

10 КАЧЕСТВ ЧЛЕНА КОМАНДЫ

Составила Вачева
Мария

Невозможно создать великую команду без великих людей



Откуда берутся хорошие

члены команды?

Вы можете вырастить

имеющихся

у вас членов команды и

сделать из них сильных.

Вы можете найти людей с

сильными качествами и ввести

их в свою команду.

Какое из этих двух

предложений легче

выполнить? Почему?

НО ПРЕЖДЕ

ВСЕГО. Нужно самому стать хорошим членом команды.

Прежде, чем вести за собой, нужно научиться следовать за кем-то.

Совершенствуя себя, вы сделаете свою команду более совершенной.

Эффективно учить
можно только тому,
в чем вы сами
являетесь
образцом и
примером.





Гибкость

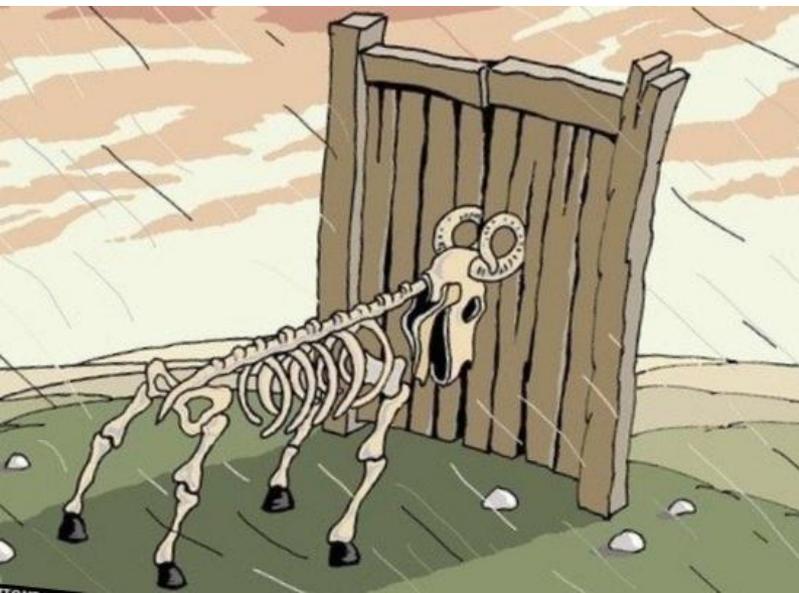
**«Самый печальный барьер на пути к удаче –
упрямство и несгибаемость.**

**Можно научиться контролировать
собственную импульсивность,
при помощи уверенности можно преодолеть страх,
а при помощи дисциплины – лень.**

**Но против упрямого и закрытого разума
нет противоядия.**

Из него произрастают семена саморазрушения»

Автор неизвестен



**«Блаженны гибкие,
ибо при сильном
давлении они не
сломаются»**

ГИБКИЕ ЛЮДИ...

1. Обучаемы
2. Эмоционально стабильные
3. Творческие
4. Готовы служить другим



Для Иудеев я был как Иудей, чтобы приобрести Иудеев; для подзаконных был как подзаконный, чтобы приобрести подзаконных; для чуждых закона - как чуждый закона, - не будучи чужд закона пред Богом, но подзаконен Христу, - чтобы приобрести чуждых закона; для немощных был как немощный, чтобы приобрести немощных.

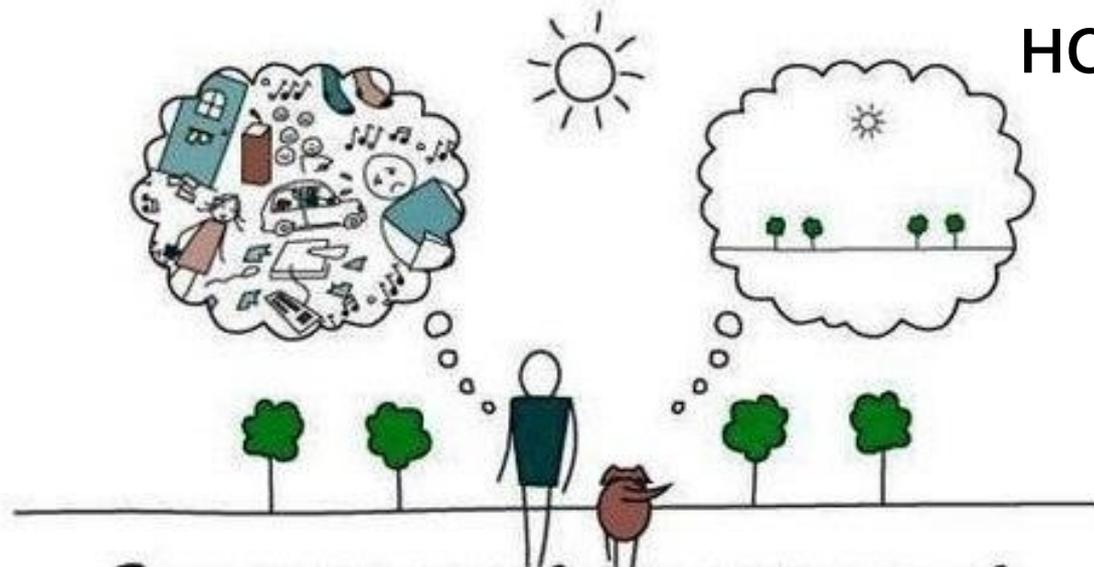
Для всех я сделался всем, чтобы спасти по крайней мере некоторых. Сие же делаю для Евангелия, чтобы быть соучастником его.

Не знаете ли, что бегущие на ристалище бегут все, но один получает награду? Так бегите, чтобы получить. Все подвижники воздерживаются от всего: те для получения венца тленного, а мы - нетленного.

И потому я бегу не так, как на неверное, бьюсь не так, чтобы только бить воздух; но усмиряю и порабощаю тело мое, дабы, проповедуя другим, самому не остаться недостойным. (1 Кор. 9: 20-27).

ОБУЧАЕМОСТЬ:

Необучаемые люди с трудом привыкают к переменам, и не умеют приспосабливаться к **НОВЫМ УСЛОВИЯМ.**



*В полную голову стереотипов
сложно добавить новые мысли*

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ СТАБИЛЬНОСТЬ:

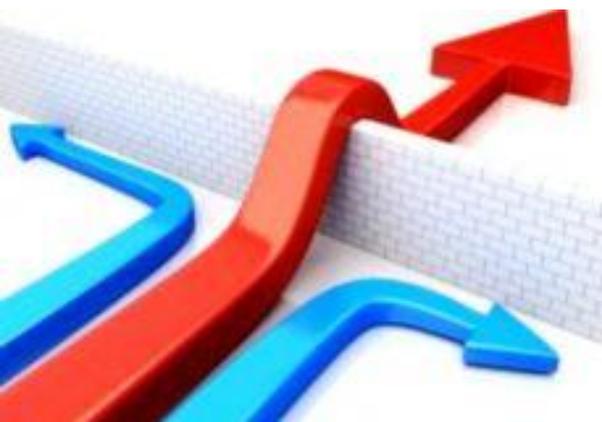
- ✓ Уверенность в себе
- ✓ Никакие перемены не в состоянии испугать уверенных в себе людей



ию и принимают
✓ Люди с нестабильной психикой во всем видят угрозу или риск. Они с подозрением встречают любые изменения в команде или в своем статусе.

ТВОРЧЕСКИЕ:

- ✓ Когда наступают тяжелые времена, они всегда находят выход
- ✓ В изменяющихся условиях, негнущиеся люди хватаются за голову.
Им физически больно делать привычные вещи иначе.



ГОТОВЫ СЛУЖИТЬ ДРУГИМ:

Если вы поставили цель служить команде, вам не трудно будет измениться, чтобы выполнить эту цель.

«Если человек ничего не делает для других, он разрушает себя». *Гораций Манн*





Бионики используют слово «податливость» для обозначения ответной реакции кожи. Податливость – способность кожи принимать форму любой поверхности, с которой она контактирует, как бы обтекая её. Кожаная одежда и кожаные ботинки обладают гибкостью, а также способностью «дышать».

Если бы ткань моей кожи была бы более твердой, моя рука раздавила бы бокал и даже не заметила, если бы была более мягкой – рука не смогла бы удержать бокал.

Когда рука обхватывает какой-то предмет – спелый помидор, лыжную палку, котенка, другую руку, - жир и коллаген сразу же перераспределяются таким образом, что их форма соответствует форме обхватываемого предмета.

Благодаря этому перераспределению обеспечивается надежная поддержка.

ЗАДАНИЕ:

Обсудите в группе:

Согласны ли вы с мнением: «Командная работа

и личная несгибаемость не сочетаются никогда»?

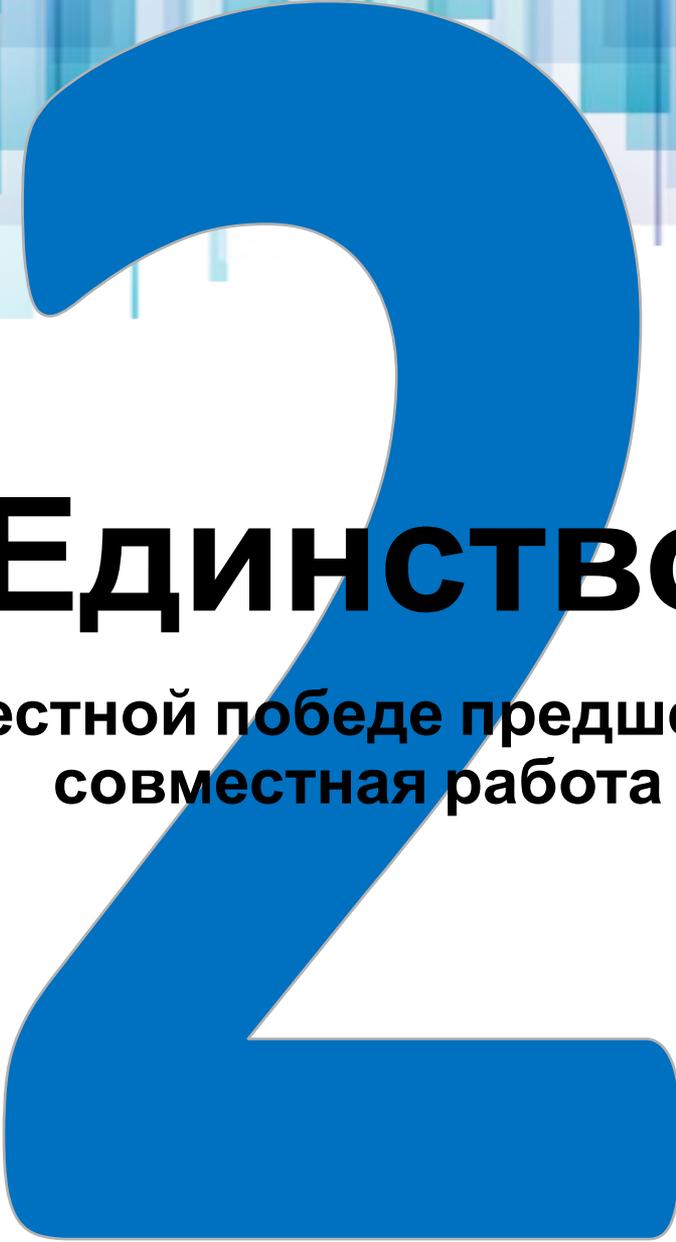


ОБСУДИТЕ
ПЛЮСЫ и
МИНУСЫ
ПРОЯВЛЕНИЯ
 ГИБКОСТИ в
ХАРАКТЕРЕ
 РУКОВОДИТЕЛЯ.

Главное в хорошем члене

..~~команды~~ способность адаптироваться
к команде, но не ожидание того, что
команда адаптируется к нему



A large, bold, blue number '2' is positioned vertically in the center of the slide, serving as a background for the text.

ЕДИНСТВО

**Совместной победе предшествует
совместная работа**

**Вся ваша сила в единстве
Вся опасность в разобщенности
Сотрудничество ведет к
преумножению**



Клетки мышечной ткани эмбриона птицы были размещены в физиологический раствор. Под микроскопом каждая из них пульсировала в непрерывном ритме, даже оказавшись вне тела. Через несколько часов пребывания в растворе две из них стали сокращаться в унисон друг другу, через какое-то время – три, вскоре и все пять. Вместо пяти разных ритмов биения существовал один.

Согласованность – это любопытный феномен для клеток живущих вне тела.. Можете представить, в каком режиме они живут внутри тела?

Некоторые жучки – светлячки ведут себя так же: гаснут и зажигаются одновременно.

Если церковь большая, пусть ее члены сформируют небольшие группы, чтобы вместе трудиться не только для своих братьев, но и для неверующих. (Т7-22)

И когда они будут работать и молиться во имя Христа, их ряды будут умножаться, потому что Спаситель говорит: «Если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного» (Матф. 18:19). (Т7-22)

- ✓ Смотрите на членов команды, как на соразработников, а не соперников
- ✓ Дополняйте друг друга
- ✓ Воспринимайте себя как одно целое, состоящее из отдельных компонентов
- ✓ Не позволяйте соперничеству дойти до уровня, когда оно может причинить кому-то боль



Господь желает, чтобы Его избранные слуги научились работать в единстве, в гармоничных, согласованных усилиях.

Некоторым может казаться, что различия между их дарами и талантами их сотрудников настолько велики, что это препятствует им соединиться в согласованных усилиях; но когда они подумают, что нужно достичь различных умов и что некоторые отвергнут истину, когда она будет представлена одним работником, и откроют свои сердца божественной истине, когда она будет представлена в совершенно ином виде другим работником, тогда такие работники с надеждой будут прилагать усилия, чтобы трудиться вместе, в полном единстве. Их таланты, какими бы различными они ни были, могут находиться под контролем и руководством того же Духа. Пусть в каждом слове и деле будет явлена доброта и любовь; и если каждый работник верно исполнит определенное ему служение, тогда исполнится молитва Христа о единстве Его последователей, и мир узнает, что они — Его ученики. (Т9-145)

Если вы работаете в одиночку, то оставляете многие победы неосуществившимися

Соучастие в труде позволяет использовать не только ваши умения, но таланты и дары каждого игрока команды.



РАЗМЫШЛЕНИЕ ВСЛУХ...

- ✓ Можно ли вас назвать соучастником?
- ✓ Предлагаете ли вы своё сотрудничество команде? Людям, которые не вызывают у вас особых симпатий?

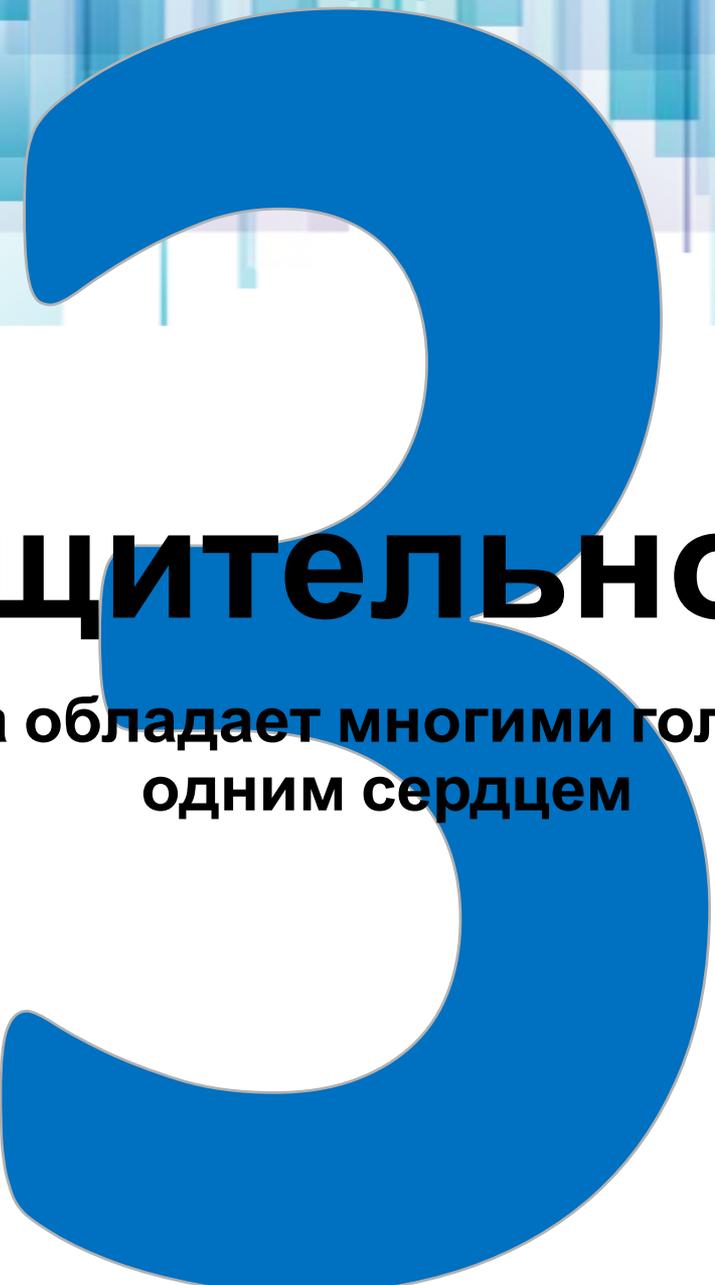


Чтобы стать неотъемлемой частью коллектива...

**Настройтесь на победу. Трудитесь
совместно, от этого выиграете и вы,
и команда.**

**Хвалите других людей. Ищите людей,
дары которых дополняют ваши.**

**Выработайте привычку искать людей,
которые могут принести команде
пользу.**

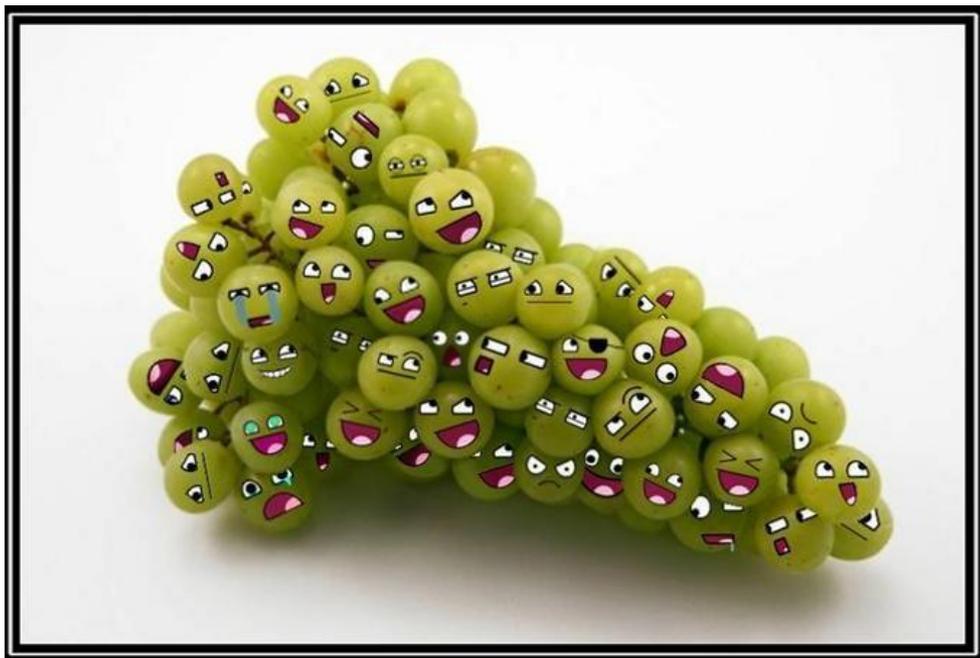


Общительность

**Команда обладает многими голосами, но
одним сердцем**

Чтобы стать общительным...

1. Не чуждайтесь друг друга
2. Будьте внимательными к потенциально сложным



**«Дружба –
медленно
созревающий
плод»
*Аристотель***

Следуйте правилу 24 часов

- Если в своих взаимоотношениях с товарищем по команде вы столкнулись с проблемой, не оставляйте её выяснение на срок более суток
- Чем скорее вы поговорите с человеком, тем лучше будет для вас и для



Размышления вслух

- Как обстоят ваши дела в сфере общения?
- **Поделитесь с группой: Какие правила помогают вам в общении с сложными людьми?**
- Доступны ли вы для других людей?
- Могут ли члены вашей команды легко вступить с вами в общение или им трудно следовать правилу 24 часов.



4
Компетентность

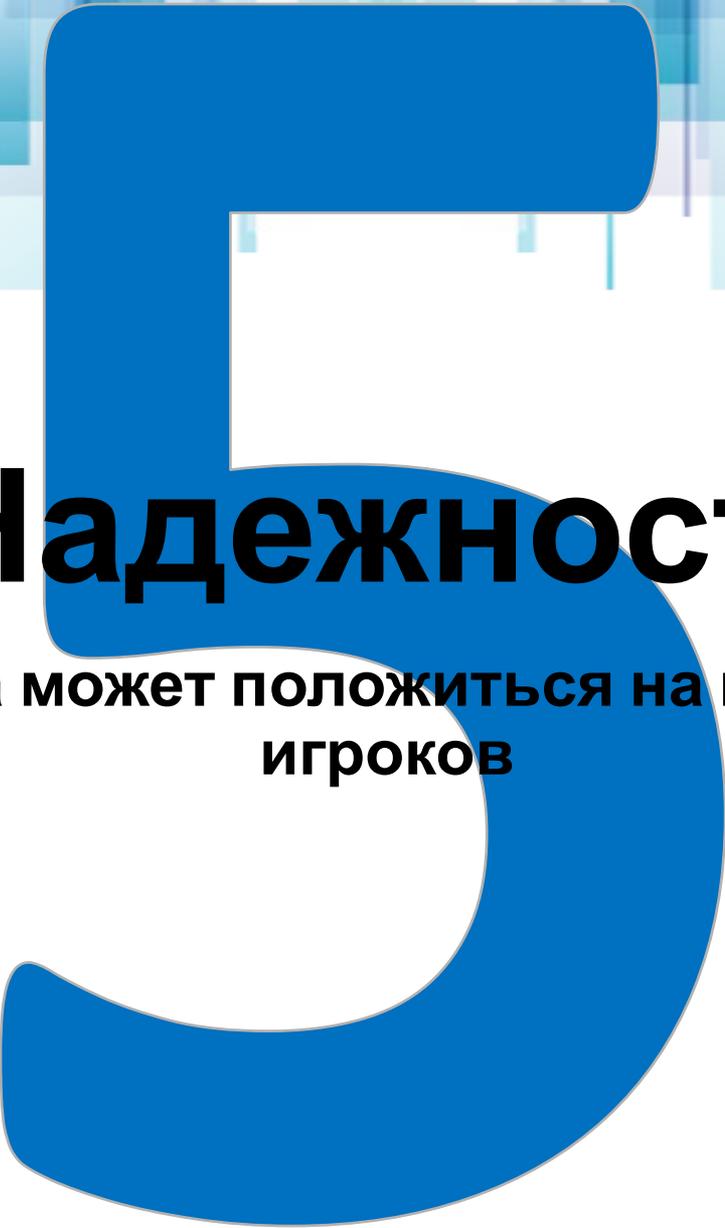
Компетентные люди:

1. Стремятся к высокому качеству труда
2. Никогда не согласятся на посредственный уровень
3. Они обращают внимание на детали
4. Они действуют с постоянством



Чтобы повысить компетентность...

- **Сосредоточьтесь на своём профессионализме.** Не беритесь за все дела сразу. Выберите сферу, в которой вы хотели бы специализироваться.
- **Обращайте внимание на мелочи.** Тщательно выполняйте последние 10% любой работы, которую намереваетесь выполнить.
- **Больше внимания обращайтесь на реализацию.** Как осуществить идею? Обсудите с командой как можно улучшить этот процесс.

A large, bold, blue number '5' is centered on the page. It has a slight drop shadow and is the dominant visual element.

Надежность

**Команда может положиться на надёжных
игроков**

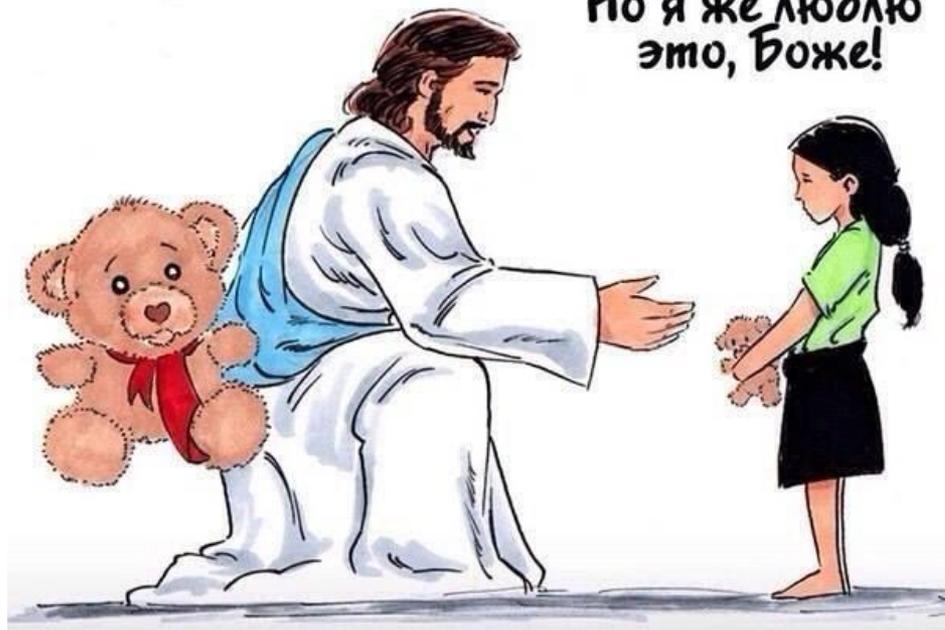
- Если кто-то ставит свои выгоды выше интересов команды, он подтверждает тот факт, что на него положиться нельзя
- Мотивы играют



- Не бойтесь рисковать. **«Никто, отдавший своё самое лучшее, ещё ни разу не пожалел об этом»**

Просто
доверяй Мне...

Но я же люблю
это, Боже!





Тот, кто является истинным христианином, соединяет в себе великую нежность чувств с величайшей твердостью цели и с постоянной верностью Богу. Такой христианин нигде не изменит святому делу. Тот, кто наделен даром Святого Духа, сочетает богатства своего ума и сердца с силой воли в достижении поставленной цели, что делает его непобедимым. (СП-176)



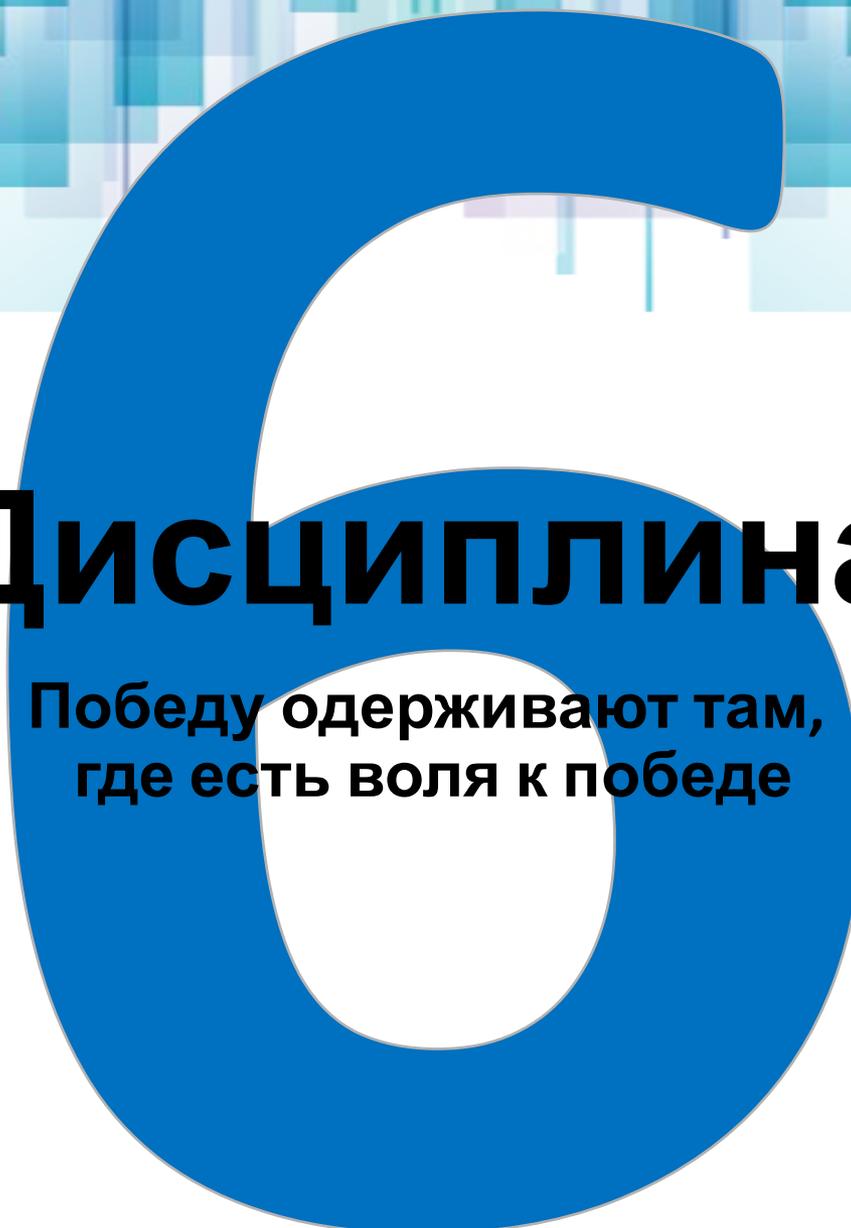
Единственный твердый материал в нашем теле – кость. Она обладает невероятной прочностью, способной защитить и поддержать любую клетку. Сила кости спокойная, незаметная, она не «трубит в фанфары».

Кости не давят на нас непосильным грузом; они делают нас свободными.

Стопа ноги состоит из маленьких как камни 26 косточек. Футболисты во время матча подвергают эти косточки нагрузке, общей сложности составляющей 1000 тонн на одну ногу.

Размышления вслух

- Могут ли члены вашей команды позволить себе зависеть от вас?
- Постоянны ли вы в качестве своей работы, даже если ваше настроение вас подводит?
- Можно ли вас назвать верным товарищем или в трудные времена вашим коллегам приходится напрягаться в двойне, чтобы выполнить и вашу долю работы?



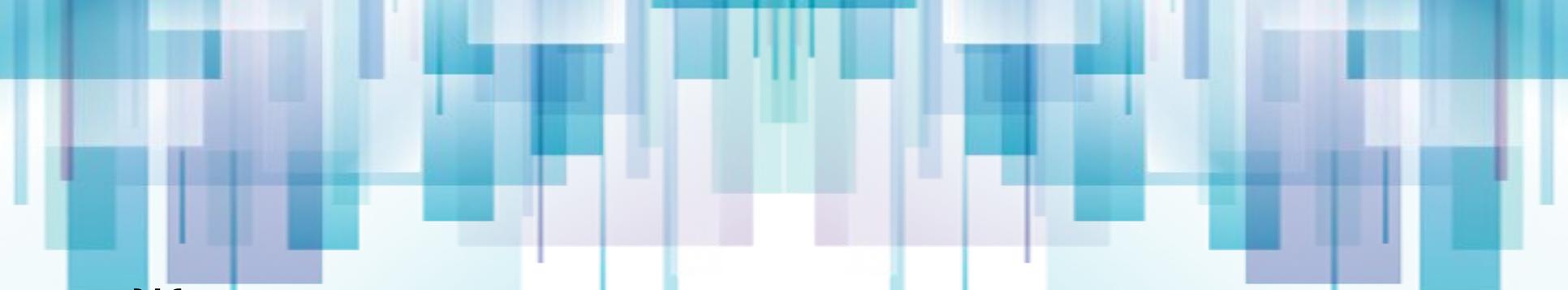
С **Дисциплина**

**Победу одерживают там,
где есть воля к победе**

Воплощение на практике

- Дисциплина означает выполнение дела, которое ты не хочешь делать, ради того, чем ты в действительности хочешь заниматься.





Жир защищает организм от переохлаждения, поэтому миллиарды жировых клеток живут и функционируют прямо под кожей.

Жировые клетки «разбивают свои палатки» повсюду, где только обнаружат свободное местечко. Кроме защиты жировые клетки являются складом, хранящим запасы шариков желтого цвета.

Жировые клетки – «банкиры нашего тела». Во времена расцвета – раздуваются до предела, потому что организм больше делает «взнос», чем «снимает со счета».

Липома – пример, когда жировая клетка перестает работать на организм. Организм голодает, а она размножается и плодит себе подобных.

Дисциплинированный член команды имеет...

1. **Дисциплинированное мышление**
2. **Дисциплинированные эмоции**
3. **Дисциплинированные действия**

1. Дисциплинированное мышление

- Храните свой разум активным, принимайте вызов, бросаемый вашему интеллекту жизнью, всегда думайте о правильных вещах.

2. Дисциплинированные эмоции

- Когда дело касается эмоций, у людей есть только два выбора – либо подчинить их себе, либо самим подчиниться эмоциям.
- Не давайте волю чувствам, которые могут помешать в выполнении достойных дел

3. Дисциплинированные действия

- Если ты хочешь молока, нельзя сидеть на табурете посреди поля и ждать, что корова подойдет к тебе.

Альберт Хуберт

- Бегущий спортсмен, адвокат, вникающий в суть дела, врач, сосредоточенно работающий с больными, родитель, умеющий держать своё слово,
- это люди, которые осуществляют дисциплину на практике.

Размышления вслух

- Как у вас обстоит дело с дисциплиной?
- Как вы реагируете на стрессовые ситуации?
- С чем сталкиваются люди в трудных условиях в вашем лице – со стремлением разрешить возникшие проблемы или с внезапной вспышкой раздражения и недовольства?
- **Поделитесь с группой: какие шаги помогают вам поддерживать дисциплину (правильные привычки, контроль языка)?**



Рост

**Обогащение других членов команды
своими достоинствами**



Кровеносные сосуды протяженностью в 10.000 км похожи на многорядные магистрали постепенно сужающиеся до однорядных, затем превращаются в узкие улочки, по которым можно проехать на мотоцикле, а потом и вовсе только на велосипеде. В конце пути красное кровяное тельце сплюснвшись до немыслимой формы, с трудом пробираемся по сосуду диаметром одну десятую человеческого волоса.

В такие узкие закоулки клетки доставляют еду и кислород, а оттуда забирают углекислый газ и мочевины.

*Спрашивайте себя по утрам:
«Чему я могу сегодня научиться?»*

*Спрашивайте себя в конце дня:
«Что я сегодня узнал нового,
и что мне предстоит узнать завтра?»*

*Когда люди готовы каждый день
учиться чему-то новому, они хорошо
подготавливаются к разрешению
любых сложных проблем,
встречающихся на пути.*



Чтобы становиться лучше с каждым днём ...

- **Постоянно учитесь.** Гордость – очень серьёзный враг самосовершенствования. Везде и повсюду работайте над собой и учитесь. Не раздавайте советы, а слушайте. Изучайте, задавайте вопросы, будьте учениками, а не экспертами.
- **Планируйте свой прогресс.** Выберите область для совершенствования. Запланируйте, что прочитать и с кем встретиться. Ежедневно находите время для обучения.

- **ЦЕНИТЕ:** Ваши товарищи по команде всегда знают, верите вы в них или нет.
- **ИЩИТЕ** таланты, дары и уникальные черты в товарищах и помогайте их развить.



Размышления вслух

- В каком свете видят вас ваши товарищи по команде?
- Обогащаете ли вы других людей?
- Делаете ли вы их лучше, вдохновляя и вкладывая в них себя?

Поделитесь с группой: что есть уникального и особенного в человеке, с которым вы вместе служите в одной команде?

Целеустремлённость

Все ради победы

Целеустремлённый человек...

это...

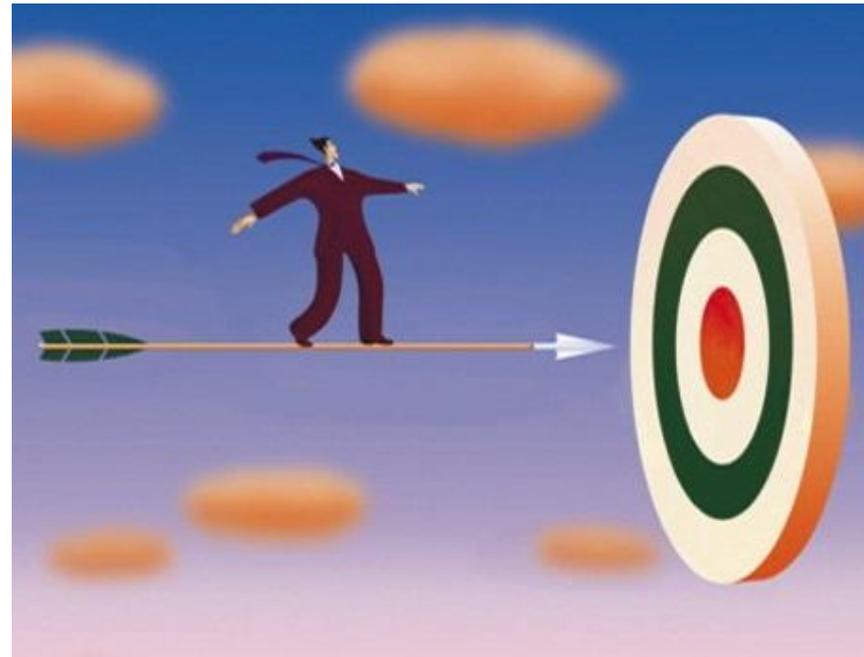
назовите критерии

1. Должен иметь цель, ради которой стоит жить
2. Знает свои сильные и слабые стороны
3. Определяет приоритеты в своих обязанностях
4. Умеет сказать «нет»
5. Ставит перед собой большие долгосрочные цели



Размышления вслух

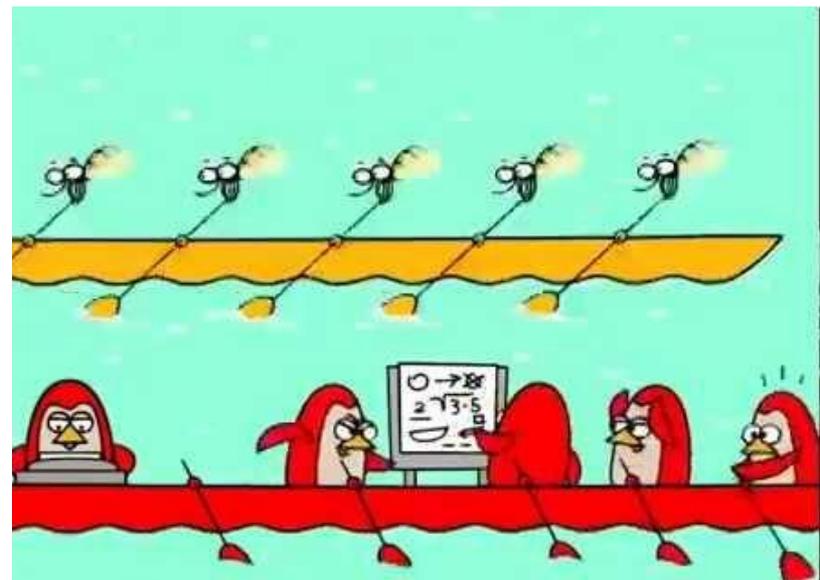
- Есть ли у вас план на текущий день и цель, на достижение которой вы направляете все свои усилия?
- Знаете ли вы куда идёте и зачем делаете то, что делаете? Или вы просто плывёте по течению?



Чтобы понимать, куда вы движетесь...

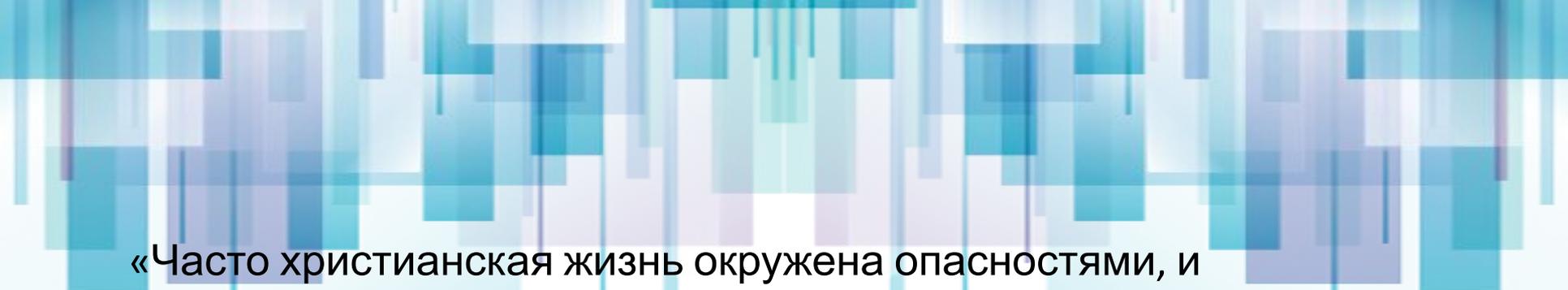
- **Выясните свои сильные и слабые стороны. Составьте список. Спросите у близких.**
- **Составьте планы в соответствии с поставленными целями (в разных сферах: отношения с родными, духовный рост, здоровье, служение).**

Чем больший временной период вы охватываете своими целями, тем больших успехов вы достигнете.
Ставьте цели на неделю, месяц, год и более.



Чтобы постоянно помнить миссию команды...

- **Убедитесь, что команда сосредоточена на выполнении своей миссии. Команду нельзя назвать командой, если она никуда не стремиться! Начните с уяснения своей задачи и целей миссии.**
- **Вкладывайте в успех команды все свои лучшие качества и способности.**



«Часто христианская жизнь окружена опасностями, и обязанности кажутся непосильными. Воображение рисует надвигающуюся гибель и рабство или смерть. Однако голос Божий ясно повелевает: "Идите вперед!" Мы должны повиноваться этому повелению, даже если наши глаза не могут ничего разглядеть во мраке и мы чувствуем, как холодные волны бьются у наших ног.

Препятствия, преграждающие наше продвижение вперед, никогда не удалятся перед сомневающимися и колеблющимися духом. Те, кто откладывают послушание до тех пор, пока не исчезнет всякая тень сомнения и не останется больше никаких признаков неудачи или поражения, никогда не будут послушными.

Голос неверия нашептывает: "Давай подождем, пока не устранятся все преграды и мы ясно не увидим свой путь", но голос веры смело зовет вперед, на все надеясь и всему веря» (Патриархи и пророки, с. 290).(ХС-234)



Подготовка

**Разница между побеждающими и
проигрывающими командами
заключается в подготовке**

**Впечатляющие успехи построены
на незаметной подготовке.**

**Лучше заниматься подготовкой,
чем восстановлением.**





Верное исполнение
сегодняшних обязанностей —
лучшая подготовка к
завтрашним испытаниям.

(Сл.исц. гл.40)

- Определите где вы находитесь и куда движется ваша команда. Что вас ждет на пути.
- **Подготовка** является самым великим союзником смелости и **самым большим врагом страха.**



Размышления вслух

- Является ли тщательная подготовка является обязательной частью вашей жизни или вы делаете как-нибудь или наспех?
- Вспомните одну из недавно проведенных программ. Какие шаги вы выполнили в ходе подготовки? Что было упущено? Проанализировав, запишите, как планируете поступить в данной ситуации.



10

Чуткость

**Чем крепче взаимоотношения,
тем слаженнее будет работать команда.**

В команде должны быть ...

КАКОГО ЧЕЛОВЕКА ВЫ БЫ НАЗВАЛИ ЧУТКИМ?



1. Уважение (Относиться к людям уважительно ещё прежде, чем они доказали, что достойны нашего уважения).
2. Желание делиться собственными переживаниями и опытом.
3. Доверие (Заслужить доверие – большая честь, нежели заслужить любовь).
4. Взаимодействие (Чтобы в команде были добрые отношения, каждый должен отдавать и принимать одновременно).



Каждый квадратный сантиметр нашей кожи по разному реагирует на прикосновение.

Попавшая в глаз ресничка может заставить нас отложить работу, мы не сможем ни на чем другом концентрироваться. И точно такая же ресничка на тыльной стороне руки останется незамеченной.

Предплечье ощущает вес всего в 100 мк. Если завязать глаза, вы почувствуете это прикосновение. Это ощущение будет продолжаться четыре секунды и исчезнет – нервная система адаптируется и вы больше не будете ощущать давления.



Доброта, великодушие, душевная
чуткость, духовная тонкость являются
драгоценными талантами, которые
накладывают на их обладателя
дополнительную ответственность.
Все они должны быть употреблены на
служение Богу (НУХ-352)

Размышления вслух...

- **Знаете ли вы: Чему радуются? Почему плачут? О чем мечтают те, кто с вами в одной команде? Задавайте вопросы и внимательно слушайте.**

Дайте другим людям почувствовать себя особенными. Будьте рядом, говорите комплементы, признавайте заслуги.



**Благословения Божьи будут сопровождать
церковь, когда ее члены, объединившись, пойдут
вместе вперед, открывая миру, лежащему во мраке
греха,**

красоту святости;

**когда, подобно Христу, проявляя во всем дух
самопожертвования, они возвеличат**

Божественное, а не человеческое и неумолимо

будут рабо

дается в

бла

