

Будущая  
профессия -  
тренер по боксу

---

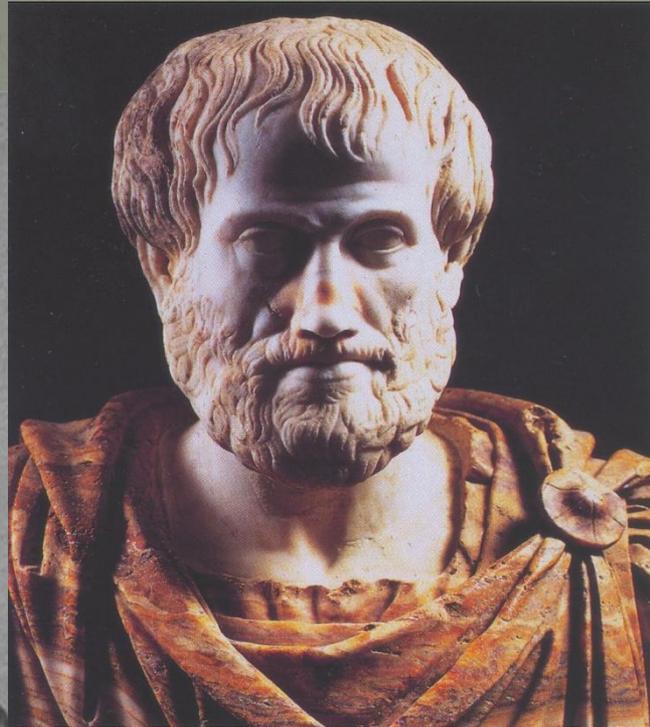
Казаков Игорь Николаевич



# *Всё просто...*



**Платон**

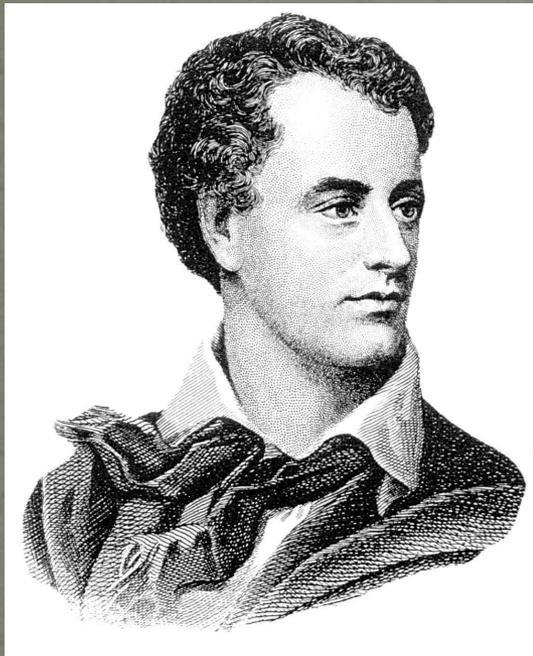


**Аристотель**

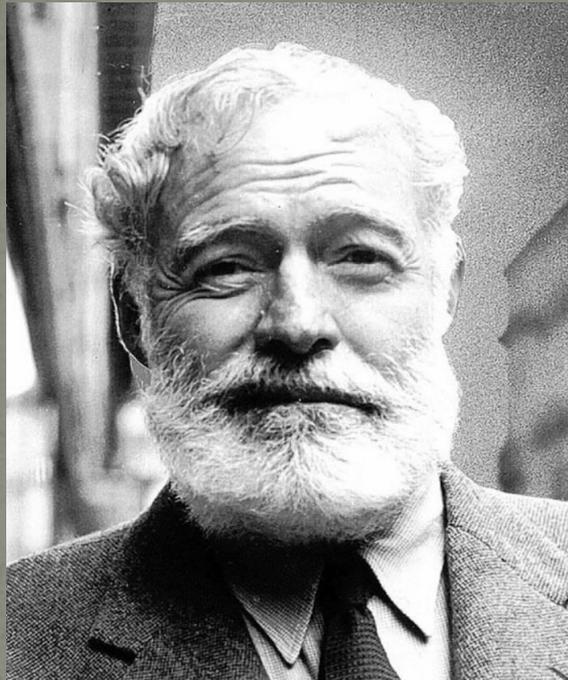


**Пифагор**

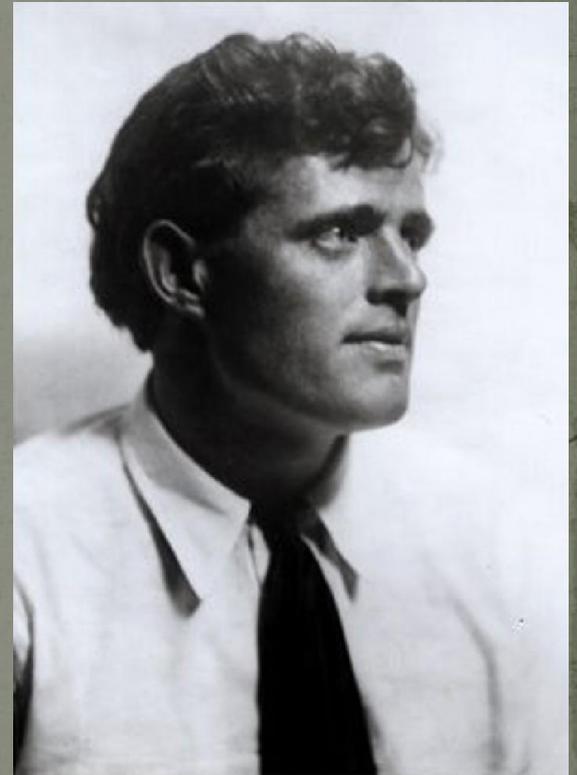
# Всё просто...



Лорд  
Байрон



Эрнест  
Хэменгуэй



Джек Лондон

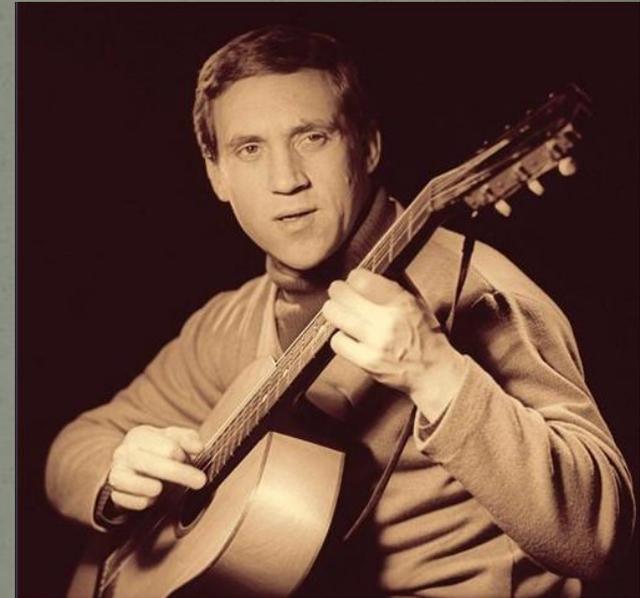
# Всё просто...



А С  
Пушкин



Алексей  
Толстой



Владимир  
Высоцкий

Всё просто...

Они с разным успехом  
занимались кулачным боем  
и боксом.

Всё просто...

У вас есть шанс занять своё  
место в этой  
замечательной компании...

*Всё просто...*



**Егор  
Мехонцев**



**Евгений Тищенко**

*Всё просто...*



**Алексей  
Тищенко**



**Рахим Чахкиев**

# Всё просто...



**Олег  
Саитов**

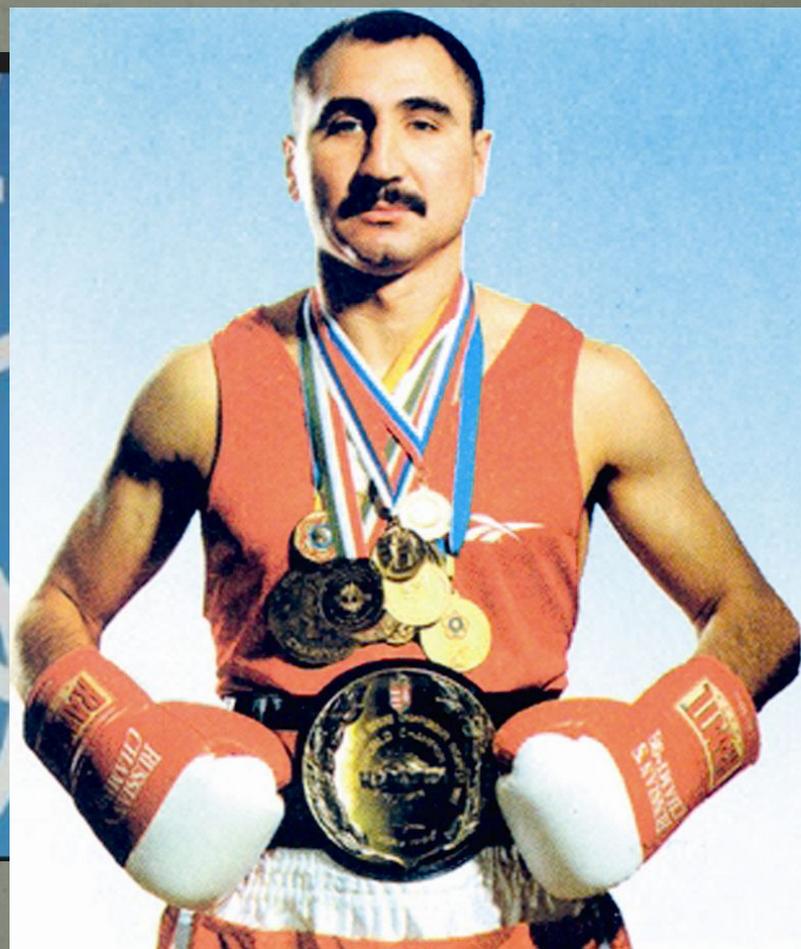


**Александр  
Поветкин**

# Всё просто...



Гайдарбек  
Гайдарбеков



Александр  
Лебзяк

*Всё просто...*

*Это Олимпийские Чемпионы  
новой истории России*

Всё просто...

У вас есть шанс занять своё  
место и в этой  
замечательной компании...

*Всё просто...*

*Для этого - надо  
попытаться...*

*Всё просто...*

*И Вы узнаете что...*

# Всё просто...

Бокс - один из сложнейших видов спорта. На долю боксёра подчас выпадают испытания, которые не по силам любым другим спортсменам.

Всё просто...

Физическая боль,  
огромные нагрузки,  
истощенность. При этом  
он постоянно должен  
быть  
сфокусированным и

# Всё просто...

Получение навыков ведения боя на тренировках, оттачивание техники и наращивание физической силы без упорной работы над своим внутренним «Я» никогда не дадут нужного

# Всё просто...

Сила будет бесполезной, если к ней не приложить ум. Стоящий боксёр знает, что добиться успеха можно лишь искоренив свои слабости. Они заключаются не только в недостатках техники или физической подготовки, но и во внутренних пороках.

# Всё просто...

Умение грамотно  
оценивать свои силы,  
чётко расставлять  
приоритеты и достигать  
поставленных целей -  
ключевые качества на

# Всё просто...

Каждый боксёр на тренировках должен вырабатывать командный дух, уважение к себе, тренеру и сопернику, следовать принципам равенства. Он всегда должен помнить, что его оппонент такой же человек, сотканный из плоти и крови.

*Всё просто...*

*Взаимное уважение,  
незатуманенный разум и  
ясные мысли должны  
всегда сопутствовать  
боксёру на пути к  
совершенству...*

# Всё просто...

Одной из главных задач при выработке силы воли является отказ от вредных привычек. Курение, употребление алкоголя и наркотиков, сквернословие - это слабости. У боксёра не должно быть слабостей, а значит не должно быть и

# Всё просто...

Спортсмен всегда где-то должен следовать нескольким основополагающим принципам: Никогда не сдаваться, всегда идти до конца. Какая бы преграда не встала на пути намеренной цели, никогда не сворачивать.

# Всё просто...

Преодолевать трудности,  
упорно работать над собой,  
чтобы, пускай не с первого  
раза, а с десятого или сотого,  
но эта высота поддалась.  
Нет ничего невозможного,  
есть недостаток мотивации.

# Всё просто...

Всегда помните, что любой труд вознаграждается.

Правильная мотивация - это залог успеха в любом деле.

Выкладывайтесь на-полную и обязательно получите желаемое. Трудитесь, и Вам воздастся.

# Всё просто...

Нет слова «потом», есть только «сейчас». Перебороть свою лень — очень сложная задача, но никто и не говорил, что будет легко. На пути к совершенству Вы часто будете сталкиваться с трудностями. Главное — помнить, что отсрочка проблемы никогда её не решит. Действуйте сегодня, прямо сейчас, и тогда завтра Вы будете двигаться дальше.

# Всё просто...

Всегда рассчитывать только  
на свои силы. Не надеяться  
на постороннюю помощь,  
достигать всего  
самостоятельно, тогда  
появятся уверенность в себе  
и силы для дальнейших

# Всё просто...

Поступать по совести.

Соблюдать моральные  
устои, действовать только  
из правильных побуждений,  
не отягощать свой дух  
неправильными поступками  
и всегда быть с чистой

# Всё просто...

Всегда нести ответственность  
за свои поступки.

Предугадывать последствия  
своих действий и действий  
других людей, совершённых под  
Вашим влиянием. Принимать  
взвешенные и адекватные  
решения, направленные только  
на создание.

# Всё просто...

Только в том случае, если крепость Вашего духа будет непоколебима, а цели, которые

Вы преследуете, гисты и благородны, у Вас хватит сил достигь вершины и стать примером для подражания в глазах других людей.

*Всё просто...*

*Твёрдая сила воли в  
тандеме с физической  
мощью дадут  
превосходство над  
любым соперником, не  
отягощающим себя*

*Всё просто...*

*Станьте одним из тех  
немногих боксёров,  
которые по праву  
могут называться  
лучшими не только на  
ринге, но и за его*

Всё просто...

Ведь бокс - это не  
просто спорт, это  
целая философия,

наука,

испытывающая

геловека на

Всё просто...

Бокс - это

жизнь.

Всё просто???

Как раз, два, три –

1. Заинтересовать

2. Мотивировать

3. Воспитать

средствами спорта