



# **ЭРГОТЕРАПИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ- ИНВАЛИДОВ**

- Слово «эрготерапия» происходит от латинского *ergon* - труд, занятие, и греческого *therapia* – лечение.
- Таким образом, эрготерапия – это исцеление через деятельность.



- **Цель эрготерапии – не просто восстановить утраченные двигательные функции, но и заново адаптировать человека к нормальной жизни, помочь ему достичь максимальной самостоятельности и независимости в быту.**



- Эрготерапия включает в себя знания по нескольким специальностям - психологии, педагогике, социологии, биомеханике и физической терапии.
- При помощи эрготерапии улучшаются не только двигательные, но и когнитивные и эмоциональные возможности.



## БИБЛИОТЕРАПИЯ

- Термин Б. является производным от двух греческих слов — *biblion* (книга) и *therapeia* (лечение) — лечение книгами.
- Время проведения 50 минут.
- Проводится 6 раз в неделю.
- Из них 15 м читает сам ребенок. (В это время включаем аролампы, каждый раз разного запаха).
- Самое главное-чтение должно закончиться на самом интересном месте...



## ИЗОТЕРАПИЯ

- ▣ *Изотерапия* – терапия изобразительным творчеством, в первую очередь, рисованием.
- ▣ Проводится в 2 р в неделю.
- ▣ Время проведения 40-45м.
- ▣ Но если ребенок увлекается, и хочет рисовать чаще, то нужно обязательно к нему прислушаться и дать ему возможность рисовать, помогая ему в этом процессе.
- ▣ Для тех детей с нарушением мелкой моторики,
- ▣ Для детей с девиантным поведением.



# МУЗЫКОТЕРАПИЯ

- Лечение музыкой;
- занятия проводятся 2 раза в неделю по 30 – 40 мин. (в зависимости от группы);
- структура проведения занятий различна в группах для аутичных детей и детей с другими заболеваниями (умственная отсталость, ДЦП, синдром Дауна и др.);



# ИГРОТЕРАПИЯ

- это метод психотерапевтического воздействия с использованием игры.
- Игры для улучшения психологического самочувствия .
- Игры, помогающие в коррекции агрессии.
- Игры, помогающие в коррекции страхов.



# ГЛИНОТЕРАПИЯ

- Глиноterapia – в своей основе эта работа с пластическими материалами ( глина, пластилин, тесто и т.п.).
- Основной вид деятельности – изготовление глиняной игрушки, животные и птицы, пряники и домашняя утварь.
- Для изготовления игрушки необычно является процесс ее росписи. Здесь можно использовать не только кисть, но и прием пальцевой росписи, облив.
- Для глинотерапии нужна муфельная печь.



# МУЗЕЕТЕРАПИЯ

- Проходит обязательно в музее.
- Проводится 1 раз в неделю. (сентябрь-май).
- В музеях можно проводить тематические вечера.
- Обязательно ребенку позволяется брать экспонаты в руки для более близкого и подробного ознакомления.



# ТУРОТЕРАПИЯ

- Туризм – это двигательная активность. Туризм создает сферу полноценного общения, получение поддержки, вхождение в общество.
- Туризм предоставляет возможность осваивать эколого-культурные виды деятельности; эстетику природы архитектуры, памятников.
- Выбор маршрута и его продолжительность зависят от цели путешествия, от финансовых возможностей. В основе лечебного и оздоровительного туризма лежат маршруты, связанные с природными факторами.



# ИППОТЕРАПИЯ

- Иппотерапия — физиотерапевтическое лечение посредством использования движений лошади при активном или пассивном содействии самого всадника.
- Занятия проходят под контролем иппотерапевта или специально обученного инструктора по лечебной верховой езде. Верховая езда на лошади.
- Метод эффективен если занятия проводятся 2 раза в неделю несколько лет подряд.



# КАНИСТЕРАПИЯ

- Метод лечения и реабилитации, с использованием специально отобранных и обученных собак.
- Канистерапию используют в медицинской и социальной реабилитации.
- Собаки очень хорошо лечат детей с ДЦП



**□ Спасибо за внимание!**

