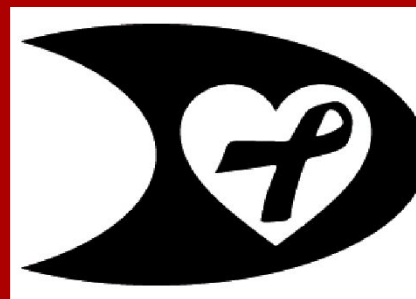


ВИЧ/СПИД



SCORA

Sexual & Reproductive Health
and Rights including HIV & AIDS



IFMSA

International Federation of
Medical Students' Associations

Сущность болезни

ВИЧ - это вирус, атакующий клетки иммунитета, делая человека более уязвимым для других инфекций и заболеваний. Если не лечить ВИЧ, то он может привести к стадии синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Человеческое тело не может избавиться от ВИЧ, и эффективного лечения ВИЧ не существует. Если у человека обнаружили ВИЧ, то этот диагноз остается с ним на всю жизнь.

Однако, проходя антиретровирусную терапию (АРТ), люди с ВИЧ могут жить долгой и здоровой жизнью. Кроме того, существуют эффективные методы предотвращения заражения ВИЧ через секс или употребление наркотиков.

ВИЧ является причиной одной из самых смертоносных и устойчивых эпидемий в



Пути передачи

Заразиться ВИЧ можно только вступив в прямой контакт с определенными жидкостями организма болеющего вирусом человека, у которого имеется обнаруживаемая вирусная нагрузка.

Эти жидкости:

- Кровь
- Сперма и предсеменная жидкость
- Ректальные жидкости
- Вагинальные жидкости
- Грудное молоко

Наиболее распространенными способами заражения ВИЧ являются:

- Вагинальный или анальный секс с ВИЧ-инфицированным без использования презерватива и с ВИЧ-инфицированным, не принимающим лекарства для профилактики или лечения ВИЧ;
- Переливание инфицированной крови или продуктов крови, трансплантация органов или тканей, зараженных ВИЧ;
- От матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью;
- Контакт между поврежденной кожей, ранами или слизистыми оболочками и ВИЧ-инфицированной кровью или зараженными кровью жидкостями организма.



ВИЧ распространяется в крайне редких случаях данными путями:

- Оральный секс;
- Укус человеком с ВИЧ. Риска передачи отсутствует, если кожа не повреждена;
- Употребление пищи, предварительно пережеванной человеком с ВИЧ. Единственные известные случаи заражения - среди детей.

ВИЧ не распространяется:

- Воздушно-капельным путем;
- Комарами, клещами или другими насекомыми;
- Через слюну, слезы или пот, которые не смешаны с кровью человека с ВИЧ;
- Путем рукопожатий, объятий, «социальных» поцелуев с человеком с ВИЧ;
- Путем посещения одной туалетной комнаты с ВИЧ-инфицированным;
- Через посуду, столовое серебро или стаканы;
- Через сексуальные действия, которые не включают обмен жидкостей организма (например, касания);
- Через здоровую, неповрежденную кожу.

ВИЧ и СПИД: какая связь?



ВИЧ протекает в три стадии:

- стадия 1: острая стадия, первые несколько недель после передачи
- стадия 2: клиническая латентность или хроническая стадия
- стадия 3: СПИД

Стадия 1: острая ВИЧ-инфекция

В течение 2-4 недель после заражения ВИЧ человек может болеть гриппоподобным заболеванием. Часто человек с острой инфекцией не знает, что заражен, потому что списывает свое состояние на грипп.

Ранними симптомами ВИЧ могут быть:

- лихорадка
- озноб
- увеличение лимфатических узлов
- общие боли
- кожная сыпь
- больное горло
- головная боль
- тошнота
- расстройство желудка

Если у человека наблюдаются симптомы гриппа и он считает, что подвергся воздействию ВИЧ, то нужно обратиться за медицинской помощью и пройти тест для диагностики острой инфекции.

Стадия 2: клиническая латентность

На этом этапе ВИЧ все еще активен, но размножается очень медленно. Человек может вовсе не иметь никаких симптомов и болеть в течение всего этого времени. Некоторые люди не имеют никаких симптомов в это время, в то время как другие могут иметь минимальные или неспецифические симптомы. Эти неспецифические симптомы включают в себя:

- головные и другие боли
- увеличение лимфатических узлов
- периодические лихорадки
- ночная потливость
- усталость
- тошнота
- рвота
- понос
- потеря веса
- кожные высыпания
- рецидивирующие оральные или вагинальные грибковые инфекции
- пневмония
- опоясывающий лишай

Важно понимать, что люди все еще могут передавать ВИЧ другим людям на этом этапе. В конце этой фазы вирусная нагрузка начинает расти. Когда это произойдет, начнутся симптомы, означающие ускорение размножения вируса в организме. Вирус

Стадия 3: СПИД

Самая тяжелая фаза ВИЧ-инфекции. У людей со СПИДом настолько сильно повреждена иммунная система, что они перестают быть устойчивы к самым легким инфекциям. Без лечения люди со СПИДом живут около 3 лет.

СПИД включает в себя следующие симптомы:

- рецидивирующая лихорадка
- хронические опухшие лимфатические узлы, особенно подмышек, шеи и паха
- хроническая усталость
- ночная потливость
- темные пятна под кожей или внутри рта, носа или век
- раны, пятна или поражения рта и языка, половых органов или заднего прохода
- шишки, повреждения или сыпь на коже
- рецидивирующая или хроническая диарея
- быстрая потеря веса
- неврологические проблемы, такие как проблемы с концентрацией, потеря памяти и путаница
- тревога и депрессия

У людей диагностируется СПИД, когда у них развиваются определенные оппортунистические заболевания. Люди со СПИДом имеют высокую вирусную нагрузку и очень заразны.

Варианты лечения ВИЧ

Основное лечение ВИЧ - это антиретровирусная терапия, которая останавливает размножение вируса. Это помогает поддерживать иммунную систему достаточно сильной, чтобы бороться с болезнями.

Антиретровирусная терапия помогает предотвратить прогрессирование ВИЧ в СПИД. Это так же помогает снизить риск передачи ВИЧ другим.

Медицинский работник поможет человеку с ВИЧ выбрать лечение исходя из его общего состояния здоровья и личных обстоятельств. Назначенные лекарства должны приниматься каждый день.

Анализ крови впоследствии поможет определить, работает ли лечение для снижения вирусной нагрузки. Если лечение выбранными препаратами не переведет человека на более эффективный план леч



Побочные эффекты, затраты

Побочные эффекты антиретровирусной терапии различаются и могут включать тошноту, головную боль и головокружение. Эти симптомы часто носят временный характер и со временем исчезают. Серьезные побочные эффекты могут включать отек рта и языка и повреждение печени или почек. Если побочные эффекты серьезны, лекарства могут быть скорректированы.

Стоимость антиретровирусной терапии варьируется в зависимости от географического положения и типа страхования. У некоторых фармацевтических компаний есть программы помощи, чтобы помочь снизить стоимость.



Профилактика ВИЧ

- Проходить тестирование на ВИЧ раз в год;
- Сдавать анализы на другие инфекции, передающиеся половым путем (ИППП);
- Использовать презерватив во время полового акта;
- Ограничить количество сексуальных партнеров;
- Принимать лекарства по указанию при наличии ВИЧ у кого-либо из партнеров.



Прекращение стигматизации людей, живущих с ВИЧ

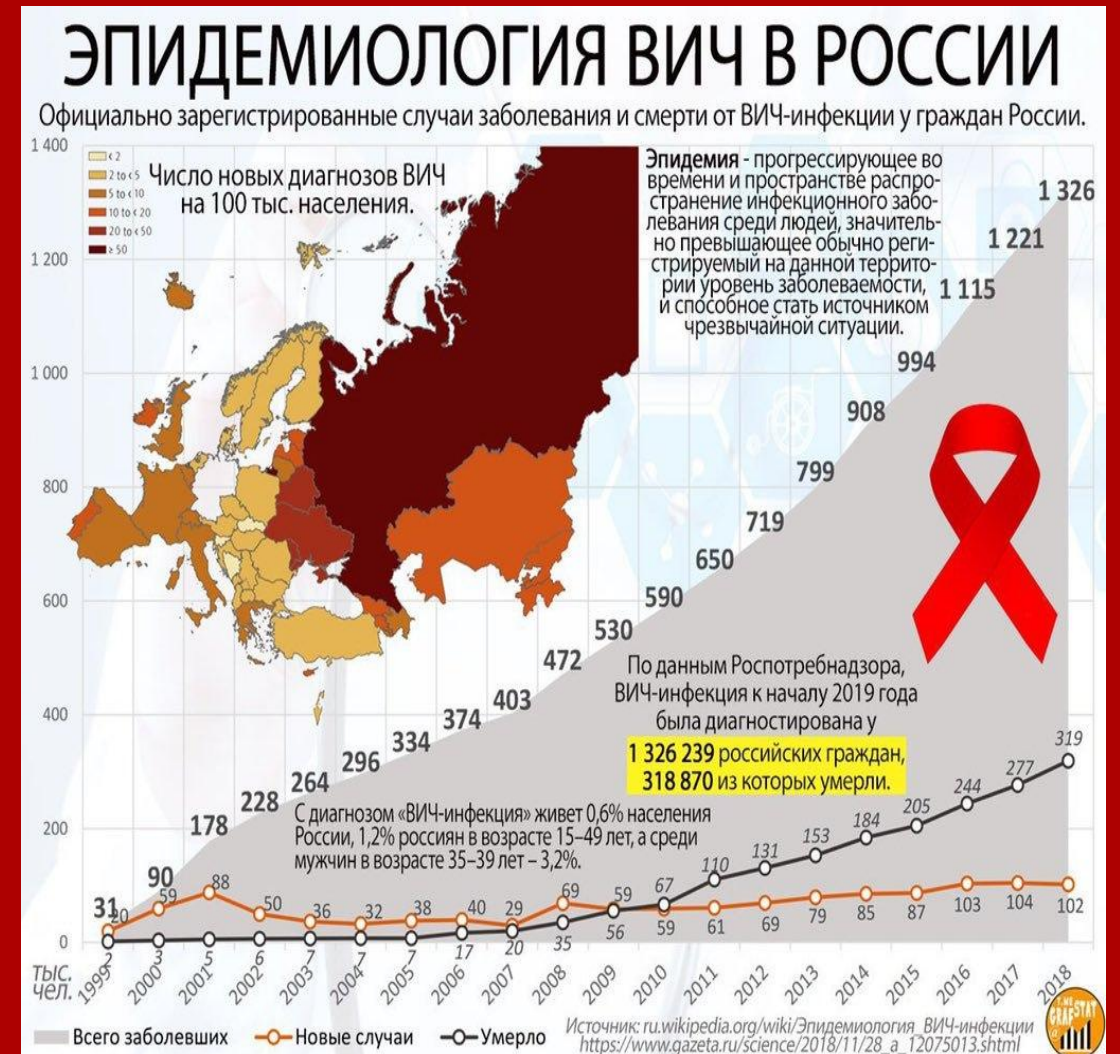
В дополнение к серьезным проблемам со здоровьем, с которыми они сталкиваются, люди, живущие с ВИЧ, могут часто испытывать стигму и дискриминацию из-за своего ВИЧ-статуса. Дискриминация часто является следствием стигмы, возникающей в случае несправедливых действий в отношении отдельных лиц на основе их принадлежности к определенной стигматизированной группе.

Стигма и дискриминация в связи с ВИЧ могут создавать сложные барьеры для профилактики, тестирования, лечения и поддержки людей, живущих с ВИЧ или подверженных риску заражения ВИЧ. Стигма и дискриминация в связи с ВИЧ не позволяют людям узнать свой ВИЧ-статус и рассказать о нем даже членам семьи и сексуальным партнерам, а в дальнейшем получить доступ к медицинскому обслуживанию и лечению, тем самым ослабляя способность защищать себя от заражения или передачи ВИЧ-инфекции и оставаться здоровыми.



Эпидемия ВИЧ в РФ

- Число регионов с высокой пораженностью ВИЧ-инфекцией выросло до 35;
- В основном ВИЧ поражает «благополучную» группу населения (экономически активные люди в возрасте 30-50 лет) посредством опасных половых контактов;
- Охват терапией ВИЧ-инфицированных недостаточен. Вопреки международным рекомендациям терапия не назначается в день постановки диагноза;
- Доконтактная профилактика малодоступна;
- Смертность от ВИЧ растёт;
- Полный охват населения обследованием на ВИЧ отсутствует;
- Назначаемые схемы лечения не всегда эффективны, только в 62% подавлена вирусная нагрузка (среди тех, у кого её



Спасибо за
внимание