

Любовь — это...

Курс занятий по книге Григория и Анастасии Сайфуллиных

Занятие 6. Вопросы для знакомства

Политеховский клуб невест, 2019

Вводная дискуссия

- Почему так бывает: влюблённые много времени проводят друг с другом, но в последствии кто-то может признаться, что совсем не знает любимого человека?
- Встречали ли вы людей, которые говорят: «Если бы я знал (а), то никогда бы не женился (не вышла замуж) за этого человека»?
- Почему даже прожившие несколько десятков лет супруги могут ссориться по пустякам и обижаться друг на друга?

Реальная история

«Он изначально был настроен на серьёзные отношения и хотел встретить девушку для создания семьи. Общения с девушками было много, но поверхностные разговоры не приводили к развитию отношений. Его волновали конкретные вопросы, но он стеснялся прямо их задавать. Неудачи в отношениях заставляли его задумываться над тем, как можно быстро понять человека, уважительно сохранив при этом межличностную дистанцию.

Однажды на первом свидании с одной девушкой он задал 5 главных вопросов. Такие вопросы могли показаться очень необычными для первой встречи, но их обсуждение было настолько интересным, что собеседники не заметили, как пролетели 4 часа разговора...

Реальная история

...Вот те пять главных вопросов, которые он задал ей:

1. Что для тебя в жизни важнее всего? Расскажи о своих жизненных ценностях.
2. Какая у тебя есть самая заветная мечта?
3. Расскажи о своей родительской семье.
4. Расскажи о желаемом идеале твоей будущей семьи: какой она должна быть?
5. Что для тебя значит Любовь? Семья? Дружба? Отечество? Вера?»

Инструкции и советы

- По нашим наблюдениям, современные парни созревают для разговора о браке **только к 24-25 годам**. (Исключения бывают, но редко, и они всегда объяснимы: например, если это один из старших сыновей из многодетной семьи, живущих в частном доме. Случайным образом никакой парень вдруг не повзрослеет раньше, чем жизнь заставит его повзрослеть.)
- Незрелый парень, если начать с ним говорить о браке, может прекрасно **сыграть роль** ответственного молодца, ищущего свою вторую половинку. (Но его рассуждения так или иначе выдадут его незрелость. А ещё громче слов должны говорить его поступки и образ жизни.)

Инструкции и советы

- Искушение понравиться собеседнику довлеет над каждым. Симпатия заставляет лепить «правильные ответы». Очарованность заставляет воспринимать человека снисходительно. Чтобы дознаться истины, нужно **выявлять ответы из поступков**, для чего понадобится время, терпение и трезвая голова.
- Важный признак развития подлинной дружбы – это когда с человеком легко и спокойно. (Такое качество отношений складывается естественным образом, если у собеседников единое понимание добра и зла, счастья и идеалов, отношение к детям и родителям и, самое главное, единое отношение к Богу и смыслу жизни.)

Инструкции и советы

- *«Ищи невесту не в хороводе, а в огороде»*

(Кто-нибудь знает симметричную поговорку про жениха? Где его искать? На войне? В гаражах? В ранней маршрутке? В паблике молодых предпринимателей?...)))

- Не нужно стремиться понравиться другому человеку, казаться быть лучше. Нужно просто **стать по-настоящему лучше.**

Упражнение

Кратко, но обстоятельно ответьте письменно:

1. «Что для меня в жизни важнее всего?
Мои жизненные ценности»
2. «Моя самая заветная мечта»
3. «Семья моих родителей.
Я благодарен своим родителем и родным за...»
4. «Что для меня значат: Любовь, Вера, Семья,
Дружба, Отечество»
5. «Идеал моей будущей семьи»

Упражнение на практику общения

В течение ближайшей недели попробуйте обсудить с пятью разными людьми наиболее интересные для вас пять вопросов из списка ниже.

75 вопросов, ответы на которые помогают лучше узнать жизненные ценности собеседника

1. За 5 минут расскажите историю своей жизни настолько подробно, насколько это возможно.
2. Каким вы представляете свой идеальный день?
3. Что вы считаете своим самым главным жизненным достижением?
4. Боитесь ли вы в жизни чего-то не успеть? Если да, то чего?
5. За что в вашей жизни вы испытываете наибольшую благодарность?
6. Какой способностью вам хотелось бы обладать?
7. Ваша самая заветная детская мечта, которая (не) сбылась.
8. Если бы была возможность узнать какую-то одну тайну о будущем, что бы вы хотели узнать?

...

9. Каково ваше самое заветное и приятное воспоминание? А самое страшное или неприятное воспоминание?
0. Если бы вы знали, что в течение одного года вы можете умереть, то что бы вы изменили в вашей текущей жизни?
1. Кто ваш лучший друг, и почему именно он(а)?
2. С чем или кем вы могли бы себя ассоциировать?
3. Вам нужно срочно покинуть горящий дом, но можно спасти только 3 вещи. Что вы выберете?
4. Насколько близки между собой члены вашей семьи?
5. Если бы вы могли изменить что-либо в прожитой жизни, что вы бы изменили?
6. Как вы оцениваете свои отношения с родителями?
7. Какие качества вы больше всего цените в людях?
8. С кем и чем вы хотели бы поделиться?
9. Что вы бы предпочли сделать свободным вечером: прогуляться по парку, навестить родных, почитать книгу, посмотреть фильм или поспать?
0. Ваше любимое занятие.
1. 3 человека, на которых вы хотите быть похожи. Почему?
2. Что вы считаете своими самыми главными достоинством и недостатком?
3. Какое историческое событие вы считаете самым важным? А какое - самым трагическим?

4. Кого вы считаете (по 3 примера) настоящим героем и антигероем?
5. Назовите 3 любимых композиторов и 3 любимые песни.
6. С кем из людей в истории вы хотели бы познакомиться?
7. Какая жизненная проблема/задача вас волнует больше всего в настоящее время?
8. Если бы вы могли выбрать делать всё, что угодно, в течение дня, то чем вы бы занялись?
9. Стакан наполовину полон или наполовину пуст?
10. Хотели бы вы быть знаменитым? Если да, то в какой области? Обменяли бы вы 10 лет своей жизни на всемирную известность?
11. Кем вы мечтали стать в детстве? Как вы выбирали сегодняшнюю профессию или дело?
12. Отправляясь жить на необитаемый остров, какие 5 предметов вы бы взяли с собой?
13. Согласны ли вы с тем, что "счастье можно родить"? Если да, то сколько детей должно быть в идеальном случае у вас?
14. Назовите 3 любимых фильма и объясните свой выбор.
15. Какие места на планете вам хочется посетить? Почему?
16. Расскажите о своём доме. Хотели бы вы куда-нибудь переехать навсегда? Если да, то куда и почему?
17. Чего вы бы не смогли простить?
18. Какую проблему/задачу в нашей стране вы считаете самой важной для решения?
19. Назовите 3 самые любимые книги (произведения) и 3 любимых писателей.

1. К каким недостаткам других людей вы проявляете наибольшее снисхождение?
2. Какой подарок вы хотели бы получить на ближайший день рождения?
3. Насколько хорошо Вы знаете историю своего рода? Ведёте ли вы свою родословную?
4. Какие 3 вещи важно успевать делать каждый день?
5. Если бы от вас требовалось сменить имя и фамилию на ваш выбор, какие имя и фамилию вы бы выбрали для себя?
6. Чем вы отличаетесь от других людей? Назовите вашу самую характерную черту.
7. От каких привычек вам хотелось бы избавиться, а какие – приобрести?
8. Назовите 3 главные цели на ближайший год.
9. Вы смогли бы не раздумывая отдать жизнь за другого человека? Если да, то ради кого и в каком случае?
10. Каким вы хотите стать?
11. Совпадает ли ваш биологический возраст с вашим внутренним ощущением собственного возраста? Если нет, то почему, и на сколько лет вы ощущаете себя?
12. 3 самых заветных желания, о которых вы бы попросили, если бы, как в сказке, вам встретила золотая рыбка?
13. В случае наличия разных вариантов или сомнений при принятии жизненных решений на чём вы основываете свой выбор?
14. Что мотивирует вас усердно работать?

4. Почему мы часто не делаем того, что любим и считаем главным? А то, что считаем вредным, маловажным или ненужным, делаем?
5. Что важнее: достигнуть результата, добиться справедливости или сохранить отношения?
6. Какой смысл вы видите в том деле, которым занимаетесь профессионально?
7. Как бы вы сформулировали свою жизненную миссию?
8. Что вам ближе: действовать по заранее намеченному плану или принимать решения на ходу?
9. Вы оказались в компании людей, которые несправедливо критикуют или унижают то, что вам дорого (близких людей, веру, страну и тому подобное). Как вы поступите?
10. Где вы черпаете силы в трудную минуту?
11. Смогли бы вы преступить закон во имя спасения любимого человека? В каких пределах?
12. Если бы вас попросили представиться, то в первую очередь сегодня вы кто?
13. Какая из семейных традиций ваша любимая?
14. Кто знает вас лучше всех?
15. Выберите одно из списка: деньги, власть, слава, чистая совесть.
16. Что вы могли бы сказать отчаявшемуся человеку, потерявшему смысл в жизни?
17. Всегда ли вы можете не задумываясь определить, что хорошо, а что плохо?
18. Если бы вам сейчас подарили большую сумму денег (0,1 млн, 1 млн, 10 млн, 100 млн, 1000 млн рублей), то на что вы бы их потратили?

0. Есть ли разница между жизнью и существованием? Какая?
0. Если бы вы могли дать младшему брату, сестре или собственному ребёнку только один совет в жизни, что бы вы посоветовали?
4. Каким вы видите себя через 5 лет? 10 лет? 20 лет?
2. Что вы больше всего любите?
3. Представ перед Богом в конце жизни, что вы Ему скажете?
4. Ваш жизненный девиз?
5. Вы счастливый человек?

Краткие выводы по предыдущим занятиям

- Человек трёхсоставен: его духовная сфера определяет душевную, душевная влияет на телесную. В крепких браках супруги **едины в духе и жизненных ценностях**.
- Подобное притягивается к подобному. А тому, на что мы претендуем, нужно соответствовать. Поэтому нужно не столько искать, сколько **готовиться к будущей встрече** (готовить себя).
- Важно на ранних этапах общения узнать ценности другого человека и **увидеть личность** без маски (с достоинствами и с недостатками).

Краткие выводы по предыдущим занятиям

- Важно **узнать о родительской семье** избранника и об его отношении к родителям.
- Не нужно форсировать отношения, для начала нужно **научиться искренней дружбе**. Если вы нашли своего человека, то с ним будет легко и спокойно.
- Необходимо **проверить свои чувства временем и дружбой**, пытаясь достичь единства в понимании добра и зла, счастья и идеалов, отношении к детям и родителям и, самое главное, отношении к Богу и смыслу жизни.