

Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Тульский государственный педагогический университет им. Л. Н.  
Толстого»  
(ФГБОУ ВО «ТГПУ им. Л. Н. Толстого»)

# Проект на тему: «Профилактика подросткового алкоголизма»

Выполнила: Сидорова А.В.,  
студентка 3 курса, группы  
550761.

Тула, 2018

Г.

# Введение

В последнее время всё чаще можно увидеть подростков в состоянии алкогольного опьянения, всё чаще можно увидеть девушек, открыто распивающих спиртные напитки. Частое употребление алкоголя становится вредной привычкой и может привести к алкоголизму. Важным следствием роста зависимости от алкоголя стали увеличение уровней безопасности, социального сиротства и подростковой преступности.

При этом наблюдается снижение рождаемости, увеличение смертности, снижение средней продолжительности жизни, рост заболеваемости, особенно среди детей и подростков.

Что же касается подростков, то в этом возрасте, они во многом не осознают всю сложность и серьезность ситуации и им необходима дополнительная помощь,

# ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Цель: *Формирование потребности быть здоровым через отказ от употребления алкоголя и алкогольных напитков(пиво, джин-тоник, т.д.).*

Задачи:

- 1. Формировать у детей и подростков представление о социальных и психологических последствиях алкоголизма (в том числе пивного алкоголизма);*
- 2. Определить меры профилактики употребления спиртных напитков;*
- 3. Обеспечить занятость детей в свободное время, предупреждение безнадзорности несовершеннолетних;*
- 4. Создавать в школе среду, обеспечивающую физическое, нравственное и эмоциональное здоровье участников образовательного процесса;*
- 5. Привлечь внимание общественности, педагогов, администрации сельского Совета к данной проблеме.*

База исследования: «МБОУ СОШ №1» п.Чернь.

Сроки проведения: *в течении учебного года.*

# ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

Блок	Мероприятие	Срок проведения
1.Формирование у детей и подростков представлений о социальных и психологических последствиях алкоголизма (в том числе пивного алкоголизма )	1. Оформление стенда «Вред алкоголя на организм человека»	В течении месяца
	2. Внеклассное занятие «Новое поколение выбирает здоровье»	В течении месяца
	3.Круглый стол «Самое интересное в твоей жизни только начинается»	В течении месяца
	4. Беседа «История появления алкогольных напитков»	В течении месяца

	5. Дискуссия на тему: «Влияние алкоголя на потомство»	В течении месяца
	6. Молодежная акция «Нет вредным привычкам»	В течении месяца
	7. Правовой ликбез «Шаг за шагом к гибели»	В течении 2-х семестров
2. Создавать в детском доме среду, обеспечивающую физическое, нравственное и эмоциональное здоровье воспитанников.	1. Конкурс рисунка «Жизнь без пива».	В течении месяца
	2. Творческий конкурс «Открытое письмо ровеснику»: «Скажи «нет» вредным привычкам»	В течении месяца
	3. Дискуссия «Алкоголь - наш враг»	В течении месяца

3. Обеспечение занятости в свободное время, предупреждение безнадзорности несовершеннолетних.	1. Конкурс художественной самодеятельности «Молодежь за здоровый образ жизни»	В течении месяца
	2. Организация и проведение спортивных мероприятий	В течении года
	3. Кружки по интересам	В течении 2-х семестров
4. Заключительный	1.Подготовить ряд статей в СМИ.	В конце учебного года
	2.Дать оценку результатов проекта.	В конце учебного года

# ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

## ПРОЕКТА:

- 1.Повышение уровня информированности подростков по данной проблеме. Уменьшение числа подростков злоупотребляющих алкоголем.
- 2.Снижение мотивации к употреблению алкоголя.
- 3.Формирование у подростков представлений об общих человеческих ценностях, здоровом образе жизни.
4. Значительное повышение вовлечения учащихся во внеурочную деятельность

# СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. <http://alku.ru/alkogolnaya-zavisimost/podrostkovyi-alkogolizm.html> Подростковый алкоголизм.
2. <http://ru.wikipedia.org/wiki/> Алкоголизм
3. Зайцев С. А. 100 вредных детских привычек и как от них избавиться // Книжный дом, 2008;
4. Муратова И. Д. , Сидоров П. И. «Антиалкогольное воспитание в школе», Архангельск, 2005;
5. Простакова Т. М. Кризис подросткового возраста. // Феникс, 2009;