

ПСИХОГЕННЫЕ ПСИХИЧЕСКИЕ
РАССТРОЙСТВА:

**НЕВРОТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА
(НЕВРОЗЫ)
Общая часть.**

Каждый вариант невротического расстройства клинически проявляется разным сочетанием **невротических синдромов**.

НЕВРОТИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ:

1. **синдром невротической тревоги** (*описание дано далее*)
2. **невротическая астения** (*описание в разделе "Неврастения"*)
3. **обсессивно-компульсивный** ("*Невроз навязчивых состояний*")
4. **фобический** ("*Невроз навязчивых состояний*")
5. **истеро-конверсионный** ("*Истерический невроз*")
6. **синдром невротической ипохондрии** (*описание дано далее*)
7. **синдром невротической депрессии** (*описание дано далее*)
8. **невротическое нарушение сна** (*описание дано далее*)

Клиническая форма невротического расстройства определяется **доминирующим** синдромом.

По МКБ-10 к невротическим расстройствам относятся:

наследственные невротические расстройства, психогенные
(**неврозы**)

и неврозоподобные расстройства при других заболеваниях

Все *невротические расстройства* включают в себя **синдром невротической тревоги** (т.н. "стержень невроза"), который может быть как самостоятельным расстройством, так и фоном для других невротических синдромов. Включает:

Сомато - вегетативные симптомы: тахи- или брадикардия, потливость, дрожание или тремор, сухость во рту, затруднения в дыхании, чувство удушья, боли или дискомфорт в груди, тошнота или абдоминальный дистресс (например жжение в желудке).

Симптомы, относящиеся к психическому состоянию: чувство головокружения, неустойчивости, обморочности ощущение, что предметы нереальны (дереализация) или что собственное Я отделилось или «находится не здесь» (депресонализация), страх потери контроля, сумасшествия или наступающей смерти, страх умереть

Общие симптомы: приливы или чувство озноба, онемение или ощущение покалывания.

**Частным проявлением синдрома
невротической тревоги является
невротический вегетативный криз или
паническая атака**

Характеризуется:

- **повторяемостью**
- **связью с эмоциональным напряжением**
- **быстрым развитием**
- **разной длительностью состояний**
- **отсутствием стереотипности проявлений**

синдром невротической ипохондрии

чрезмерная забота и беспокойство (а не убежденность, как при бредовой ипохондрии) о своем здоровье с переживанием неприятных ощущений в организме на фоне тревожной мнительности и эмоциональных нарушений

синдром невротической депрессии

сочетание астении и легкой субдепрессии, которая проявляется, в основном, при

затрагивании в беседе психотравмирующей темы

невротическое нарушение сна

в виде нарушения засыпания, неглубокого ночного сна и частыми пробуждениями,

отсутствия чувства отдыха после сна

НЕВРОЗ - психогенное (как правило, конфликтогенное) нервно-психическое пограничное расстройство, в основе которого лежит нарушения особо значимых жизненных отношений человека и проявляющееся в специфических клинических феноменах при отсутствии психотических (галлюцинации, бред, кататония, мания) явлений.

КРИТЕРИИ ДИАГНОСТИКИ:

- **психогенная** природа (хроническая психотравма)
- **функциональный** характер расстройств (обратимость патологических нарушений, не зависимо от его длительности)
- **невротический уровень расстройства** ([см.здесь](#))
- **внутриличностный невротический конфликт** ([см. здесь](#))

ОСНОВНЫЕ НЕВРОТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА

Невроз навязчивых состояний:

- **ТРЕВОЖНО-ФОБИЧЕСКИЕ** (агорафобия, социальная фобия, специфическая фобия)
- **ТРЕВОЖНЫЕ** (генерализованное тревожное расстройство и паническое расстройство)
- **ОБСЕССИВНО-КОМПУЛЬСИВНЫЕ** расстройства

Истерический невроз:

- **ДИССОЦИАТИВНЫЕ и КОНВЕРСИОННЫЕ** расстройства

Неврастения