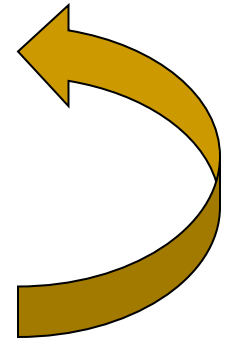


ЛИЧНОСТЬ

«Личность образует основу, изнутри определяющую трактовку психики человека в целом, и все психические процессы...протекают в личности, и каждый из них в своем реальном протекании зависит от неё.» С.Л.Рубинштейн

Соотношение понятий

- Человек
 - ИНДИВИД
- ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ
 - ЛИЧНОСТЬ



Развитие личности: самосознание – «Я-концепция» - самооценка

- **Самосознание**- осознание себя, своих потребностей, мотивов, качеств
- 2-3 года- говорит о себе «Я», узнает в зеркале, на фотографии
- 6-7 лет – представляет себя глазами окружающих, «кривляется», утрачивает непосредственность
- 15-17 лет – «какой Я?», «каким быть», «в чем смысл жизни»

Развитие личности: самосознание – «Я-концепция» - самооценка

- «Я-концепция» - знания человека о себе, оценка себя (я- отец, я- эрудит), самоуважение(вера в собственные силы, любовь к себе)
 - Внешний и внутренний контроль (экстерналы-интерналы)
-

Развитие личности: самосознание – «Я-концепция» - самооценка

- Самооценка – оценка человеком сторон своей личности, деятельности, взаимоотношений с другими людьми
 - Адекватная самооценка – соответствие реальной успешности человека в какой-либо деятельности
 - Завышенная самооценка- несоответствующие (завышает)реальным возможностям цели
 - Заниженная самооценка –занижает возможности
 - Уровень притязаний –уровень трудности целей человека, достижение которых он будет воспринимать как неудачу, а какие – как успех
-

Механизмы психологической защиты

ЛИЧНОСТИ — неосознаваемая

психологическая регуляция

- Вытеснение
 - Проекция
 - Рационализация
 - Замещение
 - Сублимация
 - Сопротивление
-