

ГУО «Средняя школа г.п.Домачево»

«Применение в средних учебных учреждениях элементов креативной психотерапии»



Выполнила: педагог-психолог –Волосюк О.Н.
2017-2018

Цель работы: разнообразить формы и методы работы с субъектами образования для оказания более качественной психологической помощи

Задачи:

- 1. Познакомиться с понятием «креативная психотерапия»;
- 2. Выделить достоинства применения данного метода;
- 3. Разобраться в структуре креативной психотерапии (направления работы);
- 4. Выявить условия применения креативной психотерапии и её задачи в учебном учреждении (показания к применению);
- 5. Развить умения применения нового метода на практике.



Креативная психотерапия

— метод психотерапии, использующий для лечения и психокоррекции художественные приёмы и творчество, такие как рисование, лепка, музыка, фотография, кинофильмы, книги, актёрское мастерство, создание историй и многое другое.



Достоинства применения креативной терапии (А.И. Копытин):

- 1) Практически каждый человек (независимо от своего возраста, социального положения) может участвовать в работе, которая не требует от него каких-либо способностей к изобразительной деятельности или художественных навыков.
- 2) Креативная терапия является средством преимущественно невербального общения, в отличие от прочих форм психотерапевтической работы. Это делает ее особенно ценной для тех, кто недостаточно хорошо владеет речью, затрудняется в словесном описании своих переживаний.
- 3) Арт-терапия является средством сближения людей (в совместной творческой деятельности). Это особенно ценно в ситуациях взаимного отчуждения, при затруднении в налаживании контактов.



Достоинства применения креативной терапии

- 4) Креативная терапия является средством свободного самовыражения и самопознания; предполагает атмосферу доверия, высокой терпимости и внимания к внутреннему миру человека.
- 5) Продукты творчества являются объективным свидетельством настроений и мыслей человека, что позволяет использовать их для ретроспективной, динамической оценки состояний, проведения соответствующих исследований и сопоставлений.
- 6) Арт-терапевтическая работа в большинстве случаев вызывает у детей положительные эмоции.
- 7) Креативная терапия основана на мобилизации творческого потенциала человека, внутренних механизмов саморегуляции.



Направления креативной терапии

- Изобразительная деятельность (непосредственно арт-терапия)
- Сказкотерапия
- Песочная терапия
- Драма-терапия (кукольный театр)
- Фототерапия
- Музыкотерапия
- Библиотерапия
- Мандалатерапия
- Работа с метафорическими картами (МАК)
- И другое...



Эти методы подходят как для диагностической работы, так и для коррекционной, развивающей; как для индивидуальной работы, так и для работы с группой.

Арт-терапия

(от англ. art - искусство;
therapy - терапия, лечение;
буквально: терапия
искусством) является
эффективным методом
решения внутренних
психологических проблем
человека, в основе
которого лежит
творческий процесс.



Арт-терапия

В нее традиционно включают **все виды рисунка, мозаики**, туда же можно отнести **работу с гримом и бодиарт** (как вид живописи «по всему телу» или «по лицу»), инсталляции, **все виды лепки, коллажи, художественное фотографирование** (фототерапия) и еще огромное количество видов художественного творчества, где что-то делается непосредственно руками.

Техники арт-терапии

Рисование: ладонью, мыльными пузырями, мятой бумагой, целлофаном, и т. д.;

Монотипия, триптих, каракули, пуантизм и т.д.



4 класс



Педагоги



3 класс

Сказкотерапия

Сказкотерапия – использование сказки для лечения и разрешения личностных и межличностных проблем, расширения знаний о мире, образования связи между сказочным событием и поведением в реальной жизни.

Виды сказок:

- Художественные
- Дидактические
- Психокоррекционные
- Психотерапевтические
- Медитативные

Методики сказкотерапии

- Анализ сказки
- Пересказ сказки от лица любого героя в своей интерпретации
- Продолжение сказки
- Сочинение сказки



Песочная терапия

Песочная терапия — один из методов психотерапии, возникший в рамках аналитической психологии.

Это способ общения с миром и самим собой; способ снятия внутреннего напряжения, воплощения его на бессознательно-символическом уровне, что повышает уверенность в себе и открывает новые пути развития.

Песочная терапия даёт возможность прикоснуться к глубинному, подлинному Я, восстановить свою психическую целостность, собрать свой уникальный образ, картину мира.

Основная цель: достижение клиентом эффекта самоисцеления посредством спонтанного творческого выражения.

Основная задача: соприкосновение с вытесненным и подавленным материалом личного бессознательного, его включение в сознание.



Драматерапия

- Театр и актерское мастерство
- Использование различных театральных форм, жанров и приемов в психотерапевтических целях



Фототерапия

Фототерапия, как психотерапевтическая методика работает с одной из форм визуального искусства – фотографией.

Фотография применяется психологом в работе для решения разнообразных психологических проблем, а также для гармонизации и развития личности.



Музыкатерапия

- *Контролируемое использование музыки в коррекции психоэмоциональной сферы ребенка.*
- *Музыка- это лекарство, которое слушают.*
- Осуществляется в форме подгрупповых занятий с ритмическими играми, дыхательной гимнастикой, воспроизведением заданного ритма с постепенным замедлением темпа
- Звук не должен быть громким и в то же время чрезмерно тихим.
- Положительное воздействие оказывает классическая музыка.

Успокаивающие произведения Баха, Моцарта, Бетховена.

Возбуждающий эффект произведения Вагнера, Оффенбаха, Равеля.

Тяжелый рок вызывает стрессовые реакции



Библиотерапия

Лечение и воспитание с помощью книг.

Библиотерапия - специальное коррекционное воздействие на клиента с помощью чтения специально подобранной литературы в целях нормализации или оптимизации его психического состояния.





Креативная психотерапия реализует следующие задачи:

- позволяет осваивать новые роли и проявлять латентные качества личности;
- повышает самооценку и ведет к укреплению личной идентичности;
- позволяет развивать ценные социальные навыки;
- способствует формированию нравственных качеств и ценностей;
- связана с оказанием взаимной поддержки и помощи;
- дает возможность наблюдать результаты своих действий и их влияние на окружающих.

Показания к применению креативной психотерапии

внутри- и
межличностные
конфликты,

кризисные
состояния

экзистенциальные и
возрастные кризисы

тра

потери

постстрессовые
расстройства

невротические
расстройства

психосом
расстр

развитие
креативности

развитие
целостности
личности

обнаружение
личностных смыслов
через творчество

многое

Методы креативной психотерапии

Для **методов психотерапии** характерно то, что в центре внимания находится не столько произведение искусства (продукт творчества пациента), сколько конкретная и уникальная личность автора с ее потребностями, мотивами, ценностями и стереотипами. При этом рассматриваются процессы взаимодействия личности с произведением искусства (с творческой продукцией) во всем их качественном многообразии.

Здесь нет никаких норм, есть лишь некоторые параметры для относительного сравнения, например, по глубине воздействия.

Психолог создает для клиента безопасную среду и обеспечивает ее различными изобразительными материалами, находится рядом с клиентом в процессе его изобразительного творчества, затем участвует в обсуждении мыслей и чувств клиента, материалов и получившегося произведения искусства.

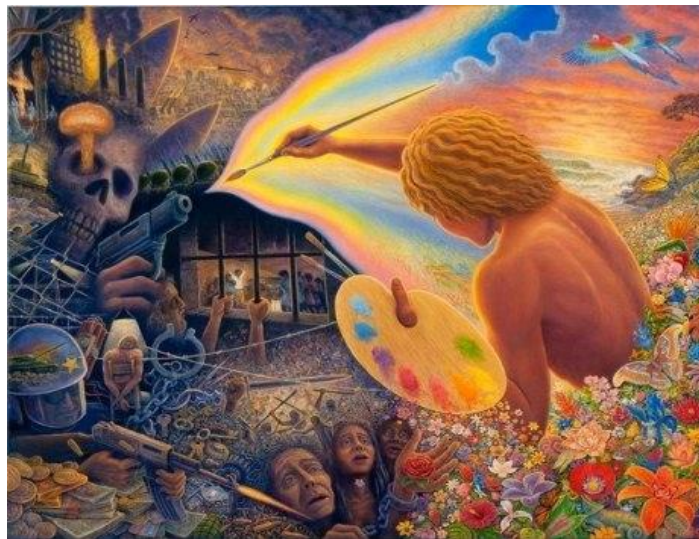
Методы креативной психотерапии дают возможность относительно безболезненного доступа к глубинному психологическому материалу, стимулируют проработку бессознательных переживаний, обеспечивая дополнительную защищенность и снижая сопротивление изменениям.

Креативная психотерапия и её методы открывают невиданный простор для творческих поисков психолога

(любые виды психокоррекции, расширение
диагностических методов, развитие личности,
семейные и детско-родительские отношения,
жизненные, возрастные и экзистенциальные
кризисы, психологические травмы).



УСПЕХОВ ВАМ В ВАШИХ НАЧИНАНИЯХ!!



Презентация составлена по материалам обучающего курса «Креативная терапия»