



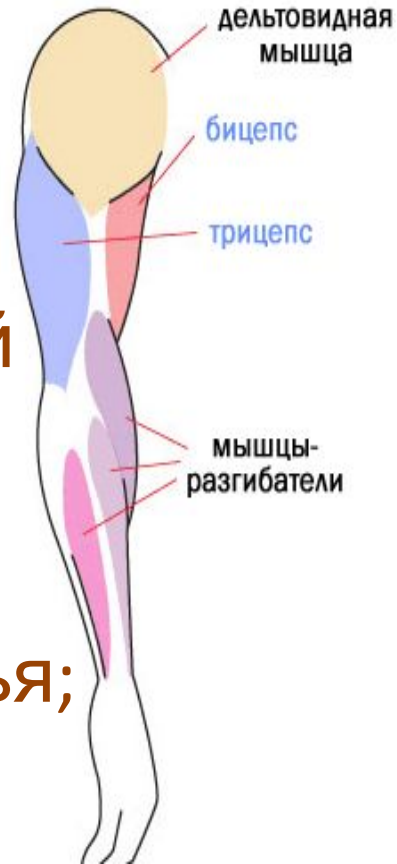
# Мышцы и фасции конечностей

# Мышцы верхней конечности

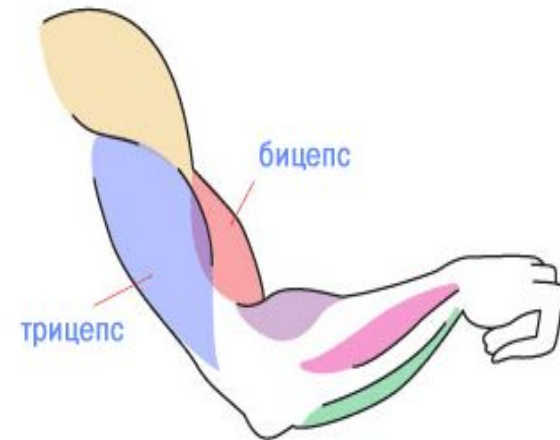
Мышцы верхней конечности подразделяются:

- ❑ Мышцы плечевого пояса;
- ❑ Мышцы свободной части верхней конечности:
  - Мышцы плеча;
  - Мышцы предплечья;
  - Мышцы кисти;

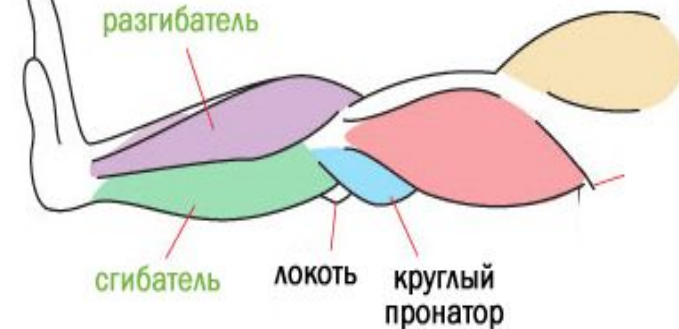
В расслабленном состоянии (тыльная сторона)



В согнутом состоянии (тыльная сторона)

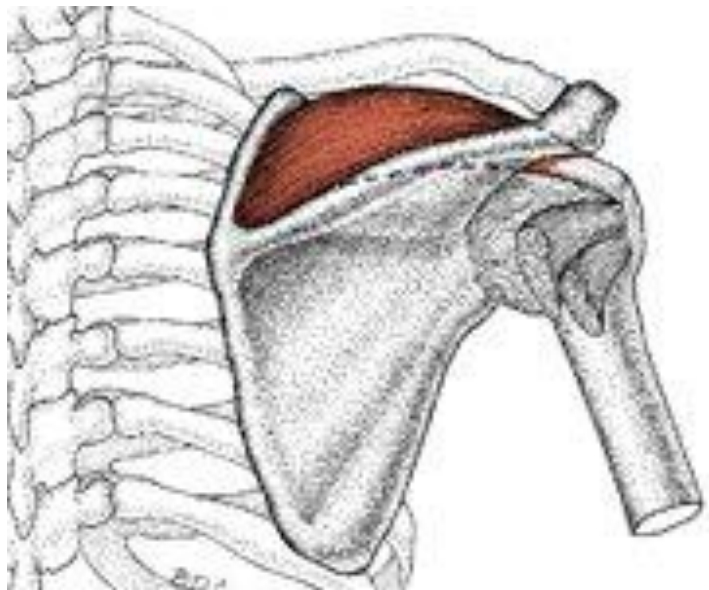
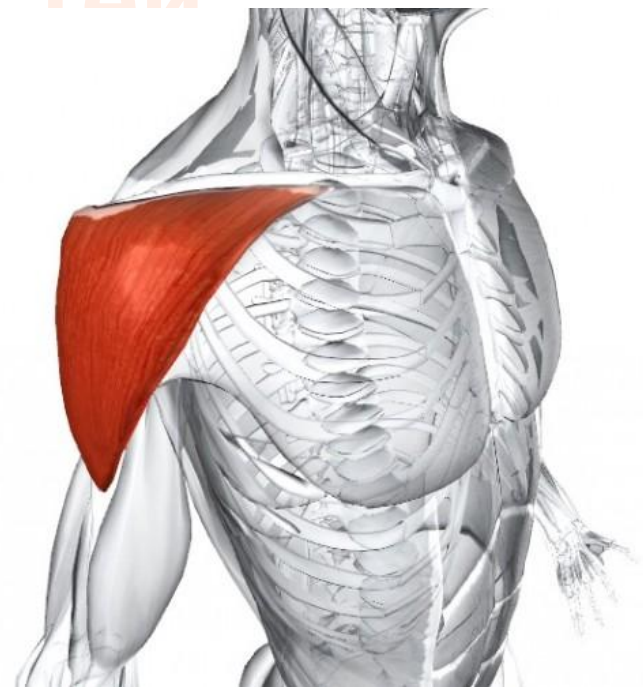


В согнутом состоянии (внутренняя сторона)



# Мышцы пояса верхних конечностей

- **Дельтовидная мышца** имеет три головки – переднюю, среднюю и заднюю. Берет начало от акромиального отростка лопатки и ости лопатки и прикрепляется к верхней трети плечевой кости, с латеральной стороны. При сокращении всей мышцы плечо отводится в сторону до горизонтали, передняя головка – сгибает плечо, задняя – разгибает.

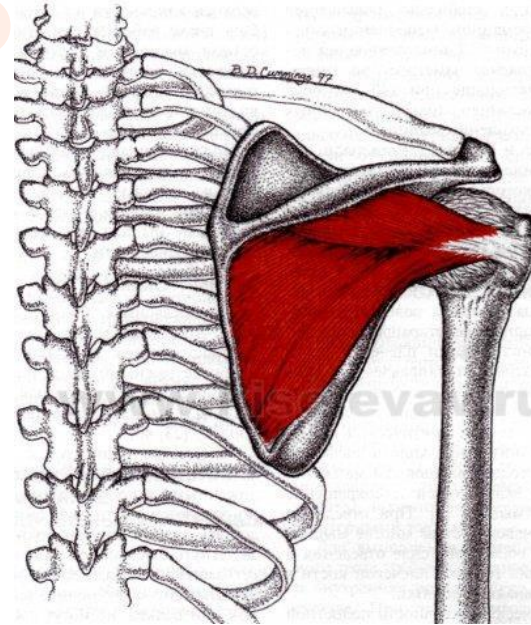


- **Надостная мышца** начинается над остью лопатки, прикрепляется к большому бугорку плечевой кости в ее верхней трети. Обеспечивает отведение плеча.

# Мышцы пояса верхних конечно

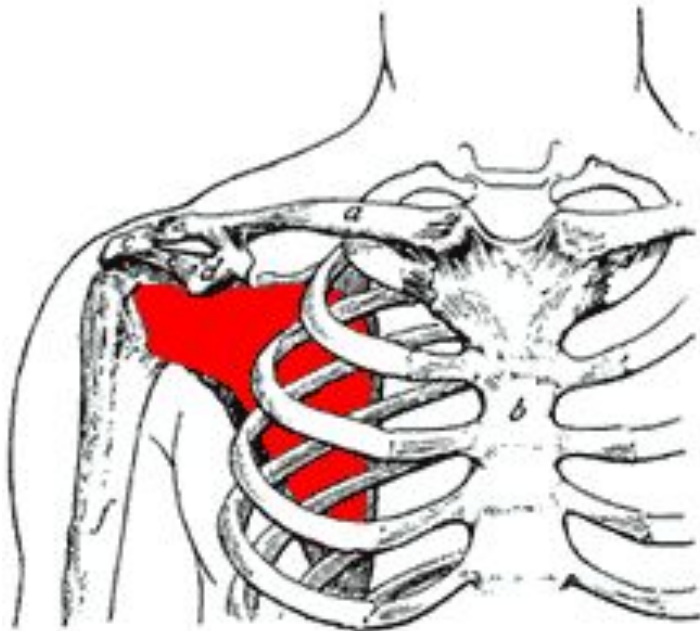
- **Подостная мышца** начинается под остью лопатки, прикрепляется к большому бугорку плечевой кости.

Обеспечивает вращение плеча кнаружи.



**Подлопаточная мышца** – начинается на реберной поверхности лопатки, прикрепляется к малому бугорку плечевой кости.

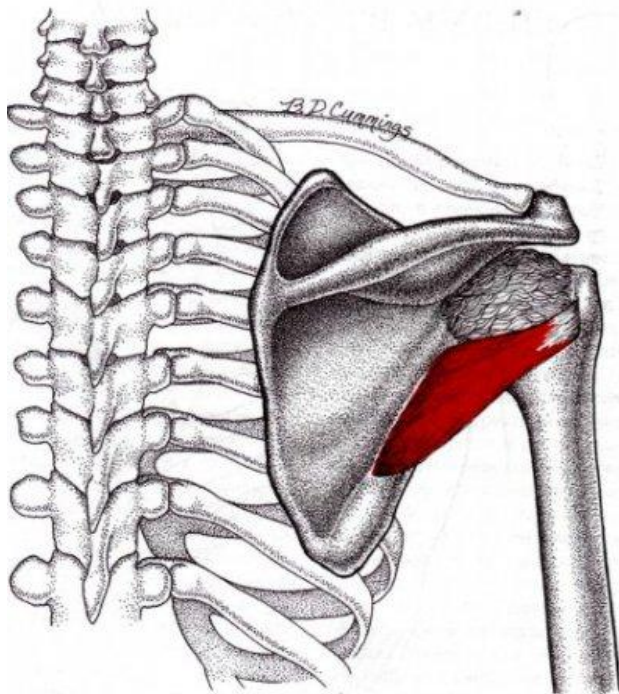
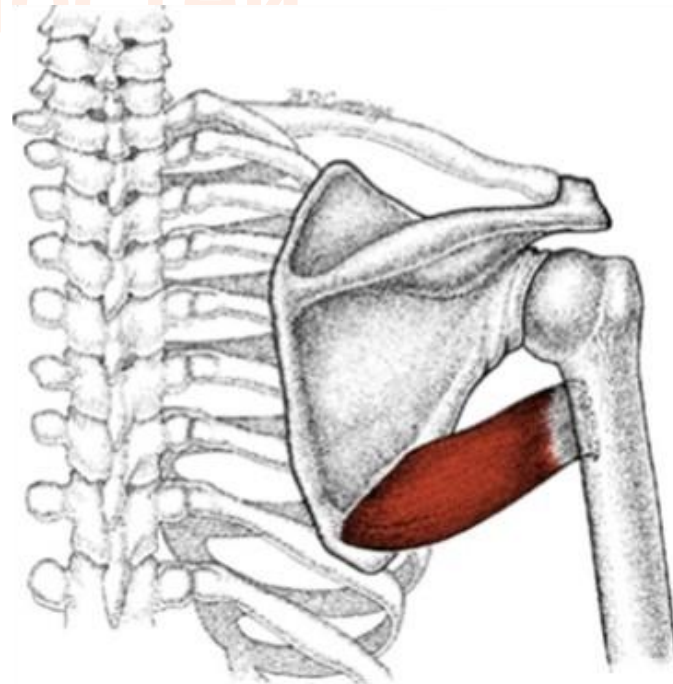
Вращает плечо внутрь и приводит его к туловищу.



# Мышцы пояса верхних конечностей

- **Большая круглая мышца**— начинается на наружном крае лопатки, прикрепляется к гребню малого бугорка плечевой кости.

Разгибает плечо, поворачивает его во внутрь.

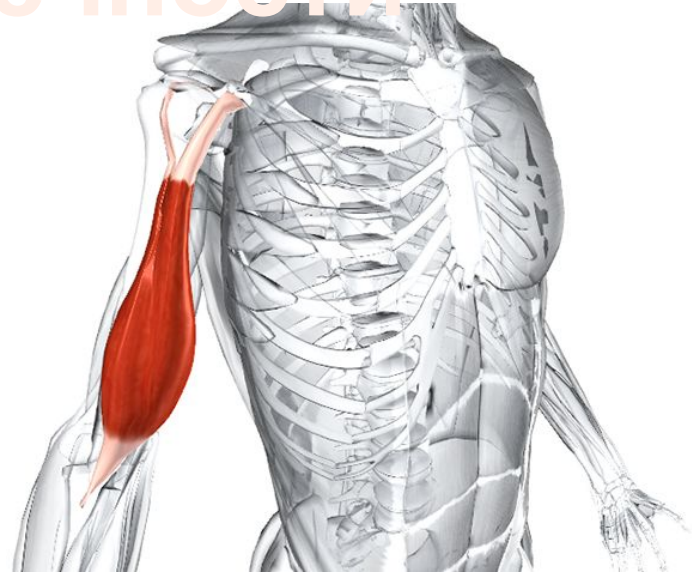


**Малая круглая мышца**— начинается на латеральном крае лопатки, под остью, прикрепляется к большому бугорку плечевой кости.

Вращение плеча кнаружи.

# Мышцы свободной части верхней конечности

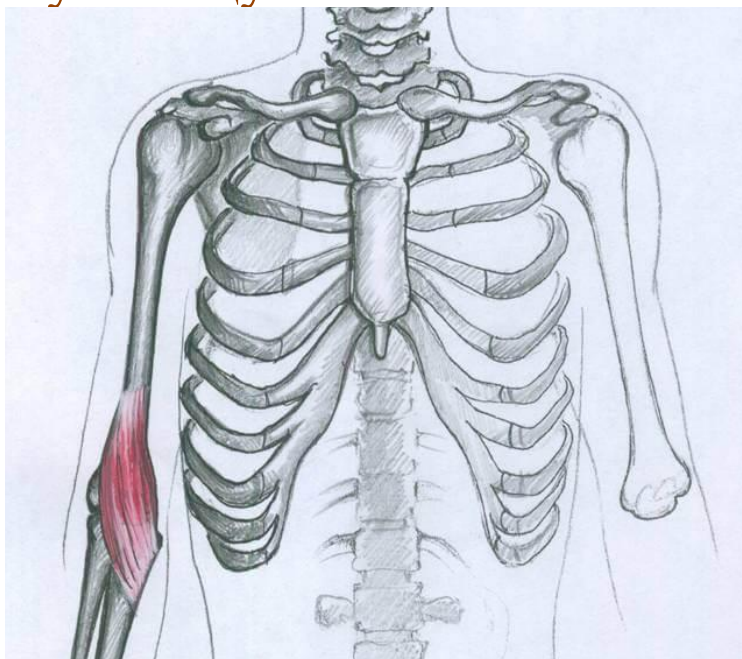
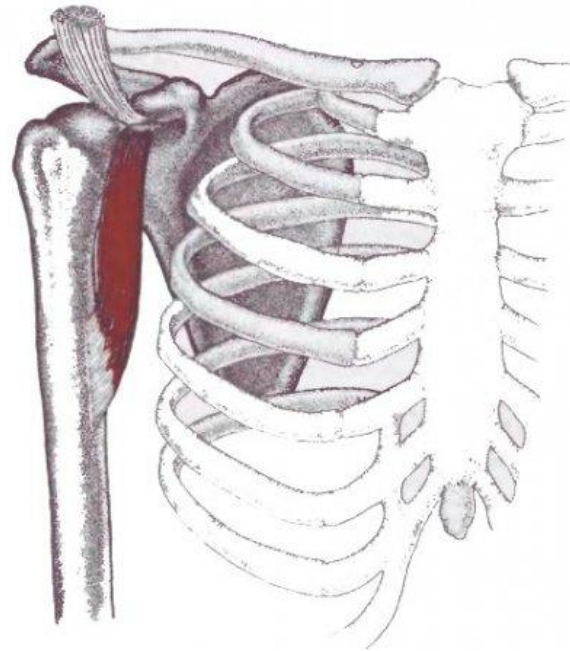
- Мышцы плеча
  - Передняя группа
    - Сгибатели
  - Задняя группа
    - Разгибатели



- ***Двуглавая мышца*** имеет две головки: длинная начинается от надсуставного бугорка лопатки, короткая – от клювовидного отростка лопатки. Единым сухожилием прикрепляются к лучевой кости. Сгибает и супинирует предплечье в локтевом суставе.

# Мышцы свободной части верхней конечности

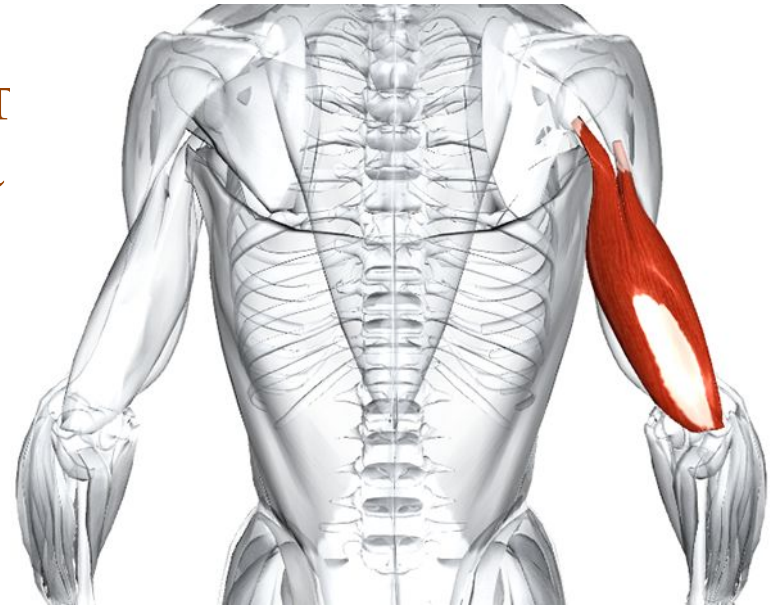
- **Клювовидно-плечевая мышца** начинается от клювовидного отростка лопатки, прикрепляется к внутренней поверхности плечевой кости в нижней трети. Сгибает плечо в плечевом суставе и приводит его к туловищу.



**Плечевая мышца** расположена под двуглавой мышцей, берет начало ниже дельтовидной мышцы, прикрепляется к локтевой кости. Сгибает предплечье.

# Задняя группа мышц плеча

- **Трехглавая мышца** имеет длинную головку, которая берет начало от подсуставного бугорка лопатки, медиальная и латеральная головки – от задней поверхности плечевой кости. Прикрепляется единым сухожилием к плечевой кости. Разгибает предплечье.



**Локтевая мышца** начинается на латеральной поверхности плечевой кости, прикрепляется к задней поверхности локтевой кости. Разгибает предплечье.

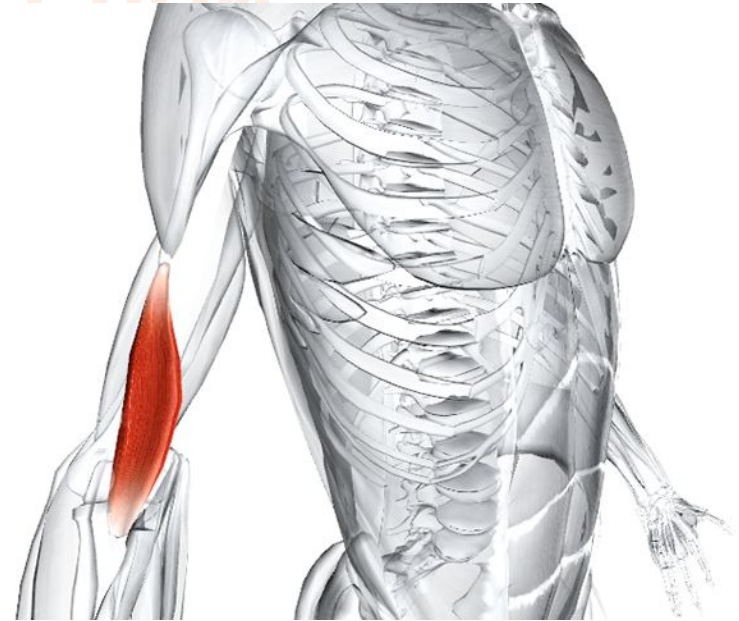
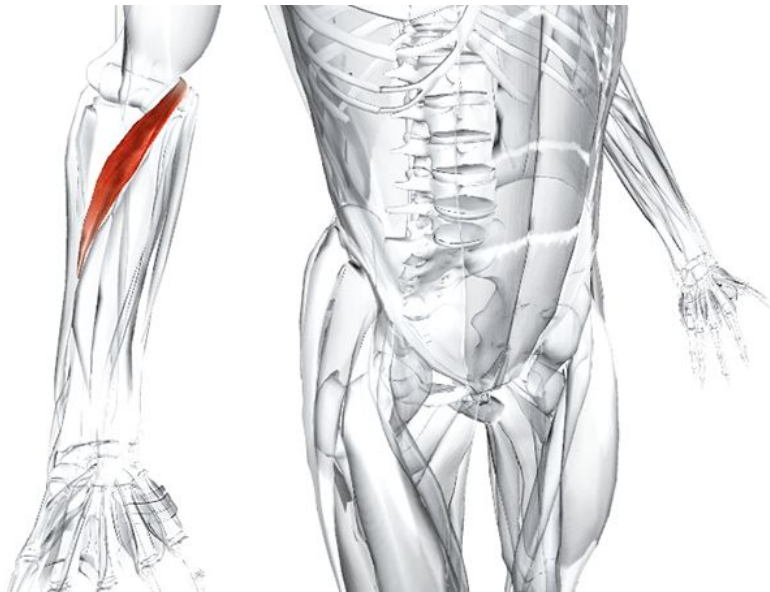


- Передняя группа
  - Сгибатели предплечья
  - Сгибатели кисти и пальцев
  - Пронаторы
- Задняя группа
  - Разгибатели предплечья
  - Разгибатели кисти и пальцев
  - Супинаторы



# Передняя группа мышц предплечья первый слой

- **Плече-лучевая мышца** начинается от латерального надмыщелка плечевой кости, прикрепляется к лучевой кости над шиловидным отростком. Сгибает предплечье.



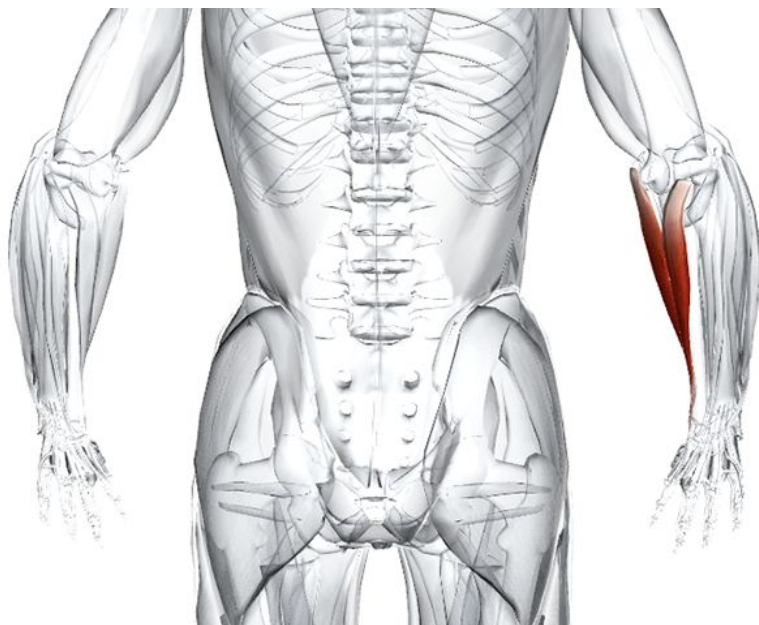
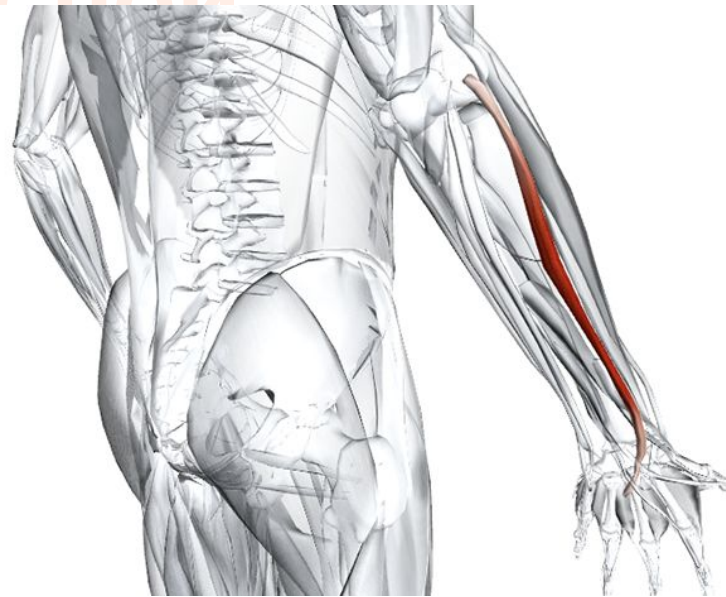
- **Круглый пронатор** начинается от медиального надмыщелка плечевой кости, прикрепляется к латеральной поверхности лучевой кости. Пронирует и сгибает предплечье

# Передняя группа мышц

## предплечья

### первый слой

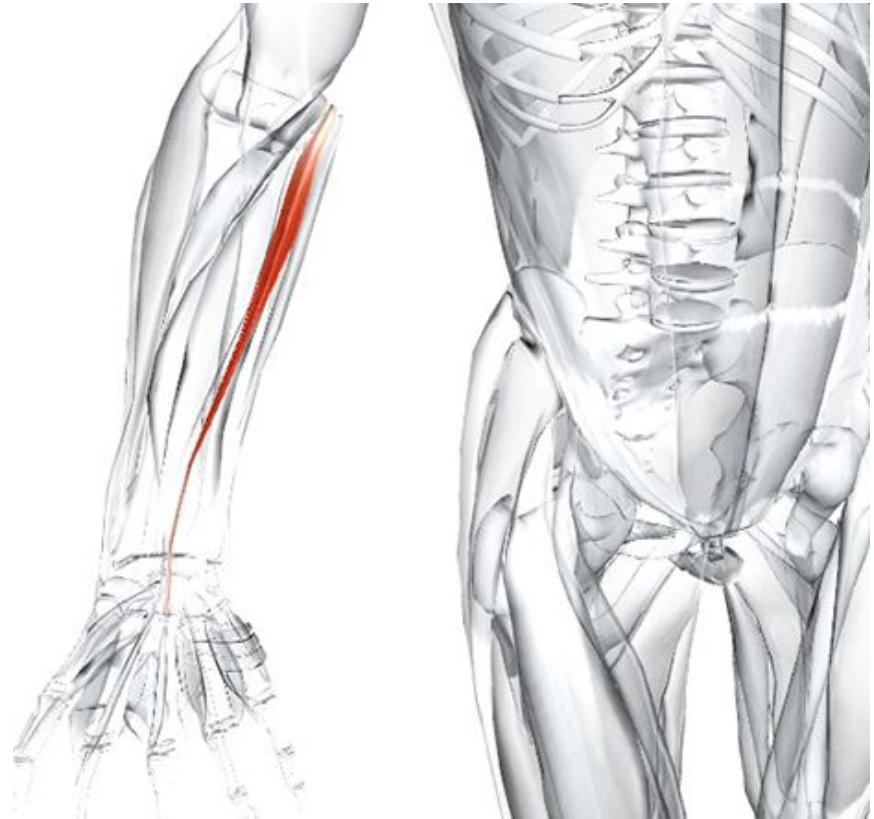
- **Лучевой сгибатель запястья** начинается от медиального надмыщелка плечевой кости, прикрепляется к ладонной поверхности основания II-III пястных костей. Сгибает запястье, сгибает предплечье.



- **Локтевой сгибатель запястья** начинается от медиального надмыщелка плечевой кости, прикрепляется к гороховидной и крючковидной костям запястья. Сгибает запястье и предплечье.

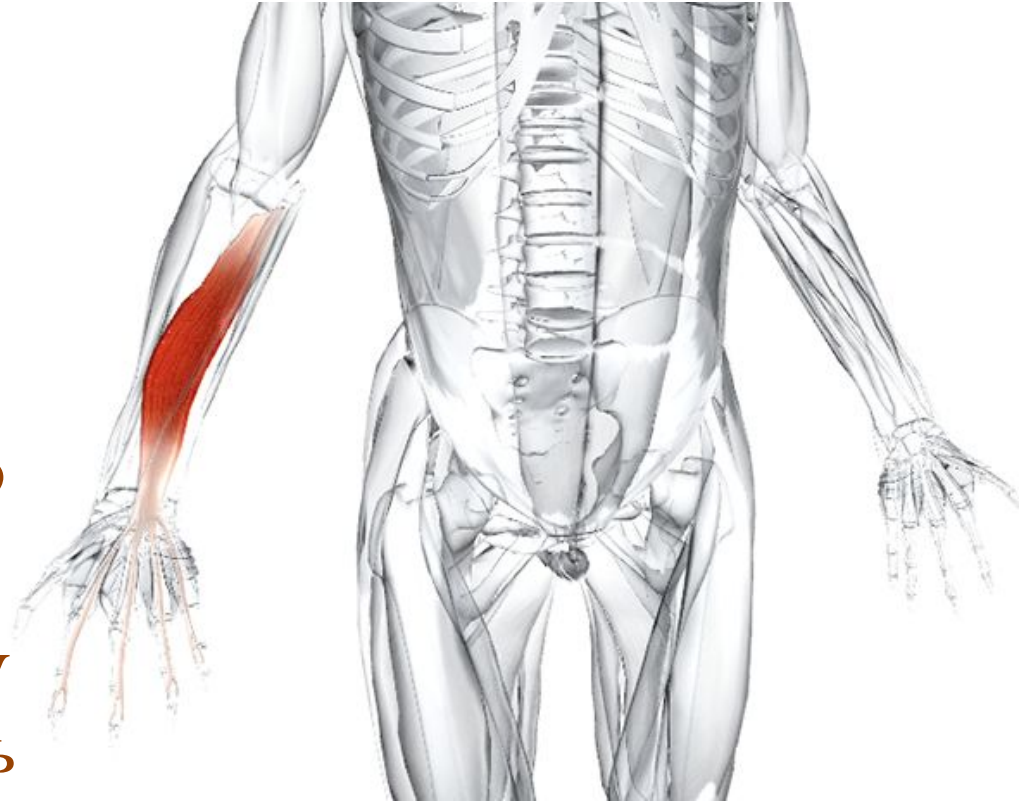
# Передняя группа мышц предплечья первый слой

- *Длинная ладонная мышца* начинается от медиального надмыщелка плечевой кости, прикрепляется к ладонному апоневрозу. Напрягает ладонный апоневроз, сгибает кисть и предплечье.



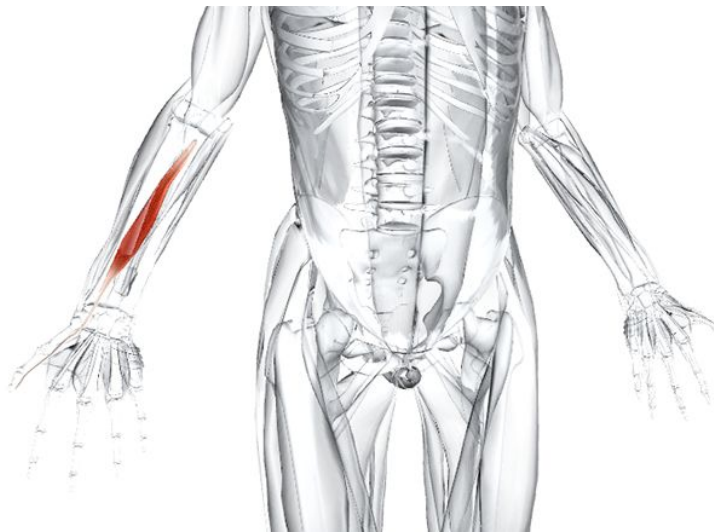
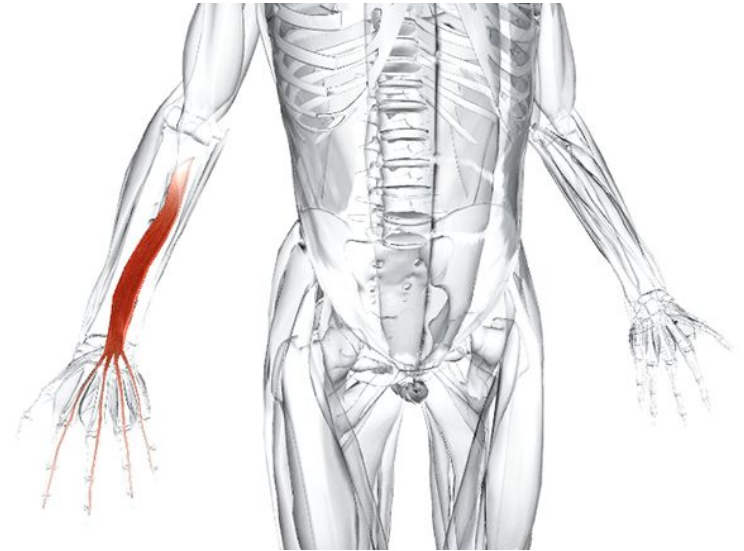
# Передняя группа мышц предплечья второй слой

- **Поверхностный сгибатель пальцев** начинается от медиального надмыщелка плечевой кости, венечного отростка локтевой кости, проксимального отдела лучевой кости, прикрепляется к средним фалангам II-V пальцев. Сгибает кисть и пальцы.



# Передняя группа мышц предплечья третий слой

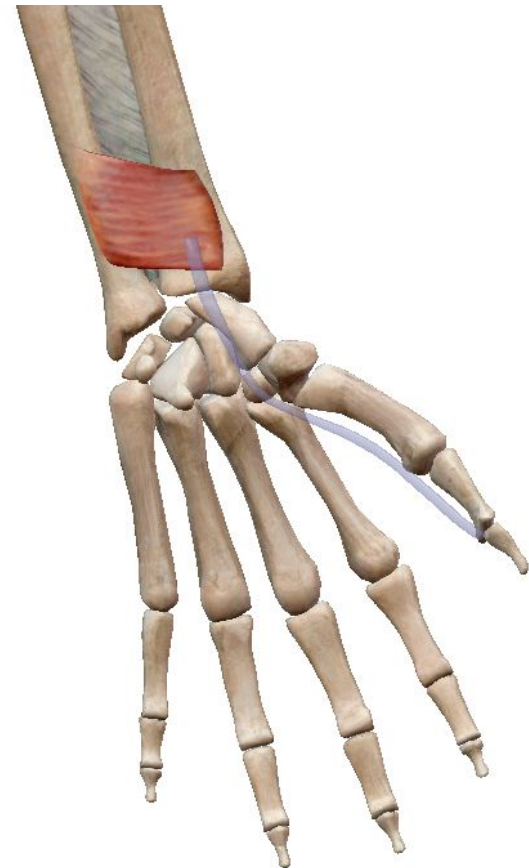
- **Глубокий сгибатель пальцев** начинается от верхней половины передней поверхности локтевой кости и межкостными перепонками предплечья, прикрепляется к основанию дистальных фаланг II-V пальцев. Сгибает кисть и пальцы.



- **Длинный сгибатель большого пальца** начинается от передней поверхности лучевой кости, прикрепляется к дистальной фаланге большого пальца. Сгибает кисть и палец.

# Передняя группа мышц предплечья четвертый слой

- ***Квадратный  
пронатор*** начинается от переднего края и передней поверхности нижней трети тел локтевой и лучевой кости, прикрепляется к передней поверхности дистальной трети лучевой кости. Поворачивает внутрь предплечье и кисть.



## • МЫШЦЫ

### • Кисти

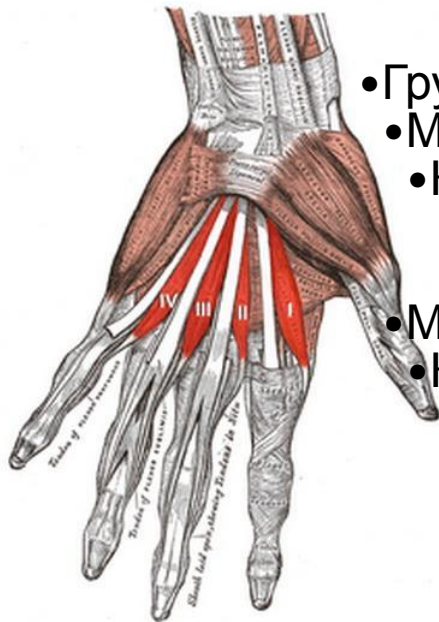
- Группа возвышения большого пальца
  - Короткая мышца, отводящая большой палец
  - Мышца, приводящая большой палец
- Короткий сгибатель большого пальца
  - Мышца, противопоставляющая большой палец кисти

- Средняя группа мышц
  - 4 червеобразные мышцы

- Межкостные мышцы

- Группа возвышения малого пальца
  - Мышца, отводящая мизинец
  - Короткий сгибатель мизинца

- Мышца, противопоставляющая мизинец
- Короткая ладонная мышца.





- Сапин М. Р. страницы 123-128;
- Федюкович Н. И. страницы 169-180;