

Предмет психологии. Методы. Психология восприятия и ощущения.

*Выполнил: Студент МФК Казанского ГМУ
1 курса группы 6101 – К
Специальности «Сестринское дело»
Авдеев А. А.*

Психология – одна из наук о человеке, его жизни и деятельности.

Предметом ее является психическая деятельность человека, его психические процессы и свойства.

Общая психология изучает
сущность и общие
закономерности возникновения,
функционирования и развития
психики. Одной из основных
задач психологии есть изучение
личности, ее структуры и
основных проявлений.



- В 19-20 веках сформировался ряд отраслей психологической науки, в том числе и медицинская психология. Последняя делится на общую и специальную.

Общая медицинская психология изучает:

- основные закономерности психологии больного;
- психологию родственников и близких больного;
- психологию медицинских работников;



- психологические аспекты общения врача с больными и их родственниками;
- внутреннюю картину болезни;
- влияние личности на течение заболевания;
- психологические аспекты медицинской деонтологии.

Специальная медицинская психология изучает:

- особенности психологии больных с пограничными нервно-психическими расстройствами;
- психологию больных на этапах подготовки, проведения хирургических вмешательств и в послеоперационном периоде;

- психологию больных с различными заболеваниями (сердечно-сосудистыми, инфекционными, кожными, нервно-психическими и пр.);
- психологию больных с дефектами органов и систем (слепота, глухота, глухонмота и пр.);
- медико-психологический аспект трудовой, военной и судебной экспертиз.

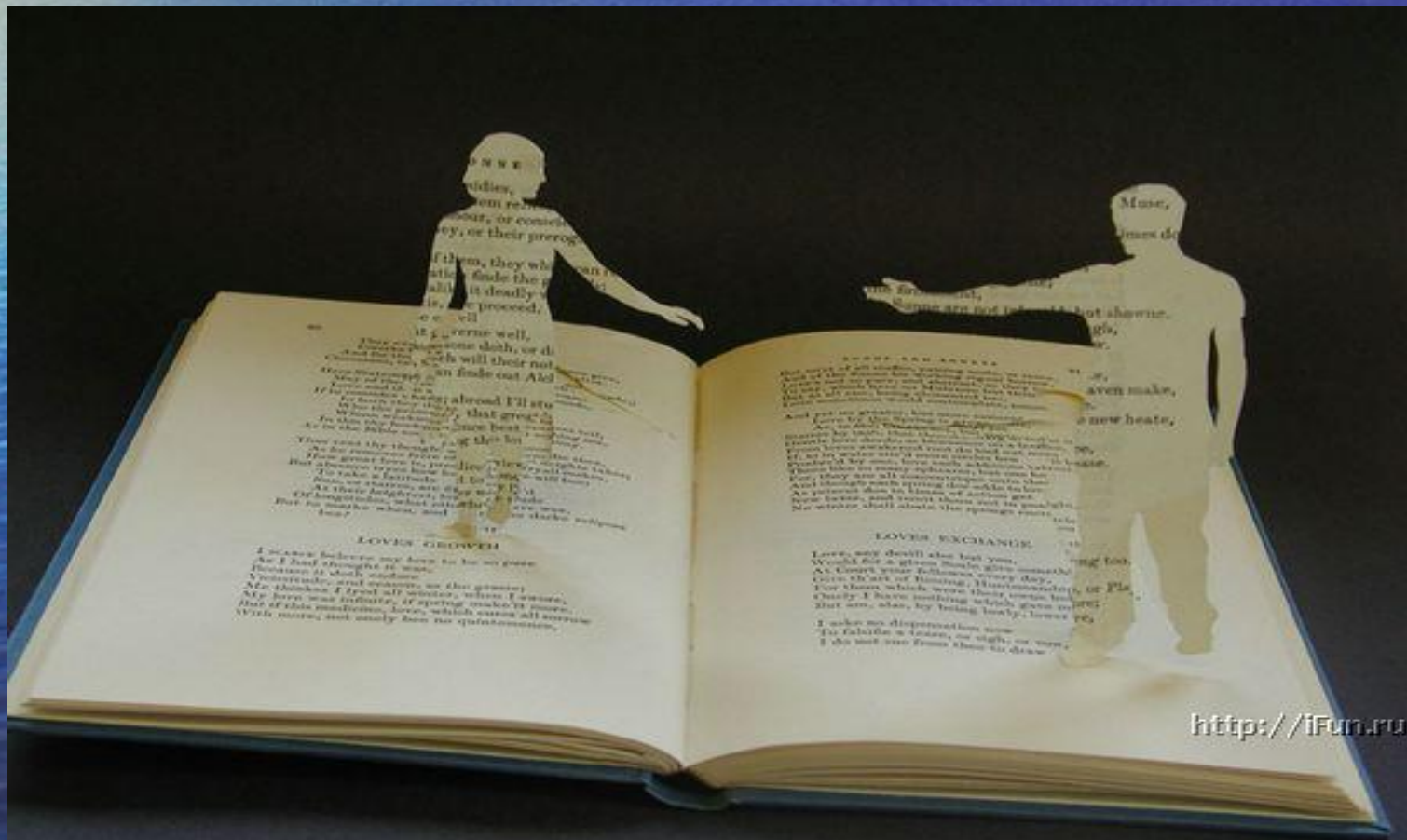
Отрасли психологии:

- психология труда – изучает особенности трудовой деятельности человека;

- педагогическая психология – закономерности обучения и воспитания человека.

Ее разделы: психология обучения и психология воспитания;

- медицинская психология;
- юридическая психология: судебная, криминальная, исправительно-трудовая психология, психология показаний потерпевших и свидетелей;



- военная психология;
- психология спорта;
- психология торговли, в том числе рекламы;
- психология научного творчества;
- возрастная психология: детская, психология подростков, взрослых, геронтопсихология;
- сурдопсихология (дефект слуха);
- тифлопсихология (нарушение зрения);
- социальная психология.

Методы психологии:

- наблюдение;
- эксперимент;
- методы опроса: метод беседы, метод интервью;
- метод экспертных оценок (школа, детский садик, профтехучилище);
- метод самонаблюдения;
- метод тестов;
- конкретные методы психологического исследования (невротизация, психопатизация и т.д.);



Ощущение –

это психический процесс отображения в сознании человека отдельных свойств предметов и явлений объективного мира, которые возникают при их непосредственном влиянии на органы чувств.

Классификация рецепторов:

I. Экстерорецепторы

1. Дистанционные:

- орган зрения (глаз);
- орган слуха (внешнее и среднее ухо и завиток);
- орган обоняния (нос).

2. Контактные:

- рецепторы прикосновения и давления;
- рецепторы тепла;
- рецепторы холода;
- рецепторы боли.

II. Проприорецепторы:

- рецепторы положения и равновесия (вестибулярный аппарат);
- рецепторы кинестетических функций (в мышцах, суставах, сухожилиях).

III. Интерорецепторы (висцерорецепторы):

- пищеварительной системы (обоняния – носоглотка, вкуса – язык и глотка, жажды – глотка, голода – желудок);
- рецепторы системы кровообращения;
- дыхательной системы;
- размножения;
- рецепторы боли всех внутренних органов.

Свойства ощущения:

- **абсолютная чувствительность** – способность человека ощущать незначительные величины раздражителя;
- **порог ощущения** – минимальная величина раздражителя, при которой возникают ощущения;

- **адаптация** – изменение чувствительности анализатора в результате приспособления органов чувств к действующему раздражителю;
- **сенсбилизация** – повышение чувствительности в результате взаимодействия раздражителей (светомузыка);

● **габитуация** – это привыкание, в результате чего раздражители становятся настолько привычными, что не воспринимаются человеком (городской житель не чувствует шума машин, медики – запаха лекарств).

Восприятие –

это психический процесс, который состоит в целостном отображении предметов и явлений окружающего мира при воздействии раздражителей на наши органы чувств.



Свойства восприятия:

- целостность;
- избирательность;
- константность – относительная стойкость отдельных свойств предметов независимо от условий восприятия (солнечный свет и электрический);



- осмысленность;
- апперцепция – зависимость восприятия от предыдущего опыта и индивидуальных особенностей профессии;
- наблюдательность.

Практические советы:

- в астенизированных больных порог ощущений снижен, поэтому нужно избегать шума, громкого разговора, длительных визитов посетителей;
- при уходе за больным следует учитывать процессы адаптации, габитуации и сенсбилизации;

- учитывать влияние цветов на состояние психики больного: зеленый и голубой – успокаивают больных, красный и оранжевый – возбуждают;
- болезнь усиливает избирательность восприятия.

Благодарю за внимание

