

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
НОВОМОСКОВСКИЙ ФИЛИАЛ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

Курсовая работа

Специальность: Сестринское дело

Квалификация: Медицинская сестра

«Постановка клизм»

Выполнила:

**Студентка МС Б 9 II группы
Емельянова Алина Олеговна**

Руководитель:

Масленникова Ольга Николаевна

Новомосковск, 2016 г.

Цель исследований:

На основе анализа литературы по данной проблеме рассмотреть постановку клизм.

Задачи исследований:

- 1) Рассмотреть историю применения клизм
- 2) Рассмотреть виды клизм
- 3) Рассмотреть правильную постановку клизм



Клизма — лечебно-диагностическая манипуляция, представляющая собой введение в нижний отрезок толстой кишки различных жидкостей с лечебной и диагностической целью. Например: введение различных рентгеноконтрастных веществ с целью диагностики кишечных заболеваний, либо введение различных жидкостей с лечебной целью

От греческого слова «klisma» - промывание.



В зависимости от цели различают **2 типа** лечебных клизм

- Очистительные и послабляющие
- Лекарственные и питательные

При постановке клизм важно учитывать некоторые **аспекты:**

- Необходимо использование питьевой воды температурой от 20° до 40° в зависимости от рекомендаций и ожидаемого эффекта.
- Объем воды для клизмы следует подбирать индивидуально в зависимости от размеров живота пациента.

Ориентировочно можно считать, что при обхвате живота на уровне пупка 90–100 см объём воды должен быть 2,0 л, 75–85 см — 1,5 л, 60–70 см — 1,0 л, 50–55 см — 0,75 л, 45–50 см — 0,5 л.



Очистительные клизмы.

При каких симптомах рекомендуется:

вздутие живота, нерегулярный стул (то запор, то понос), слабость, быстрая утомляемость, боли в суставах и пояснице, частые простуды, боли в правом подреберье, несвежее дыхание изо рта.

Почему очистительная клизма требуется только для толстого кишечника? Дело в том, что тонкий кишечник не нуждается в принудительном очищении, потому что кашица самостоятельно передвигается за счет его перистальтики (сокращения гладкой мускулатуры тонкого кишечника).

Если вы по каким-то причинам боитесь проводить клизменное очищение организма, то можете пользоваться популярными в наше время травяными чаями, в которые входит такая трава, как сенна. Она обладает мягким послабляющим действием.

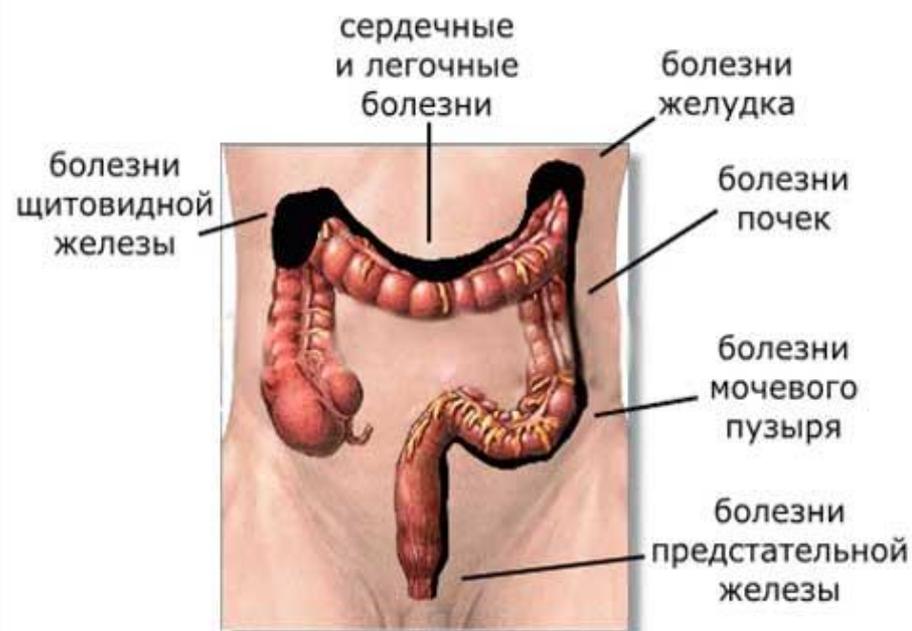
Но принимать ее нужно не один день, при этом не будет уверенности в том, что до конца освобожден кишечник от шлаков? Этот способ подходит для тех, кому противопоказаны клизмы.



Противопоказания:

наличие температуры, головной боли, лихорадки, тошноты, слабости; брюшная и паховая грыжа; боль в животе, о причинах которой вы не знаете; острые и хронические заболевания толстого кишечника (область заднего прохода, опухоль прямой кишки, геморрой); недавно перенесенный инсульт или инфаркт миокарда; желудочно-кишечное кровотечение; сердечная недостаточность; сахарный диабет; послеоперационный период; гипертоническая болезнь III степени; беременность и кормление ребенка грудью; выпадение влагалища; менструация у женщин; состояние нервного напряжения, стресс, переутомление.

Совпадение хоть с одним пунктом, может оказаться опасным фактором для вашего здоровья при постановке очистительной клизмы. Поэтому будьте внимательны и не рискуйте.



черным показаны отложения калового камня

СИФОННАЯ КЛИЗМА

Сифонная клизма нужна для того, чтобы промыть толстую кишку.

Как правило, если имеет место болезнь Гиршпрунга, перед операцией. Её можно использовать также, если простая очистительная клизма оказалась неэффективной. Или с лечебной целью (устранить заворот длинной сигмовидной кишки).

В основе сифонной клизмы лежит принцип сообщающихся сосудов, один из которых –кишечник, а второй – воронка снаружи резиновой трубки.

Сифонная клизма, технику которой мы приведем чуть ниже, показана:

Если очистительные клизмы или слабительное не дали эффекта;

Для того чтобы удалить из кишечника остатки продуктов брожения и гниения, гноя, слизи, ядов, которые попали ротовым путём;

Если имеет место динамическая атоническая кишечная непроходимость;

Если проводились операции на брюшной полости, кроме вмешательства в кишечник, если акт дефекации не получается произвести при помощи сокращения брюшной стенки.



НА ЗАМЕТКУ!

www.oper.ru

Внимание
Супер предложение для отдыхающих. На поляне Азач открылся **клизматерий**. Приёмы ведёт известный во всём мире врач-клизматолог Эсмарх. В зависимости от ваших пожеланий вам могут предоставить следующие виды клизм: успокаивающая, омолаживающая, антицеллюлитная, против газа, во. вращающая мужа в семью, приворотная, ароматическая, снимающая запой и клизма "в последний путь". Оптовым покупателям сеанс уринотерапии **БЕСПЛАТНО!** Также обслуживаются свадьбы, дни рождения, корпоративные вечеринки и др. торжества.
НАШИ координаты: тел. 89034027805
e-mail: klizma@mail.ru

Целебные клизмы



Виды клизм по составу вводимых растворов.

Водная (простая клизма)

Раствор для клизмы этого типа состоит просто из воды. Применяется обычно при запорах, для очистки кишечника перед операциями, перед родами.

Лекарственная

Выше уже были описаны свойства лечебной клизмы. Добавим только, что за счет высокой скорости всасывания лекарственных веществ слизистой оболочкой кишечника этот вид клизм намного эффективнее, чем пероральное применение препаратов. Раствором для клизм служат отвары трав (например, ромашки, крапивы и прочих) или лекарственные препараты.

Перед лечебными клизмами обычно требуется проведение очистительной клизмы.

Мыльная и глицериновая

Мыльные клизмы чаще всего применяются при запорах, их цель – стимулировать перистальтику толстой кишки. Мыло нередко комбинируют с глицерином, который также является сильным стимулятором перистальтики.

Глицериновые клизмы – состоящие из чистого глицерина или раствора глицерина. В чистом виде применяются очень редко.

Гипертоническая клизма

Это клизмы, в качестве раствора у которых выступает раствор поваренной соли или магния сульфата. В основном они применяются при запорах или же если у пациента имеются противопоказания к простым клизмам (такое бывает, когда водная нагрузка не организм нежелательна, например, при повышенном артериальном давлении, внутричерепном, при отеках или задержке воды).

ВИДЫ КЛИЗМ ПО ТЕМПЕРАТУРЕ ВВОДИМЫХ

Холодная

Температура раствора при такой клизме варьируется от 0 до комнатной температуры (но обязательно ниже комнатной). Является сильным стимулятором перистальтики толстой кишки, отлично снижает температуру тела.

Рекомендована к применению при парезе толстой кишки, атонии, атонических запорах, а также в том случае, если всасывание раствора нужно минимизировать. Применяется при каловых интоксикациях, при каловых завалах, в случаях, когда теплая клизма противопоказана и может растворить кал. Также может быть средством для быстрого снижения температуры при гипертермии, особенно при инфекционных заболеваниях или тепловом ударе.

Крайне не рекомендуется применять при обычных запорах, спазмах.

Прохладная

Раствор для этой клизмы имеет комнатную температуру. И хоть такая температура для кишечника все равно слишком низкая, прохладная клизма лучше переносится организмом и менее спазмогенна. Показания к применению и противопоказания такие же, как и у холодной клизмы.

Теплая

Это анальная клизма с жидкостью, имеющей температуру тела или на пару градусов теплее. Организмом воспринимается как теплая. Оказывает слабительное и спазмолитическое действие на толстую кишку, однако для стимуляции моторики кишечника больше подходят холодная или прохладная виды клизм.



ОСНОВНАЯ МЫСЛЬ

В зависимости от цели различают два типа лечебных клизм:

-Очистительные и послабляющие клизмы

-Лекарственные клизмы

Вводимая жидкость при постановке очистительной клизмы, оказывает механическое, температурное и химическое воздействие, усиливает перистальтику, разрыхляет каловые массы и облегчает их выведение.

Механическое действие клизмы тем значительнее, чем больше количество жидкости. Кроме механического воздействия усилению перистальтике способствует температура вводимой жидкости. При анатомическом запоре температура жидкости +12 С. При спастическом запоре применяют тёплые или горячие клизмы, температура жидкости 37-42 С, расслабляющие гладкую мускулатуру.

Меры предосторожности:

Для клизмы нужно использовать воду питьевого качества температурой от 20 до 40 С в зависимости от рекомендаций и ожидаемого эффекта.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, «Очищение организма» при помощи клизм сегодня широко пропагандируется во многих системах нетрадиционной медицины. Следует знать, что основными идеологами такого лечения являются фанатично увлечённые люди, нередко без достаточных познаний по фундаментальным разделам медицины. Имеющиеся научные медицинские знания они пытаются грубо приспособить к своей теории, нередко значительно искажая их. Как правило, для получения грамотных рекомендаций, нужно обращаться к врачу специалисту, который занимается именно этой проблемой.



СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.

- 1) "Техника лабораторных работ в медицинской практике" Камышников В.С. 2016 Г.
- 2) С.А. Мухина, И.И. Таранохина "Общий уход за больными", Москва, «МЕДИЦИНА», 2009 Г.
- 3) Т. П. Обуховец, Т. А. Склярова, О.В. Чернова «Основы сестринского дела», Ростов-на-Дону, «ФЕНИКС», 2013 Г.
- 4) "Клиническая лабораторная диагностика. Учебное пособие для медицинских сестер" Кишкун А.А 2015 Г.
- 5) "Руководство для медицинской сестры процедурного кабинета" Чернова О.В. 2015 Г.
- 6) "Гигиена и экология человека. Учебное пособие" Архангельский В.И., Кириллов В.Ф. 2013 Г.
- 7) "Сестринское дело и манипуляционная техника" Яромич И.В. 2012 Г.



Спасибо за просмотр!

