

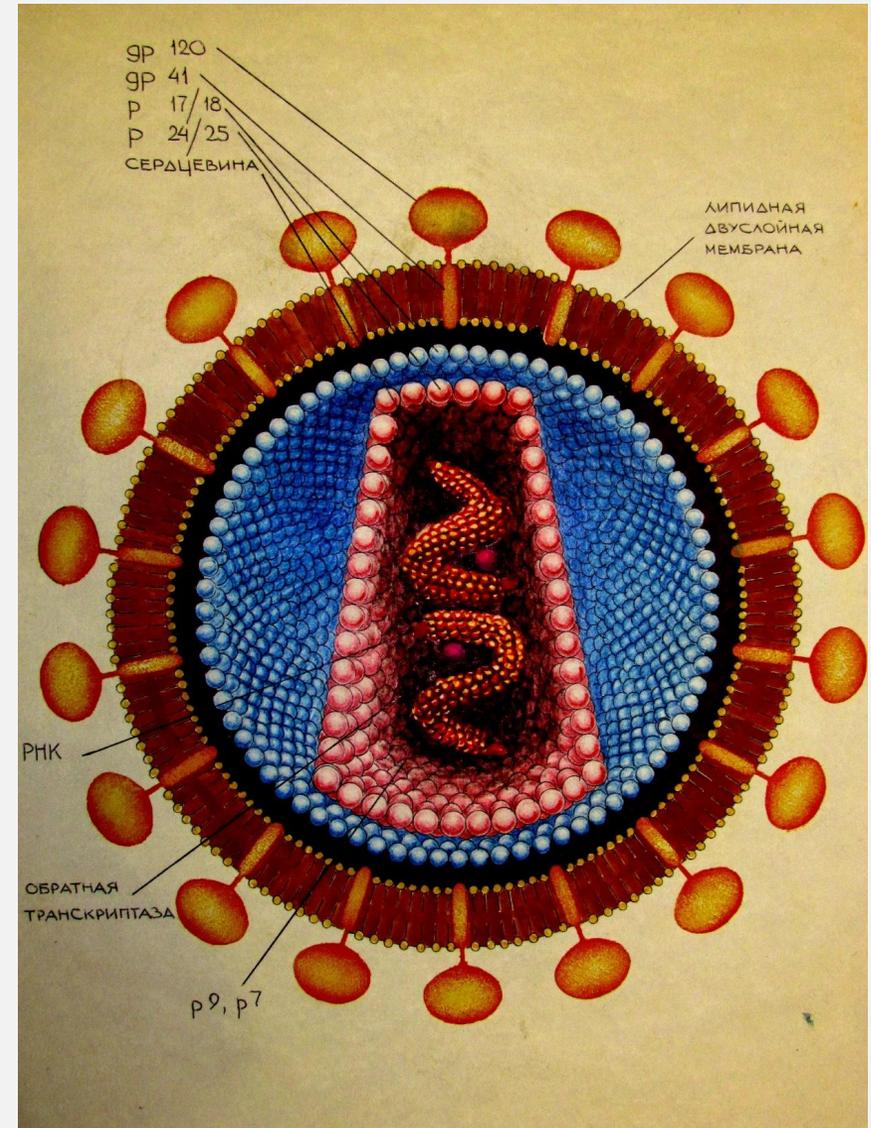
ГАПОУ «ЛИПЕЦКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Презентация на тему: «ВИЧ-инфекция»

Выполнила: студентка I курса 4 м/с группы  
Салькина Анастасия Константиновна

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО АНТРОПОНОЗНОЕ  
ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ С  
ИММУНОДЕФИЦИТОМ И РАЗВИТИЕМ  
ВСЛЕДСТВИЕ ЭТОГО ВТОРИЧНЫХ  
ИНФЕКЦИОННЫХ И ОПУХОЛЕВЫХ  
ПРОЦЕССОВ.

- Возбудитель: РНК-содержащий Т-лимфотропный вирус из семейства ретровирусов. Имеет несколько серотипов, из которых наибольшее эпидемиологическое значение играют ВИЧ-1 и ВИЧ-2



## УСТОЙЧИВОСТЬ ВИРУСА В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ

- ВИЧ чувствителен ко всем известным дезинфектантам.
- Погибает при нагревании до 56 градусов по Цельсию в течение 30 минут.
- Для ВИЧ не губительны солнечное и искусственное УФ излучение, все виды ионизирующего излучения.
- При высушивании плазмы при 25 градусах погибает через 7 суток, при 30 градусах – через 3 суток, при 55 градусах – через 5 часов.
- В жидкой среде при температуре 23-27 градусов по Цельсию сохраняет активность 15 суток.
- В замороженной крови и сыворотке сохраняется годы, в замороженной сперме сохраняется несколько месяцев.
- Во внешней среде в высушенном состоянии вирус сохраняется от нескольких часов до 7 суток.

**НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ЗАРАЖЕНИЯ КОЛИЧЕСТВО ВИРУСА СОДЕРЖИТСЯ В КАПЛЕ КРОВИ, КОТОРАЯ УМЕЩАЕТСЯ НА КОНЦЕ ШВЕЙНОЙ ИГЛЫ, А ОБЪЁМ СЛЮНЫ, В КОТОРОМ БУДЕТ СОДЕРЖАТЬСЯ ТАКОЕ ЖЕ КОЛИЧЕСТВО ВИРУСА, СОСТАВИТ 4 ЛИТРА.**

# ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

ВИЧ – это сокращённое название вируса иммунодефицита человека, т.е. вируса, поражающего иммунную систему. Разрушая иммунитет человека, этот вирус способствует развитию у него других инфекционных (и не только) заболеваний, т.к. иммунная система теряет способность защищать организм от болезнетворных микроорганизмов. Человек, инфицированный ВИЧ, со временем становится более восприимчивым даже к таким микроорганизмам, которые для здоровых людей не представляют никакой опасности.

Человека, заразившегося ВИЧ, называют **ВИЧ-инфицированным, ВИЧ-позитивным, ВИЧ-серопозитивным.**



## ВИЧ – НЕ ТО ЖЕ САМОЕ, ЧТО И СПИД

- СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) – это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета.
- ВИЧ – вирус, поражающий иммунную систему человека.

# ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Вирус содержится в большом количестве не только в крови, но и в сперме, менструальных выделениях и вагинальном секрете, в спинно-мозговой жидкости. Кроме того, вирус обнаруживается в женском молоке, слюне, слёзной жидкости. Заражение происходит при попадании ВИЧ-инфицированного материала на повреждённые слизистые и кожу.

## Как происходит заражение



незащищенный  
(без презерватива)  
проникающий  
половой акт



совместное использование  
шприцев, игл и другого  
инъекционного  
оборудования



использование  
нестерильного  
инструментария для  
татуировок и пирсинга



использование  
чужих бритвенных  
принадлежностей,  
зубных щеток  
с остатками крови



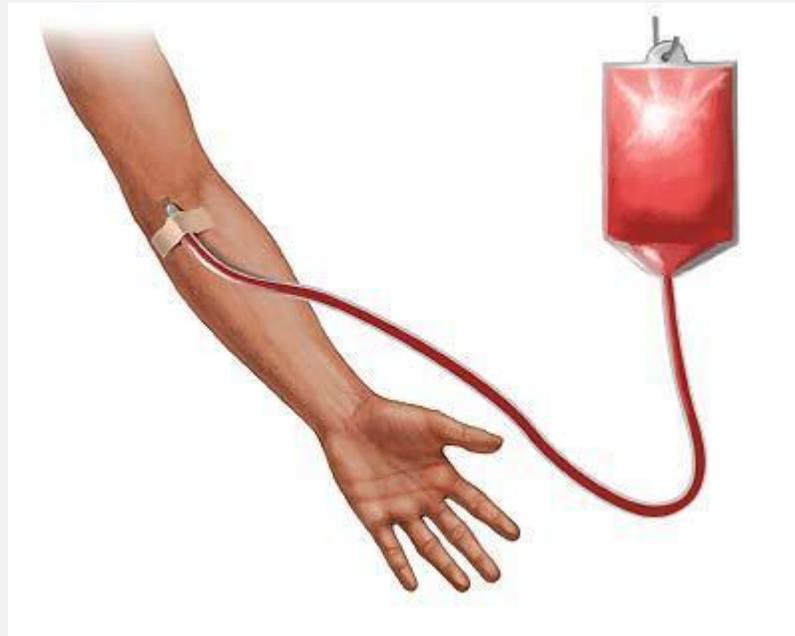
передача вируса от ВИЧ-  
положительной матери  
ребенку – во время  
беременности, родов и при  
кормлении грудью



лечебно-диагностические  
манипуляции (операции,  
переливание крови,  
инъекции и т.п.)

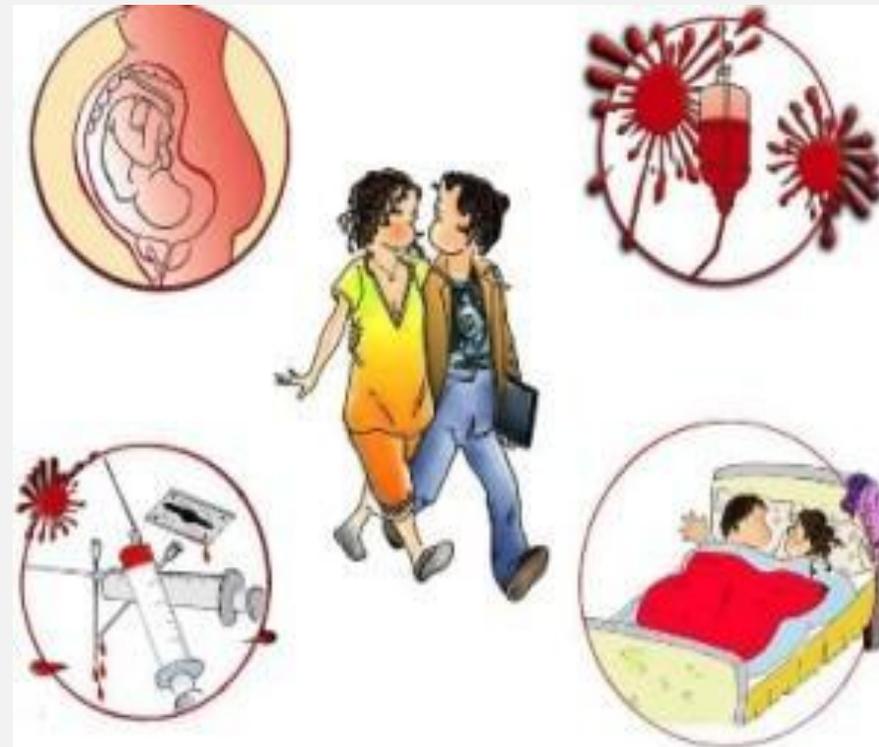
## ЗАРАЖЕНИЕ ПРИ ПЕРЕЛИВАНИИ КРОВИ, ЗАРАЖЁННОЙ ВИЧ

В настоящее время вся кровь, используемая при переливании, тестируется на наличие антител к ВИЧ, т.е. определяют, заражена она или нет. Но нужно помнить о том, что в течение 3-6 месяцев после заражения ВИЧ в крови донора ещё нет антител к вирусу, и даже при отрицательном результате тестирования такая кровь фактически может быть заражённой.



## ЗАРАЖЕНИЕ:

- При совместном использовании игл, шприцев и других материалов для внутривенного введения наркотиков.
- При попадании ВИЧ из крови ВИЧ-инфицированной матери к её ребёнку во время беременности и родов.
- При контакте со спермой, выделениями влагалища больного человека. Это может произойти во время полового акта без использования средств контрацепции (презерватива).
- При грудном вскармливании ребёнка заражённой ВИЧ женщиной.



# Главные симптомы ОСТРОЙ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Системные:

- Лихорадка
- Потеря веса

Центральные:

- недомогание
- головная боль
- нейропатия

Фарингит

Ротовая полость:

- Язвы
- Молочница

Лимфатические узлы:

- Лимфоаденопатия

Пищевод:

- Язвы

Кожа:

- Сыпь

Мышцы:

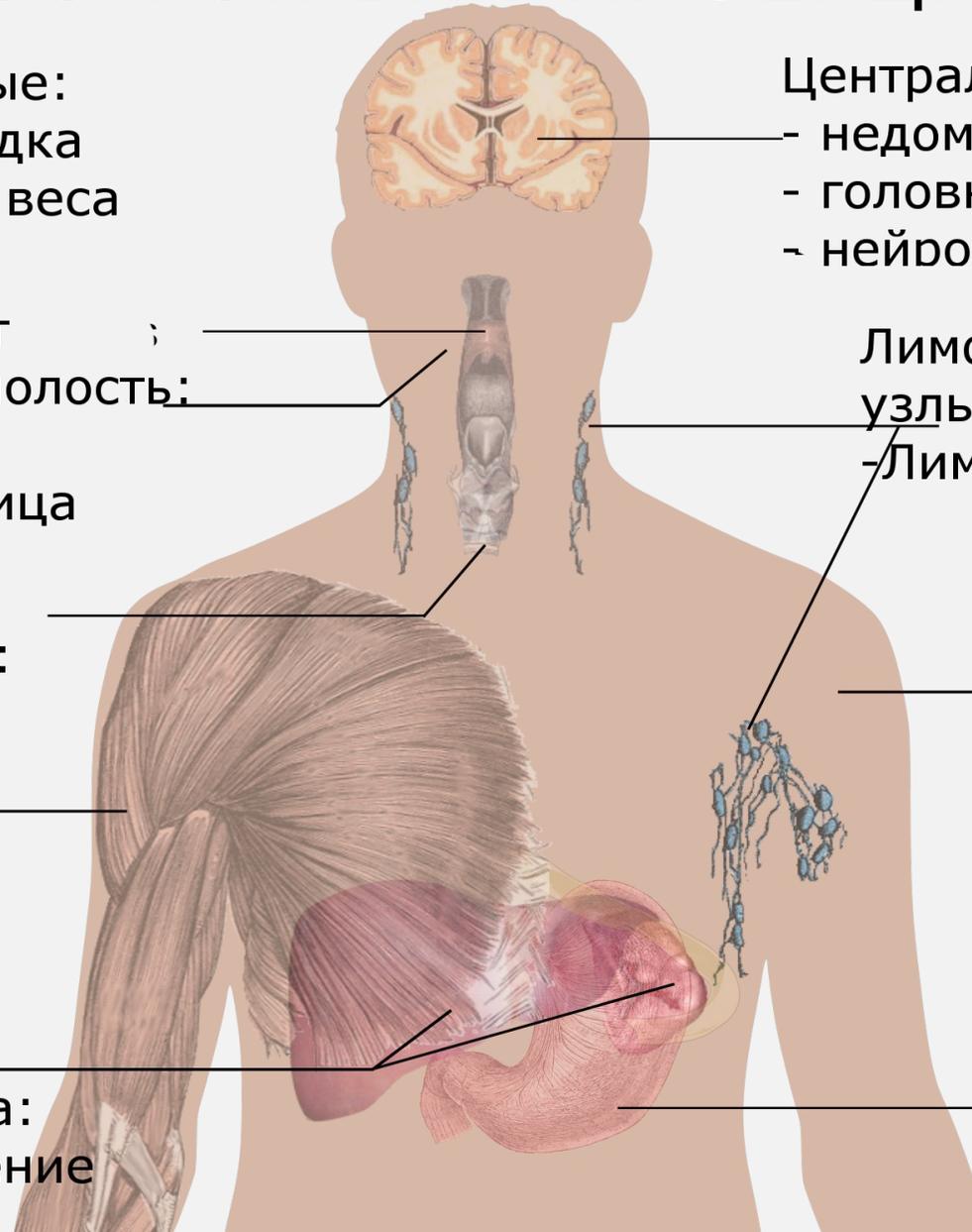
- боли в мышцах

Печень и селезенка:

- Увеличение

Желудок:

- тошнота
- рвота



## НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ ПРИ:

- Прикосновениях
- Поцелуе (если у вас нет болезней слизистой рта)
- Совместном пребывании в одной постели
- При питье из одного стакана
- При кашле/чихании
- При укусе комара



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

### ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ПРИ НЕЗАЩИЩЁННОМ  
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ  
во время беременности,  
родов или грудного  
вскармливания

### ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ  
ПОСУДУ,  
ОДЕЖДУ,  
БЕЛЬЁ,  
БЫТОВЫЕ  
ПРЕДМЕТЫ

ПРИ КАШЛЕ  
И ЧИХАНИИ,  
ЧЕРЕЗ ПОТ  
И СЛЁЗЫ



ПРИ ОБЪЯТИЯХ,  
РУКОПОЖАТИЯХ,  
ДРУЖЕСКИХ  
ПОЦЕЛУЯХ

ПРИ УКУСАХ  
НА СЕКОМЫХ



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ  
БАССЕЙНА,  
ДУШЕВОЙ,  
САУНЫ,  
ТУАЛЕТА

ЧЕРЕЗ ПИЩУ,  
ВОДУ



## ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

## ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!

БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ В ИНФЕКЦИОННЫХ КАБИНЕТАХ ПОЛИКЛИНИК,  
КАБИНЕТАХ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ,  
ЦЕНТРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ

## СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- **СОХРАНЯЙ** ВЕРНОСТЬ ПАРТНЁРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ
- **ВСЕГДА** ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
- **ПОЛЬЗУЙСЯ** ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- **ОТКАЖИСЬ** ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- **НЕ НАНОСИ** ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ, НЕ ПРОКАЛЫВАЙ УШИ ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- **РЕГУЛЯРНО** СДАВАЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

# ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

- При естественном течении ВИЧ-инфекции без вмешательств в виде лечения серьезные проблемы со здоровьем возникают обычно через 8-10 лет, а через 10-15 лет наступает смерть.
- Лечение больных (высокоактивная вирусная терапия) основано на одновременном применении нескольких антиретровирусных препаратов, которые блокируют процесс размножения вируса. Лечение позволяет остановить размножение вируса в организме и таким образом не только устранить прогрессирование заболевания, но и добиться восстановления иммунной системы и трудоспособности, улучшения качества жизни.

## Препараты для лечения ВИЧ-инфекции

Класс препаратов для лечения ВИЧ	Общее название (генерики или непатентованные препараты)	Фирменное название (патентованные препараты)
Нуклеозидные ингибиторы обратной транскриптазы (НИОТ)	AZT, зидовудин ddi, диданозин ЗТС, ламивудин d4T, ставудин абакавир	Ретровир Видекс Эливир, Ламивир Зерит, Ставир Зиаген
Ненуклеозидные ингибиторы обр. транскриптазы (ННИОТ)	эфавиренц невирапин	Стокрин, Сустива Вирамун, Невимун
Ингибиторы протеазы (ИП)	лопинавир/ритонавир индинавир нельфинавир саквинавир ритонавир	Калетра Криксиван Вирасепт Инвираза Фортоваза Норвир

## ГРУППЫ РИСКА

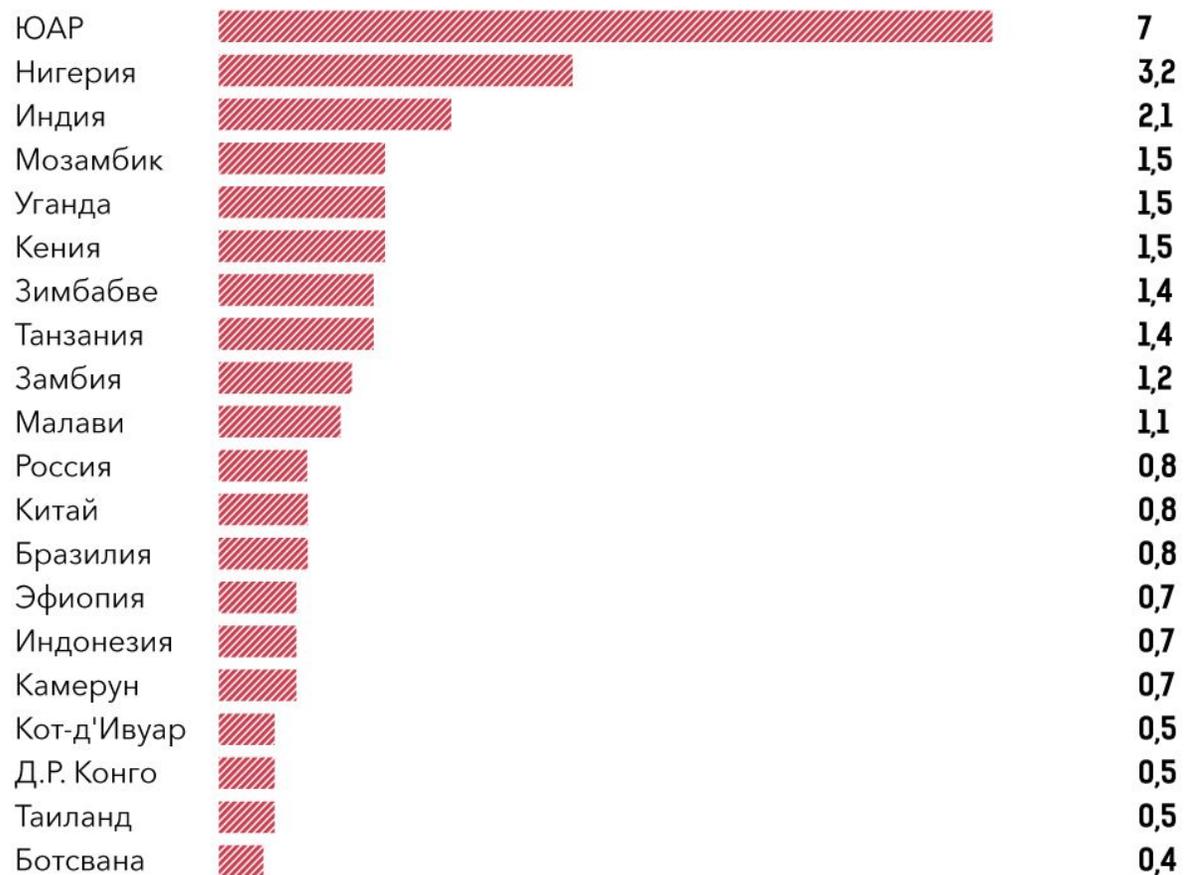
- Люди, вступающие в частые половые связи с разными партнёрами.
- Инъекционные наркоманы.
- Больные гемофилией.
- Дети, рождённые от ВИЧ-инфицированных матерей (частота внутриутробного инфицирования 30%).
- Больные туберкулёзом, вирусными гепатитами В и С, ИППП.

## РОССИЙСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ (В.И.ПОКРОВСКИЙ)

- Стадия инкубации: от 3х недель до 3х месяцев. «Серонегативное окно» – отсутствие антител к ВИЧ в стадии инкубации.
- Стадия первичных проявлений; **варианты течения:**
  - 2А**, бессимптомная – ответ организма может выражаться в выработке антител к ВИЧ
  - 2Б**, острая ВИЧ-инфекция без вторичных заболеваний. Эту стадию называют «**красноухоподобный синдром**» или **мононуклеозоподобный синдром**.
  - 2В**, острая инфекция с вторичными заболеваниями (ангина, пневмония, оральная и вагинальная кандидозы, герпетическая инфекция).
- Субклиническая стадия (6-7 лет). Увеличение двух не связанных между собой групп лимфатических узлов в течение 3-х месяцев.  
**Персистирующая генерализованная лимфоаденопатия.**

## РЕЙТИНГ СТРАН ПО КОЛИЧЕСТВУ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ (МЛН ЧЕЛ.)

ИСТОЧНИК: ООН, THE WORLD FACTBOOK.



Всего в мире

**36,7** (1,8 млн детей)

- Стадия вторичных заболеваний.  
4А через 6-10 лет: потеря веса менее 10 %, грибковые, вирусные бактериальные поражения кожи и слизистых оболочек, опоясывающий лишай, повторные фарингиты, синуситы.  
4Б через 7-10 лет: потеря веса более 10%, необъяснимая диарея, лихорадка более 1го месяца, туберкулёз, локализованная саркома Копоши и др.  
4В через 10-12 лет: кахексия, генерализованные бактериальные, вирусные, грибковые, протозойные и паразитарные заболевания, пневмоцистная пневмония, кандидоз пищевода, бронхов, лёгких, диссеминированная саркома Капоши, поражения ЦНС.
- Терминальная стадия – необратимые изменения органов и систем, несовместимые с жизнью

## ПРОФИЛАКТИКА

Для предупреждения внутрибольничного заражения ВИЧ, необходимо соблюдать основные нормативные документы:

- ОСТ – 42-21-2-85 «Дезинфекция и стерилизация. Методы, способы и режимы»
- МУ 287/113 от 1998г. «Методические указания по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения»



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ЗНАЙТЕ: ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЕЩЁ НЕ СПИД!

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ **ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМ** ЗАБОЛЕВАНИЕМ!

### АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ

– ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
СПЕЦИАЛЬНЫХ  
ПРОТИВОВИРУСНЫХ  
ПРЕПАРАТОВ



УМЕНЬШАЕТ ВИРУСНУЮ НАГРУЗКУ В ОРГАНИЗМЕ  
ПОДДЕРЖИВАЕТ ИММУНИТЕТ  
СНИЖАЕТ РИСК ОПОРТУНИСТИЧЕСКИХ ИНФЕКЦИЙ  
ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ И СОХРАНЯЕТ ЕЁ КАЧЕСТВО  
ДАЕТ ШАНС НА РОЖДЕНИЕ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА

ПРЕПАРАТЫ НУЖНО ПРИНИМАТЬ **ПОСТОЯННО**  
И ТОЛЬКО **ПОД КОНТРОЛЕМ** ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

### ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ

– ВАЖНЫЙ ФАКТОР  
В БОРЬБЕ С ВИЧ



ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО  
ПО ПРЕДПИСАННОЙ  
ВРАЧОМ СХЕМЕ



РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА АНАЛИЗОВ  
для контроля  
ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ТЕРАПИИ



**НЕОБХОДИМО** ПОМНИТЬ:



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА  
МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ  
ПРОГРЕССИРОВАНИЮ ВИЧ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПОДДЕРЖИВАЕТ  
ИММУННУЮ СИСТЕМУ И СДЕРЖИВАЕТ  
РАЗВИТИЕ СТАДИИ СПИДА



**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,  
ВКЛЮЧАЯ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ,  
ГРАЖДАНАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО**

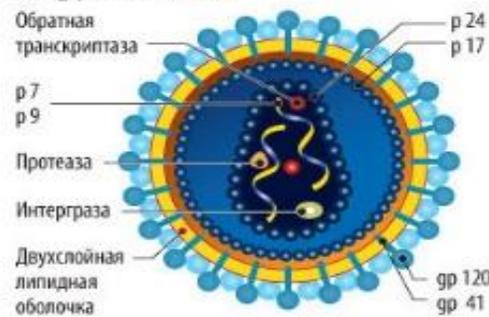
ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИДОМ  
ЕСТЬ В КАЖДОМ РЕГИОНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УЗНАЙ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ: [WWW.O-SPIDE.RU](http://WWW.O-SPIDE.RU)

# ВИЧ-инфекция и СПИД: симптомы и распространение

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)

## Вирус СПИДа



ВИЧ попадает в организм человека ▶ ослабляет иммунную систему ▶ поражает клетки, борющиеся с инфекциями (Т-лимфоциты или CD4) ▶ организм не способен защищаться от инфекций ▶ развивается одно или несколько серьезных заболеваний



## Симптомы

- лихорадка более 1 месяца
- диарея более 1 месяца
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более
- затяжные пневмонии
- постоянный кашель
- затяжные, рецидивирующие вирусные, бактериальные, паразитарные болезни
- сепсис
- увеличение лимфоузлов дольше 1 месяца
- подострый энцефалит

## Последняя стадия – СПИД:

- онко-СПИД (саркома Капоши и лимфома головного мозга)
- нейро-СПИД (разнообразные поражения центральной нервной системы и периферических нервов)
- инфекто-СПИД (многочисленные инфекции)

**!** Вирус может существовать в организме человека в течение 10-12 лет бессимптомно

## Диагностика

Обнаружение антител к вирусу с помощью иммуноферментного анализа – тестирование, которое можно пройти бесплатно в СПИД-центрах

**!** После попадания вируса в кровь организму человека требуется от 25 дней до трех месяцев для выработки достаточного количества антител, которые можно обнаружить при анализе крови. Этот период называется «периодом окна», в течение которого тестирование может показать отрицательный результат

## Как происходит заражение



незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт



совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования



использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга



использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови



передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку – во время беременности, родов и при кормлении грудью



лечебно-диагностические манипуляции (операции, переливание крови, инъекции и т.п.)

В ЗАВЕРШЕНИЕ

## Лечение

Лекарства от СПИДа пока нет. Существуют препараты, позволяющие прожить долгую и здоровую жизнь ВИЧ-положительным людям

**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**