



- Что произошло?
- Из-за чего ?
- Внешняя позиция участников (как объясняют окружающим и себе причины своего поведения)
- Изменения в процессе развития отношений.
- чем всё закончилось?

Тема урока.....



# **Конфликты в межличностных отношениях**



**Конфликт – столкновение  
противоположных интересов,  
взглядов, стремлений,  
серьёзное разногласие,  
острый спор, приводящий к  
борьбе.**

## Причины межличностных конфликтов в подростковом периоде

- Чувство завышенного собственного достоинства, в том случае, если его задеть, подросток начинает защищаться, враждуя с ровесниками и взрослыми.
- Определённость и категоричность – критикуется всё, что идёт вразрез собственным понятиям и убеждениям.
- Необъективность требований – завышенных или заниженных, а также слабая уверенность в собственных силах и возможностях.
- Подростковый максимализм – отсутствие внутреннего баланса, что способствует возникновению напряжения в общении с окружающими.

# СТАДИИ КОНФЛИКТА



Разрешение  
конфликта

Углубление  
конфликта

Проявление  
конфликтного  
поведения

Осознание  
конфликта

Возникновение  
конфликтной  
ситуации

# Варианты поведения в конфликтной ситуации. □

- Сотрудничество (подобное поведение направлено на поиск такого решения, которое приведёт к примирению сторон без ущерба) □
- Компромисс (он очень близок к первому варианту поведения, но разница в том, что для урегулирования разногласия необходимы уступки обеих сторон, т.е. чем-то приходится пожертвовать) □
- Приспособление (если в конфликтной ситуации только одна из сторон идёт на уступки) □
- Избегание (стремление выйти из конфликта не уступая, но и не настаивая на своём, т.е. совсем его не решая, а значит, через некоторое время конфликт может возникнуть вновь)

# Варианты разрешения конфликта

подчинение

```
graph TD; A[подчинение] --> B[компромисс]; B --> C[прерывание конфликтных действий]; C --> D[интеграция];
```

компромисс

прерывание  
конфликтных действий

интеграция

## Задание

Приведите пример из литературных произведений вариантов поведения в конфликтной ситуации и какими способами разрешились конфликты?

Пример конфликта из литературного произведения	Варианты поведения в конфликтной ситуации	Варианты разрешения конфликта
1		
2		
3		
4		

8

Проверь себя.  
Разрешение конфликта

«Худой мир лучше доброй  
ссоры»

«С глаз долой, из сердца вон»

«Сядем рядком, да поговорим  
ладком»

интеграци  
я

компромис  
с

прерывани  
е

конфликта





**МОЛОДЦ  
Ы!  
Спасибо за  
урок!**