

Грипп, ОРВИ

ГРИПП

- **Грипп**-острая высоко контагиозная респираторная инфекция с воздушно-капельным механизмом передачи, вызываемая вирусами грипп типа А, В, С
- Данная инфекция имеет склонность к эпидемическому распространению, поражает все возрастные группы населения в различных географических условиях.
- Характеризуется коротким инкубационным периодом, быстрым циклическим течением, наличием интоксикационного и катарального синдромов с преимущественным поражением эпителия слизистой оболочки верхних дыхательных путей.

ОРВИ

- **Острые респираторные вирусные инфекции** - группа острых инфекционных болезней с воздушно-капельным механизмом передачи, различающиеся по этиологии (известно более 300 вирусов), клинически характеризующиеся интоксикацией разной степени выраженности и поражением слизистой оболочки верхних и нижних дыхательных путей в зависимости от тропности возбудителя.

Классификация по этиологии

- Грипп типа А
- Грипп типа В
- Грипп типа С
- Парагриппозная инфекция
- Аденовирусная инфекция
- Респираторно-синциальная инфекция
- Риновирусная инфекция
- Коронавирусная инфекция
- Бокавирусная инфекция
- Метаневмовирусная инфекция

Форма клинического течения

- Легкая
- Среднетяжелая
- Тяжелая
- Крайне-тяжелая

Осложнения, патогенетически обусловленные вирусом гриппа

- **Вирусное поражение легких**
- Обусловлено распространением воспалительного процесса в нижних отделах легких
- Клинически проявляется (на фоне течения гриппозной инфекции)дыхательной недостаточностью и возможностью развития респираторного дистресс-синдрома

Острый респираторный дистресс-синдром

- Состояние обусловленное повреждением капилляров альвеолярных перепонки, воспалительными изменениями, развитием интерстициального и альвеолярного отека , с последующим развитием интерстициального фиброза
- Клинически- токсический геморрагический отек легких, прогрессирующая дыхательная недостаточность

Токсический геморрагический отек легких

- Клинически проявляется(на фоне выраженной интоксикации) одышкой, цианозом расстройством дыхания, появлением примеси крови в мокроте , развитием острой дыхательной недостаточности

Острая сердечная недостаточность

- Клинически проявляется одышкой, акроцианозом, потливостью, тахикардией, нарушением ритма дыхания и нервно-психического статуса.

Инфекционно-токсическая энцефалопатия

- Клинически проявляется сильной головной болью, рвотой, оглушенностью, возможно психомоторное возбуждение, расстройство сознания. Опасно развитием отека головного мозга, расстройством дыхания и комы.

Другие первичные осложнения

Неврологические осложнения

(менингит, энцефалит, радикулиты, невриты)

Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы(миокардиты)

Вторичные осложнения гриппа

- **Вторичная пневмония**(обусловлена присоединением бактериальной и грибковой флоры)
- **Септический шок**(обусловлена присоединением бактериальной и грибковой флоры)
- **Осложнения со стороны ЛОР-органов** (гаймориты, отиты, фронтиты, синуситы, тубоотиты лакунарная и фолликулярная ангина)
- **Декомпенсация сопутствующих хронических заболеваний**(бронхиальная астма, ХОБЛ, хроническая сердечная недостаточность)

Диагностика

- **Жалобы и анамнез**
- **Грипп, вызванный сезонными штаммами**
- Острое начало с развитием симптомов интоксикации в 1-е сутки, высокая лихорадка с ознобом
- Общая продолжительность периода лихорадки 4-5 дней
- Головная боль с типичной локализацией в области лба, надбровных дуг, глазных яблок
- Слабость, адинамия
- Ноющие боли в костях , мышцах, вялость, «разбитость»
- Гиперстезия

Грипп, вызванный пандемическим штаммом

- Чаще болеют молодые люди
- Удлинение инкубационного периода до 7 дней
- Начало заболевания с кашля
- Быстрое прогрессирующее течение с поражением нижних отделов дыхательных путей с развитием ранних(в первую неделю) вирусных пневмоний
- Высокий риск развития Острого респираторного дистресс-синдрома
- Раннее развитие дыхательной недостаточности
- Деструктивные и некротические процессы в легких
- Диарея
- Длительная вирусемия(вирус обнаруживается на 39 день болезни и более)

Парагрипп

- Начало болезни может быть постепенным
- Интоксикация выражена слабо
- Боли и першение в горле, заложенность носа, обильное отделяемое из носа, сухой «лающий кашель», осиплость голоса
- В случае присоединения вторичной бактериальной инфекции состояние больного ухудшается, повышается температура, нарастают явления интоксикации

Аденовирусная инфекция

- Начало болезни острое
- Насморк и заложенность носа, затем присоединяются обильные слизистые выделения из носа
- Могут быть чувство першения или боли в горле, влажный кашель
- Явления конъюнктивита – боли в глазах, слезотечение

Риновирусная инфекция

- Умеренная интоксикация
- Острое начало
- Чихание, выделение из носа, затрудненное дыхание, саднение в горле, покашливание,
- Недомогание
- Снижение аппетита

Респираторно-синцитиальная инфекция

- Постепенное начало
- Субфебрильная температура
- Упорный кашель, сначала сухой затем продуктивный, часто приступообразный

Коронавирусная инфекция

- Острое начало с ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, головокружением, повышением температуры тела, выделением из носа
- Боли в горле, гиперемия слизистой оболочки неба и задней стенки глотки, кашель
- Возможны тошнота, одно-двукратная рвота, боли в животе, жидкий стул
- Через 3-7 дней возможно повторное повышение температуры тела и появление упорного непродуктивного кашля, одышки и затрудненного дыхания

Эпидемиологический анамнез

- Контакт с больным гриппом и ОРВИ
- Контакт с лихорадящими больными с катаральными проявлениями
- **Физикальные обследования**
- Повышение температуры тела
- Заложенность носа, обильные слизистые выделения из носа
- (о.ринит)
- Гиперемия слизистой ротоглотки, першение и сухость, болезненность при глотании(о.фарингит)
- Гиперемия и отечность небных дужек, миндалин, язычка, задней стенки глотки(о.тонзилит)
- Сухой, лающий кашель(о.ларингит)
- Саднение за грудиной и сухой кашель(трахеит)

Объективные симптомы, характерные для гриппа

- Температура тела 38,5-39,5
- Частота пульса соответствует повышению температуры
- Дыхание учащено
- Умеренно выраженные катаральные явления (насморк, сухой кашель)
- Гиперемия лица и шеи, инъекция сосудов склер, повышенное потоотделение, разлитая гиперемия и зернистость слизистой оболочки зева

Тяжелая форма течения гриппа

- Лихорадка, нарушение сознания, явление менингизма, одышка, тахикардия, глухость сердечных тонов, слабость пульса, артериальная гипотензия, акроцианоз и цианоз (появляющийся и усиливающийся при кашле)
- Носовые кровотечения ,геморрагическая сыпь на коже и слизистых вследствие развития ДВС-синдрома

Критерии степени тяжести гриппа и ОРВИ

- **Легкая степень**-повышение температуры тела не более 38, умеренная головная боль, пульс менее 90уд/мин, ЧСС менее 24
- **Средняя степень** – температура тела в пределах 38,1-40, выраженная головная боль, гиперстезия, пульс 90-120уд/мин, ЧДД более 24 в мин
- **Тяжелая степень** - острейшее начало, температура тела более 40с резко выраженными симптомами интоксикации, пульс больше 120 уд/мин слабого наполнения,нередко аритмичен, гипотония,ЧДД более 28 в мин

Лабораторные и инструментальные исследования

- **Общий анализ крови:** нормоцитоз, лейкопения, относительный лимфоцитоз, относительный моноцитоз
- При присоединении бактериальной суперинфекции – лейкоцитоз и сдвиг формулы влево
- Специфическая лабораторная диагностика – положительные результаты ИФА/ПЦР
- Рентгенография органов дыхания – признаки пневмонии, отека легких

Лечение

- **На амбулаторном уровне**
- Постельный режим на период лихорадки с последующим расширением по мере купирования симптомов интоксикации
- Диета- обильное питье, легкоусвояемая пища
- **Медикаментозно гриппа** следует назначать в первые 36-48 часов от начала заболевания
- ОСЕЛЬТАМИВИР 75 мг -2 раза в сутки в течение 5 дней(людям с повышенным риском осложнений и беременным)
- При тяжелых формах по 150 мг -2 раза в сутки в течение 10 дней
- При повышении температуры тела выше 38.5 жаропонижающие препараты(НПВС), противокашлевые и отхаркивающие средства
- При тяжелых формах гриппа и ОРВИ- стационарное лечение
- При ОРВИ - ИНГАВЕРИН, ЭРГОФЕРОН и др.противовирусные препараты

Профилактика

- Сезонная вакцинация против вируса гриппа
- Противоэпидемические мероприятия

