



# *Здоровый образ жизни игра*



*Заместитель директора  
по воспитательной работе  
Андриевская Наталья Константиновна*

*МОУ «Дубровская СОШ»*

*2012-2013 уч. год*

*1 тур*

*Узнай пословицу*



*Болезнь дешевле бедности.*

*Здоровье дороже золота.*



*Расстрачивай болезнь в старости.*

*Береги здоровье смолоду.*



*Злой зверь больнее доброго.*

*Добрый человек здоровее злого.*



*Вечер провожай сном,  
утро встречай лежанием.*

*Утро встречай зарядкой,  
вечер провожай прогулкой.*



*Медленного и неуклюжего  
здоровье не отпустит.  
Быстрого и ловкого  
болезнь не поймают.*



*Болезни не продашь.*

*Здоровья не купишь.*





*Новое здоровье заразить легко.*

*Старую болезнь  
вылечить трудно.*



*Лежать меньше-  
умирать короче .  
Ходить больше-  
жить дольше.*



## *2 тур.*

### *7 правил здорового образа жизни*

- 1. «Организуй свой режим дня».*
- 2. «Здоровый сон – залог здоровья».*
- 3. «Больше двигайся».*
- 4. «Питайся правильно».*
- 5. «Берегите зубы».*
- 6. «Берегите зрение».*
- 7. «Не совершай плохих поступков».*



*3 тур.*

*Олимпийские виды спорта*



















# 4 тур.

## Загадки о спорте.



# Источники:

Оформление темы: Рожко Наталья Викторовна МОУ СОШ №32 г.Комсомольска-на-Амуре,  
учитель начальных классов <http://pedsovet.su/load/321-1-0-14568>

Цветы: <http://s45.radikal.ru/i110/0902/3f/5a8a0700a4f6.png> Цветы:

<http://s45.radikal.ru/i110/0902/3f/5a8a0700a4f6.png>, <http://s45.radikal.ru/i108/0904/59/42c394214b1f.png>

Пословицы:

<http://deti.ucoz.ru/publ/53-1-0-106><http://deti.ucoz.ru/publ/53-1-0-106>, <http://deti.ucoz.ru/publ/53-1-0-106>

Спорт- <http://bezformata.ru/content/Images/000/008/616/image8616454.jpg>

Виды спорта- <http://www.cspizmailovo.ru/en/news/208> Виды спорта-

<http://www.cspizmailovo.ru/en/news/208> Виды спорта- <http://www.cspizmailovo.ru/en/news/208>,

[http://blog.partybets.com/ru/wp-content/uploads/2010/05/Vince\\_Carter.jpg](http://blog.partybets.com/ru/wp-content/uploads/2010/05/Vince_Carter.jpg) Виды спорта-

<http://www.cspizmailovo.ru/en/news/208>,

[http://blog.partybets.com/ru/wp-content/uploads/2010/05/Vince\\_Carter.jpg](http://blog.partybets.com/ru/wp-content/uploads/2010/05/Vince_Carter.jpg),

<http://news.ngs.ru/more/913347/> Виды спорта- <http://www.cspizmailovo.ru/en/news/208>,

[http://blog.partybets.com/ru/wp-content/uploads/2010/05/Vince\\_Carter.jpg](http://blog.partybets.com/ru/wp-content/uploads/2010/05/Vince_Carter.jpg),

<http://news.ngs.ru/more/913347/>, <http://www.sports.ru/tribuna/blogs/juriv1/356090.html> Виды спорта-

<http://www.cspizmailovo.ru/en/news/208>,

[http://blog.partybets.com/ru/wp-content/uploads/2010/05/Vince\\_Carter.jpg](http://blog.partybets.com/ru/wp-content/uploads/2010/05/Vince_Carter.jpg),

<http://news.ngs.ru/more/913347/>, <http://www.sports.ru/tribuna/blogs/juriv1/356090.html>,

<http://kubsport.ru/2012/04/v-slavyanske-na-kubani-proshel-vtoroj-tur-pervenstva-kubani-po-nastolnomu-tennisu/1028607.html> Виды спорта- <http://www.cspizmailovo.ru/en/news/208>,

[http://blog.partybets.com/ru/wp-content/uploads/2010/05/Vince\\_Carter.jpg](http://blog.partybets.com/ru/wp-content/uploads/2010/05/Vince_Carter.jpg),

<http://news.ngs.ru/more/913347/>, <http://www.sports.ru/tribuna/blogs/juriv1/356090.html>,

<http://kubsport.ru/2012/04/v-slavyanske-na-kubani-proshel-vtoroj-tur-pervenstva-kubani-po-nastolnomu-tennisu/1028607.html>, <http://www.olimpicblog.ru/wp-content/uploads/2011/11/21.jpg> Виды спорта-

<http://www.cspizmailovo.ru/en/news/208>