинает совершать тогда, когда перед ним ставится незнакомая задача или задача, требующая нового решения. Вот здесь, у человека включается ум, начинающий перебирать варианты, делать выбор из схожих ситуаций. Но гораздо важнее выстраивать совершенно новый путь решения.



**ФЕРМИОН**

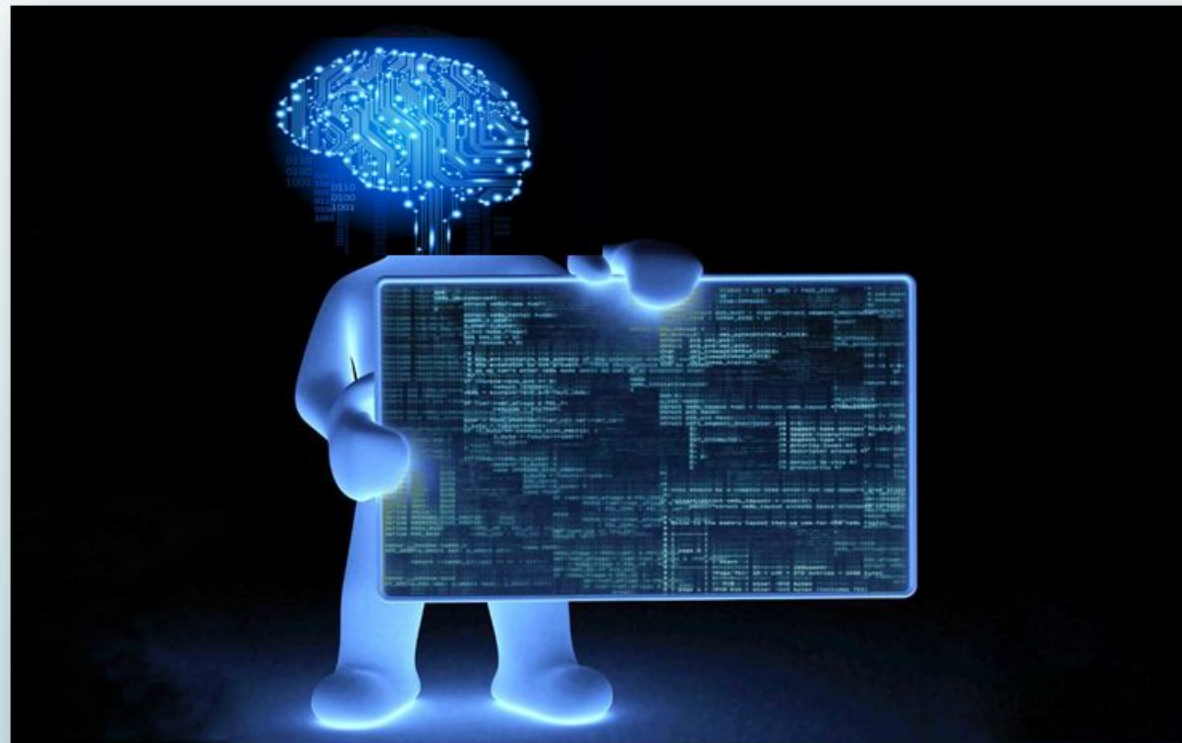
# Программы подсознания.

Жизнь в большей своей части состоит из набора однотипных действий.

***Повторение сценария – это работа подсознания.***

Оно ведёт тело, ум по уже проложенной ранее тропинке. Здесь осознанный выбор не нужен, потому что в похожей ситуации мы уже однажды сделали выбор, и результат нас устроил – запрограммированная реакция на похожие ситуации. Это и есть программа подсознания. В человеке таких программ огромное количество, примитивно простых или очень сложных.

*Как они выглядят в нашей жизни, как они проявляют себя?*



ФЕРМИОН



*Животные инстинкты – самосохранение.*

*Программы души.*

*Программы рода.*

*Приобретённые желания.*

*Приобретённые навыки и умения.*

*Мировоззрения, убеждения.*

*Программы лежащие ниже порога осознания.*

*Программы ограничения.*

*Программы интереса.*



**ФЕРМИОН**



**Животные инстинкты** — самосохранение.

Сюда относятся примитивные программы выжить любой ценой. Они включаются в момент опасности и чаще не подвластны нашему осознанному выбору. Например, в момент смертельно опасной ситуации у человека включается чрезмерная сила или парализующий страх, и с этим мы ничего не можем поделать, тело нас не слушается.

**Программы души**

Здесь хранится опыт и наработки души в предыдущих воплощениях как положительные, так и негативные. Эти программы обуславливают направление движения человека по жизни. Многие называют это судьбой.

**Программы рода**

Основная часть программ – это опыт предыдущих поколений, их мировоззрения, поступки, наработанные навыки и черты характера. Сила влияния предков обуславливается близостью по родовой ветке, а также волевыми качествами личности.



**ФЕРМИОН**

## Приобретённые желания

Сюда относятся все наши желания. То есть, сюда входит то, что мы хотим. Например, желание посмотреть кино, почитать книгу, заняться спортом, почувствовать вкус знакомой еды, желание почувствовать прикосновения любимого человека, хобби.



## Приобретённые навыки и умения

Сюда входят профессиональные навыки и способы проявления себя в социуме, навыки физического тела, ума и эмоционального тела, выполнение тех или иных действий, связанных с профессией, спортом и т.д.



## Мировоззрения, убеждения

Сюда входят программы поведения и взаимодействия в социуме и со своим внутренним миром, связанные с выбором человека, воспринимаемые им как правильные. Знаете поговорку – сколько людей столько и мнений – это восприятие мира и реакция на него, спровоцированное личным опытом человека. Но в силу того, что нет людей с одинаковым набором событий в жизни, одинаковой чувствительностью, силой, выносливостью и способностью к адаптации, то и оценка ситуаций и поступков у каждого своя.



ФЕРМИОН



### *Программы, лежащие ниже порога осознания, полученные в процессе жизни.*

Существует такой вид программ, которые воздействуют и закладываются «ниже порога сознания», т.е. их приобретение человек не осознает. Их можно описать как привыкание и доверие. То есть, то с чем мы часто сталкиваемся, мы неосознанно вносим в круг знакомых вещей, людей, ситуаций. И когда перед нами встаёт выбор, допустим в магазине, из знакомых вещей или брендов и незнакомых мы в большинстве случаев выберем знакомый, бывает, даже если он нам при использовании не понравился. Выбрать другой, не знакомый, мы можем, если у нас более активна программа исследования нового. Если она слаба или вообще не активна, тогда человек выбирает то, что знакомо.



### *Программы ограничения*

Сюда относятся страхи, сомнения, обиды, все вариации гнева, недоверие, стремление выделиться на фоне других. Стремление отгородиться, создать стены, как физические – забор дома, дачи, участка, так и психологические, спровоцированное жизненным опытом или эмоциями.

### *Программы интереса*

Аппетит приходит во время еды, так и интерес приходит от позитивных переживаний, во время исследования чего-то нового. Человек, попробовав однажды научиться чему-то новому, заразившись интересом от кого-то, или если интерес проявился из глубины души, может навсегда оставить эту программу доминирующей. Исследования могут быть различными: географические, эмоциональные, интеллектуальные, вкусовые, визуальные и прочее познания мира через наши органы восприятия.



**ФЕРМИОН**



# Формирование программ.



Программы подсознания формируются разными способами. Одни приходят к нам по наследству, другие мы пишем сами через обучение себя чему-то новому. Обучение чему-то новому начинается с самого рождения человека и продолжается на протяжении всей жизни. Маленький человечек, только что родившийся, наблюдая за тем, что происходит вокруг него, что и как делают взрослые люди, начинает повторять их действия.



ФЕРМИОН

**Через многократное повторение без сопротивления записывается новая программа поведения или реакции.**

**Это один из самых распространённых и известных способов записи программ подсознания.**

*Сопротивление, что это значит?*

Во-первых, **сопротивление** – это препятствие успешной записи программы. Оно может быть, как внутренним, так и внешним.

**Внутреннее сопротивление** – это любые проявления, которые нам неприятны, не понятны или пугают нас, то есть причиняют нам дискомфорт. Но так как человек по природе своей стремится к определённым состояниям, переживаниям (которые человек считает позитивными), а дискомфорт в разных своих проявлениях не является целью, к которой стремятся люди, то мы будем искать другой вариант поведения. Если, конечно, получаемый дискомфорт не является наилучшим выбором из существующих.



**ФЕРМИОН**

## *Первоочередная и доминирующая задача подсознания – выжить любой ценой.*

Далее по значимости идёт – не получить травм.

Ну, последняя по приоритетам – комфорт, эстетика жизни.

Так можно условно разделить на группы ситуации и реакции на них.



**Внутреннее сопротивление** – это несогласие с моделью поведения, реакции, которые приводят к боли физической или психологической, страхам, стеснению, или иным ощущениям, которых мы стремимся избежать. Программы подсознания, ведущие к такому результату, не записываются вовсе или записываются с трудом.



**Внешнее сопротивление** – это сопротивление всего, что находится не внутри нашего физического или тонких тел. К внешнему сопротивлению можно отнести людей, которые не согласны с нашей реакцией или поведением и препятствуют нашему поведению любыми способами. А также к внешнему сопротивлению можно отнести физическую невозможность реализовать выбранное. Например, я не могу бежать вперёд потому, что стою перед каменной стеной или, являясь простым рабочим на заводе, хочу получать миллион долларов в месяц. Когда нет внутреннего или внешнего сопротивления, программа реакции или поведения считается успешной и записывается в наше подсознание.



**ФЕРМИОН**

## Кровная связь - это ещё один способ приобретения программ подсознания.

С самого зачатия от родителей к ребёнку, плоду, по кровной связи, течёт чувственно – эмоциональное состояние папы и мамы, а также информация об их жизненных переживаниях, обретенном опыте.

**Кровная связь** — это энергоинформационный канал, соединяющий биологических родителей с детьми. По этой кровной связи непрерывно течёт чувственно-эмоциональная субстанция, которая наполняет родителя в данный момент жизни, а также весь накопленный опыт предыдущими поколениями. Это позволяет рождённому ребёнку быстрее адаптироваться к окружающему миру, социальной среде, в которой он был рождён.

Но сначала информация, передаваемая по кровной связи, даёт возможность освоить малышу базовые навыки поведения, которые составляют основу, а уже на неё ложатся модели поведения, получаемые через органы восприятия: зрение, слух, осязание, вкус, обоняние и эмпатию (осознанное сопереживание текущему эмоциональному состоянию другого человека).

Вот это всё и есть пакеты программ подсознания, которые наработали предки. Вообще, сам принцип передачи информации от родителей к детям по кровной связи является одним из проявлений не осознаваемой эмпатии, которая постоянно присутствует в каждом из нас, и формирует наше будущее.



*По родовой связи постоянно, каждую секунду жизни  
от родителей к ребёнку  
течет их энергоинформационная субстанция, состоящая из:*

- 1. Чувств;**
- 2. Эмоций;**
- 3. Состояний;**
- 4. Убеждений;**
- 5. Мировоззрений;**
- 6. Памяти, навыков и знаний личности;**
- 7. Прочих черт характера.**



Иными словами, раз мы все имеем папу и маму, то в нас ежесекундно существуют три личности. Это не шизофрения, это энергетические процессы взаимодействия по роду. Существует теория о генетической передаче параметров предков потомкам. Жизнь показала, что многие системы дублируются и дополняют друг друга различными способами.

По мере взросления ребёнка (а мы все ими были), начинает формироваться его собственная личность. В разные периоды жизни ребёнка, а также в силу различных обстоятельств на формирование личности в разной степени влияет мамин или папин энергоинформационный компот, наполняя личность ребёнка состояниями, присущими маме или папе.

Если оба родителя живут в позитиве, то и ребёнок наполнен позитивом на 66% (конечно эта цифра – очень условное значение, нужна только для отображения динамики формирования личности). Плюс к этим 66% добавляется состояние собственной личности ребёнка. Если у ребёнка такой же позитив как у родителей, то это ещё 33%, обобщив, получаем 100-процентно позитивного счастливого человека. Если оба родителя в негативе, то в ребёнке 66% негатива по умолчанию. *Под позитивом и негативом подразумевается чувственно – эмоциональное состояние.*



К примеру, от папы ребёнок по каналу кровной связи получает состояние раздражения, от мамы получает состояние обиды, а в силу возраста у него есть собственный интерес к жизни. То мы получаем обидчивого, часто раздражающегося ребёнка, сующего свой нос, везде куда сможет.

Вот такой компот из трёх личностей получаем в детях.



Когда родители позитивны, открыты и счастливы, то ребёнок вырастает именно с такими же качествами. Ведь постоянно текущие чувства, эмоции, состояния, убеждения ... прописываются в подсознание ребёнка и становятся основополагающими в поведении и реакциях на ситуации в жизни и на людей. Так могут прописаться уже готовые реакции на ситуации мамы или папы. В жизни мы это видим как поведение ребёнка, похожее на маму или на папу. Всем знакома фраза «в маму пошёл» или «в папу», а бывает, что ребёнок пользуется родительскими программами поведения по очереди, или вообще ни на кого не похож, или на бабушку или дедушку. По родовой (кровной) связи мы получаем эту субстанцию от всех предков, это явление напоминает передачу из уст в уста каких-то рассказов.

*Если хочешь сделать счастливым своего ребёнка,  
стань счастливым сам!*



Конечно, это только одна из частей формирования личности, но в большинстве случаев, это явление оказывает огромное значение.

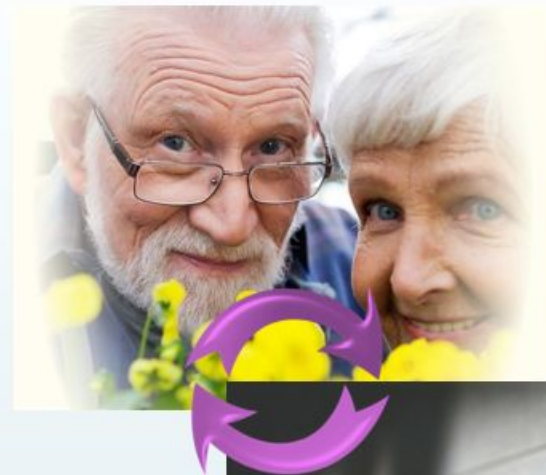
*Идём дальше...*



**ФЕРМИОН**



Вы – взрослый самостоятельный человек. К примеру, у вас всё хорошо в жизни, хорошая карьера, прекрасная семья, материально обеспечены, в общем, все базовые потребности удовлетворены. Но вы время от времени замечаете в себе какое-то негативное состояние. Объективных причин для него нет. Откуда оно в вас?



Например, такой вариант: ваши родители здоровы, полны сил, материально обеспечены, но живут в другом городе и, несмотря на то, что вы с ними часто созваниваетесь, они скучают по вам, по живому общению. В этом случае, вы можете время от времени в себе замечать тоску по близкому человеку. Это очень добрый вариант, можно сказать сказочный, а как у вас в реальной жизни? А если еще учесть считывание вами состояний дорогих вам людей, ими могут быть друзья, коллеги, просто хорошие соседи – те люди, за которых вы переживаете душой?



ФЕРМИОН

## *Характер человека определяет качество его жизни.*

Здесь всё просто – сильный, волевой, уверенный в себе человек, добьётся в жизни значительно большего, чем слабый и нерешительный человек. Вот здесь как раз и есть прямая помощь рода. Если ваш род несёт для мужчин программы силы и успешности, а это характер человека, а для женщин доброту и нежность, то у вас есть все предпосылки быть счастливым и успешным в жизни. Но если по вашему роду течёт озлобленность и обида, то это плохие помощники для формирования вашего счастливого будущего, если не сказать, что они – прямые разрушители.



Как вы думаете, что нужно сделать, чтобы вам было легче в жизни, и на душе не скребли кошки? Конечно же, всеми силами постараться помочь обрести вашим родителям гармоничное состояние, чтобы оно тут же по кровной связи потекло к вам. А когда вы в себе сформируете гармоничное состояние, то ваши дети его получают по умолчанию.



*Будьте счастливы всей семьёй!*



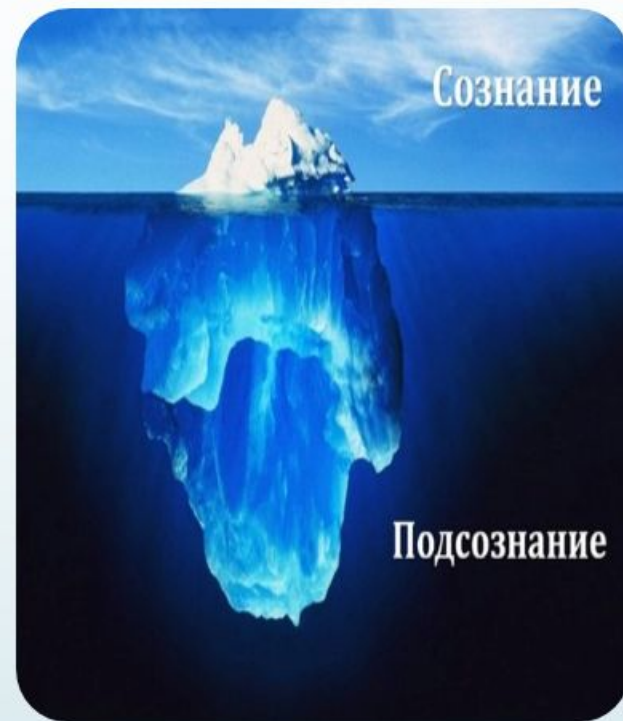
**ФЕРМИОН**



## Язык или словесная форма общения.

*Это отдельная тема и о ней стоит поговорить в самом начале нашего путешествия в мир подсознания.*

Многие слышали фразу, что мысль первична. Это утверждение больше подходит для сознания, для процесса намеренного, управляемого мышления. Но для подсознательной части будет верным утверждение, что мысль описывает состояние, желание, потребность, стремление. Наше подсознание говорит с нами желаниями, чувствами, намерениями, потребностями. То есть мысль только описывает то, что проявляет физическое и энергетические тела.



подсознание  
**ФЕРМИОН**

Человек знает информацию в глубине своей души, в подсознании, но в большинстве случаев не может получить эту информацию в своё активное сознание для её обработки, принятия.

Некоторое образное понимание вопроса даёт осознание того, что мы не видим, чего не знаем, вернее наше сознание воспринимает это как общий фон, не выделяет как отдельный объект в картине мира. Попробуйте что-нибудь увидеть, о чём вы не знаете в принципе, если повезёт, то сможете описать внешние приметы и поведение, и не факт, что осознаете суть увиденного, и не факт, что то, что опишете, будет истинное предназначение увиденного.

Так устроено наше сознание, оно не видит того, чего не знает. Данное знание может немного освободить сознание для дальнейшей работы.

**На данный момент есть только один язык, который значительно превосходит по информативности и объёмам передачи информации, все те, которыми осознанно пользуются люди для общения – это язык чувств, ментально-чувственных образов.**

Это тот язык или, точнее сказать, канал восприятия, которым мы пользуемся при настройке на человека и считываем то или иное его состояние.

*Это канал эмпатии.*



ФЕРМИОН



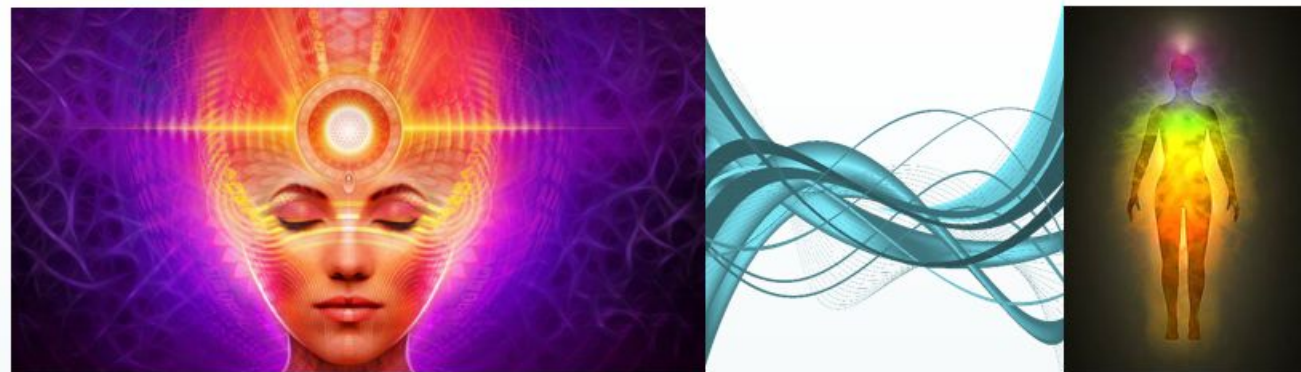
Но он, этот язык эмпатии, многим пока недоступен в осознанном варианте, в большинстве случаев проявляются только спонтанные считывания. В какой-то степени этим языком владеют люди, деятельность которых связана с общением, а также творческие люди, создающие работы, которые способны пробудить в нас какие-то эмоции.

Стихи, картины, музыка – эти творения трогают за душу только в том случае, если у автора в момент написания было мощное переживание. Вот его они и вкладывают в своё творение. Только люди творческие подсознательно способны наполнять ментальной силой обычные жизненные события, а потом сами же их и переживают и нам дают такую же возможность. Такие ситуации называются самовозбуждением или резонансом, в зависимости от ситуации, потому что чувства — это тоже вибрации, и они подчиняются уже известным нам законам физики.



Иногда эмпатию называют языком общения, иногда – каналом восприятия. Тут нет никакой путаницы, когда двое или больше людей могут полноценно общаться на уровне эмпатии, то это язык, а когда нет собеседника, и происходит только считывание чувственно-эмоционального поля, эмпатия становится шестым чувством, каналом восприятия.

## Нашей энергетикой управляет подсознание.



*Нашей энергетикой управляет подсознание, полевой её частью.*

Сейчас не идёт речь о различных восточных техниках, где монахи или ученики различных направлений наносят удары, не прикасаясь к объекту, хотя эти проявления показывают потенциал человека, возможность слить воедино подсознание и сознание и работать осознанным намерением.



Осознанно управлять намерением –  
эту способность можно развить в себе путем тренировок.



**ФЕРМИОН**

## *А теперь чуть подробнее о подсознании и энергии.*

Самая податливая и послушная – это *эфирная энергия*, далее идут *астральная и ментальная*.

Что такое энергия и как она проявляется?

*Человеческое тело* — это *мощный генератор*, он непрерывно вырабатывает различные виды энергии. Самая тяжелая и плотная – это эфирная энергия, вот ей, а так же астральной и ментальной энергией управляет наше подсознание. Энергию можно представить себе в виде света, исходящего из нашего тела постоянно, как из лампочки. В свободном, не напряжённом состоянии она просто разлетается в разные стороны, конечно после того, как она удовлетворит все желания и потребности человека, это нормальный естественный, природный процесс. В таком состоянии человек чувствует себя сильным бодрым и здоровым.

Нормальное, естественное состояние генератора, чем и является человек по своей природе – это создавать энергию и отдавать её потребителю, в первую очередь это потребности самого человека, его тела, ума, личности, а так же будущего. Оставшейся энергией человек делится с окружающим миром, то есть сбрасывает избытки энергии.

Но откуда, спросите вы, тогда развелось столько техник по набору энергии, от солнца, от деревьев, воровать энергию у других людей, зачем это? Ответ прост, на человека навешали чрезмерно много потребителей, забирающих энергию. Часто даже для полноценной жизнедеятельности не хватает.



**ФЕРМИОН**

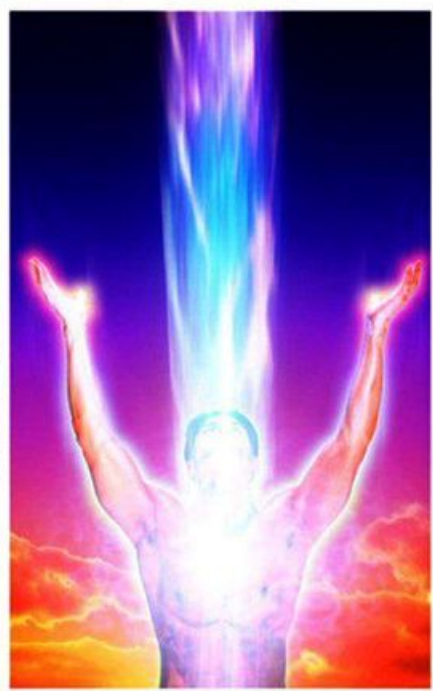
Когда человек полноценно наполнен энергией, он активен, счастлив, здоров и стремится к творчеству, действию. Он излучает позитив и активность. Такого человека на диване не удержишь. При недостатке энергии, человек вял, не активен, подвержен частым болезням, плохому настроению и депрессиям.

**Отсюда вывод:** нужно убрать из своей жизни всех лишних потребителей.

**Ещё один важный аспект.** Бытует убеждение, что энергию нужно накапливать и стараться сохранять.

Да, но не в том виде как это звучит в этой фразе.

Если вода не течёт, она начинает закисать. С энергией происходит то же самое, если мы наберём энергии и не позволим ей течь, с ней происходит похожий процесс, как с водой. Она перестаёт приносить пользу и силу, а наоборот, начинает засорять поле человека и его энергетические каналы. Именно поток энергии, протекающий через тело, придаёт бодрость и силу, а не возможность набрать полные щёки энергии как хомяк и сидеть до весны.



*Движение – это жизнь, а остановка, статика – это закисание, угасание, ослабление. Ещё раз.*

*Закрытость – это отсутствие течения, закисание.*

*Открытость – это сила бодрость, здоровье.*



**ФЕРМИОН**



# Энергетические блоки.



У каждого человека есть энергетические блоки потому, что нашей энергетикой управляет подсознание, а подсознание мы не видим без специальной тренировки. Вернее, не чувствуем потому, что эфирная энергия легче осознаётся в тактильном диапазоне.

**Тактильная чувствительность** – это способность чувствовать вес энергии и её сопротивление.

Самый простой и широко известный способ почувствовать эфирное тело – это создание энергетического шарика между ладонями. Энергия находится постоянно в движении, излучается от человека в пространство. У подсознания есть возможность придавать ей любую статичную или динамичную форму, легко и моментально.



Если человека напугать, то на тонком плане из энергии встаёт некая стена, встаёт моментально без нашего вмешательства. Если человека часто пугать и убеждать в том, что мир вокруг опасен, эта стена полностью закроет человека. Может мы как личность и не чувствуем опасности, но подсознание постоянно настороже и ждёт опасности. *Выстраивается блок.*



ФЕРМИОН

# Энергия должна течь...

Теперь понятен механизм, почему страх блокирует течение энергии.  
Точно такими же свойствами обладает обида, от неё формируется закрытость.

Здесь необходимо осознать факторы влияния на личность.

Осознать, что заставляет эмоционально реагировать на происходящее внутри нас и вокруг.

*Программы подсознания, наслаиваясь, переплетаясь в сложные узоры чувств, эмоций, мировоззрений, формируют сгусток личности.*



ФЕРМИОН

Этот сгусток, очень похож на снежный ком, который катится по снежным сугробам, на него налипает всё новый и новый снег слоями.

В какие-то моменты лишнее отваливается, и на это место наслаивается новый снег.



Подсознание очень напоминает этот процесс, постоянно появляются новые программы по мере движения человека по жизни, наслаиваются на общий ком сущности, в то же время другие отваливаются, отсыхают за ненадобностью, некоторые видоизменяются, преобразовываются. И всё это находится в постоянном движении.



ФЕРМИОН

~ фермион.рф ~



ФЕРМИОН

