

# Основные понятия профилактики



Федеральный закон от 21  
ноября 2011 г. N 323-ФЗ  
"Об основах охраны здоровья  
граждан в Российской  
Федерации"



# II. Должностные обязанности

## Медицинская сестра:

11. Проводит санитарно-просветительную работу по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.



# **Статья 12. Приоритет профилактики в сфере охраны здоровья**



# обеспечивается путем:

- 1) разработки и реализации программ формирования здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ;
- 2) осуществления санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий;



3) осуществления мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, в том числе предупреждению социально значимых заболеваний и борьбе с ними;

4) проведения профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения в соответствии с законодательством Российской Федерации;

5) осуществления мероприятий по сохранению жизни и здоровья граждан в процессе их обучения и трудовой деятельности в соответствии с законодательством Российской Федерации

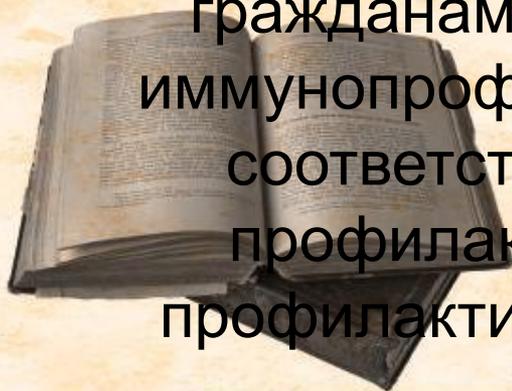


# Статья 30. Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни



# 1. Профилактика инфекционных заболеваний

осуществляется органами государственной власти, органами местного самоуправления, работодателями, медицинскими организациями, общественными объединениями путем разработки и реализации системы правовых, экономических и социальных мер, направленных на предупреждение возникновения, распространения и раннее выявление таких заболеваний, в том числе в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, программы иммунопрофилактики инфекционных болезней в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям.



## 2. Профилактика неинфекционных заболеваний

осуществляется на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях органами государственной власти, органами местного самоуправления, работодателями, медицинскими организациями, образовательными организациями и физкультурно-спортивными организациями, общественными объединениями путем разработки и реализации системы правовых, экономических и социальных мер, направленных на предупреждение возникновения, распространения и раннее выявление таких заболеваний, а также на снижение риска их развития, предупреждение и устранение отрицательного воздействия на здоровье факторов внутренней и внешней среды, формирование здорового образа жизни.



# 3. Формирование здорового образа жизни

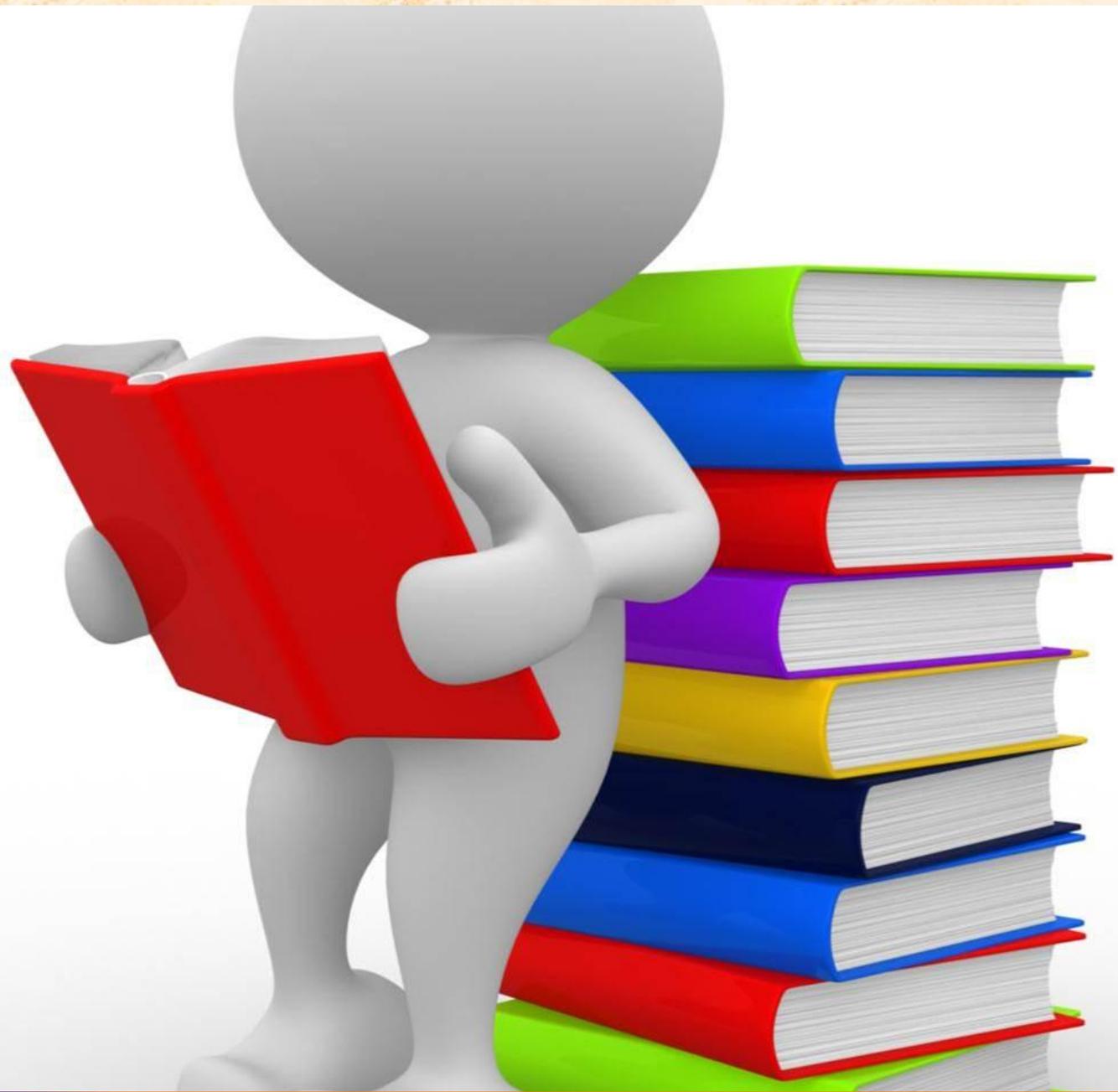
у граждан начиная с детского возраста обеспечивается путем проведения мероприятий, направленных на информирование граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни и создание условий для ведения здорового образа жизни, в том числе для занятий физической культурой и спортом.





# Статья 2. Основные понятия, используемые в настоящем Федеральном законе





**1) здоровье - состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма;**



**2) охрана здоровья граждан** (далее - охрана здоровья) - система мер политического, экономического, правового, социального, научного, медицинского, в том числе санитарно-противоэпидемического (профилактического), характера, осуществляемых органами государственной власти Российской Федерации, органами государственной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления, организациями, их должностными лицами и иными лицами, гражданами в целях профилактики заболеваний, сохранения и укрепления физического и психического здоровья каждого человека, поддержания его долголетней активной жизни, предоставления ему медицинской помощи;





CWVEE.VVS



**б) профилактика** - комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;



**10) медицинская деятельность** - профессиональная деятельность по оказанию медицинской помощи, проведению медицинских экспертиз, медицинских осмотров и медицинских освидетельствований, санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий и профессиональная деятельность, связанная с трансплантацией (пересадкой) органов и (или) тканей, обращением донорской крови и (или) ее компонентов в медицинских целях;





# Виды профилактики:

- **Первичная профилактика** - направлена на предупреждение (пропаганда здорового образа жизни, профилактика о вредных привычках, правовое воспитание, реклама кружков, секций )

При первичной профилактике эффективность воздействия составляет **60-70%**

- **Вторичная профилактика** - направлена на коррекцию поведения учеников при помощи Совета профилактики, ВШУ, КДНиЗП, ПДН.

При вторичной профилактике эффективность воздействия составляет - **30-40%**

- **Третичная профилактика** – направлена на предупреждение повтора

- При третичной профилактике эффективность воздействия составляет- **3-5%.**

# Широкое понимание понятия профилактики (по Д.Каплану, 1964)

Первичная профилактика – мероприятия, проводимые до начала расстройства (профилактика в собственном смысле)

Вторичная профилактика – проводимые во время расстройства (=лечение)

Третичная профилактика – мероприятия, осуществляемые после развертывания расстройства (=реабилитация)

## Классификация профилактики

```
graph TD; A[Классификация профилактики] --> B[Первичная  
эффективность работы  
60-70%]; A --> C[Вторичная  
эффективность работы  
30-40%]; A --> D[Третичная  
эффективность работы  
3-5%];
```

Первичная

эффективность  
работы  
60-70%

Вторичная

эффективность  
работы  
30-40%

Третичная

эффективность  
работы  
3-5%

# Цели, задачи профилактики

Первичная профилактика	Вторичная профилактика	Третичная профилактика
<i>Цель</i> - предупреждение развития суицидальных тенденций в обществе	<i>Цель</i> - предотвращение суицидальных действий, снятие острого кризиса	<i>Цель</i> - реабилитация людей, переживающих утрату близкого вследствие суицида
<i>Субъект</i> - учреждения образования и социальной сферы, средства массовой информации	<i>Субъект</i> - учреждения системы здравоохранения	<i>Субъект</i> - учреждения системы здравоохранения и социального обслуживания
<i>Объект</i> - население региона, группы повышенного суицидального риска	<i>Объект</i> - суициденты, лица с повышенным уровнем тревоги или депрессии	<i>Объект</i> - члены семьи, ближайшее окружение суицидента

# Первичная профилактика — система мер

предупреждения возникновения и воздействия факторов риска развития заболеваний (вакцинация, рациональный режим труда и отдыха, рациональное качественное питание, физическая активность, охрана окружающей среды и т.д.). Ряд мероприятий первичной профилактики может осуществляться в масштабах государства.

Вакцинация— распространённый способ первичной профилактики.

## **Профилактика первичная (Primary prevention)**

- комплекс медицинских и немедицинских мероприятий, направленных на предупреждение развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний, общих для всего населения, отдельных региональных, социальных, возрастных, профессиональных и иных групп и индивидуумов.



## Профилактика ревматизма

- **Первичная профилактика** - предупреждение развития ревматизма
- **Вторичная профилактика** - предупреждение рецидивов (обострений) ревматизма.
- **Неспецифическая профилактика:** направлена на повышение защитных сил организма, на борьбу со стрептококковыми инфекциями
- **Специфическая профилактика** (сезонная: весной, осенью, круглогодичная): применение противоревматических препаратов курсами и обязательное использование противоревматических препаратов при лечении стрептококковых инфекций.

**Профилактика проводится детям, угрожаемым по ревматизму (с хроническими очагами стрептококковой инфекции).**

## • Профилактика ревматизма

- Закаливание

- Санация очагов
- хронических
- инфекций

- Рациональное
- питание

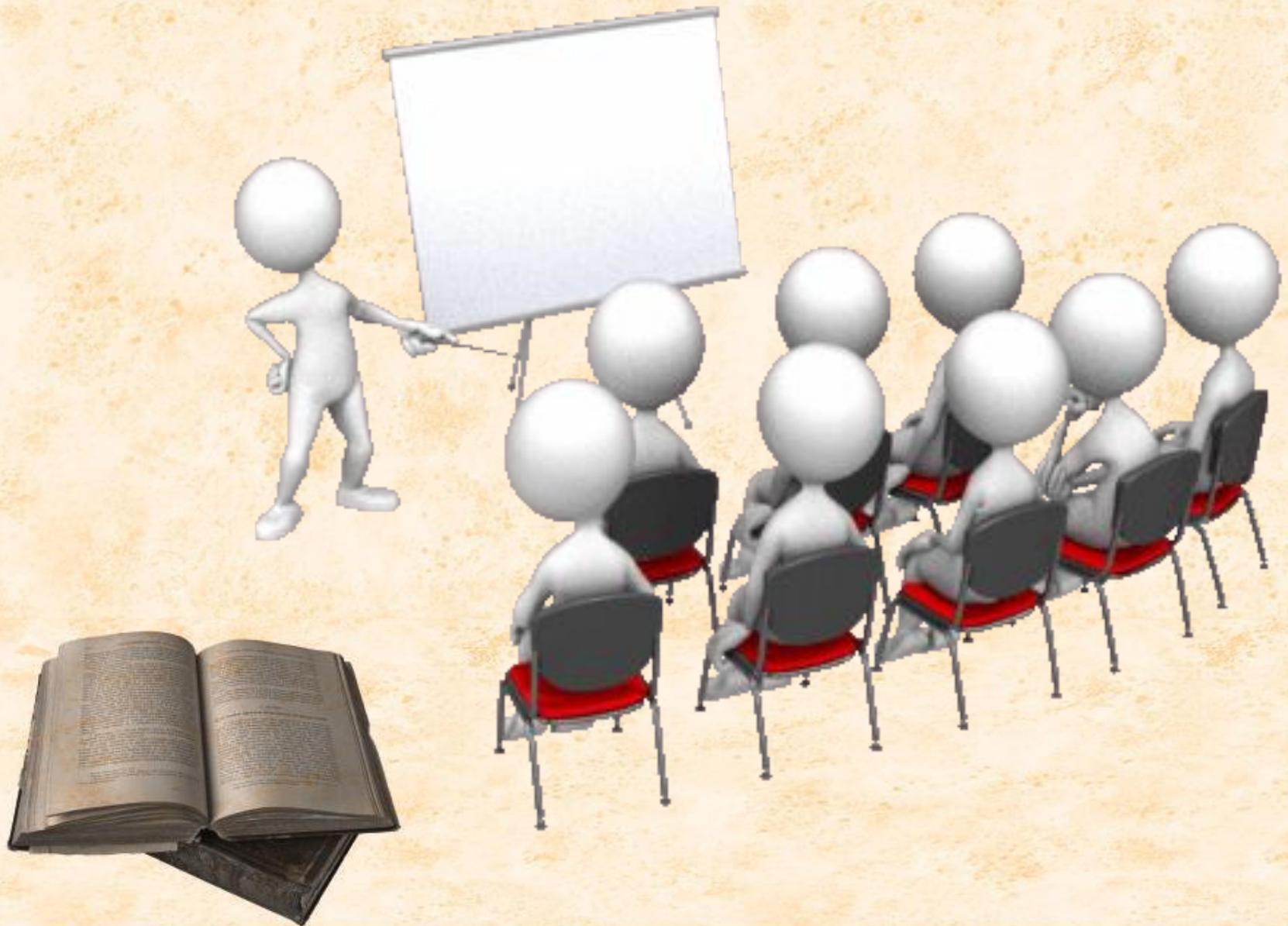
- Полноценное
- лечение...



• Цель

- Ликвидация факторов,
- способствующих
- заболеваниям...





## **Первичная профилактика** включает:

А) Меры по снижению влияния вредных факторов на организм человека (улучшение качества атмосферного воздуха, питьевой воды, структуры и качества питания, условий труда, быта и отдыха, уровня психосоциального стресса и других, влияющих на качество жизни), проведение экологического и санитарно-гигиенического контроля.

Б) Меры по формированию здорового образа жизни



В) Меры по предупреждению развития соматических и психических заболеваний и травм, в том числе профессионально обусловленных, несчастных случаев, инвалидизации и смертности от неестественных причин, дорожно-транспортного травматизма и др.

Г) Выявление в ходе проведения профилактических медицинских осмотров вредных для **здоровья** факторов, в том числе и поведенческого характера, для принятия мер по их устранению с целью снижения уровня действия факторов риска.

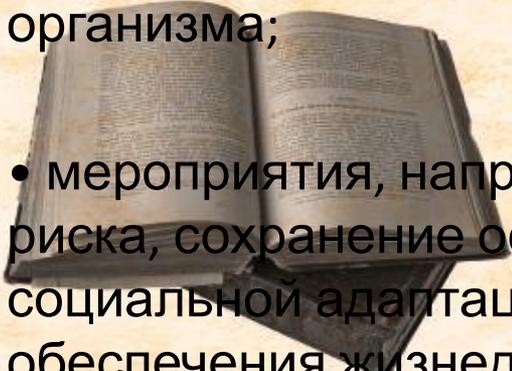


**Вторичная профилактики**- комплекс медицинских, социальных, санитарно-гигиенических, психологических и иных мер, направленных на раннее выявление и предупреждение обострений, осложнений и хронизации заболеваний, ограничений жизнедеятельности, вызывающих дезадаптацию пациентов в обществе, снижение трудоспособности, в том числе инвалидизации и преждевременной смертности.



компоненты вторичной профилактики.

- целевое санитарно-гигиеническое воспитание, в том числе индивидуальное и групповое консультирование, обучение пациентов и членов их семей знаниям и навыкам, связанным с конкретным заболеванием или группой заболеваний;
- диспансерные медицинские осмотры с целью оценки динамики состояния здоровья, развития заболеваний для определения и проведения соответствующих оздоровительных и лечебных мероприятий;
- курсы профилактического лечения и целевого оздоровления, в том числе лечебного питания, лечебной физкультуры, медицинского массажа и др., санаторно-курортного лечения;
- меры по медико-психологической адаптации к изменению состояния здоровья, формированию правильного восприятия и отношения к изменившимся возможностям и потребностям организма;
- мероприятия, направленные на снижение уровня влияния факторов риска, сохранение остаточной трудоспособности и возможностей для социальной адаптации, создание условий для оптимального обеспечения жизнедеятельности больных и инвалидов.



**Третичная профилактика**(реабилитация, восстановление Здоровья)- комплекс психологических, педагогических, социальных мероприятий, направленных на устранение или компенсацию ограничений жизнедеятельности, утраченных функций с целью возможно более полного восстановления социального и профессионального статуса.

Вторичная и третичная профилактика преимущественно направлены на отдельного пациента (уже имеющего признаки заболевания) или группы пациентов.

Предупреждение заболеваний необходимо начать со стратегии укрепления здоровья.

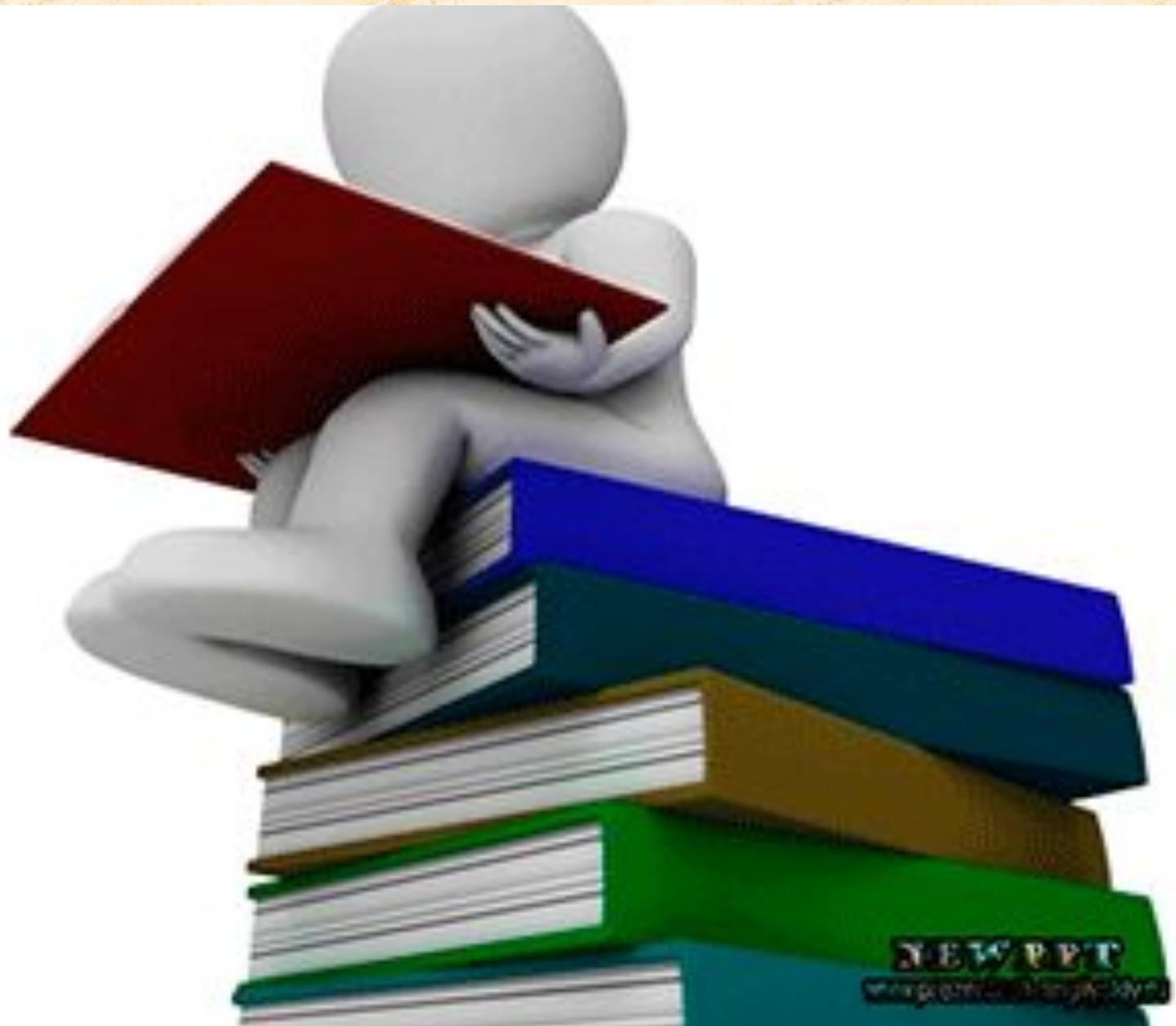


## Цель стратегия укрепления здоровья:

- формирование отношения к здоровью, как ценностной категории;
- добиться оздоровления образа жизни как можно больших групп населения;
- распространение правильного представления о значении факторов риска для развития болезней.

Одним из основных путей образования населения являются средства массовой информации. Большое значение в эффективной профилактике заболеваний имеют специализированные периодические издания. Велика роль в укреплении здоровья и профилактике заболеваний средних медицинских работников.





И лекарь-целитель будет прав,  
У человека всякого свой нрав,  
Коль, изучая свойства те и эти,  
Держать любое будем на  
примете. Ибн Сина



**Санитарное просвещение** – деятельность по пропаганде научных медицинских знаний с целью обеспечения здорового образа жизни; гигиеническое воспитание и санитарное просвещение.

Цель – формирование сознательно активного гигиенического поведения населения, базирующегося на научно обоснованных медицинских рекомендациях, нормативах и традициях.



