



Рука, качающая колыбель,  
правит миром

лекция - презентация клинического психолога Люлина Д.В.

Отношения с матерью  
могут  
быть гармоничными,  
а могут быть сложными  
или враждебными.  
Но они никогда  
не бывают нейтральными.

Большинство базовых потребностей ребенка направлено именно к

родителям. Родители – это та

«**ПОЧВА**», на которой появляется новый росток жизни, и от ее качества во многом будет зависеть дальнейший его рост.

Я буду рассматривать не все детско-родительские отношения, а лишь отношения в паре мать-дочь, которые приводят к формированию комплекса мертвой дочери. Конкретно в этой статье речь пойдет о матери и ее роли в психологическом рождении ребенка в целом и дочери в частности.

## ФУНКЦИИ МАТЕРИ

Физическое рождение – самая первая и самая важная материнская функция для ребенка. Но это далеко не единственная ее функция. Физическое отделение ребенка от матери отнюдь не означает прерывание связи между ними. Эта связь «мать-дитя» хоть и ослабевает со временем, но всегда сохраняется на всю жизнь.

Еще одной, не менее важной функцией матери, является ее непосредственное участие в психологическом рождении ребенка.

Очевидно, что для того, чтобы состоялось рождение ребенка, мать должна сама быть **живой.**

## «МЕРТВАЯ» МАТЬ

Идея мертвой матери в психологии не нова. Впервые этот феномен описал французский психоаналитик **Андре Грин**, назвав его комплексом мертвой матери. Он описывает такую мать как погружённую в себя, которая находится рядом с ребёнком физически, но не ЭМОЦИОНАЛЬНО.

Это мать, которая остаётся в живых физически, но она мертва психологически, потому что по той или иной причине впала в **депрессию** (например, из-за смерти ребёнка, родственника, близкого друга или любого другого объекта, сильно любимого матерью)



или это может быть так называемая депрессия разочарования из-за событий, которые происходят в собственной семье или в семье родителей (измена мужа, переживание развода, вынужденное прерывание беременности, насилие, унижение и т.п.).

Суть такой матери, на мой взгляд, в ее **неспособности удовлетворять какую-то жизненно важную в определенный период развития ребенка потребность**, что приводит к невозможности рождения у него новых форм идентичности и фиксации его личностного развития.

Ведь потребности ребенка в матери не исчерпываются лишь его потребностью в эмоциональном контакте с ней. Они (потребности) непосредственно **привязаны к определенному этапу его личностного развития и тем задачам, которые стоят перед ребенком на этом этапе.**

**потребность в близком  
эмоционально-телесном  
контакте является важнейшей  
для ребенка-младенца, и  
неспособность матери  
поддержать эту потребность  
приводит к серьезным проблемам  
в его развитии.**

есть некоторые общие задачи, касающиеся обоих родителей, и у каждого из родителей есть **СВОИ специфические задачи.**

Так, у отца, к примеру, есть свои отцовские задачи по отношению к **сыну** и по отношению к **дочери**. Сказанное в равной мере относится к материнским задачам.

Прокол в функциях у матери может быть как **тотальный**, так и **локальный**, касающийся лишь неспособности поддержать определенные потребности ребенка.

Подчеркну, что речь здесь идет именно о неспособности матери, а не о ее нежелании удовлетворять потребность ребенка.

Такая мать не в  
состоянии дать то, что  
нужно ее ребенку, так  
как у нее этого просто  
**нет.**

Очевидно, что «мертвая мать» - это мать с **психологическими проблемами**. Таковыми могут быть высокий уровень тревоги, страх перед жизнью, страх смерти (увядания физической красоты),



низкая самооценка,  
непринятие своей  
женственности,  
сексуальности. Часто мать  
в отношениях с дочерью  
использует ее для решения  
своих проблемных задач  
жизни.

Мертвая мать – мать,  
фрустрирующая значимую  
для развития ребенка  
потребность и неспособная  
поддерживать его новую  
рождающуюся

И Д Е Н Т И Ч Н О С Т Ь .

# ЭТАПЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО РОЖДЕНИЯ

Я выделяю типологию психологического рождения на основе 3 важных моментов в развитии ребенка:

- Основная задача развития.
- Ведущая потребность.
- Этап формирования идентичности.

**Основная задача развития** –  
та задача, которую ребенку необходимо  
решить на конкретном  
возрастном этапе для  
рождения новой идентичности.

Ее решение напрямую зависит от  
возможности удовлетворения  
определенной межличностной  
потребности.

3 ключевых этапа

в формировании новой

идентичности, **сравнимых**

**по значимости с новым**

**психологическим**

**рождением.**

# 1 этап.

Витальная идентичность. (Я есть).

**Основная задача развития –**  
признание матерью права ребенка  
на жизнь.

**Основная потребность ребенка -**  
потребность в принятии и  
безусловной любви. (Мама, обними  
меня).

## 2 этап.

Индивидуальная идентичность.  
(Я такой/такая).

Основная задача развития –  
признание матерью права ребенка  
на индивидуальность.

Основная потребность ребенка –  
потребность в сепарации-  
индивидуации. (Мама, отпусти меня).

## 3 этап. Гендерная идентичность.

(Я такой мужчина/такая женщина).

**Основная задача** развития ребенка – признание матерью права на мужскую/женскую индивидуальность.

**Основная потребность** ребенка в поиске самоидентичности, в первую очередь – гендерной. (Мама, оцени меня).



Первые два этапа являются универсальными.

Здесь мать и отец выполняют схожие задачи в развитии ребенка и являются взаимодополняемыми.

На этих этапах в случае отсутствия либо дефицита какой-либо материнской функции отец, либо другой член семьи может ее компенсировать. .

На 3 этапе у матери и  
отца появляются  
специфические задачи-  
функции и они становятся

Ниже предлагаемая типология  
**«МЕРТВЫХ»** матерей  
привязана непосредственно к  
определенному этапу развития  
идентичности ребенка.

## Отвергающая мать -

неспособная принимать и любить своего ребенка безусловно и в силу этого не поддерживающая развитие и рождение его Витальной идентичности - Я есть.

Удерживающая мать - НЕ  
способная поддержать  
сепарацию ребенка и в силу  
этого не поддерживающая  
развитие и рождение его  
Индивидуальной  
идентичности - Я такой.

## Конкурирующая мать -

неспособная поддержать  
потребность ребенка в поиске  
женской самоидентичности, и

в силу этого не

поддерживающая развитие и

рождение Гендерной

идентичности дочери - Я такая

девушка/женщина!

Важно обозначить, что у  
"мертвой убивающей  
матери" чувство любви  
всегда сопряжено с  
**агрессией**,  
осознаваемой или  
неосознаваемой.

Это происходит потому,  
что в детстве они не  
смогли получить любовь  
и тепло от самого  
важного и дорогого для  
них человека - матери.



И теперь любая любовь и привязанность подсознательно ассоциируется с

**опасностью и**

**разочарованием**, что всегда

порождает **злость и агрессию**. Эта

злость и агрессия впоследствии

распространяется и на другого важного

человека в их жизни - **на ребенка**.

чем интенсивнее степень привязанности и любви, тем выше степень агрессии.

Обычно агрессия такой матери проявляется в:

- постоянных нападках и требованиях к ребенку;
- желанием изменить ребенка и сделать его лучше;
- упреки в адрес ребенка в недостаточном уважении и любви;

- гиперконтроль и гиперопека;

- излишняя

сосредоточенность на  
болезнях ребенка ( влияние  
вытесненной агрессии);

- **беспокойство о возникновении неприятных ситуаций с ребенком, несчастных случаев (влияние вытесненной агрессии);**
- *сосредоточенность на своих проекциях, а не на личности ребенка;*
- полное или частичное отсутствие эмпатии;
- **частые вспышки неконтролируемой агрессии;**
- хаотичное поведение и непредсказуемость матери (сегодня так делать можно, а завтра за это уже следует наказание).

в Связи с подобными особенностями матери, ребенок, в свою очередь вырастает и со своими особенностями:

- повышенная тревожность и ожидание опасности, беды, несчастного случая, скорой смерти; ( интроецируемая на самого себя вытесненная материнская агрессия);
- ощущение "дыры" в сердце и расщепленное восприятие самого себя;
- частичное или полное отсутствие представления о самом себе ( мои особенности, ценности, желания);

- страх ошибки и "неправильного выбора" (особенно последствий данного выбора); - вечный поиск "универсального рецепта"- как перестать быть собой и стать кем-то лучше; - низкая самооценка; - аутоагрессия, часто неосознанная (иногда подсознательное стремление к смерти);

- неспособность к принятию любви, поддержки и заботы от окружающих;
- часто отсутствие желания отдавать **любовь**, поддерживать и заботиться о близких;
- постоянные сомнения в **любви**, уважении и принятии к себе других людей;

- аффективные вспышки  
агрессии (не поддающиеся контролю);
- **нарушение чувствительности;**
- отсутствие осознания  
собственных чувств любви (  
часто эти чувства также  
сопровождаются агрессией).



• Еще более тяжела ситуация, когда «мертвая мать» становится **«мертвой убивающей матерью».**

«Это не только матери, которые проявляли жестокость к ребенку - эмоциональное отвержение, пренебрежение, унижали своих детей всеми известными способами

Но это и матери, по внешним проявлениям которых создается впечатление **заботы и любви** о ребенке, но эта так называемая забота и любовь проявляются в потворствующей и доминирующей гиперопеке, повышенной моральной ответственности. Таких матерей я называю сиренами, они очень манящие, прямо таки притягивают к себе, манят, зовут, а ПОТОМ «сжирают».

На самом деле суровая, жестокая и отвергающая мать может нанести меньше вреда, чем чересчур заботливая, оберегающая и хронически тревожащаяся. Потому что жестокая мать не маскирует свои агрессивные и убивающие тенденции под заботу и любовь.

Кроме того, мертвые убивающие матери фокусируются на болезни ребенка, его неудачах, все время делают мрачные прогнозы насчет его будущего.

Такая мать остается  
безразличной к  
благоприятным переменам и  
не реагирует на радость  
ребенка или даже испытывает  
некое недовольство.

Дети таких матерей во взрослом возрасте говорят, что подлинный интерес и заботу от матери они чувствуют, если у них что-то случилось, а когда все **хорошо**, то возникает ощущение, как будто мама и не очень-то довольна и даже будто огорчена.

Такая мать постепенно  
подавляет в ребенке  
радость жизни и веру в  
себя, и в конце концов  
заражает его своей  
смертоносностью.  
Ребенок начинает **бояться**  
**ЖИЗНИ.**

Взрослые дети таких матерей - глубоко страдающие люди, они практически **не получают удовольствия от жизни**. Их внутренний мир наполнен сильнейшими страданиями, они чувствуют свою никчемность, ощущают себя презренными, хуже всех. Им очень сложно найти в себе что-то хорошее, они убивают себя **ТОКСИЧЕСКИМ СТЫДОМ**.



Внутри себя часто описывают какую-то пожирающую дыру, пустоту. Им все время страшно стыдно что-то делать.

В анамнезе таких пациентов могут быть **депрессия, панические атаки, паранойя**. Они говорят, что весь мир настроен против них, все им завидуют и хотят причинить вред».

Посылы, калечащие детские души, передаются из поколения в поколение. Не случайно есть такое понятие, как **патологические династии**. Если в семье бабушки с дедушкой эмоциональное отвержение составляло **30-35%**, у родителей — **48%**, то у детей равнодушие и неприязнь к будущим отпрыскам будет уже в **65%** случаев.

Мало того, если бабушка была просто «**мертвой матерью**», то ее дочь будет уже «убивающей мертвой матерью», а **убийственный импульс** внучки может достичь уже того, что она уничтожит ребенка физически.

**Мизандрия — понятие, обозначающее ненависть, неприязнь, либо укоренившееся предубеждение по отношению к мужчинам, мужененавистничество.**

**Мизандрия** – это не просто негативное отношение к мужчинам и критичное суждение о них, а стойкое неприятие лиц сильного пола. Все гораздо серьезней и печальней.

**Мизандрия** - это ярко проявляемое мужененавистничество, подкрепленное предельным отвращением. Женщины, страдающие этой проблемой, иногда не могут сдержать эмоций, они проявляются **ПОМИМО ИХ ВОЛИ.**

**мизандрия** – это болезненное состояние души, характеризующееся расстройствами психики, пограничной картиной и фрустрацией.

**В патологическом случае, это может быть психическое расстройство, либо, если женщина является радикальной феминисткой или лесбиянкой. В редких случаях встречается на психической почве паранойя.**

существуют общие закономерности, способствующие формированию этой непростой ситуации. Прежде всего, это неблагоприятные, **изматывающие отношения с отцом.**

Если маленькая девочка когда-либо испытывала на себе унижение со стороны папы (или лица, его заменяющего), у нее начнет формироваться механизм психологической защиты.



А проявляться он будет в лучшем случае в том, что малышка начнет избегать общения с лицами противоположного пола.

Более сильные духом начинают проявлять встречную агрессивность: обижают тех, кто слабее.

Одной из частых причин становится также изнасилование, случившееся в любом возрасте. Однако особенно драматичен момент, когда это происходит с детьми или юными девушками, - тогда внутренний мир личности оказывается полностью уничтожен под натиском жестокой, неконтролируемой силы.

Третьей причиной может служить **негативный опыт замужества или сожительства с мужчиной,** когда он бьет свою спутницу и во всем ограничивает ее свободу. В данной ситуации женщина чувствует себя настолько подавленной, что ей ничего не остается, кроме как собственными силами выработать пути сопротивления.

## Желание доминировать

Одним из серьезных последствий является то обстоятельство, что женщина хочет во всем контролировать мужчину, который находится рядом с ней.

Она ведет себя по отношению к парню довольно эгоистично, требует каких-то материальных благ, а сама при этом демонстрирует к нему полное пренебрежение. Ей важно увидеть мужчину подчиняющимся, стоящим перед ней на коленях, причем в переносном и прямом смысле

**Мизандрия** Можно определить ее как **бессознательное стремление** следовать эгоистическим соображениям для того, чтобы **восстановить свое душевное равновесие, выйти из обременительной роли вечной жертвы и занять достойную позицию.**

Проявления Не всегда женщины, страдающие от мизандрии, избегают общения с мужчинами. Но часто их линия поведения свидетельствует о недоверии к ним. Это может проявляться в стремлении контролировать каждый шаг мужчины и управлять им.

Кроме того, **мизандрия** может проявляться в насмешках, хамстве и просто в некрасивом поведении.

Иногда женщины ищут повода обвинить мужчину в чём-либо или провоцируют его на грубость



Чтобы как–то компенсировать собственную боль, женщине вынужденно приходится включать механизмы агрессии. Иногда это выливается в самоистязание и обвинение. Другие же предпочитают мстить мужчинам, ставя их в неловкое положение и демонстрируя неподобающее, некрасивое поведение.

как решить проблему Прежде всего, важно осознать, что имеет место быть тревожное противоречие в душе. Не нужно стараться всеми силами спрятать от себя и окружающих свою беду. Следует помнить, что мизандрия – это не просто душевная боль, полученная при участии мужчины, а сильная травма личности, требующая обязательной коррекции.

В противном случае женщина не сможет построить семью, даже просто доверять лицу противоположного пола.

**Начать нужно с того, чтобы пересмотреть отношения с собственным ОТЦОМ.**

**Существует некоторое  
наблюдение, которое  
МОЖЕТ ПОМОЧЬ МНОГИМ  
ЛЮДЯМ В "ИСЦЕЛЕНИИ".**

**Первый шаг**- это осознание своей агрессии. Агрессии к собственному ребенку, мужу или жене, родителям и другим близким.

**Второй шаг**- это заметить выражение этой агрессии по отношению к близким ( " а почему я сейчас подумала, что если ребенок намочит ноги, он обязательно заболеет и умрет", " почему я столько внимания уделяю недостаткам моего ребенка", " почему мне иногда приходят в голову мысли о том, что подойдя к кроватке ребенка, я могу обнаружить, что он уже не дышит")

Третий шаг- научиться контролировать свои аффективные выплески агрессии. Это долгий и трудный процесс. Постепенно осознавая скрытую для себя ранее агрессию, аффектов будет становиться меньше. Но здесь важно останавливать себя «передо мной мой ребенок, я люблю его.

Это злость не к нему. Это злость и обида моего внутреннего ребенка, на мою мать. То что сейчас происходит- это мои проекции, которые не имеют никакого отношения к моему ребенку. Ребенок меня любит, он не желает мне зла. Он не хочет лишиться меня своей любви».

Четвертый шаг- осознать, что та агрессия, которую вы в себе обнаруживаете- это и есть ваша любовь. Просто когда-то давно, любить для вас стало очень опасно. Любовь полна разочарований, обид и боли. Со временем, возможно, вы и вовсе забыли, что такое чувствовать любовь. Так вот- ниточкой, которая приведет вас к вашей любви и есть ненависть и злость.



ЕСЛИ ВЫ ЗЛИТЕСЬ,  
ненавидите- постарайтесь  
почувствовать свой страх и  
свою обиду. Именно за ним и  
есть то заветное чувство,  
которое когда-то было  
похоронено в детстве.

Впустите это чувство внутрь себя. Это безусловное чувство любви, на которое способны только дети по отношению к своим родителям. Впустите и ощутите. Вместе с любовью возможно придет много боли и много жалости к себе.

**Пятый шаг** - оплачьте свою судьбу, свое детство, свою мать, свою несчастлившуюся любовь. Проживите это горе. Проживите горе, осознав, что ничего уже не изменить. НИКОГДА вы не почувствуете себя нужным, принятым, любимым и уже не получите нужной поддержки от своей матери.

Это все было нужно и важно там и тогда. А здесь и сейчас уже давно нет этого ребенка, и нет уже и той матери. Осталась лишь способность любить. Любить так, как когда-то любил свою мать тот ребенок.

**Шестой шаг**- примите свою судьбу, свою мать, свои особенности. Разрешите себе быть таким. Вы уже прошли слишком долгий путь из страданий и переживаний.

**Седьмой шаг** - не теряйте свою любовь из виду. Помните, что все, что вы делаете, даже все ваши аффекты - всем этим движет любовь.

Однажды чаша весов перевесит. А **"дыра"** в сердце заполнится **ЛЮБОВЬЮ**, но теперь вашей любовью, которую вы сможете передавать своим детям, постепенно исцеляя себя и следующие поколения. Потому что вы внутри полные. Вы способны любить.