

Как компьютер влияет на жизнь подростка?



Выполнила: Звиденцева
А. С.

Руководитель:
Шенчукова И. А.

Г.
Томск

Какую роль играет компьютер?

Компьютер – важное изобретение. Он помогает нам в учебе, помогает при проведении серьезных операций, то есть лечить людей, без компьютеров невозможно развитие различных наук. Но если мы, сегодняшние школьники, будем использовать его только лишь для развлечения, это приведет нас к регрессу. Развитие общества невозможно без движения вперед, познания



Цель исследования:

Изучить особенностей влияния компьютера на жизнь подростков.

Задачи:

- Собрать и изучить информацию о компьютере, его качествах и влияние на жизнь человека.
- Провести исследования, подтверждающие или опровергающие позитивное(негативное) влияние компьютера на подростка.
- Проанализировать полученные результаты , сделать выводы.

Гипотеза исследования:

Компьютер может влиять на подростка как положительно, так и негативно.

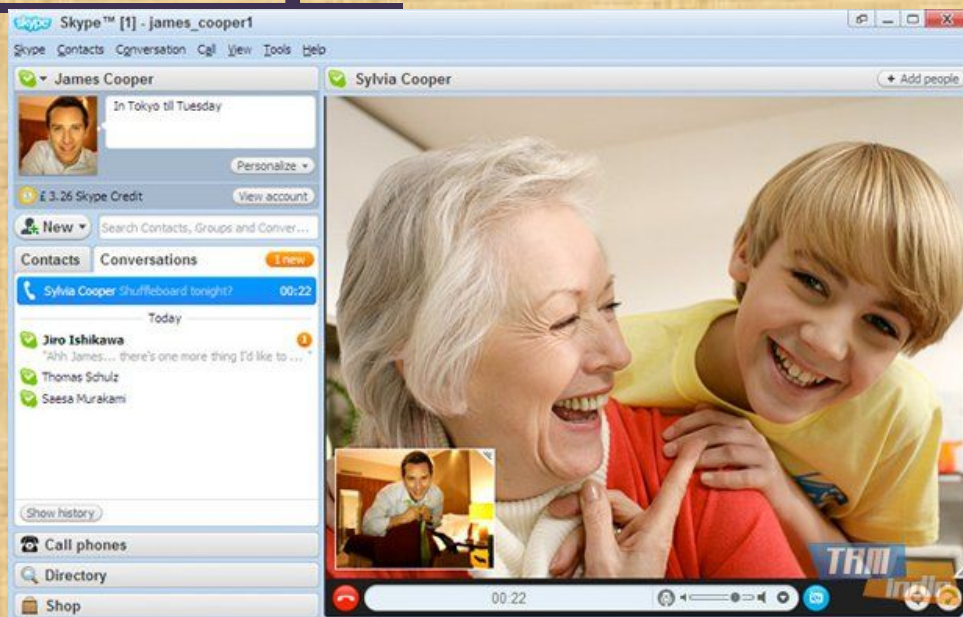
Объект исследования:

Как ведет себя подросток под влиянием компьютера и без него.

Положительное влияние

компьютера

- Свежие новости
- Игры
- Видео конференции
- Быстрое создание и передача документы
- Интернет покупки
- Общение в режиме on-line
- Сайты для знакомств
- Образование



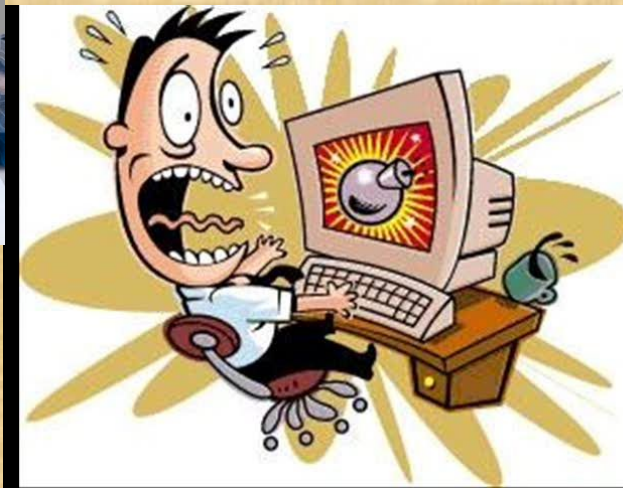
Отрицательное влияние компьютера

- Сидячее положение
- Высокая нагрузка на зрение
- Электромагнитное излучение
- Влияние на нервную систему и психику
- Перегрузка суставов



Компьютерофобия или же зависимость от компьютера?

Компьютерофобия – это, несомненно, болезнь старшего поколения, но страх перед компьютером случается и у детей. Когда дома появляется таинственная умная машина с множеством кнопочек и функций, у ребенка появляется интерес к новой вещи, но в то же время этот интерес граничит со страхом сломать компьютер, сделать что-то не так.



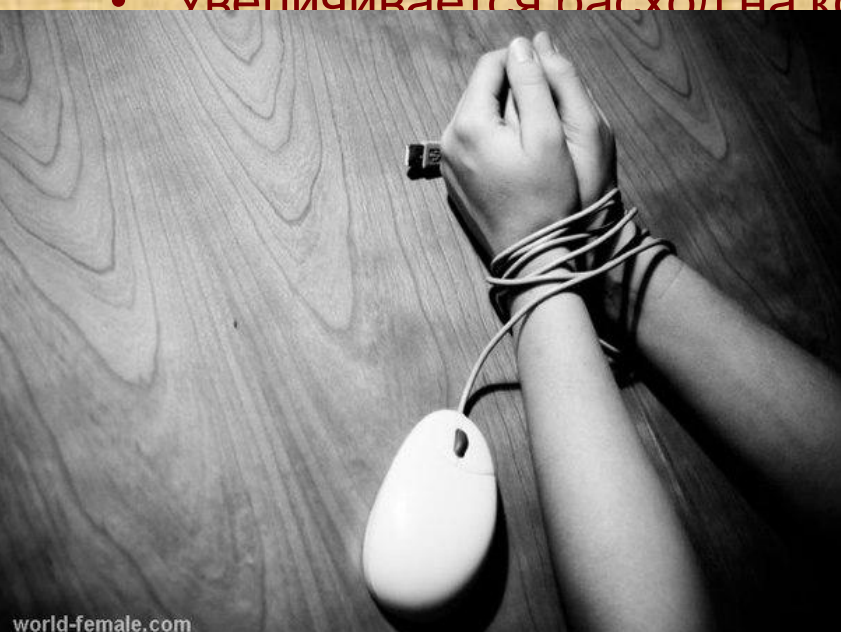
Зависимость от компьютера –

виртуальный красочный мир может дать сильные эмоциональные впечатления на ребенка. Со временем ребенок попадает под влияние компьютера и становится

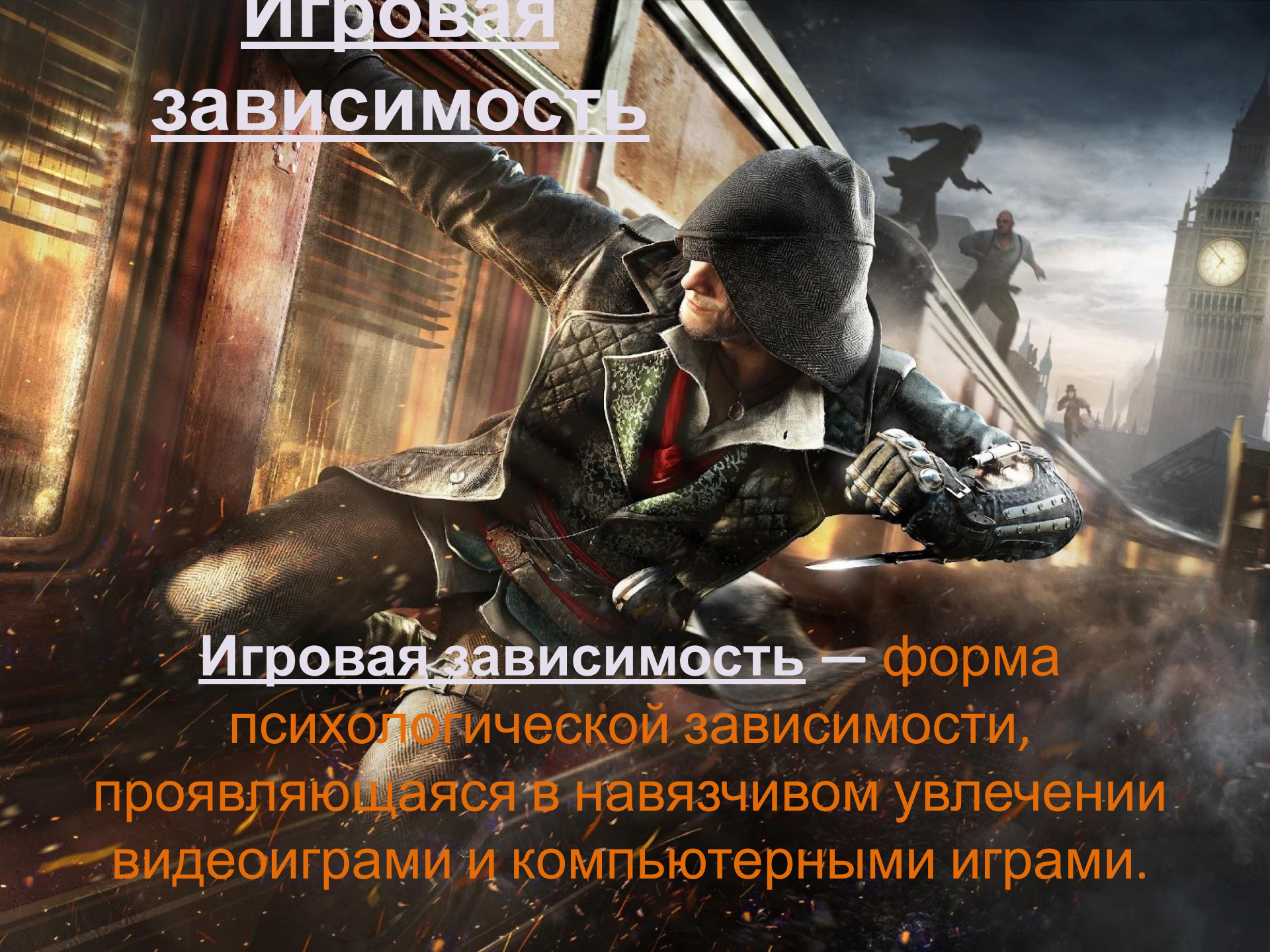


Зависимость от компьютера у людей заметна при:

- Находясь за компьютером, человек испытывает состояние эйфории.
- У человека теряется счет времени.
- Семья и друзья уходят на второй план.
- Человек испытывает стресс и раздражительность, которые проходят за компьютером.
- Появляется навязчивая мысль постоянно проверять эл. почту.
- Увеличивается расход на компьютер.



Игровая зависимость



Игровая зависимость — форма психологической зависимости, проявляющаяся в навязчивом увлечении видеоиграми и компьютерными играми.

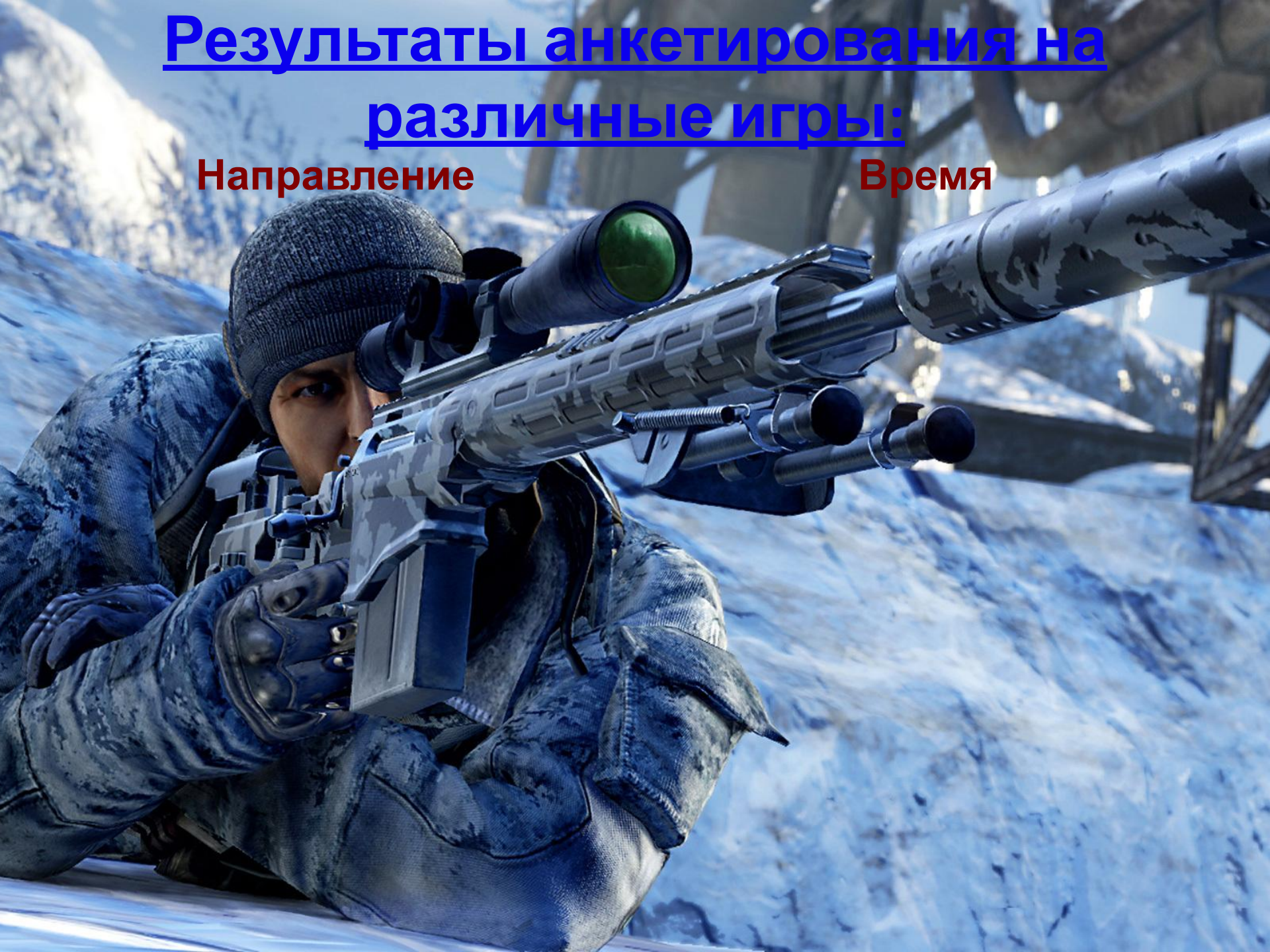
Жанры компьютерных игр и как они влияют на подростков

Аркады ММОРП
Шутер Симулятор
Экшен Квест
Стратеги Гонк
РП Головоломк
Г и

Результаты анкетирования на различные игры:

Направление

Время



Интернет-зависимость

Интернет-зависимость или интернет-аддикция — навязчивое стремление использовать *Интернет* и избыточное пользование им, проведение большого количества времени в сети.



январь
2015

Популярные социальные платформы



ВКонтакте

28%

Одноклассники

24%

Facebook

18%

Google+

15%

Skype

12%

Twitter

10%

Instagram

7%

Viber

5%

WhatsApp

5%

LinkedIn

4%

соцсеть

мессенджер/приложение/
voip

Результаты анкетирования популярные социальные платформы у подростков:

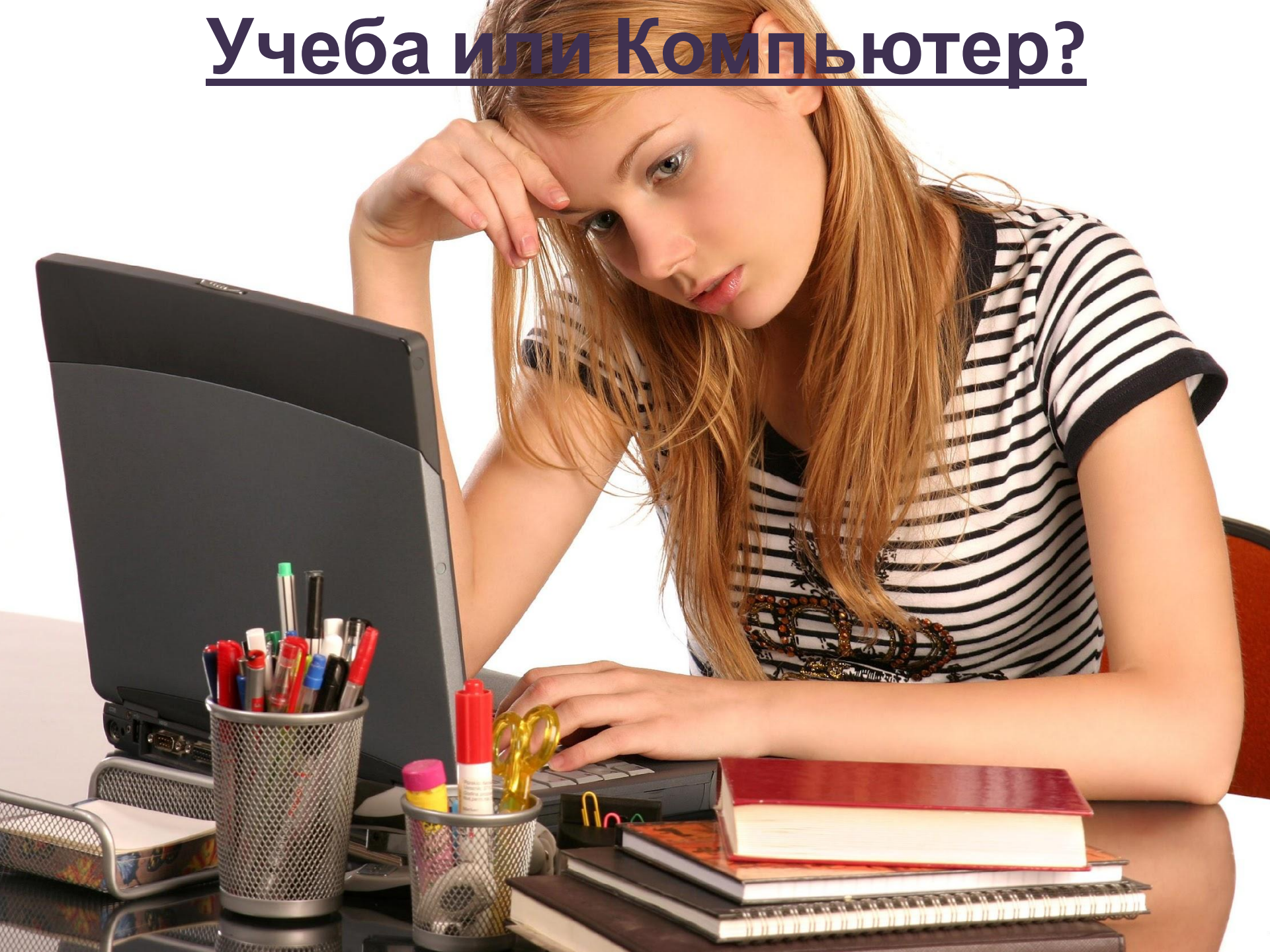
Социальные платформы

Время

**Для того чтобы избежать
зависимости, необходимо
развивать в себе:**

- Самоконтроль.
- Учиться контролировать время.
- Развивать у себя увлечение, раскрывать свои таланты. Ведь у любого человека есть разные дела и потребности.
- Учиться общаться с людьми, развивать свои интересы, больше узнавать нового в реальной жизни.

Учеба или Компьютер?



Выводы:

Спасибо за внимание!

