

«Физиологические и социальные особенности людей пожилого возраста».

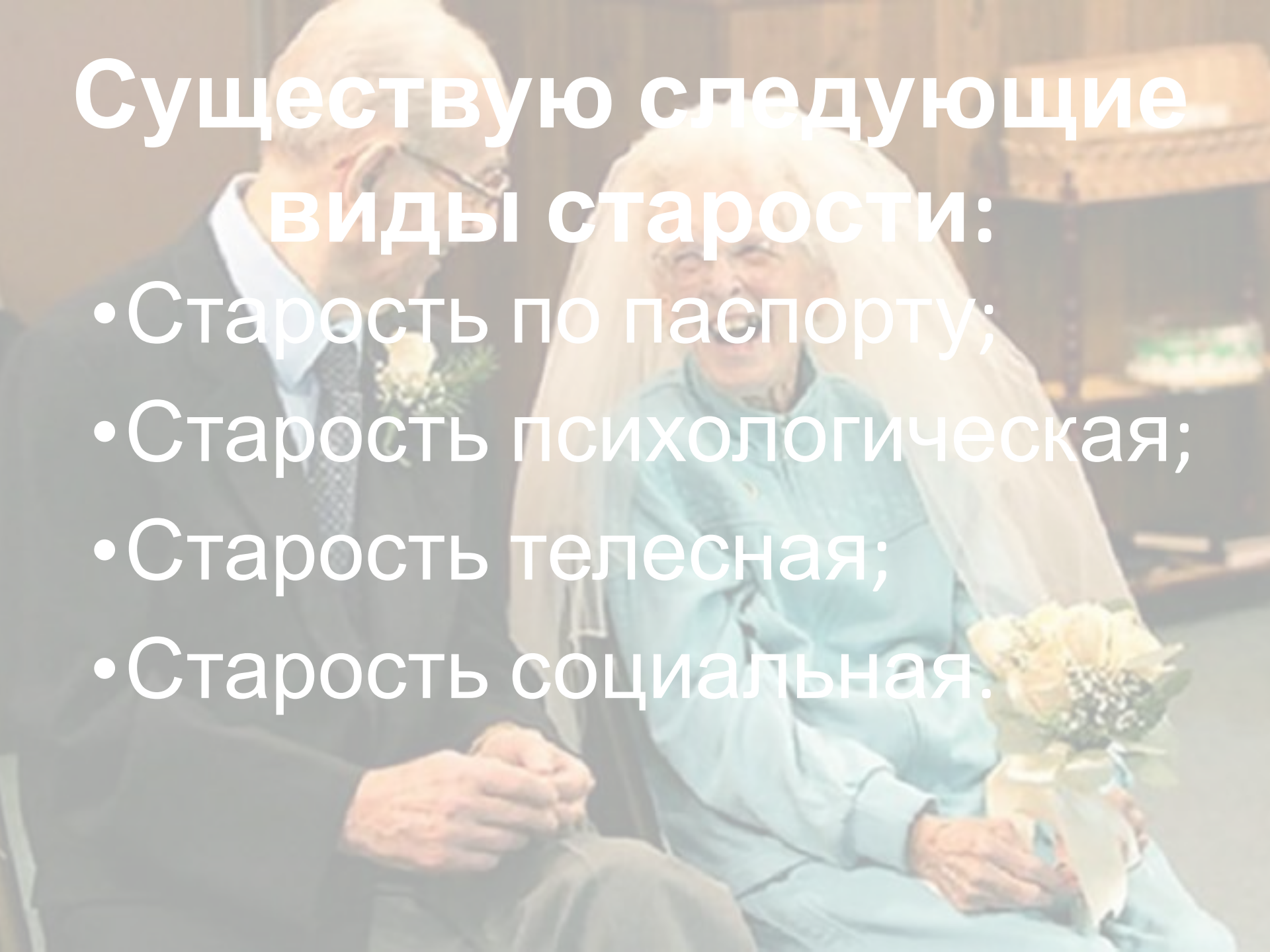
Содержание

1. Виды старости.
2. Виды старения.

1. Виды старости



Старость
в радость



Существую следующие виды старости:

- Старость по паспорту;
- Старость психологическая;
- Старость телесная;
- Старость социальная.

Старость по паспорту.

Если человеку стукнуло 60 – все. Он считается идущим в начале этапа старости. То есть официальный возраст образует как раз и старость официальную.



Старость психологическая.

Здесь важнейшим маркером является как раз самоощущение человека. Насколько он сохранил живость ума.

Позиционирует ли он себя как дряхлого старика в ряду ровесников, или наоборот, бодрым и активным.



Медкарты пожилых полны диагнозов. У кого-то больше, кого-то меньше. Именно состояние внутренних органов и систем организма в целом и определяет старость телесную.

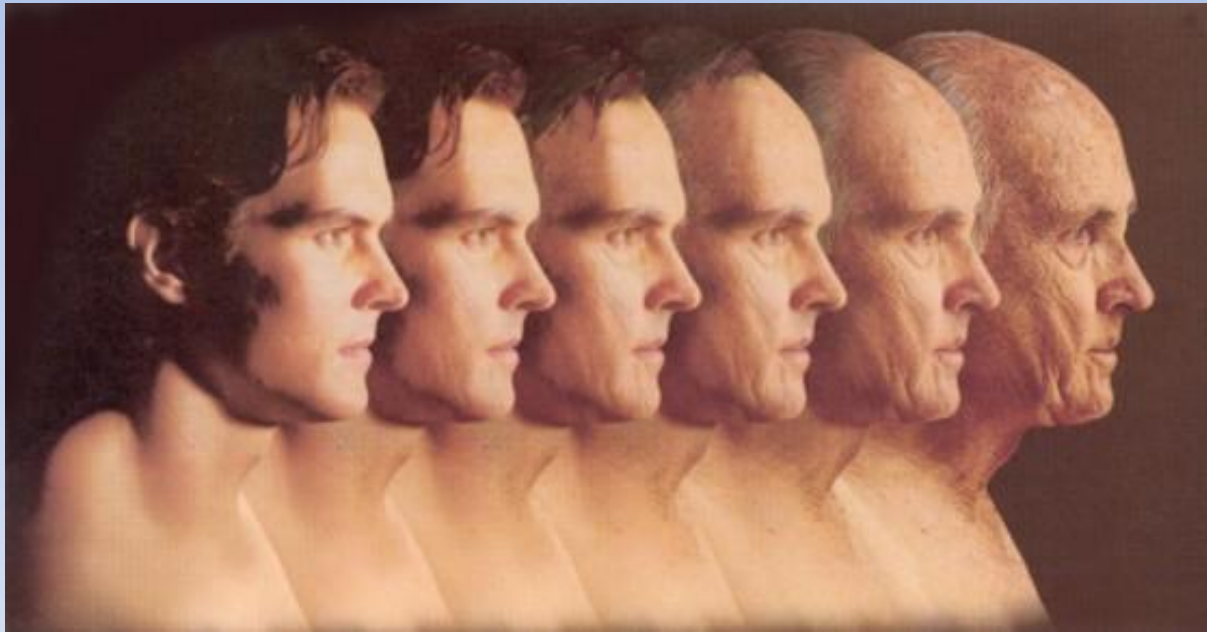
Но некоторые активно борются с телесной старостью =)

Социальная старость.

Сюда включается не только вышеперечисленные виды старости – по паспорту, психологическая и телесная, но старость социальная коррелирует с уровнем соотношения молодого и пожилого населения в целом.



2. Виды старости.



Геронтологи различают естественное, преждевременное и замедленное старение (геронтология — наука о старости).

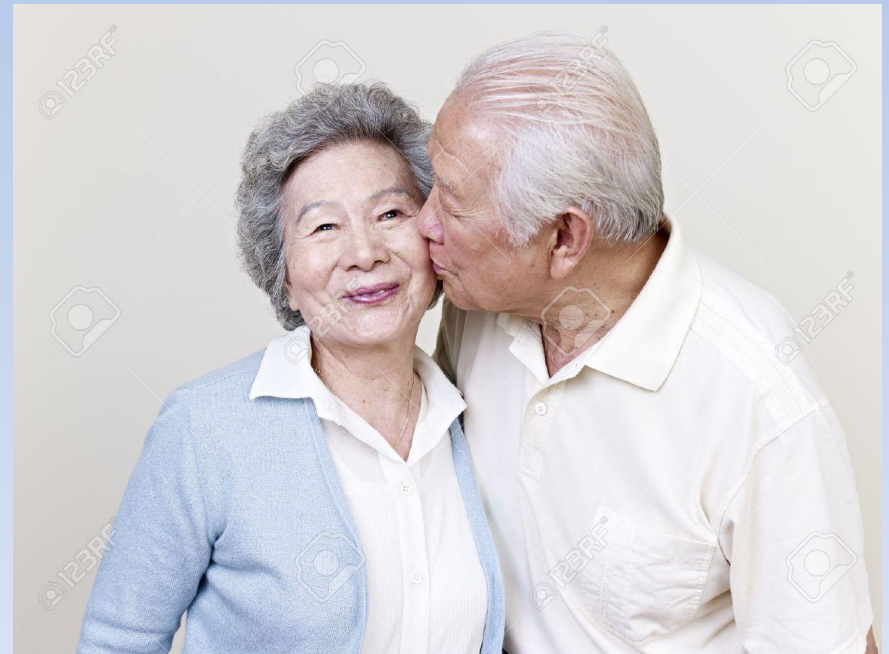
Естественное старение

развивается в определенном темпе и характеризуется последовательностью возрастных изменений, соответствующих биологическим и адаптационным возможностям данной



Преждевременное, или ускоренное старение характеризуется более ранним развитием возрастных изменений или их большей выраженностью в тот или иной возрастной период.

отмечается только у очень небольшой части людей. При этом значительно увеличивается продолжительность жизни данного индивидуума, возрастные изменения в органах и системах наступают значительно позже, чем у остальных людей.





**Спасибо за
внимание!**