



# Понятие профессии. Профессиограмма психолога

Калмыкова Ольга  
Владимировна  
дисциплина  
«Введение в профессию»

---

# Основные понятия

- Профессия (лат. professio, от profiteor – объявляю своим делом)- это необходимая для общества область применения физических и духовных сил человека, дающая ему взамен приложенного труда возможность существования и развития
- Специальность ( лат. species– это вид занятий в одной профессии и конкретная область приложения своих сил
- Должность – это служебное место, работа в конкретном учреждении и выполнение конкретных функций



# Ошибки выбора профессии

- увлечение только внешней стороной профессии без учета ее «минусов»
- выбор профессии из соображения престижности (популярности) в обществе
- только на основании высокой оплаты труда
- под влиянием ближайшего окружения, без особых собственных желаний
- отождествление учебного предмета с профессией
- перенос позитивного отношения к человеку, представителю той или иной профессии, на саму профессию
- выбор профессии «за компанию» с друзьями
- незнание или недооценка своих физических особенностей, недостатков, существенных при выборе профессии



# Профессия «Психолог»

Относится к категории помогающих профессий

Сферы применения профессиональной деятельности:

Научные исследования -----психолог- ученый

Практическая деятельность -----психолог- практик

Преподавание психологии -----психолог- преподаватель



# Профессиограмма психолога



## Личностные качества

- Зрелость (личностная, социальная)
- Эмпатия (способность понимать эмоции, мотивы других людей)
- Толерантность к неопределенности
- Стремление к самосовершенствованию
- Конгруэнтность (соответствие внутреннего мира человека его внешним проявлениям)
- Позитивность
- Интернальность (принятие ответственности)
- Терпимость и уважение других людей
- Эрудированность

# Профессиограмма психолога



## Профессиональные умения

- Открытость новому опыту
- Умение устанавливать и поддерживать психологический контакт (коммуникабельность)
- Избегание оценочных суждений
- Умение слушать и слышать
- Умение хранить тайну
- Умение говорить четко, ясно, выразительно
- Умение устанавливать психологический контакт
- Адекватно понимать и оценивать себя
- Умение управлять своим поведением

## Профессиограмма психолога



### *Ограничения в деятельности психолога*

Заболевания сердечно-сосудистой системы

Дефекты зрения и слуха

Пограничные нарушения слуха

Инфекционные заболевания

## Качества психолога - профессионала

- Систематизированные, обобщенные представления о психике и психологии
- Опора на метод научного познания
- Следование профессионально-этическим нормам
- Осторожное и критическое отношение к существующим и нарождающимся новым методам
- Развитая профессиональная гигиена труда
- Поддержание связей со своими коллегами
- Восприятие альтернативных точек зрения



## «Вредные» черты психолога

- Зависимость от стереотипов
- Снобизм и авторитарность
- Замкнутость
- Пассивность жизненной позиции
- Нетерпимость к недостаткам других людей
- Невротическое отношение к деньгам



# Этические принципы работы психолога



## Этический кодекс

это нормы поведения предписывающие определенный тип нравственных взаимоотношений, которые представляются оптимальными с точки зрения выполнения ими своей профессиональной деятельности



регуляция  
отношений  
психологов  
с обществом



руководство  
принципам  
получения  
и применения  
психологических знаний



внутренняя  
регуляция  
деятельности  
сообщества

## Основные принципы деятельности психолога



- Не навреди
- Не оценивай
- Не давай советов
- Не дезинформируй
- Не выставляй свои знания на показ

## Основные принципы деятельности психолога



- Принцип компетентности
- Принцип конфиденциальности
- Принцип благополучия клиента
- Принцип уважения
- Принцип взаимоотношения с клиентом
- Принцип внутрипрофессиональных отношений
- Принцип оплаты