

Презентация ученицы 5 класса «В» школы номер
15

Презентация по теме: Чай



6.05.19 учитель Смирнова
Марта Николаевна

Что такое чай?

- **Чай - это напиток из листьев чайного куста.**

Как делают чай

1. **Собирают** вручную листья чайного куста. Самые ценные – молодые листья и нераспустившиеся почки, из взрослых (зрелых) листьев делают чаи низкого качества.

2. Сушат собранные листья – без каких-либо ухищрений, просто на открытом воздухе около суток, либо, если сильно торопятся – в печках, при $+500^{\circ}\text{C}$ (эта стадия называется **«завяливание»**).

3. Затем чайные листья давят/ломают (**скручивают**) в специальных машинах (раньше скручивали вручную, но это слишком медленно) – для того, чтобы из поврежденных листьев выделился сок.

4. Скрученные (раздавленные, мокрые от сока) листья подвергают **«ферментации»** – этот процесс представляет собой нечто среднее между тем, как «окисляется» свежий сре яблока и «преет» трава.

5. Ферментация прерывается путем **сушки** при температуре около 90°C . (Агенты, вызывающие ферментацию – грибы, бактерии, а так же ферменты самого чайного листа – при высокой температуре погибают/разрушаются.)



Виды чая

Зеленый Зеленый чай — один из самых популярных видов. ...

Черный Черный чай изготавливается из листьев и не распустившихся почек. ...

Белый Для производства применяются особые сорта кустов — со светлыми листьями, а также чайные почки. ...

Желтый ...

Чай улун ...

Пуэр ...

Травяные чаи

Детям можно пить все сорта чая, однако, при соблюдении ряда правил: не стоит давать им больше 2-3 небольших чашечек в день, не следует заваривать чай крепко и не надо пить его вечером. Кроме того, чай должен быть теплым, а не горячим или холодным.

В подростковом периоде особенно полезен зеленый чай. Красный и черный пить тоже можно, но не стоит их крепко заваривать. Подросткам с неустойчивой психикой очень полезен цветочный чай. Он чистит печень и выводит токсины, нормализует многие возрастные физиологические процессы. В общем, детям и подросткам специалисты рекомендуют пить слабо заваренный чай, а также полоскать чаем рот.

В молодом и зрелом возрасте все чаи очень полезны. Женщинам, например, особенно рекомендуют ферментированный красный чай, а желающим сбросить вес - черный, полужерментированный. Для людей с желудочными заболеваниями хорошо подходит чай с мятой, а страдающим от болезней печени - цветочный. Что касается зеленого чая, то в нем содержание витамина С и чайного фенола гораздо выше чем в других видах, поэтому данный чай обладает гораздо более выраженным антибактериальным, антирадиационным и антисклеротическим действием, он эффективнее понижает содержание сахара в крови и улучшает состав крови. Кроме того, почти все цветочные чаи изготавливаются на основе зеленых, и обладают теми же свойствами.

Пожилым людям, в особенности страдающим запорами, крепкий зеленый чай может быть вреден, так как обладает закрепляющим действием. А вот красный чай укрепляет желудок и является хорошим мочегонным средством. Поэтому красный чай незаменим в пожилом возрасте.