



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

РПА им. Б.Д. Карвасарского



Личностный подход к современной психотерапии зависимостей

Назыров Равиль Каисович

Ректор Института психотерапии и медицинской
психологии РПА им. Б.Д. Карвасарского

Кирилловых Вера Григорьевна

Врач психотерапевт, психиатр-нарколог

Проблемы современной наркологии

1. Упрощенное понимание пациента
2. Упрощенное понимание болезни зависимости
3. Упрощенное понимание лечения болезни зависимости....

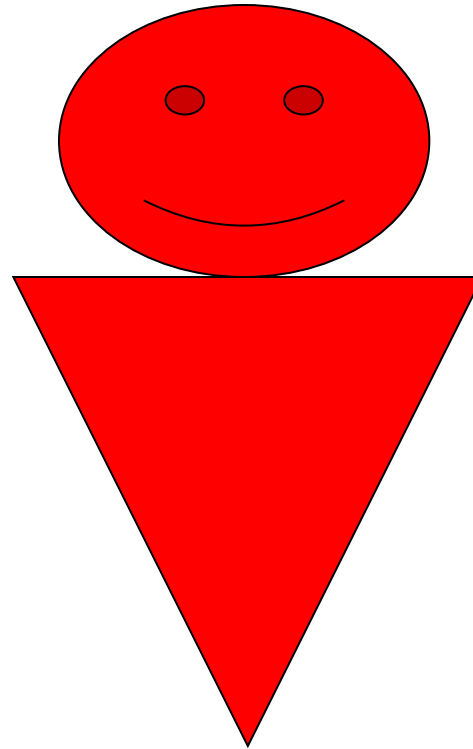


Проблема № 1:

Упрощенное понимание пациента

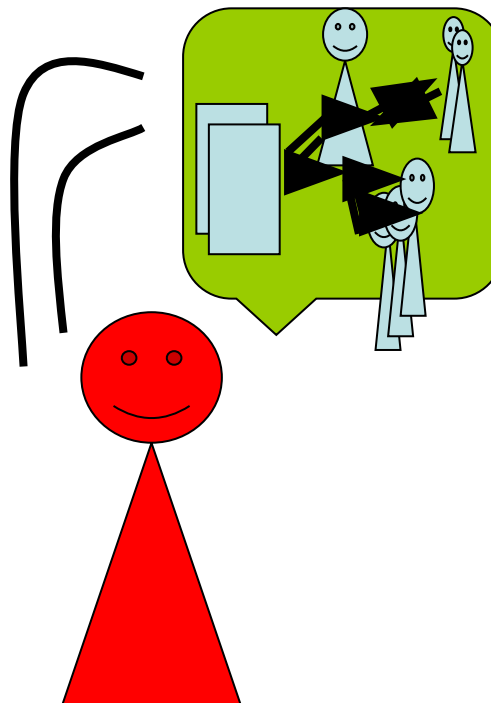
Кто наш пациент?

- **Больной
индивид?**
- **С психикой и
личностью**



Кто наш пациент?

- **Больной
мозг?**
- С психикой и
личностью?

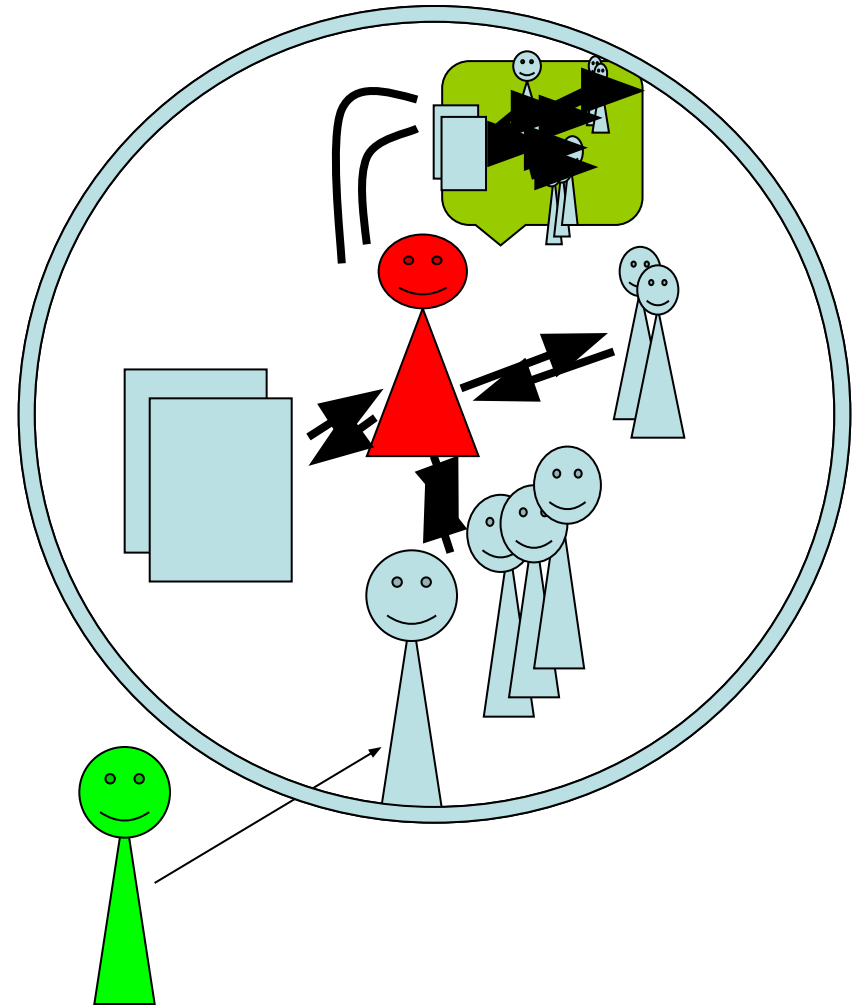


Поиск объекта психотерапии: в структуре психического

«Духов- ность»	Идеалы, ценности, представление о прекрасном (и ужасном), нравственные императивы, философские взгляды, религиозные верования...
Личность	Личностные механизмы: Рефлексия... Идентификация ...Социализация ...Персонификация
Психика	 Психические процессы и состояния: Эмоции, мышление, память, восприятие, волевые механизмы...
Нервная ткань	 Неврологические функции, условные и безусловные рефлексy

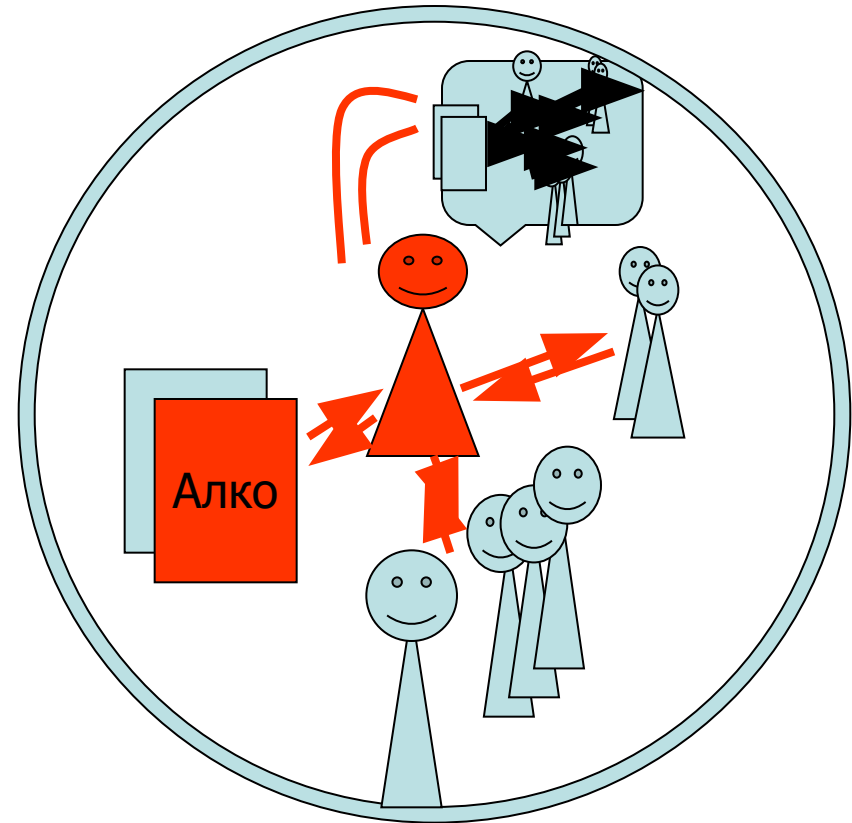
Личность, как система отношений и инструмент социального функционирования...

- Отношения:
 - Отношения с другими
 - Отношения с миром явлений
 - Отношения с самим собой
- Механизмы:
 - Зона особо значимых отношений
 - Зона дистантных отношений
 - Рекрутинг из социальной среды



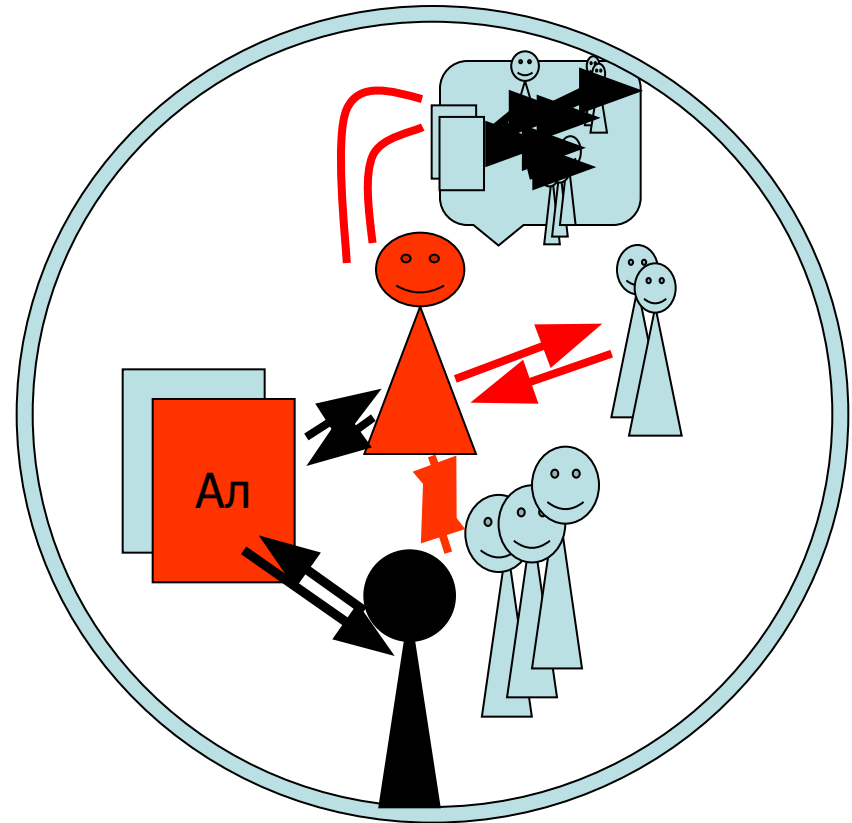
Зависимость с позиции системы отношений...

- Психологическое содержание:
 - Дисгармония личности (интропсихический конфликт, алекситимия, аддиктивность...)
 - Сложности установления отношений
- Эффекты:
 - Объект зависимости, как способ патологической адаптации! Он делает жизнь приемлемой.



Созависимость с позиции системы отношений...

- Психологическое содержание:
 - Дефектные отношения со значимым лицом – идентифицированным пациентом
 - Попытка установления отношений опосредованно через объект зависимости
- Эффекты:
 - Объект зависимости неотъемлемый компонент отношений



Этиопатогенетические факторы

1. Исходная недостаточность волевых качеств
2. Условно–патогенный характер психотравмирующего воспитания
3. Особенности личности – нарушение самооценки и уровня притязаний, недостаточная эмоциональности
4. Особенности нарушения механизмов психологической адаптации (в том числе, ориентация на значимые фигуры)
5. Типы фрустрирующего воздействия обыденной жизни
6. Особенности механизмов экстернализации
7. Особенности стиля межличностного взаимодействия
8. Опыт соприкосновения с аддиктивным стимулом
9. Ключевое психотравмирующее переживание
10. Работа объекта зависимости
11. Замена социальных связей и отношений объектом зависимости
12. Вовлечение в среду зависимых



ПРОБЛЕМА № 2

- Упрощенное понимание болезней зависимости

В современной наркологии и общественном мнении зависимость часто рассматривается с двух иррациональных позиций:

1) зависимость – это психическое расстройство

2) зависимость – это распушенность...маргинальность



Теоретические основы понимания зависимостей

- Концепция аддиктивного поведения
(Короленко Ц.П., 1986):

активное стремление **личности** к
изменению неудовлетворяющего
психического состояния, которое
представляется скучным,
однообразным и монотонным...

Теоретические основы понимания зависимостей

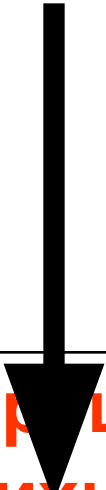
- Концепция саморазрушающего поведения (Попов Ю.В., 2000)

стремление **личности** к уходу от реальности путем искусственного изменения своего психического состояния посредством приема некоторых веществ или постоянной фиксацией внимания на определенных видах деятельности, что направлено на развитие и поддержание интенсивных эмоций...

Феномен зависимости в структуре психического:

Личность	Личностные механизмы: Рефлексия... Идентификация Социализация Персонификация	Нарушение личностного функционирования: механизмы психологической адаптации, интересы, ценности, цели, коммуникация, созависимость, социальная среда...
Психика	Психические процессы и состояния	Нарушение психических функций: Эмоциональные и когнитивные изменения, патология восприятия при психозах..
Нервная ткань	Неврологические функции условные и безусловные рефлексы	Физическое страдание: Биохимические особенности переработки ПАВ, нарушение КЩР, интоксикация...

Значение структурных элементов психического в болезнях зависимости

Личность 80-88%	Нарушение личностного функционирования:  системообразующее влияние личности
Психика 8-12%	Нарушение психических функций:
Нервная ткань 4-6 %	Физическое страдание:

Проблема № 3

- Упрощенное понимание лечения зависимости...
В следующей презентации...

Благодарим за внимание!



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
РПА им. Б.Д. Карвасарского



Тел.: 8-922-965-06-25

Сайт: <http://obychenie-psihoterapii.ru/>

Группа VK: https://vk.com/institut_psychoterapy