



SIBERIAN HEALTH  
INTERNATIONAL

**Правильный уход за  
ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ  
кожей лица**



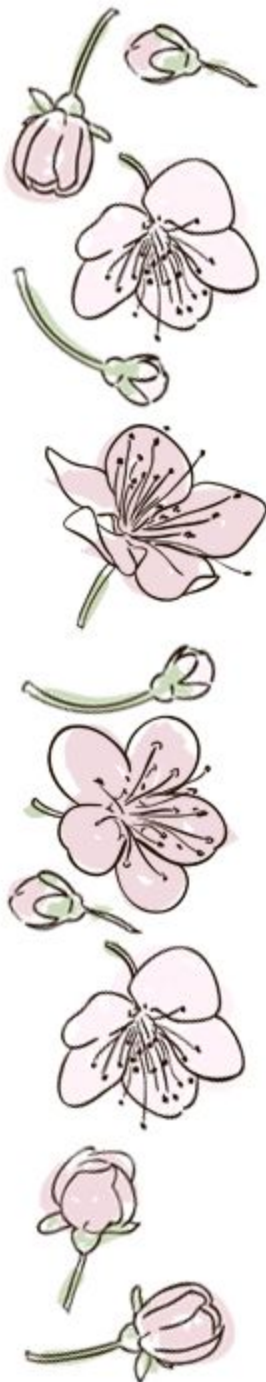


SIBERIAN HEALTH  
INTERNATIONAL

# Чувствительная кожа – это не приговор

Чувствительность - это неадекватная (не нормальная) реакция кожи на воздействие различных факторов.

Типичные симптомы чувствительности - раздражения, покраснения, ощущение натяжения, шелушение и зуд.

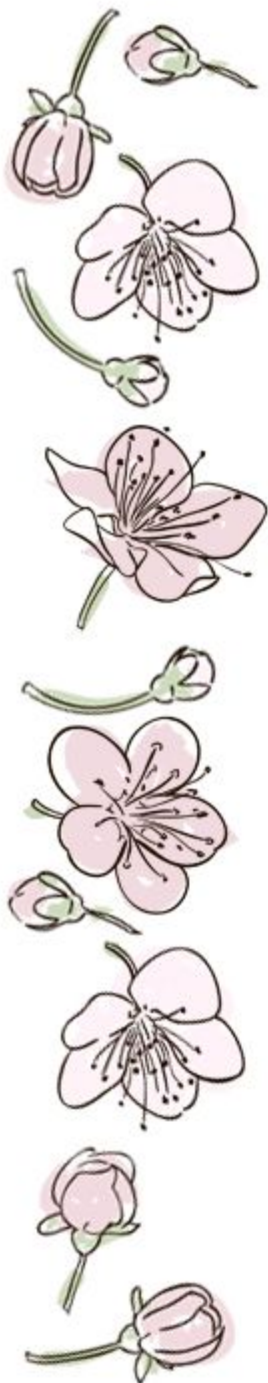
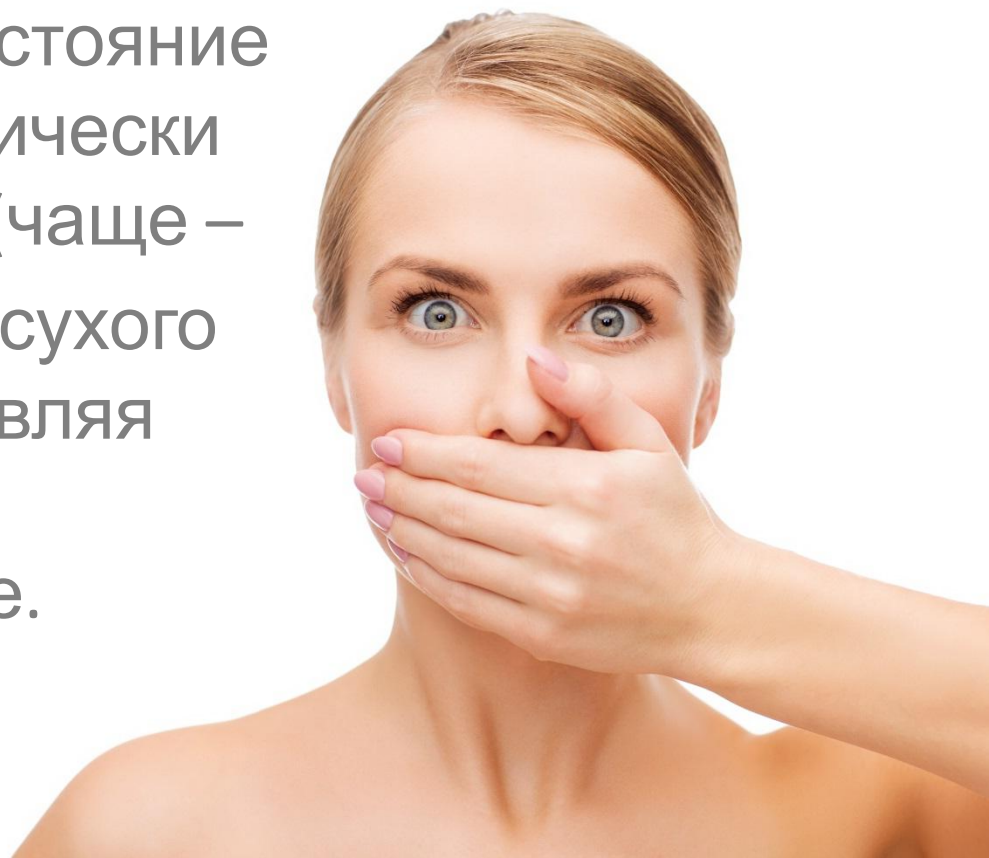


# Чувствительная кожа – это не приговор



SIBERIAN HEALTH  
INTERNATIONAL

Чувствительность – это не постоянное состояние кожи, она периодически возникает у всех (чаще – у обладательниц сухого типа кожи), доставляя при этом массу неудобств в уходе.



# Не путать с аллергией



IBERIAN HEALTH  
INTERNATIONAL

Факторы, которыми характеризуется проявление аллергии:

- аллергия не появляется сразу после нанесения крема;
- аллергическая реакция реагирует на несколько компонентов, обычно на 2-3;
- аллергия проявляется только в тех случаях, когда задета иммунная система.



# Причины возникновения чувствительности кожи



SIBERIAN HEALTH  
INTERNATIONAL

1. *Стресс*
2. *Множество соматических заболеваний*
3. *Неправильный уход за кожей лица*
4. *Кожа, чувствительная от природы*





SIBERIAN HEALTH  
INTERNATIONAL

# 4 ОСНОВНЫХ ТИПА ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ

1. **Замученная кожа**, которая стала чувствительной вследствие неправильного ухода, т.е. применения некачественных косметических средств.
2. **Нестабильная кожа**, которая вдруг становится чувствительной и состояние повышенной реактивности держится какой-то период времени.
3. **Чувствительная** - может быть любого типа.
4. **Слабая кожа** - от рождения очень тонкая, часто - сухая кожа с юных лет.



# Простой тест

## Как проверить тип кожи?



SIBERIAN HEALTH  
INTERNATIONAL

Ответьте на следующие вопросы, если 5 и более положительных ответов, значит, кожа чувствительная.

- кожа после очищения остается красной несколько часов или даже в течение всего дня?
- чувствуется покалывание после умывания, небольшой зуд?
- кожа на лице нежная и тонкая?
- любые погодные явления – мороз, солнце, ветер – вызывают раздражение?
- кожа «вспыхивает» после приема горячительных напитков?
- при волнениях и стрессе кожа становится в особенности гиперчувствительной?
- при употреблении некоторых пищевых продуктов возникает раздражение кожи?
- часто проявляется раздражение кожи (несколько раз в месяц, а порой несколько дней подряд)?
- после применения косметических средств (кремов, масок, лосьонов и т.д.) появляется раздражение?

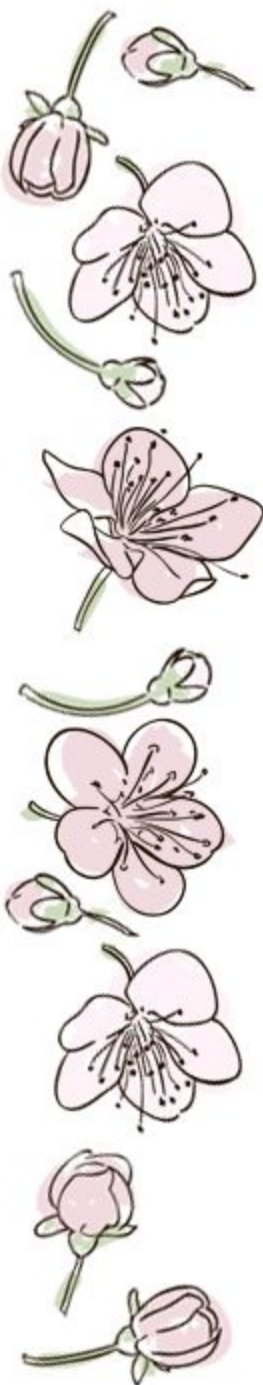




SIBERIAN HEALTH  
INTERNATIONAL

# Как правильно ухаживать за чувствительной кожей лица?

- стараться избегать стрессов
- отказаться от любых вредных привычек
- отказаться от агрессивных косметических средств
- тщательно изучать состав крема перед его покупкой
- не умываться холодной водой из-под крана







SIBERIAN HEALTH  
INTERNATIONAL

# Правильный регулярный уход

- *Утро должно начинаться с умывания теплой водой без мыла или мицеллярной водой.*
- *Далее следует позаботиться об увлажнении кожи.*
- *В летнее время обязательно использование солнцезащитного крема для лица с индексом защиты не ниже 15.*





SIBERIAN HEALTH  
INTERNATIONAL

# Правильный регулярный уход

- *Вечером необходимо очистить лицо мягким молочком или мицеллярной водой для демакияжа.*
- *Протереть лицо лосьоном, не содержащим спирта.*
- *Нанести ночной крем для чувствительной кожи.*





SIBERIAN HEALTH  
INTERNATIONAL

# Правильный регулярный уход

- Декоративная косметика должна быть только гипоаллергенной.
- Лучше отдать предпочтение легко смываемым питательным и увлажняющим маскам.
- Применение отшелушивающих средств не только излишне, но и обременительно для нее.





SIBERIAN HEALTH  
INTERNATIONAL

# Арсенал ухода

Утро

1. Очищение  
*EXPERALTA.*

*Мицеллярная вода  
«Нежная роскошь» с  
сибирской галеей для  
очистки кожи и  
снятия макияжа*

2. Дневной уход  
*PHYTOMEDICA*

*Крем «А-дерма»*

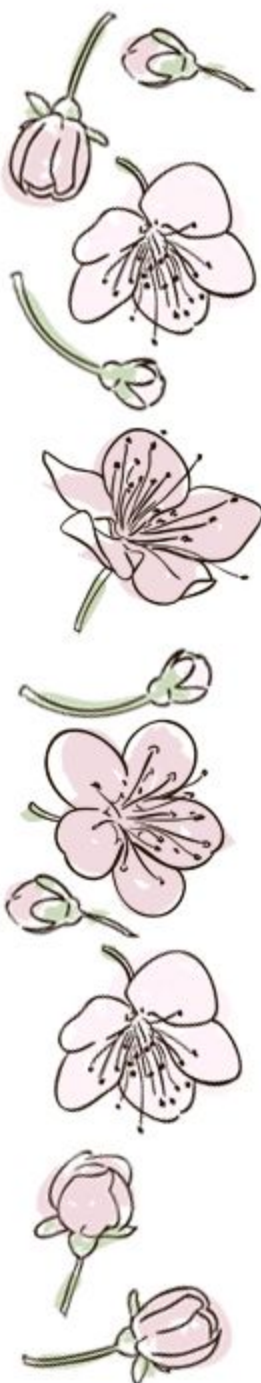
*Experalta.*

*Защитный крем  
"Жизненная  
сила"*

3. Дневной уход в  
летнее время

*PHYTOMEDICA Фаза*

*1. Дневной  
отбеливающий  
крем SPF 30*



# Арсенал ухода



SIBERIAN HEALTH  
INTERNATIONAL

Вечер

1. Очищение

*Хараасгай (Ласточка)*  
Очищающее молочко

2. Тонизирование

*EXPERALTA.*

Мицеллярная вода  
«Нежная роскошь» с  
сибирской галегой для  
очистки кожи и  
снятия макияжа

3. Ночной уход

*Experalta.*

Косметическая основа  
ЭКСПЕРТ

*Experalta.* Богатая  
косметическая основа  
АКТИВ





SIBERIAN HEALTH  
INTERNATIONAL

# Арсенал ухода

## Дополнительный уход. Маски для лица

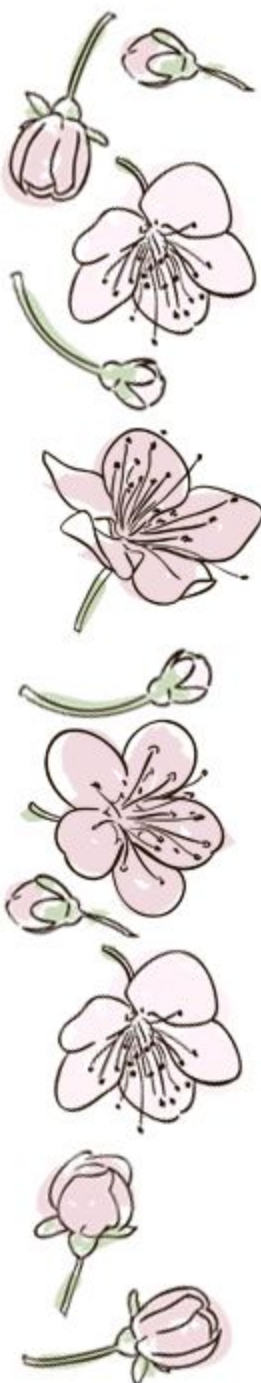
Увлажняющая маска для обезвоженной кожи с ценными маслами  
"Сибирин Алтан" (Сибирское золото)

Ультрапитательная крем-маска для лица "Олзо" (Польза)

Ультрапитательный бальзам для губ и век "Олзо" (Польза)

## Макияж

Серия декоративной косметики Enigma





SIBERIAN HEALTH  
INTERNATIONAL

Спасибо за  
внимание

