

# **5 ЭЛЕМЕНТОВ СТИЛЯ**

**+ 5 работающих лайфхаков для создания идеального аутфита**

# МОДЕЛЬ ВСТРЕЧАЮТ «ПО ОДЕЖКЕ»?

Когда мы слышим слово «модель», перед глазами сразу возникает образ эффектной, популярной, успешной дивы, красиво дефилирующей по подиуму на неделе Моды в Париже, ну или на крайний случай в Милане)

Мы иногда сравниваем красивую, ухоженную девушку с моделью, говорим: выглядит «как модель», то есть стильно одета, ухожена, с красивой походкой...

Да, не всем суждено стать профессиональными манекенщицами, но выглядеть также эффектно может каждая женщина! Всего - то нужно: ухоженный внешний вид, знание азов макияжа, умение презентовать себя и грамотный гардероб, позволяющий создавать стильные аутфиты (комплекты).



# ИЗ ЧЕГО СКЛАДЫВАЕТСЯ СТИЛЬ?

- 1. Цвет
- 2. Принт
- 3. Форма (крой)
- 4. Ткань ( фактура)
- 5 Аксессуары

Из этих элементов складывается своя уникальная формула стиля, описывая именно Ваш образ жизни, ценности, жизненные принципы, отношение к себе, ощущение себя, тип фигуры, тип внешности.



# ЦВЕТ

В комплекте важно, соблюдать гармонию, не переборщить и не «забыть» свой природный цвет (цветотип внешности).

Комплект из однотонных цветов может включать в себя до 4 цветов.

Красивыми считаются сложные оттенки, глубокие, не нарочитые или наоборот такого цвета, что к

На 1м фото все цвета яркие, чистые, почти в равных пропорциях, если бы цвета сделать более сложными( как на 2 м фото, там тоже оттенки зеленого и красного), и изменить пропорции, получился бы гармоничный аутфит., а сейчас наряды выглядят смешно.









# ПРИНТ

Принт-рисунок на ткани: горох, полоска, анималистичный, клетка, цветочный, восточный и тд.

Комбинировать между собой принты-высший пилотаж, для начинающих формула: однотонный лук и принт в аксессуарах, или использование одной вещи в комплекте( 1 и 2 фото)

На 3 фото без комментариев







# ФОРМА(КРОЙ)

- Важно использовать вещи современного кроя, соответствующий типу фигуры, вещи должны хорошо сидеть, выгодно подчеркивать достоинства и скрывать недостатки.

На фото: Болеро морально устарело, портит пропорции фигуры, также как и баска на платье, также короткая длина и глубокий вырез делают фигуру визуально короче.

Ассиметричное черное платье скрадывает полноту бедер, хорошая длина не укорачивает фигуру, а наоборот вытягивает, за счет этого полная фигура кажется стройнее



На первом фото платье а силуэта по форме не подходит для фигуры, оно короткое. И открывает бедра в самом широком месте.

А платье на втором фото имеет правильную форму, корректирующую фигуру, выгодно подчеркивая тонкую талию



# ТКАНЬ (ФАКТУРА)

При составлении нужно правильно комбинировать материалы между собой для интересного и стильного образа. Существуют морально устаревшие материалы: некачественный трикотаж, ткань с блеском, ткань, вещи из которой выглядят как с рынка.

На слайде ниже 2 фото с морально устаревшими вариантами.

А на этом слайде на 1 фото непонятное сочетание фактур, выглядит колхозно. На 2 фото казалось такой же летний сарафан, но с джинсовкой выглядит свежо и стильно.









# АКСЕССУАРЫ

- Аксессуары играют важную роль в создании цельного аутфита.
- Они способны привлечь внимание к портретной зоне, или к другой части тела, которую хочется продемонстрировать ( браслеты-тонкие запястья, ремешок-тонкую талию и тд)
- На базе одного платья ( комплекта) можно создать несколько разных образов
- Правило: чем старше женщина, тем благороднее аксессуары.
- Тренд: обувь и сумка НЕ должны быть в одном стиле.



# ЛАЙХАКИ: СОВЕТЫ, КАК СДЕЛАТЬ ФИГУРУ СТРОЙНОЙ, А ОБРАЗ ИДЕАЛЬНЫМ

1. Туфли в тон голготам (брюкам) удлиняют ноги!

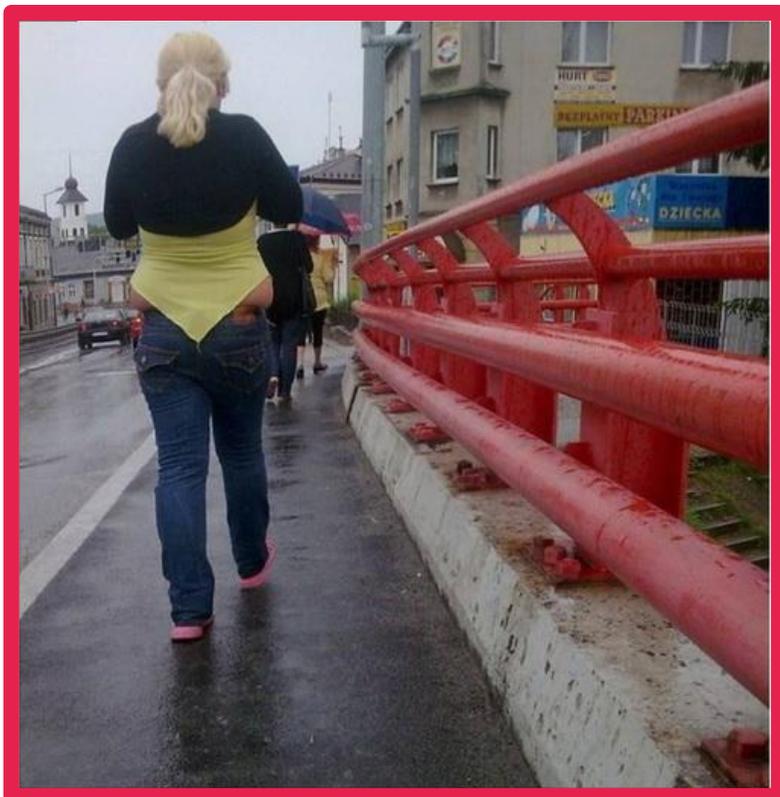


2. Портретная зона (лицо и декольте) должна привлекать внимание! Чтобы отвлечь внимание от не самых выигрышных частей тела

- Это отличный способ: отвести взор от полных бедер или от живота, просто красиво украсив портретную зону, а комплект одежды выдержать в спокойных не «кричащих» тонах и правильном крое
- Привлечь внимание к зоне лица можно не только аксессуарами, но и макияжем и прической



3. Одежда должна быть по размеру! Если одежда хотя бы на размер меньше, то **НАОБОРОТ** фигура кажется толще! И если одежда чуть оверсайз, то фигура кажется стройнее



4. Юбка карандаш и платье футляр сделают стройной любую фигуру!





5. Утягивающее белье незаменимо для идеальной фигуры в обтягивающем платье

без утягивающего белья



в утягивающем белье



без утягивающего белья



в утягивающем белье

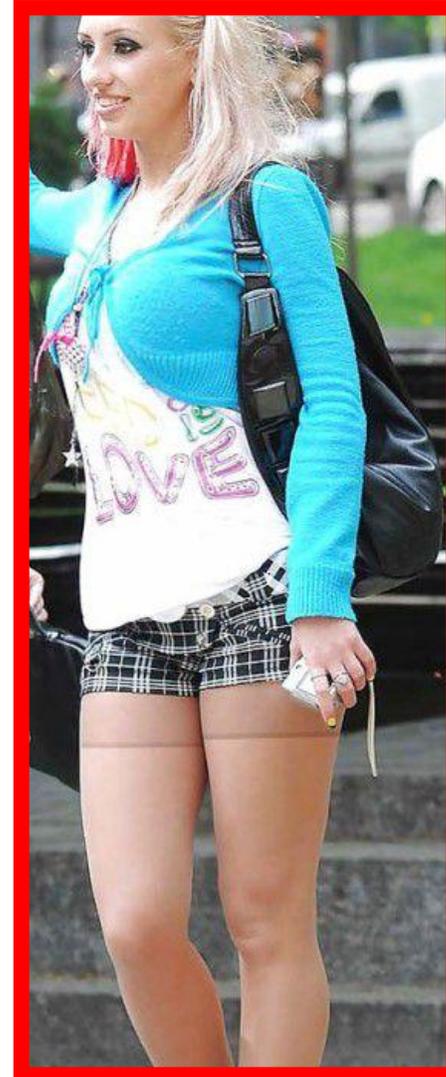


## ТРЕНД: ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СЕКСУАЛЬНОСТЬ

Выпячивать голое тело наружу не модно и пошло. Когда видно белье или попу из под шорт это плохой вкус.

Также накаченные губы, нарощенные волосы уже не интересно.

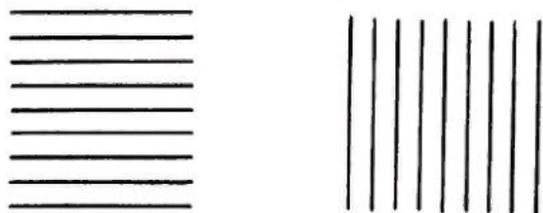
Интересен интеллект, в том числе и в аутфите



# ПРО ПОЛОСКУ: ИЛЛЮЗИЯ ЗАПОЛНЕННОГО ПРОСТРАНСТВА

## 2. Поперечные и продольные линии

Прямоугольник, заполненный поперечными полосами, кажется выше и уже, чем прямоугольник с продольными полосами.



Это называется "иллюзией заполненного пространства", согласно которой заполненное расстояние кажется больше, чем равное ему незаполненное.

У первого прямоугольника вертикальная сторона разделена делениями (= заполнена) и кажется больше, у второго - горизонтальная. Иными словами, глаз видит повторяющийся ритм и достраивает его в направлении движения.

Количество заполняющих полос также имеет значение. Малое количество горизонтальных полос приведет к зрительному расширению прямоугольника (а малое количество вертикальных - вытянет).

На фигуре это выглядит так:



Фигура с частыми поперечными линиями (1) кажется выше и уже, чем фигура с частыми продольными линиями (2).

Таким образом, частые продольные полосы увеличивают видимую ширину, а поперечные, наоборот, вытягивают.

В то же время редкие продольные линии могут визуально уменьшить ширину и увеличить высоту (4), а редкие поперечные сделать фигуру шире (3).

**Вывод: горизонтальная полоска может стройнить!**

Заполняющие полосы при этом должны быть достаточно многочисленны, но не должны сливаться друг с другом.



КАКИЕ КОЛГОТЫ ПОДОЙДУТ К ОБРАЗУ?



ИГРА ПО СТИЛЮ

+ Собрать из своего гардероба 1-3 аутфита на основе полученных знаний. сфоткать