

Цвет и жизнедеятельность
человека в жилом
пространстве.

Цвет и его роль в оформлении интерьера.

Далеко не последнюю роль в жизни человека, и в частности в интерьере, играет цвет. Он несёт определённую психологическую нагрузку и влияет не только на наше настроение, но и на здоровье.



Влияние цвета на человека.

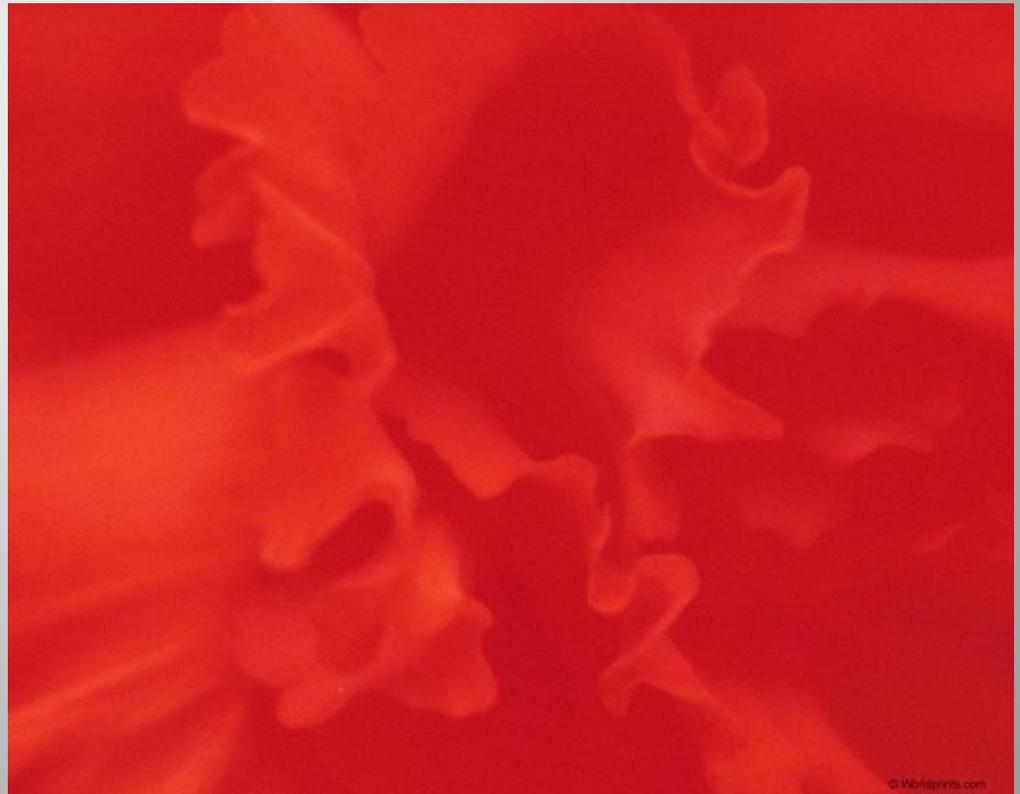
Насыщая интерьеры теми или иными цветами можно вызвать у человека различные реакции: состояние глубокой депрессии или радости, угнетение или безразличие, апатию, агрессию, раздражительность, эйфорию.



Влияние цвета на человека.

- Красный цвет – теплый, раздражающий, стимулирует работу мозга, эффективен при меланхолии и плохом настроении.

Красный- символ силы и энергии, поэтому его лучше применять в общественных помещениях и гостиных



Влияние цвета на человека.

- Оранжевый цвет стимулирует чувства и слегка ускоряет пульс, но не увеличивает кровяное давление, создает чувство благополучия и радости, поднимает аппетит.

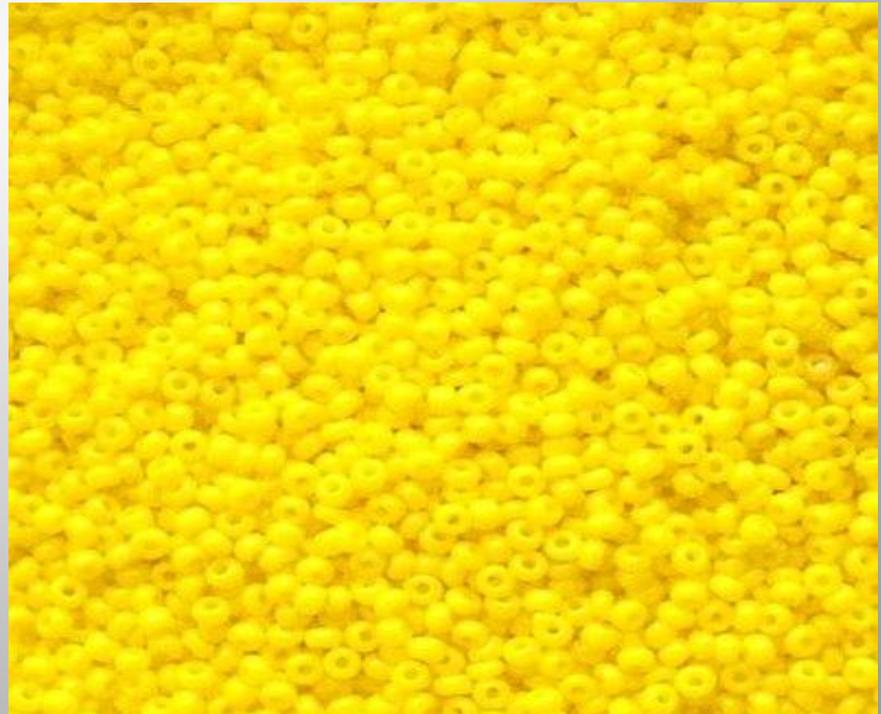
Оранжевый
нежелательно
использовать в спальнях
и кабинетах.



Влияние цвета на человека.

- Желтый цвет активизирует работу мозга, эффективен при восприятии в течении небольшого количества времени при умственной недостаточности, поднимает настроение.

Желтый
жизнерадостный цвет
способствует решению
задач и проблем.



Влияние цвета на человека.

- Зеленый цвет успокаивающе влияет на нервную систему и зрение, уменьшает боль, снимает раздражительность, усталость, снижает кровяное давление, ослабляет мигрень.

Зелёный вызывает ассоциации с жизнью, ощущение связи с природой.



Влияние цвета на человека.

- Голубой цвет – антисептический, снимает боль. Однако при слишком длительном воздействии вызывает угнетенность и усталость.

Синий и голубой - цвета воды и неба - вызывают ощущение прохлады и вдохновения.



Влияние цвета на человека.

- Синий цвет успокаивает, усыпляет, расслабляет мышцы.
- Эффективен при бессоннице, нервных и физических перегрузках

Интенсивность синего цвета высока, и воздействие на человека гораздо сильнее.



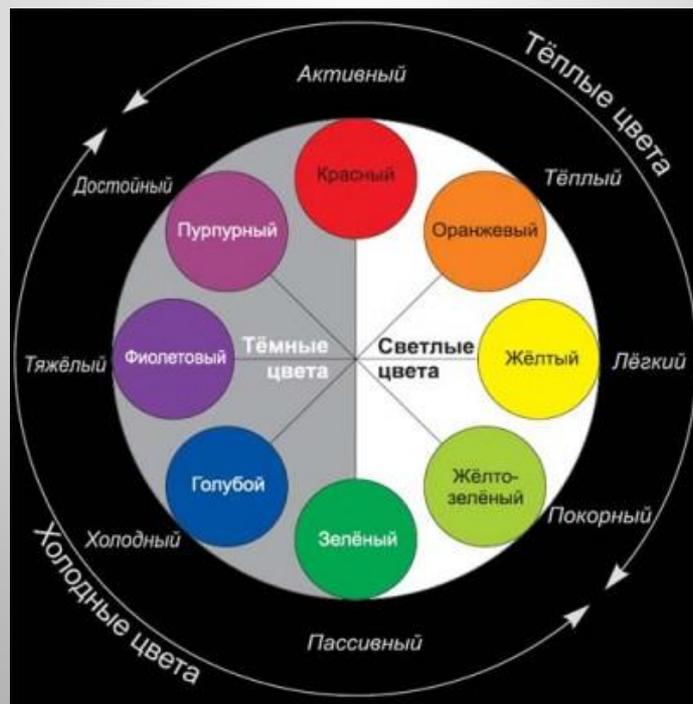
Влияние цвета на человека.

- Фиолетовый цвет оказывает сильное влияние на духовное состояние человека.



Психофизиологическое воздействие цвета на человека.

- Наиболее активно воздействуют теплые цвета (красный, оранжевый, желтый и все родственные им цвета из цветовой гаммы, а также фиолетовый).



Теплые цвета.

- Усиливают жизнедеятельность организма
- Поднимают настроение
- Бодрят
- Улучшают самочувствие
- Увеличивают мышечную работоспособность
- Повышают умственную деятельность человека

Однако:

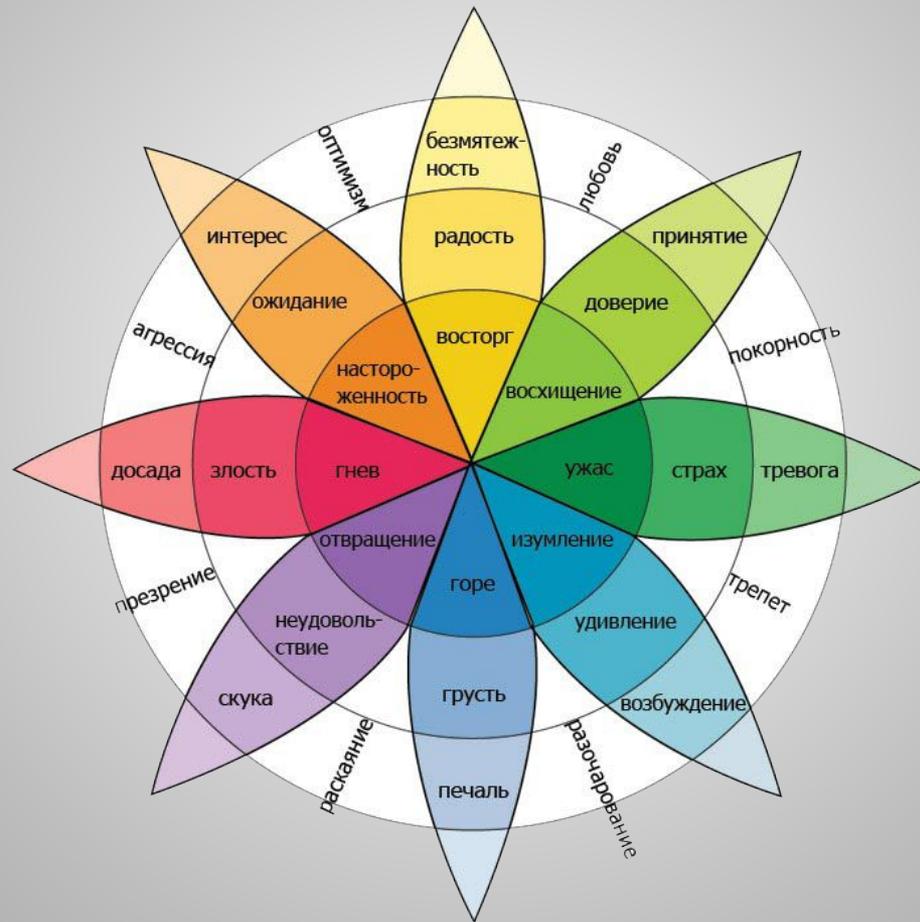
- Снижают слуховую чувствительность
- Затрудняют перенесение высоких температур
- Зрительно приближают объект

Холодные цвета.

Холодные цвета, включающие все производные синего цвета (синий, голубой, желто-зеленый, зеленый).

- Оказывают пассивное успокаивающее воздействие
- Предрасполагают к отдыху и раздумью
- В некоторых случаях угнетают психику человека.
- Являются более удаленными, отступающими цветами
- Используя эти особенности, можно зрительно отдалить предметы первого плана, приблизить фон

Эмоциональное воздействие цвета на человека.



Воздействие цвета на эмоции человека. Таблица

Цвет	Восприятие			
	Здоровье	Физиология	Ассоциации	Психология
Красный	Резкий, яркий	Возбуждение	Революция, пожар, шум	Горячие чувства, активность, гнев
Желто-оранж.-красный	Яркий, выделяется	Возбуждение	Солнце, урочистость	Энергичность
Желто-оранжевый	Яркий, выделяется	Напряжение	Закат, осень, апельсин	Непокой, динамичность
Желтый -желто-оранж.	Блестящий	Напряжение	Восход солнца зимой	Счастье, жизнь
Желтый	Блестящий	Покой	Весна	Надежда
Зеленый	Нейтральный	Покой, свежесть	Растение, море	Мир, равновесие
Фиолетовый	Плотный, сумеречный	Теплый воздух	Фиалки	Урочистость, траур
Пурпурный	Сочный	Страсть	Власть	Пышность



Физиологически оптимальные цвета.

- Занимают срединное положение между группами теплых и холодных цветов.
- К ним относятся цвета середины спектра (зеленые, желто-зеленые) и ахроматические (светло-серый). Также считается наиболее приятным для глаз сочетание голубого и светло-зеленого.

Теория цвета и дизайн интерьера.

Зная особенности влияния того или иного цвета на наш организм и психику, а также законы оптического смешения цветов, можно до тонкости продумать колористическое решение вашей квартиры.

Цветовое решение интерьера.

Оформляя интерьер, мы влияем на его цветовое решение, и это решение в свою очередь цветовой средой влияет на нас. Одно помещение создает хорошее, свободное, легкое настроение, другое — подавляет, сдерживает, угнетает нашу активность. Цвет может возбуждать в нас чувство теплоты и холода, бодрости и усталости, легкости и тяжести. С помощью цвета можно расширять и сужать представление об окружающем нас пространстве, придавать ему прозрачность и массивность, замкнутость и раскрытость.

Цвет создает настроение!

Цвет — важная составляющая нашей окружающей среды. И зачастую цвет задает "настроение" не только нашего жилища, но и наше собственное; цвет способен как положительно, так и негативно отражаться на нашем самочувствии, работоспособности.

