

Аллергия – это острая реакция иммунной системы **организма на обычно безобидные вещества. Симптомы аллергии могут** возникать в разных частях организма, наблюдаться от нескольких минут до нескольких дней и быть очень разными по степени тяжести

Общие сведения

- Аллергия может возникать на шерсть некоторых видов животных, различные продукты, пыль, лекарства, химические вещества, укусы насекомых и цветочную пыльцу. Вещества, которые вызывают аллергию, называются аллергенами. В некоторых случаях аллергические реакции проявляются настолько слабо, что вы можете даже не знать о том, что вообще страдаете от аллергии.
- Но аллергия может быть, напротив, чрезвычайно опасной и даже угрожать жизни. У людей, страдающих от аллергии, может возникнуть анафилактический шок — тяжелое патологическое состояние, связанное с чрезвычайно острой реакцией организма на аллерген. Анафилактический шок может быть вызван различными аллергенами: лекарственными препаратами, укусами насекомых, продуктами питания. Также анафилактический шок может возникать и из-за контакта кожи с аллергеном, например, с латексом.
- Пищевая аллергия — это иммунная реакция, вызванная определенными продуктами и сопровождающаяся известными симптомами. Пищевая аллергия возникает, когда организм ошибочно принимает какой-то продукт за угрозу для организма и для самозащиты заставляет иммунную систему вырабатывать антитела. При повторном приеме аллергена иммунная система уже быстро узнает это вещество и немедленно реагирует, снова вырабатывая антитела. Именно эти вещества и вызывают аллергические симптомы. Пищевая аллергия почти всегда развивается таким образом.
- В некоторых случаях у взрослых проходят аллергии, наблюдавшиеся в детском возрасте. Но если аллергия проявилась уже только во взрослом возрасте, избавиться от нее очень трудно. Аллергический насморк (специалисты называют это состояние ринит) или сенная лихорадка наблюдается у 1 человека из 10 и часто является наследственным. Люди с другими аллергическими заболеваниями, например с бронхиальной астмой или экземой, также часто страдают от аллергического насморка. Такие аллергии чаще наблюдаются у женщин, чем у мужчин. При аллергическом насморке могут появиться следующие симптомы: зуд в глазах, в горле, в носу и на небе, чиханье, а также заложенный нос, слезящиеся глаза, слизистые выделения из носа, конъюнктивит (покраснение и боль в глазах). В тяжелых случаях аллергический насморк может вызвать приступ астмы (у людей, страдающих от астмы) и/или экзему.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ АЛЛЕРГИИ

У некоторых людей иммунная система остро реагирует на определенные вещества (аллергены), вырабатывая различные химические вещества. Одно из них, гистамин, вызывает аллергические симптомы. Реакция организма может возникать при вдыхании, кожном контакте, введении аллергена или приеме его в пищу. Аллергенами могут быть шерсть животных, пух, пыль, пищевые продукты, косметика, лекарственные средства, пыльца, сигаретный дым.



Симптомы аллергии

- Аллергическая реакция может проявляться на разных частях тела, а симптомы могут наблюдаться от нескольких минут до нескольких дней.
 - верхние дыхательные пути: сенная лихорадка, астма;
 - покрасневшие, слезящиеся глаза;
 - боль и воспаление суставов;
 - крапивница, экзема;
 - диарея, рвота, расстройства желудка.

Осложнения

- - анафилактический шок (тяжелая аллергическая реакция);
 - затрудненное или свистящее дыхание;
 - учащенный пульс;
 - холодный пот;
 - липкая кожа;
 - крапивница;
 - желудочные спазмы;
 - головокружения;
 - тошнота;
 - коллапс (острая сосудистая недостаточность);
 - судороги.
- При отсутствии медицинской помощи тяжелая аллергия может привести к летальному исходу.

Первая помощь при аллергии

- Аллергические реакции могут быть легкими и тяжелыми. Легкие аллергические реакции могут вызывать следующие симптомы:
Легкий зуд небольшого участка кожи в месте контакта с аллергеном
- Легкий зуд в области глаз, а также слезотечение
- Легкое покраснение небольшого участка кожи
- Небольшую отечность или припухлость
- Заложенность носа и симптомы насморка
- Чихание (частое повторяющееся)
- Иногда возможно появление волдырей, чаще в местах укуса насекомых
- При обнаружении, каких либо из этих симптомов необходимо произвести следующие действия:
Промыть и очистить место контакта с аллергеном (кожа, носовая полость, ротовая полость) теплой кипяченой водой.
- Ограничить контакт с аллергеном (если это домашние животные, или цветы вынести в другое помещение)
- В случае если аллергическая реакция вызвана укусом насекомого и в месте укуса осталось жало, необходимо удалить его.
- Необходимо наложить холодный компресс на место укуса или зудящий участок кожи.
- Необходимо принять один из антиаллергических препаратов: Фексофенадин (Телфаст), Лоратадин (Кларитин), [Цетиризин](#) (Зиртек), Хлорпирамин ([Супрастин](#)), [Клемастин](#) (Тавегил).
- В случае отсутствия изменений состояния или ухудшение оно следует вызвать скорую медицинскую помощь, или если это возможно, обратиться самостоятельно в медицинское учреждение, для консультации и получения специализированной медицинской помощи.
-

- Тяжелые аллергические реакции вызывают следующие симптомы:
Затруднение дыхания и одышка
- Спазмы в горле и ощущение закрытия дыхательных путей
- Охриплость или проблемы с речью
- [Тошнота](#), [рвота](#) и боли в животе
- Сердцебиение и учащенный пульс
- Зуд, покалывание, отечность и покраснение больших участков кожи или всего тела
- Тревожное состояние, слабость или головокружение
- Потеря сознания при наличии, каких либо из вышеописанных симптомов
- При наличии, каких либо вышеупомянутых симптомов необходимо немедленно вызвать бригаду скорой помощи.
- Если человек в сознании необходимо дать ему противоаллергические препараты: Фексофенадин (Телфаст), Лоратадин (Кларитин), Цетиризин (Зиртек), Хлорпирамин (Супрастин), Клемастин (Тавегил), в таблетках, либо если возможно сделать ему укол, используя те же препараты только в инъектабельной форме.
- Следует уложить его и освободить от одежды мешающей свободному дыханию.
- При наличии рвоты необходимо уложить его на бок, это уменьшит риск попадания рвотных масс в дыхательные пути.
- При остановке дыхания и отсутствии сердцебиения необходимо выполнить реанимационные мероприятия: искусственное дыхание и непрямой массаж сердца (только если вы умеете), необходимо проведение реанимационных мероприятий до тех пор пока не восстановится функции сердца и легких либо до тех пор пока не прибудет бригада скорой медицинской помощи.
- Для избегания развития осложнений или ухудшения состояния человека при наличии даже легкой аллергической реакции, лучше всего будет незамедлительно обратиться за специализированной медицинской помощью, а особенно если дело касается детей.

Неотложная помощь при крапивнице:

- 1) пипольфен, тавегил, супрастин или димедрол в количестве 1—2 мл с 10 мл физиологического раствора внутривенно;
- 2) при поражении обширных участков кожи, а также при отеке Квинке дополнительно вводят: 30—60 мг преднизолона внутривенно.
- Анафилактический шок — немедленная реакция организма на контакт с аллергеном.

Неотложная помощь:

- При отсутствии необходимых медикаментов используют дополнительные методы — [промывание желудка](#), очистительную клизму, дачу больному 5—10 таблеток активированного угля, столовой ложки 5—10%-ного раствора хлорида кальция (допустимо также его внутривенное введение), 2—3 таблеток димедрола, супрастина, смазывают кожу обильно (особенно в местах контакта с аллергеном и в области отека) мазью, содержащей преднизолон или гидрокортизон (иногда бывает в аптечках в виде глазных мазей).
- 1) прекратить доступ аллергена (если это имеет место);
- 2) уложить больного с целью исключения западения языка и аспирации рвотных масс;
- 3) наложить жгут выше места укуса насекомого или ввести лекарственный препарат;
- 4) ввести внутривенно или внутримышечно адреналин, норадреналин или мезатон;
- 5) внутривенно струйно или капельно ввести преднизолон 60—100 мг с 5%-ным раствором глюкозы;
- 6) ввести внутривенно или внутримышечно антигистаминные препараты после подъема АД;
- 7) симптоматическое [лечение](#) (эуфиллин, коргликон, лазикс).
- Больные с крапивницей в случае эффективности оказанной помощи (исчезновение зуда, побледнение и уменьшение сыпи) могут быть оставлены дома. Рекомендуется продолжить прием антигистаминных препаратов до 3 раз в сутки и передать «активный вызов» участковому врачу. Больные с отеком Квинке и расстройствами дыхания подлежат обязательной госпитализации в терапевтическое отделение. Больных с анафилактическим шоком доставляют в реанимационное отделение или передают реанимационной бригаде.