



Профессиональное самоопределение как способ достижения личных целей

КЕЙС-ИГРА В ЕКАТЕРИНБУРГЕ

Пирамида потребностей



Цель

- ▶ Цель – то, к чему стремятся, чего хотят достигнуть.
- ▶ Цель – идеальное представление (образ) о конечном результате/продукте деятельности субъекта.
- ▶ Субъект деятельности – выделяет объект своей деятельности, формулирует цель и достигает ее.
- ▶ Объект деятельности – на что/кого направлена деятельность субъекта.

Целеполагание по SMART

- ▶ Specific – конкретная.
- ▶ Measurable – измеримая.
- ▶ Achievable – достижимая.
- ▶ Relevant – актуальная.
- ▶ Time-bound – ограниченная во времени.

Самоопределение

- ▶ **Самоопределение** - процесс и результат выбора своей позиции, целей и средств самоосуществления в конкретных обстоятельствах жизни; основной механизм обретения и проявления человеком свободы.
- ▶ **Свобода** — такое состояние субъекта, в котором он является определяющей причиной своих действий, то есть они не обусловлены непосредственно иными факторами, в том числе природными, социальными, межличностно-коммуникативными и индивидуально-родовыми.

Профессиональное самоопределение

- ▶ процесс формирования своего отношения к профессиональной деятельности и способ его реализации через согласование личностных и социально-профессиональных потребностей и целей. Профессиональное самоопределение является частью жизненного самоопределения, т.е. вхождения в ту или иную **социальную и профессиональную группу, выбора образа жизни, профессии.**

Типология профессий Е.А. Климова

- ▶ Человек — человек
 - ▶ Человек — техника
 - ▶ Человек — художественный образ
 - ▶ Человек — природа
 - ▶ Человек — знак
- ▶ Более 50 тысяч профессий и специальностей

Атлас новых профессий (АСИ)

- ▶ Профессии – пенсионеры: Бухгалтер; Юрисконсульт; Журналист; Библиотекарь; Системный администратор; Логист; Переводчик; Штурман и т.п.
- ▶ Новые профессии: IT-медик; Проектировщик личной безопасности; Проектировщик дирижаблей; Куратор коллективного творчества; Ментор стартапов; Режиссер индивидуальных туров; Инфостилист; Урбанист-эколог; Менеджер космотуризма и т.д.

Планирование своего будущего

- ▶ Что я хочу? Кем у буду через 30-40-50 лет?
- ▶ Что я могу? Что я умею?
- ▶ Что мне интересно? Какие профессии мне интересны?
- ▶ Какие школа/вуз/магистратура/аспирантура мне в этом помогут?
- ▶ Что я буду для этого делать? Какой у меня план по достижению цели?
- ▶ **От 40 до 60% россиян работают не по специальности.**

Кейс-игра

- ▶ Кейс-игра – сложно организованная система кейсов и имитаций (симуляций), сменяющих и дополняющих друг друга.
- ▶ Кейсы – управленческая задача, которую необходимо решить «Здесь и сейчас». Кейс решается командой, решение кейса воплощается/реализуется в игре.
- ▶ Игра – имитационно-ролевая игра, где реализуются решения кейсов. Игра имитирует социально-экономическую и политико-правовую жизнь государства и общества.
- ▶ Кейс-игра в Екатеринбурге - <https://vk.com/casegamesekb>