

# СЕМЬЯ

Проблемы , решения и образ  
счастливой семьи.



# СТАТИСТИКА



- По оценке специалистов, в настоящее время распадается каждый второй брак, еще десять лет назад - каждый третий. Острой проблемой для многих современных государств является проблема прочности брачного союза как основы семьи.

# СЕМЕЙНЫЕ ССОРЫ

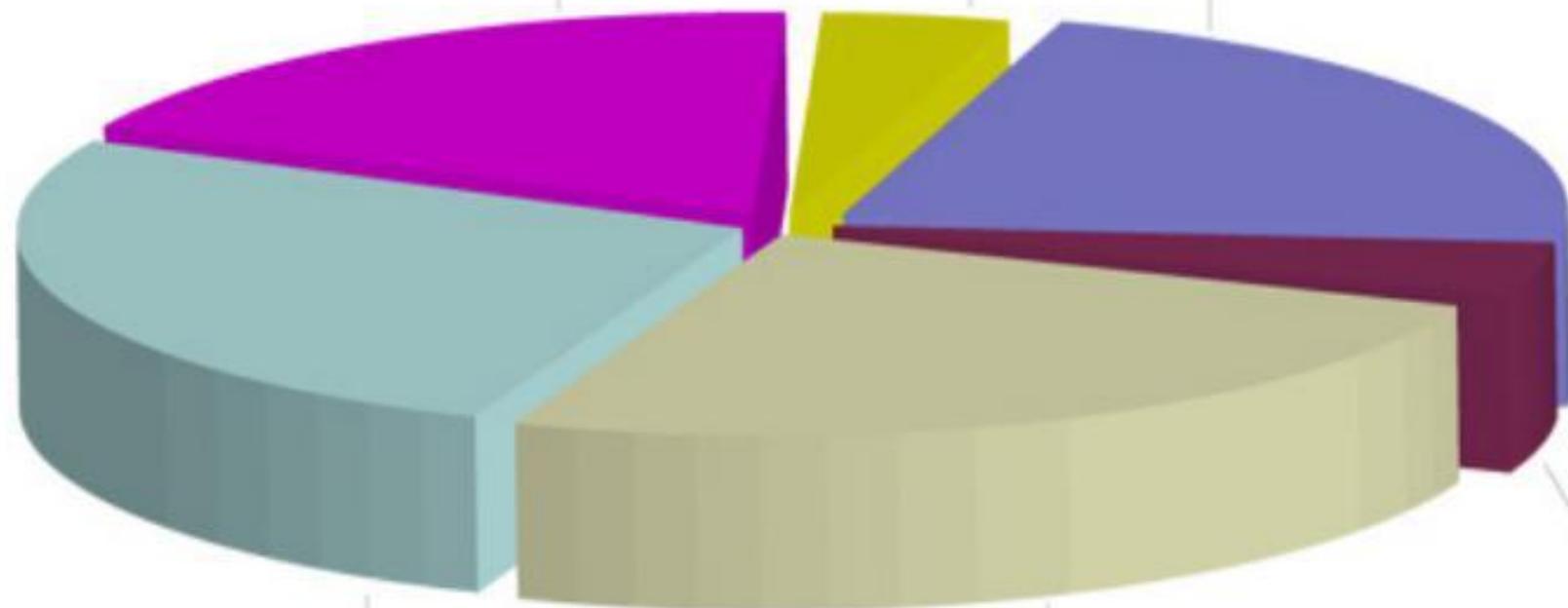
- Семейные ссоры присутствуют в каждой нормальной семье, потому как только люди, полные энергии, любви и переживаний, проявляют таким образом свои чувства...
- Ещё будучи в пути к заветному семейному счастью, к бракосочетанию и семейной жизни, нужно быть готовым к тому, что рано или поздно, начнётся пора ссор и скандалов, ведь без них просто не существует семейной жизни, однако, это ещё не значит, что с ними ненужно бороться.

# Распределение разведенных по основным причинам распада брака, %

Измена, ревность,  
неудовлетворенность  
интимными отношениями – 18,1%

Другое – 4,3%

Конфликты из-за  
жилищных и материальных  
проблем – 21,6%



Конфликт интересов,  
отчуждение в семейных  
отношениях – 26,6%

Асоциальные проявления:  
злоупотребление алкоголем,  
насилие в семье, употребление  
наркотиков – 24,8%

Проблемы со здоровьем,  
в том числе невозможность  
иметь детей по состоянию  
здоровья – 4,6%

**Существует множество поводов для ссор в молодой семье, однако, психологи выделили три вида ссор, на которые нужно обратить особое внимание.**

**Семейный бюджет и нехватка денег**

**Бытовые проблемы**

**Роль в семье каждого из партнёров**

# СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ И НЕХВАТКА ДЕНЕГ.

- Как бы родители нам не советовали решить финансовую проблему, стать на ноги, а потом уже и жениться, мы всё равно делаем по-своему, ведь душе не укажешь, что делать, а посему, именно на финансовой части семейной жизни, основывается половина всех ссор. Что касается решения этой проблемы, так тут каждая отдельная семья, должна самостоятельно найти выход из положения. В основном, помогает именно спланированные затраты, во время планирования которых, оба партнёра вникают в ситуацию, и пытаются всё согласовать, тем самым и сближаясь. Хотя с другой стороны, спланировать все затраты просто не реально. Да и вообще, жизнь сейчас не такая уж и дешёвая, особенно когда дело касается детишек, ведь для них все время хочется покупать лишь все самое хорошее, а к примеру, покупка даже простейшей коляски, уже может заметно пошатнуть семейный бюджет.

## БЫТОВЫЕ ПРОБЛЕМЫ.

- Тут уж и не удивительно, что основную часть ссор, составляют и ссоры, основанные на быту. Каждый человек, каждый из партнёров, рос в определённых условиях, и воспитывался по-своему, а следовательно, и привыкший к своему порядку. Попробуйте решить проблему тщательно спланированными задачами и делением их на обязанности каждого из вас. К примеру, решите, кто будет заниматься уборкой и готовкой, а кто заработком денег, кто стиркой, а кто уходом за ребёнком. Семью может сблизить малыш, за которым супруги ухаживают по очереди, по чётко спланированному графику.

# РОЛЬ В СЕМЬЕ КАЖДОГО ИЗ ПАРТНЁРОВ

- Почти каждая семья, на первых порах совместной жизни, начинает ссориться именно из-за того, что ни один из двоих, не знает своей роли в семье, и само собой, пытается «тянуть одеяло» именно на себя. Помните, только поделив равномерно права и обязанности между собой, вы ощутите порядок и уют в семье, основанный на моральном уровне. Попробуйте решать все проблемы, избегая конфликтов и ссор, решайте разногласия умиротворённо, проявляйте уважение к партнёру даже в самых сложных ситуациях, и со временем, всё это войдёт в привычку на подсознательном уровне, и само собой, жизнь наладится, а брак, будет долгим и счастливым.

# Счастливая семья

- ⊙ В счастливых семьях доверяют друг другу, рассказывают те вещи, о которых иногда больно рассказывать, которые не всегда красят человека. Больше обсуждают проблемы и думают о том, как их решить. Прощают друг другу не всегда красивое поведение. Помимо дел, связанных с заботой о детях, у матери и отца обязательно есть свои собственные увлечения. У каждого члена семьи в доме есть свой уголок, где можно побыть в одиночестве. И есть место, где семья традиционно собирается вместе - чаще всего это кухня. В счастливой семье очень мало жестких правил поведения. И чем меньше, тем лучше! Оба родителя в счастливой семье учат детей личным примером. Личный пример заразителен и позволяет брать на себя ответственность. Ну, и конечно, в счастливой семье, как и в любой другой, не обходится без конфликтов, но все члены семьи уверены - какой бы силы этот конфликт ни был, семья не развалится!

**«СЕМЬЯ – ЭТО ОБЩЕСТВО В МИНИАТЮРЕ, ОТ  
ЦЕЛОСТНОСТИ КОТОРОГО ЗАВИСИТ БЕЗОПАСНОСТЬ  
ВСЕГО БОЛЬШЕГО ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА»  
(ФЕЛИКС АДЛЕР)**

