

## ТЕМА: Порядок в доме и гаджетах

Юля Бондарева

- В роли куратора с 2017 года
- С офиса сбежала в 2015 😊
- Тренер по фитнесу и здоровому образу жизни 😊
- Помогаю построить красивое и здоровое тело
- Вечная студентка)
- Убеждена, что работа над собой – самая трудная, но и самая важная
- Верю в каждую из вас!

@julie\_bondareva





## **ФИНАЛЬНЫЙ СОЗВОН «Порядок в голове»**

Приглашаем всех-всех 13 июня в 19:00 по Мск.

Финальный созвон проводит лично Анна Всехсвятская.

- Она ответит на все возникшие у вас вопросы и, главное, расскажет, как в дальнейшем поддерживать нашу систему.
- Будем подводить итоги и прорабатывать планы на ближайшие месяцы!

Если вы не сможете присутствовать онлайн, просто присылайте вопросы заранее.

Запись, конечно же, будет!

## **ДОСТУП К КУРСУ «Порядок в голове»**

Ваш доступ к курсу сохранится до 14 июля включительно.

- Те из вас, кто запишет и сдаст вовремя свой *видео-отзыв*, заберут дополнительный БОНУС: тренинг «Танец Воли» Сергея Всехсвятского.
- ПЛЮС все авторы видео-отзывов примут участие в розыгрыше супер призов:
  - 20.000 рублей;
  - планшет;
  - обучение на одном из курсов Академии.

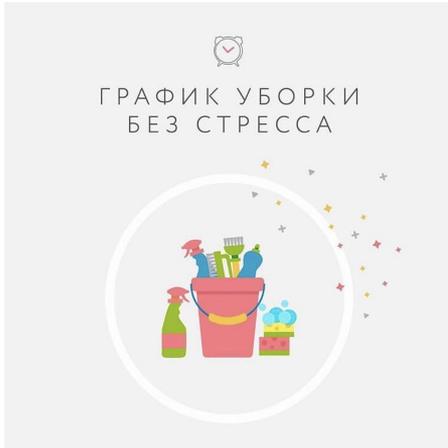
*Видео принимает до 23 июня включительно.*

---

# Домашнее задание

1. Сделайте расхламление дома. В отчете напишите, что уже успели сделать и какой план дальнейшего расхламления
  2. Наведите порядок в виртуальном пространстве (телефон, компьютер)
  3. Поделитесь, какие ощущения вы испытали после глобальной уборки?
-

# С чего начать расхламление и что делать с вещами?



1. Пост в ИГ Анны @anna\_timeorder (от 13 апреля) – Секреты идеального порядка в доме
2. Сделать Интеллект-карту проекта – ИК месяца – ИК недели
3. Проанализировать, с чего проще всего начать – с телефона, с гардероба, с ноутбука, с рабочего стола и т.д.
4. Сдать в Н&М и получить скидку на новые образы, раздать хорошие вещи или отправить на рециклинг

## ЖАЛКО...

Когда цепляешься за старые вещи, можно спросить себя: «Хочу ли я быть человеком, которому реально понадобится эта вещь? Хочу ли я быть человеком, который ею пользуется и нуждается в ней?»

Применяем основной принцип - эта вещь приносит мне радость