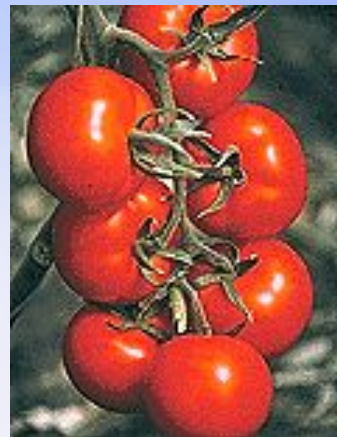
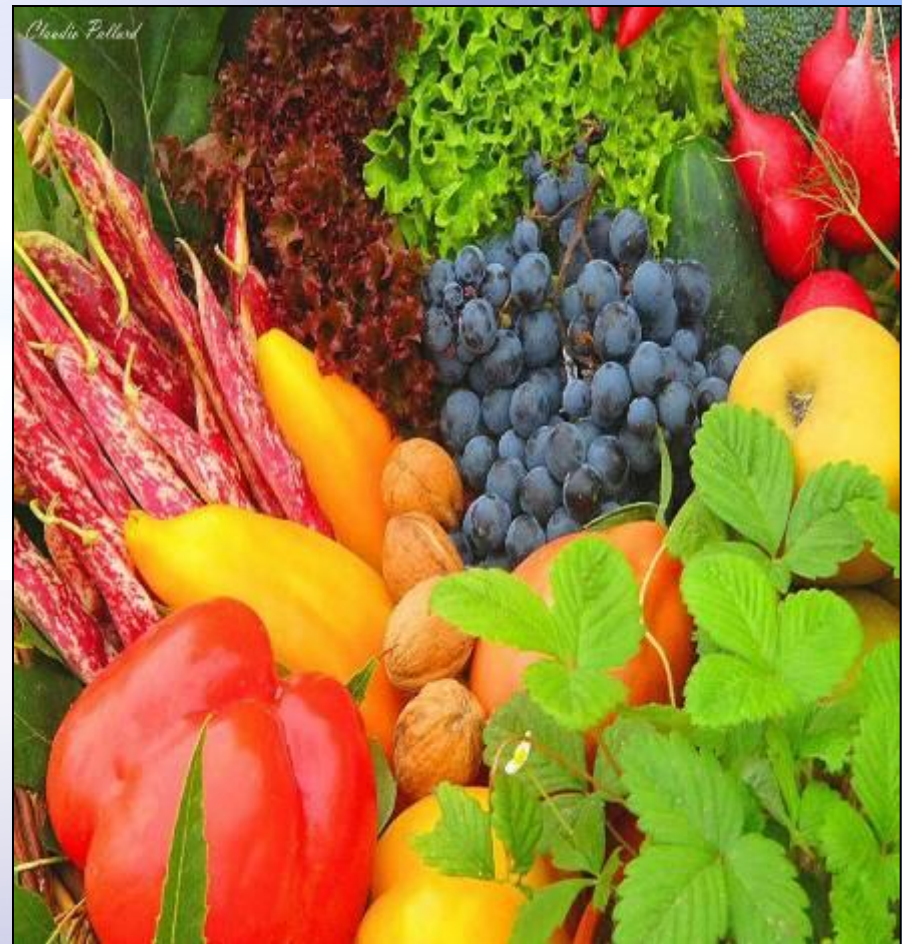


* Витамин С



* Овощи и фрукты - ВИТАМИННЫЕ ПРОДУКТЫ!











аптечка

КАРА

КАРА

	Ежедневно	3-4 раза в неделю	1-2 раза в неделю	Не ем вообще
Как часто вы едите фрукты и овощи?	7 человек	6 человек	2 человек	
Как часто вы едите мясные продукты?	3 человек	2 человек	10 человек	
Как часто вы едите молочные продукты?	7 человек	3 человек	5 человек	

* Таблица 1

	Да	Нет
Употребляете ли вы поливитаминны?	11 человек	4 человека

* Таблица 2

«Нужно есть то,
что требуется моему
организму,
а не то, что хочу, есть я».

