

Траектория «Здоровый образ жизни»

ВНЕУЧЕБНАЯ
ТРАЕКТОРИЯ

ЗОЖ И БЕЗОПАСНОСТЬ



vt.nsuem.ru

Спортсмен года

- Межвузовское мероприятие, направленное на выявление лучших спортсменов года.



Цели проекта:

- Развитие физической культуры и спорта среди обучающихся и работников высшего учебного заведения. Создание условий обучающимся и работникам высшего учебного заведения для занятий физической культурой и спортом в свободное от учебы и работы время.
- Создание физкультурно-спортивных групп, спортивных секций и команд по различным видам спорта, оказание методической и практической помощи в организации их деятельности.
- Разработка и осуществление физкультурно-оздоровительных и спортивных программ.
- Организация и проведение физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий высшего учебного заведения. Участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди высших учебных заведений Российской Федерации.
- Формирование среди обучающихся и работников ценностей здорового образа жизни.

Задачи проекта:

- Вовлечение обучающихся и работников в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Организация и проведение работы по спортивному совершенствованию среди обучающихся высшего учебного заведения.
- Воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья и снижение заболеваемости, повышение уровня профессиональной готовности, социальной активности обучающихся и работников высшего учебного заведения.
- Организация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях, сборных командах высшего учебного заведения.
- Подготовка предложений в ежегодный план деятельности высшего учебного заведения в части развития физической культуры и спорта.
- Ведение учета спортивных достижений высшего учебного заведения.

План работы:

- Заочный этап(подача заявок) , регистрация участников
- Видео-визитка (фото-визитка)
- Предварительный этап в вузах по номинациям: « Лучший бросок», « Точный укол», «Лучший капитан», «Мистер и Мисс спорт», «Спорт Model», « Мистер и мисс спорт-инстаграмм», «Лучшая девяточка», «Лучший распасовщик», «Быстрее, Выше , Сильнее», «Лучшая скорость», «Самбист года»
- Межвузовский этап
- Подведение итогов

Ожидаемые результаты:

- Выявление наисильнейших спортсменов ВУЗа;
- Активное участия студентов в спортивной жизни ВУЗа;
- Вовлечение студентов к массовым спортивным мероприятиям.

Финансирование:

- Финансирование на призы и награды;
- Приобретение сувениров;
- Реклама, афиша;

Сотрудничество:

- С ZOOM TV;
- С УМП;
- С Кафедрой физического воспитания и спорта.

Целевая аудитория:

- Все студенты ВУЗа;
- Спортсмены спортивных секций.