

# «БЮДЖЕТ СЕМЬИ И БЕРЕЖНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ. ЛИЧНОЕ ФИНАНСОВОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ»



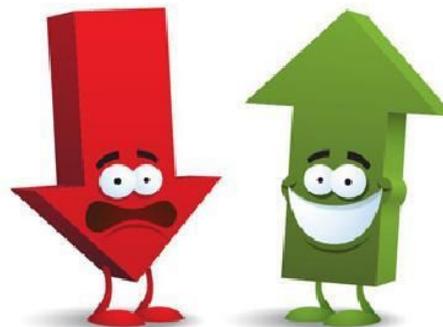


# Бюджет семьи

## Доход, расход, план

Составьте определение самостоятельно,  
начав его со слов:  
«Бюджет семьи - ...»

Доходы



## ЛИЧНЫЙ БЮДЖЕТ- ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН ДОХОДОВ И РАСХОДОВ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ

- ❖ План – последовательные действия для достижения конкретной цели
- ❖ Доход – сумма всех денежных или иных материальных поступлений в бюджет семьи
- ❖ Расход - траты из бюджета семьи

Расходы





# *Определим и решим: Какой бюджет нам нужен ?*



**Дефицитный**



**Равноценный**



**Профицитный**



# Доходы семьи - .....



1) Собственный заработок — вознаграждение за работу:

2) Пособия разного рода:



1. Зарплата
2. Премии
3. Приработок
4. Социальный пакет от фирмы
5. Грант для учёных и творческих работников
6. Доходы от самозанятости



1. Социальные пособия по безработице, по болезни, по беременности – для женщин
2. Пенсии для пожилых и инвалидов
3. Стипендии для учащихся
4. Помощь от благотворительных фондов

Основные ?  
Постоянные ?  
Временные ?  
Единоразовые?

3) Доходы от собственности:

4) Прочие возможные доходы:



1. Дивиденды
2. Доходы от сдачи имущества в аренду
3. Проценты по депозиту



1. Алименты
2. Возврат налогов
3. Подарки
4. Помощь родителей, супруга, детей
5. Приз, выигрыш
6. Наследство

Можно говорить не «доходы», а «доходная статья бюджета»



# Расходы - .....



- *Коммунальные платежи (оплата услуг по содержанию и обслуживанию жилья)*
- *Питание*
- *Налоги, обязательные платежи (кредит и пр.)*
- *Транспорт*
- *Расходы на бытовую химию, туалетные принадлежности, средства гигиены)*
- *Личные нужды членов семьи (одежда, посещение парикмахерской, косметика)*
- *Связь (оплата Интернета, мобильного телефона и пр. услуг связи)*
- *Досуг и отдых (поездка в отпуск, посещение театра, кино, кафе, парков и пр.)*
- *Накопления (семья может откладывать определенные суммы, например, в банк, для получения доходов)*
- *Резервная сумма денег, отложенная на случай срочного, непредусмотренного расхода).*
- *Дачные, огородные работы, консервация.*
- *Подготовка к школе*



обязательные

желательные

лишние

сезонные

постоянные

временные

Можно говорить не «расходы», а «расходная статья бюджета»

# Денежный запас безопасности (финансовая подушка безопасности)

Сломался кризис  
Сломался холодильник  
автомобиль к безработица

Копим на что-то конкретное



Формируем ДЗБ



**Как и зачем это нужно делать при любом бюджете?  
Ваши предложения.....**

# Как построить семейный бюджет?

## ДЕНЬГИ УПРАВЛЯЮТ МНОЙ

Скорее всего, в начале своей карьеры вы с этим столкнётесь, поскольку умений у вас будет ещё немного, а значит, и ценность вашего труда будет невысока. Соответственно и деньги вам платить будут небольшие, и хватать их будет мало на что.

## Я УПРАВЛЯЮ ДЕНЬГАМИ

Он требует самоконтроля и некоторых знаний относительно такого управления. Получить нужные знания мы вам поможем, а вот сумеете ли вы обратить их себе на пользу, зависит только от вас.

# Как оптимизировать семейный бюджет?

Первый способ — тщательно обдумать все расходы, запланированные в бюджете, и посмотреть, нельзя ли те же самые потребности удовлетворить за меньшие деньги, на чём-то сэкономяв?

Второй способ — постараться дополнительно заработать деньги, чтобы погасить дефицит бюджета. Просто так деньги никому не достаются.

Третий способ — создать себе дополнительные источники доходов помимо работы по найму. Этот способ доступен тем, кому удастся, например, постепенно скопить существенную сумму денег, которые начнут приносить доход (как это происходит, мы обсудим дальше).  
Ещё один вариант получения дополнительных доходов — создать свой бизнес.

# Движение FIRE (Financial Independence and Retiring Early) приобретает всё большую популярность.

Люди практикуют чрезвычайную бережливость, иные склоняются к более типичному стандарту жизни, совмещённому с экономией и инвестициями, кто-то выбирает способ «бариста FIRE» (работа на полставки в Старбаксе после выхода на пенсию, как способ пользоваться медицинской страховкой компании). Участвовать в движении – значит урезать расходы для максимизации накоплений, увеличивая вложения до сумм, прибыль с которых способна вас поддерживать.



# Практическая часть семинара

---

## «Бюджет семьи и бережное потребление»



# Правила бережного потребления



- ❖ Тщательно планируем расходы
- ❖ Составляем списки покупок и не покупаем лишнего
- ❖ Отказываемся от вредной еды и вредных привычек
- ❖ Экономим на коммунальных платежах: экономия воды, электричества, газа
- ❖ Соблюдаем Правила пользования бытовой техникой и продляем ее жизнь
- ❖ Сохраняем чеки на все покупки – для возврата, обмена, анализа расходов
- ❖ Вместе обсуждаем большие покупки и принимаем взвешенное решение
- ❖ Не покупаем сезонные вещи в разгар сезона
- ❖ Разумно «вкладываем» сбережения

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**