

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ
В ШКОЛЕ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ
ПАЦИЕНТОВ С
БРОНХИАЛЬНОЙ
АСТМОЙ**

2019

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ



ОРГАНИЗАЦИЯ И ПЛАНИРОВАНИЕ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

- **Цель исследования:**
- оценить эффективность результатов проведенных занятий в Школе здоровья для больных бронхиальной астмой при решении диагностируемых проблем исследуемых пациентов.
- **Объект исследования:** бронхиальная астма.
- **Предмет исследования:** профессиональная деятельность медицинской сестры в Школе здоровья для больных бронхиальной астмой.
-



□ **Задачи исследования:**

- изучить причины развития, клиническую картину бронхиальной астмы; современные методы диагностики и лечения бронхиальной астмы;
- рассмотреть особенности функционирования школы бронхиальной астмы;
- изучить положение, перечень учетно-отчетной документацию, методику проведения занятий, тематику, структуру и содержание занятий Школы здоровья для больных бронхиальной астмой;
- рассмотреть особенности функционирования школы бронхиальной астмы;
- исследовать динамику информированности больных БА о причинах развития и факторах риска заболевания и его осложнений, методах самоконтроля и самопомощи благодаря школе здоровья;
- составить анкету для пациентов, провести первичное и вторичное анкетирование, обработать полученные данные;
- составить практические рекомендации для пациентов с бронхиальной астмой.



**База исследования:
ГБУ РО «РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА»**



МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

- Испытуемые: 20 пациентов пульмонологического отделения ГБУ РО «Ростовская областная клиническая больница» разных возрастных групп и половой принадлежности.
- Используемые методики: авторская анкета.
- Процедура проведения эксперимента: испытуемым пациентам предлагается анкета, в которой содержится 12 утверждений.



ВОПРОСНИК

по оценке знаний слушателей Школы здоровья по бронхиальной астме

Дата « _____ » _____ 20 ____ г.

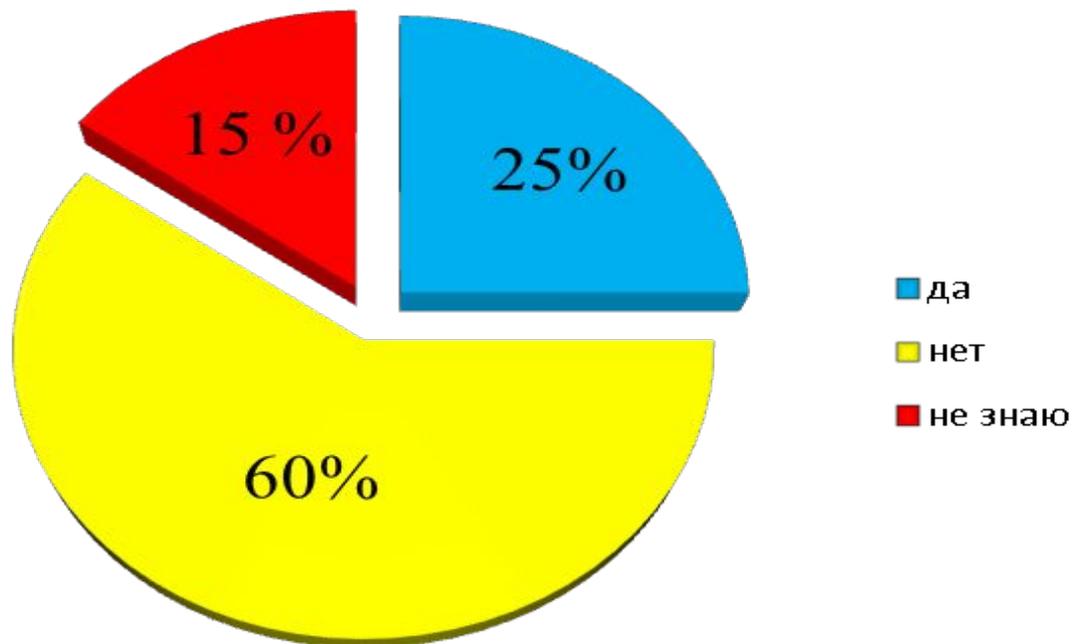
Уважаемый(ая) слушатель Школы, пожалуйста, прочтите внимательно нижеследующие утверждения и отметьте, согласны ли Вы с ними, поставив галочку в соответствующем квадрате: «согласен» («Да»), «не согласен» («Нет»), «затрудняюсь ответить» («Не знаю»).

№	Утверждение	Ответ		
		Да	Нет	Не знаю
1	Бронхиальную астму нельзя вылечить, но ее можно контролировать			
2	Пикфлоуметрию желательно проводить ежедневно для того, чтобы определить, насколько хорошо контролируется астма			
3	Пикфлоуметр необходимо использовать только при ухудшении самочувствия			
4	Во время приступа бронхиальной астмы необходимо сделать 2 ингаляции бронхорасширяющего препарата короткого действия (сальбутамол, вентолин, беротек) и при отсутствии эффекта вызвать врача			
5	Если астма хорошо переносится, то она не требует лечения			
6	Физическая нагрузка может вызвать приступ астмы			
7	Простуда может вызвать обострение бронхиальной астмы			
8	Присутствие животных в доме может ухудшать течение бронхиальной астмы			
9	При бронхиальной астме каждый день нужно принимать профилактическое лекарство для защиты легких и предотвращения приступов астмы			
10	Ежедневное использование профилактического лекарства от астмы небезопасно для здоровья			
11	Ингаляторы для лечения астмы эффективнее и безопаснее таблеток			
12	Частое (больше четырех раз) ежедневное использование бронхорасширяющего лекарства – обычное явление при бронхиальной астме и не является поводом для обращения к врачу			

Утверждения 1,2,4,6,7,8,9,11 – правильные, 3,5,10,12 – неправильные.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ПЕРВИЧНОГО АНКЕТИРОВАНИЯ

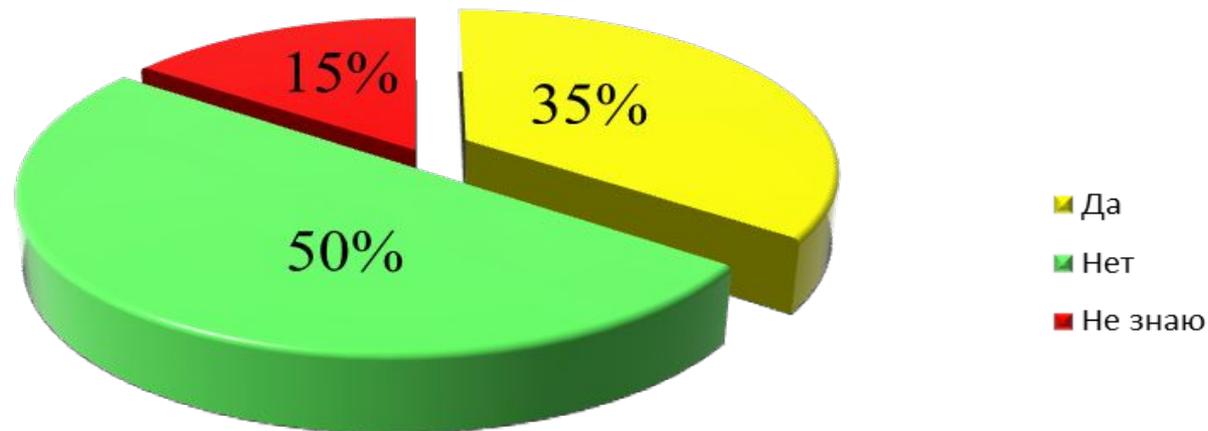
Уровень информированности пациентов о самоконтроле бронхиальной астмы



Как оказалось, 60% опрошенных не знают, что бронхиальная астма не лечится и что ее можно контролировать

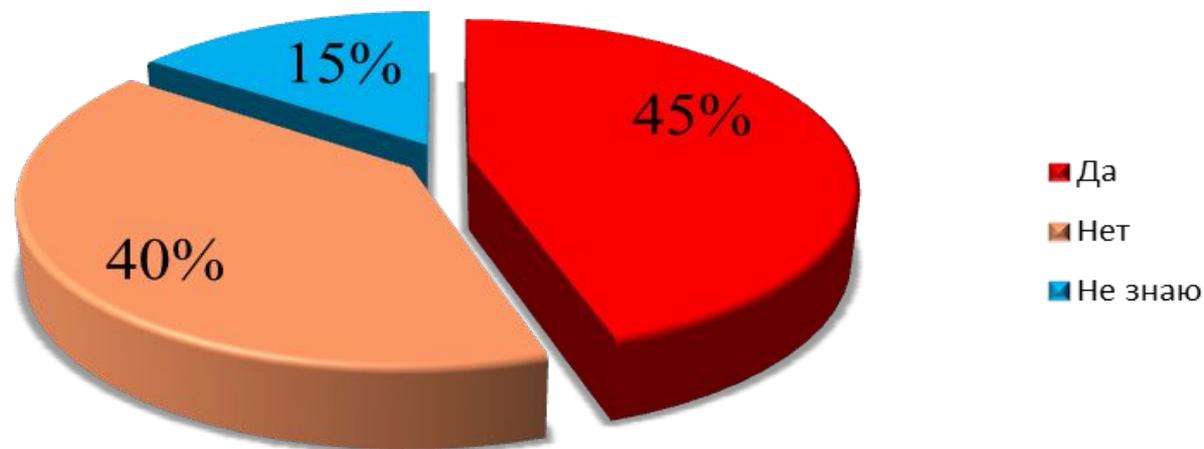


РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ПЕРВИЧНОГО АНКЕТИРОВАНИЯ УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О САМОКОНТРОЛЕ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ



- Результаты исследования показали, что большинство пациентов не используют пикфлоуметрию ежедневно для того, чтобы определить, насколько хорошо контролируется бронхиальная астма

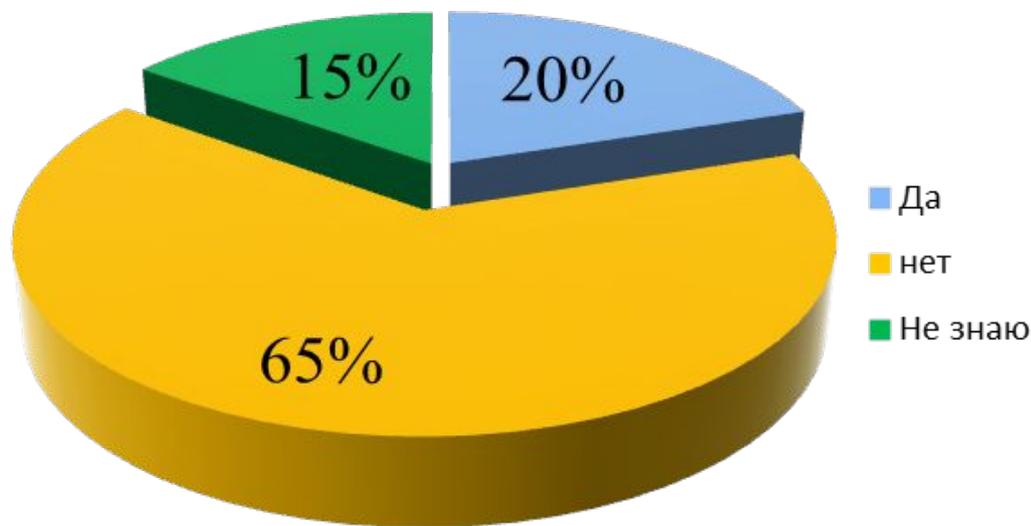
ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПИКФЛУОМЕТРИИ



- Можно сделать вывод, что у большинства пациентов, используют пикфлоуметр только при ухудшении



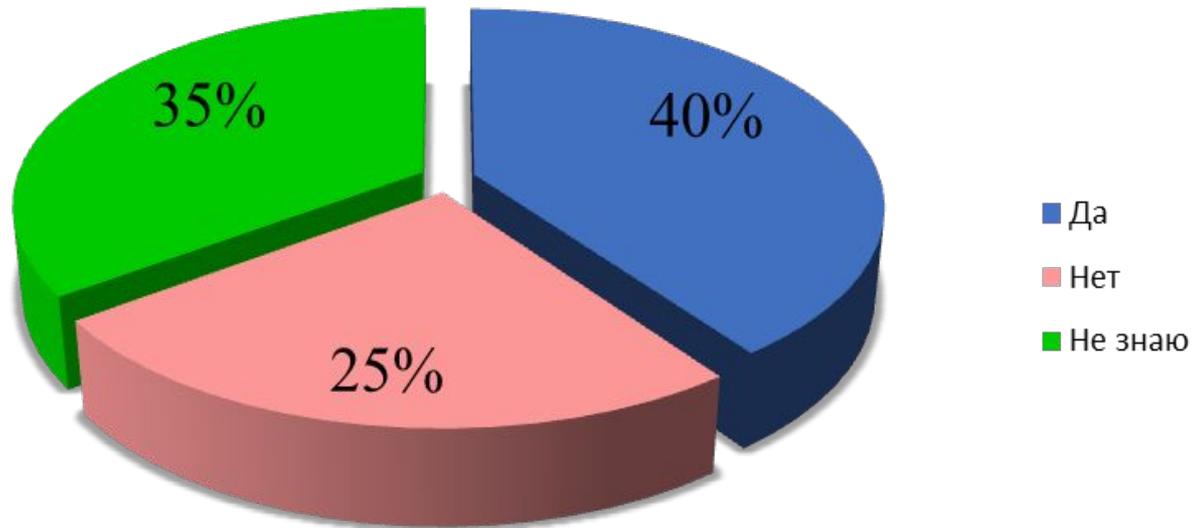
УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О САМОПОМОЩИ ВО ВРЕМЯ ПРИСТУПА



- Проведенные мною исследования показали низкий уровень информированности пациентов и дефицит знаний о правилах самопомощи при возникновении приступа.



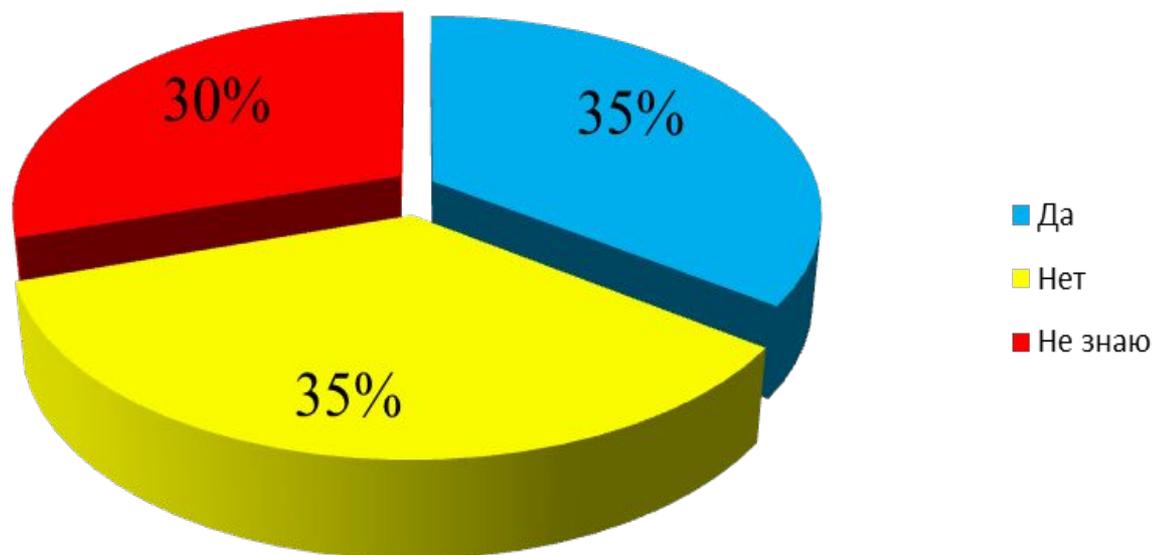
УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О ПРИНЦИПАХ ЛЕЧЕНИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ



- По результатам опроса пациентов становится ясно, что большинство пациентов не знают, что бронхиальная астма требует постоянного лечения



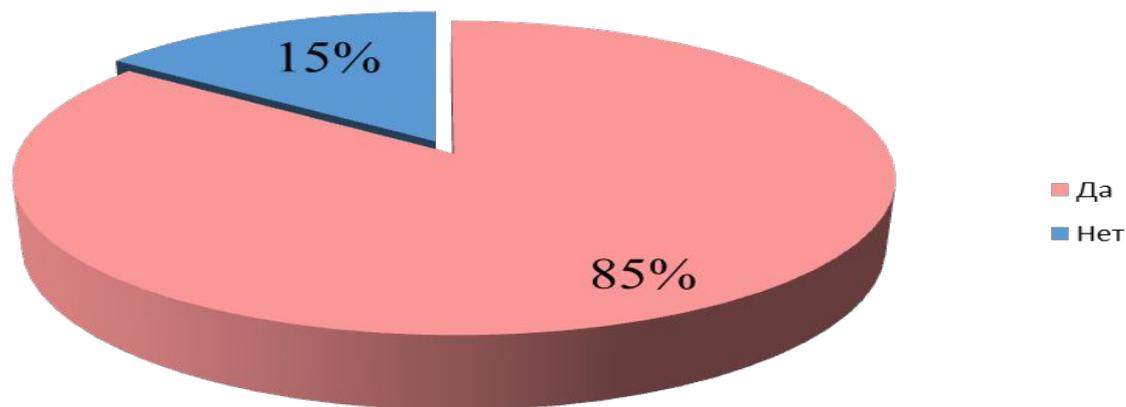
УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О ФАКТОРАХ, ПРОВОЦИРУЮЩИХ ВОЗНИКНОВЕНИЕ ПРИСТУПА БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ



- Проведенное исследование показало низкий уровень информированности пациентов и дефицит знаний о факторах, провоцирующих возникновение приступа бронхиальной астмы.



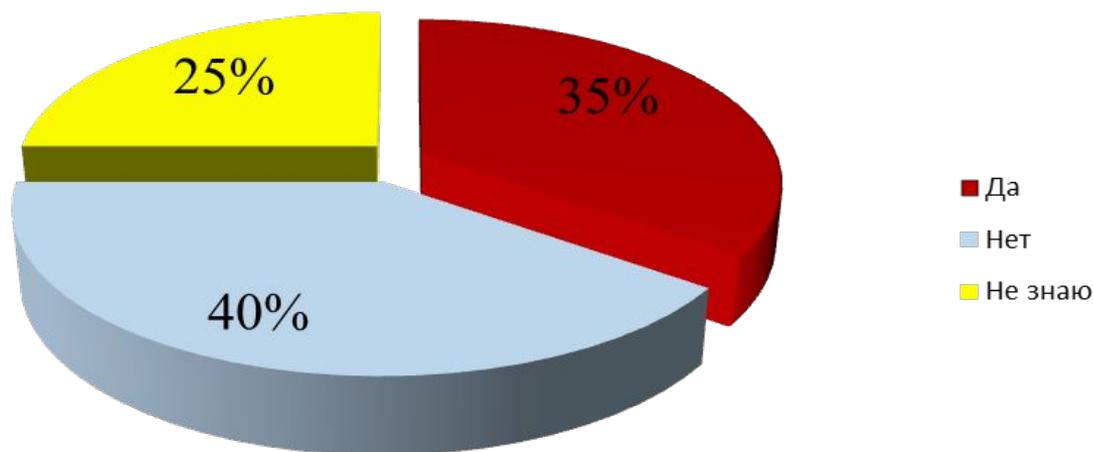
УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О ФАКТОРАХ РИСКА



- Анализ анкетирования показал, что 85% пациентов имеют фактор риска - табакокурение. Данное исследование подтверждает достоверность литературных данных о том, что курение является одним из факторов риска



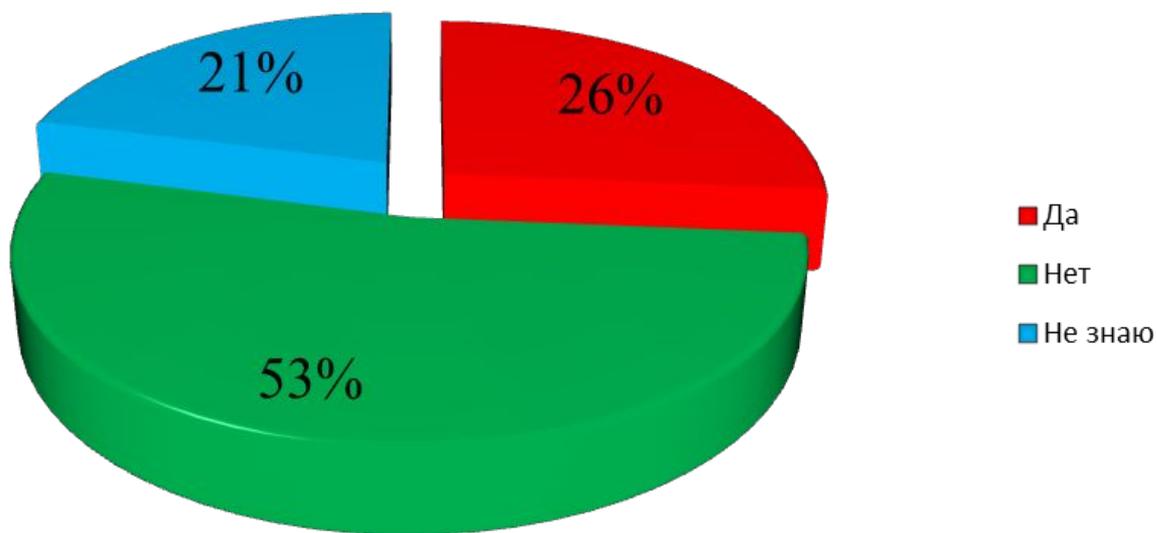
УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О ВЛИЯНИИ ЖИВОТНЫХ В ДОМЕ НА УХУДШЕНИЕ ТЕЧЕНИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ



- Проведенное исследование показало низкий уровень информированности пациентов и дефицит знаний о факторах, ухудшающих течение бронхиальной астмы.



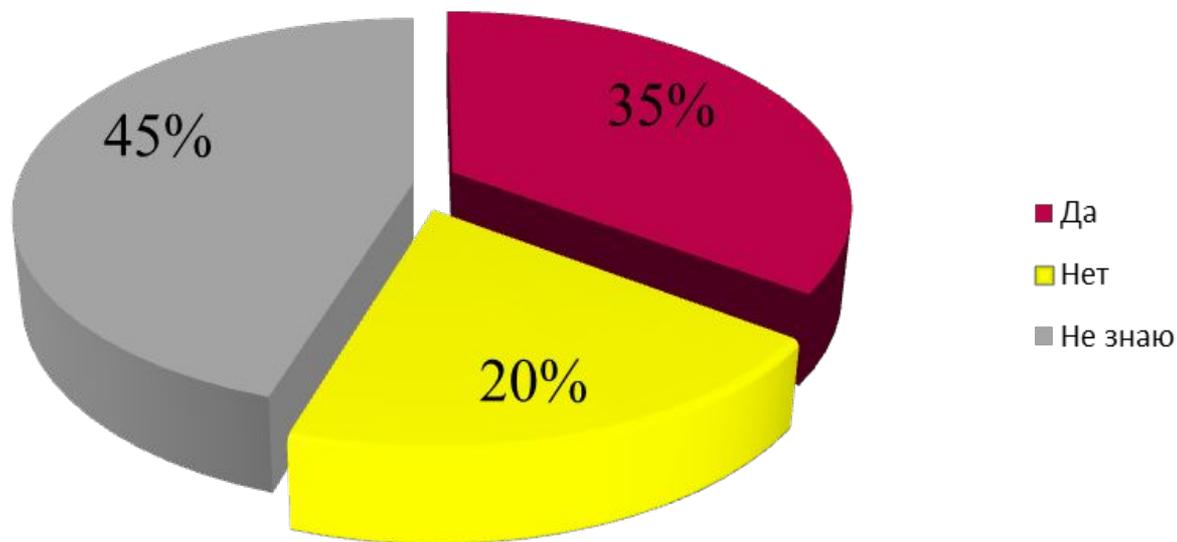
УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О НЕОБХОДИМОСТИ ЕЖЕДНЕВНОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРИЕМА ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ



- Девятый вопрос помог выявить, что только 26% опрошенных принимают лекарственные средства ежедневно с целью профилактики приступов.



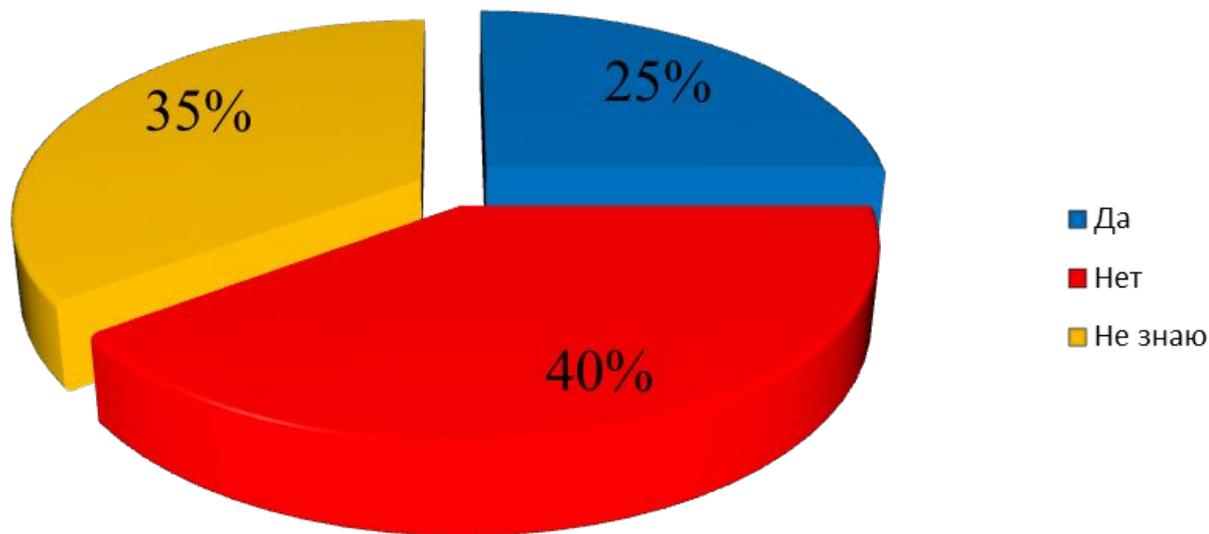
УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О БЕЗОПАСНОСТИ ЕЖЕДНЕВНОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРИЕМА ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ



- По результатам опроса пациентов с бронхиальной болезнью становится ясно, что большинство пациентов не знают, как правильно пользоваться лекарствами



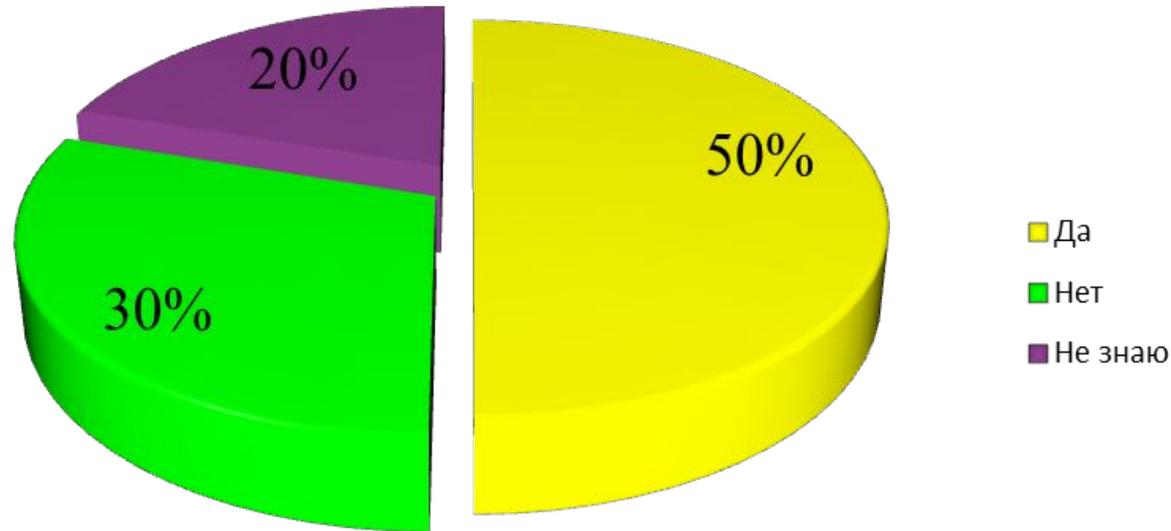
УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ ОБ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ



- Анализ анкетирования показал, что большинство пациентов не знают о том, что применение ингаляторов эффективнее и безопаснее таблеток.



УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О ПОКАЗАНИЯХ К ОБРАЩЕНИЮ ЗА ВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩЬЮ



- Проведенное исследование показало низкий уровень информированности пациентов о том, что частое (больше четырех раз) ежедневное использование бронхорасширяющего лекарства – обычное явление при бронхиальной астме и не является поводом для обращения к врачу.



ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ В ШКОЛЕ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ПО РАЗРАБОТАННЫМ ТЕМАМ

- Занятие 1. Что такое бронхиальная астма?
- Занятие 2. Причины развития бронхиальной астмы.
Пикфлоуметрия.
- Занятие 3. Лечение бронхиальной астмы.
- Занятие 4. Обострение бронхиальной астмы. Как
контролировать болезнь?
- Занятие 5. Контроль полученных знаний, навыков и
умений.

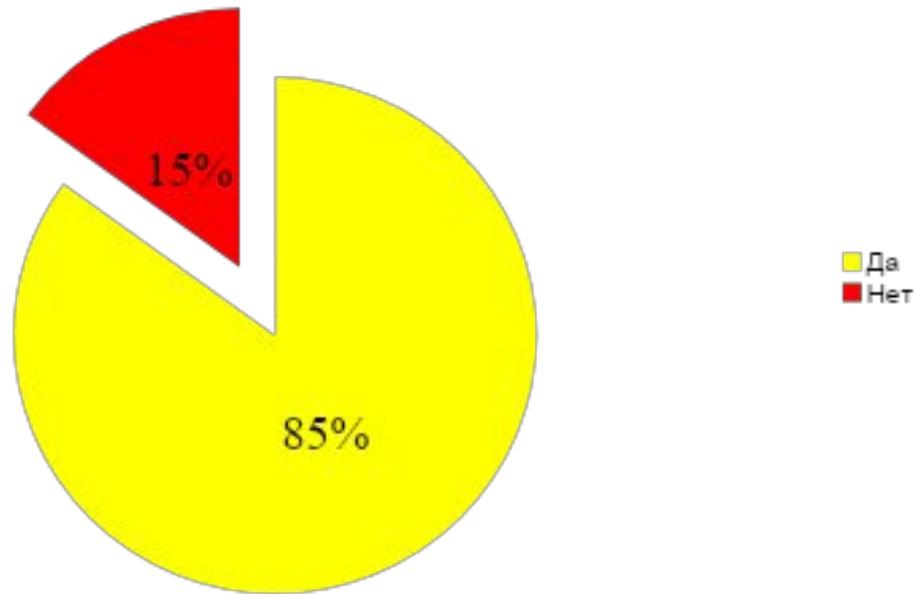


РАЗРАБОТКА ПАМЯТОК ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ

- Памятка №1. *Старайтесь придерживаться гипоаллергенной диеты.*
- Памятка №2. *Откажитесь от курения.*
- Памятка №3. *Снизьте уровень бытовых аллергенов.*
- Памятка № 4. *Научитесь пользоваться пикфлоуметром.*



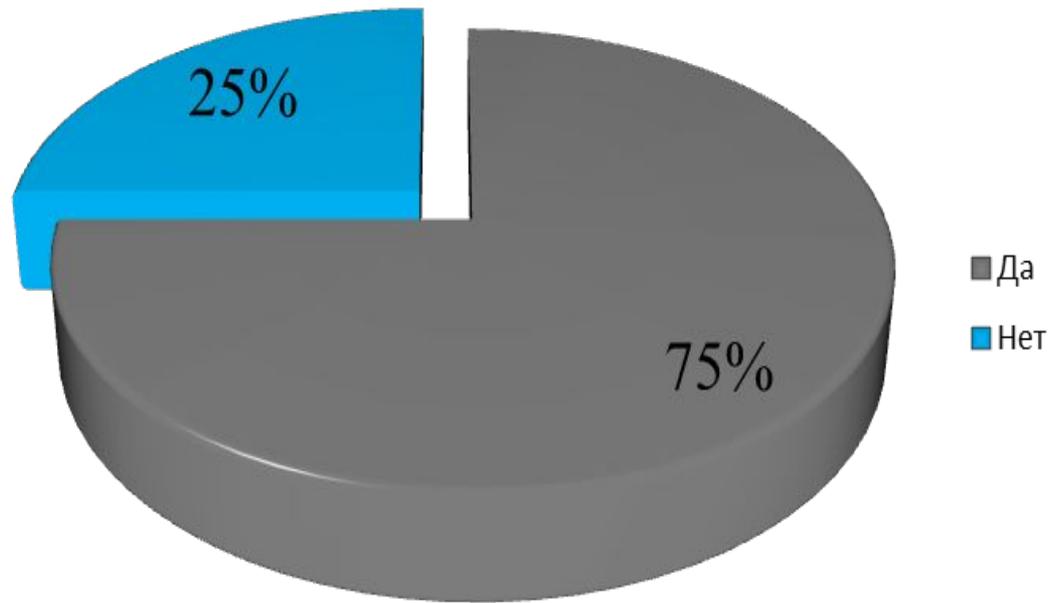
Оценка эффективности работы Школы здоровья по результатам повторного анкетирования



- После реализации подготовленных мною индивидуальных планов сестринских вмешательств у пациентов повысился уровень знаний о заболевании.



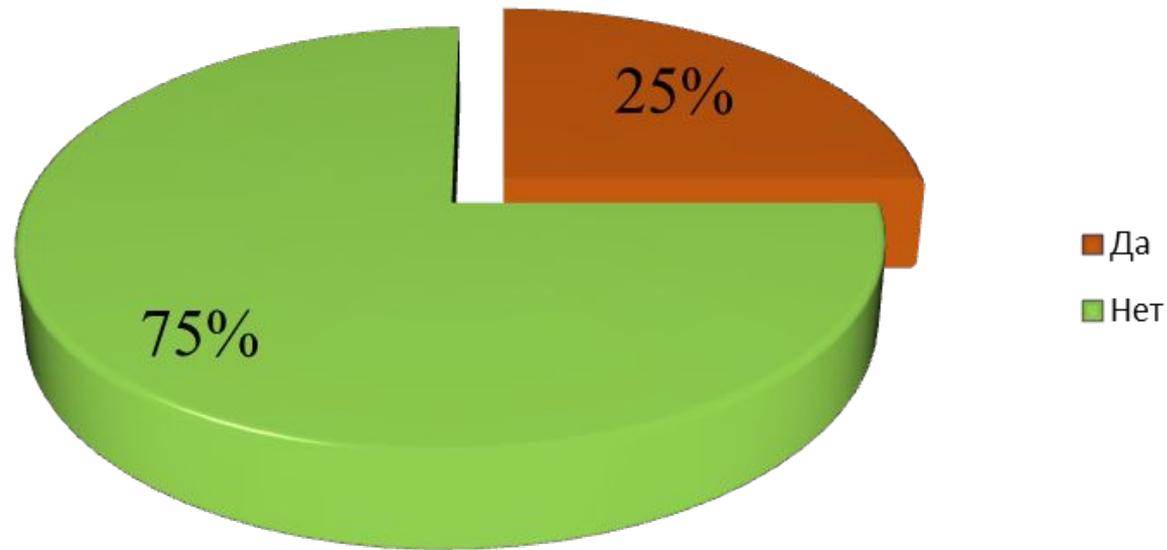
УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О ПРИМЕНЕНИИ ПИКФЛОУМЕТРИИ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ



- Разработанные памятки и занятия в Школе здоровья помогли пациентам научиться контролировать бронхиальную астму. После повторного анкетирования 75% пациентов контролируют свое заболевание и ежедневно и проводят пикфлоуметрию.



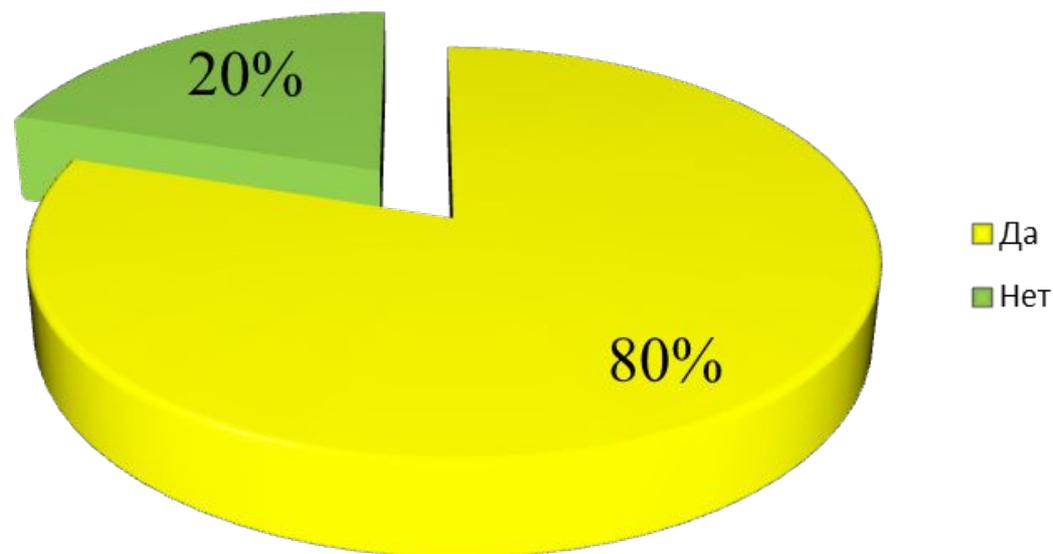
ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПИКФЛУОМЕТРИИ



- Увеличилось количество пациентов ежедневно использующих пикфлоуметр с 40% до 75%.



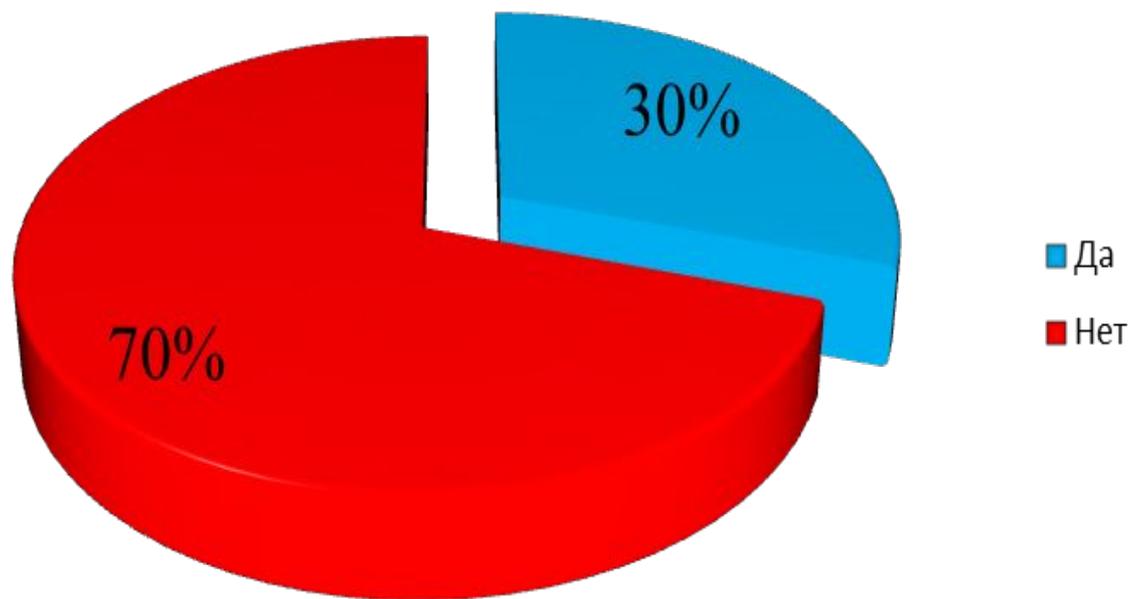
УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О САМОПОМОЩИ ВО ВРЕМЯ ПРИСТУПА



- Повысился уровень информированности пациентов о правилах самопомощи при возникновении приступа до 80%.



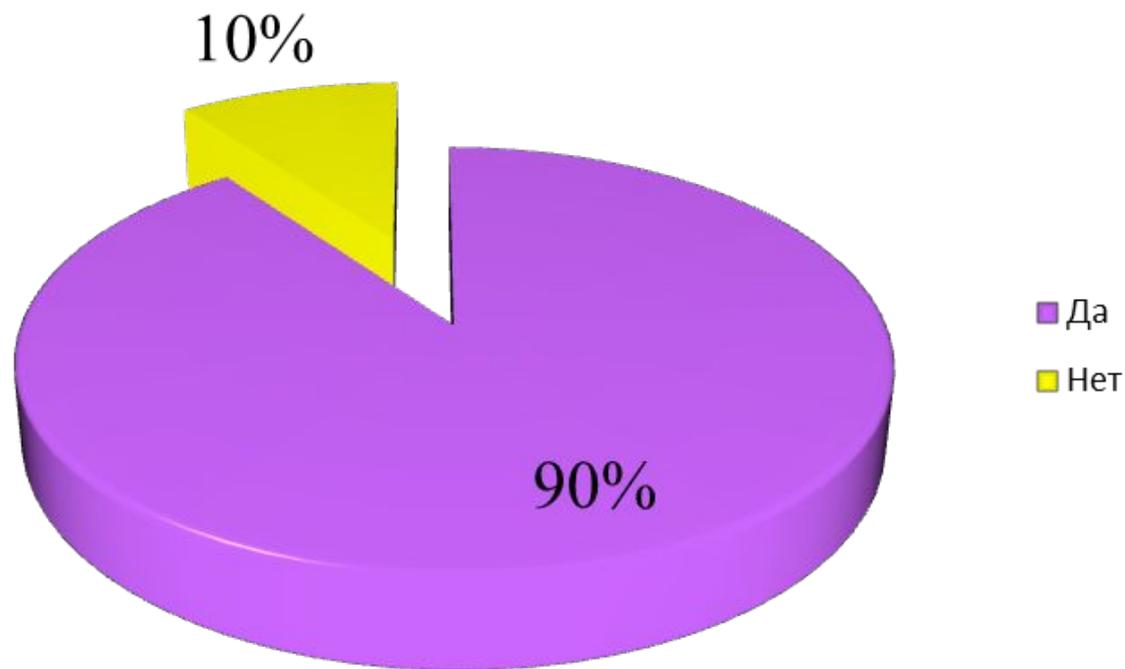
УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О ПРИНЦИПАХ ЛЕЧЕНИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ



- Благодаря занятиям, проведенным в Школе здоровья, большинство пациентов знают, что бронхиальная астма требует постоянного лечения.



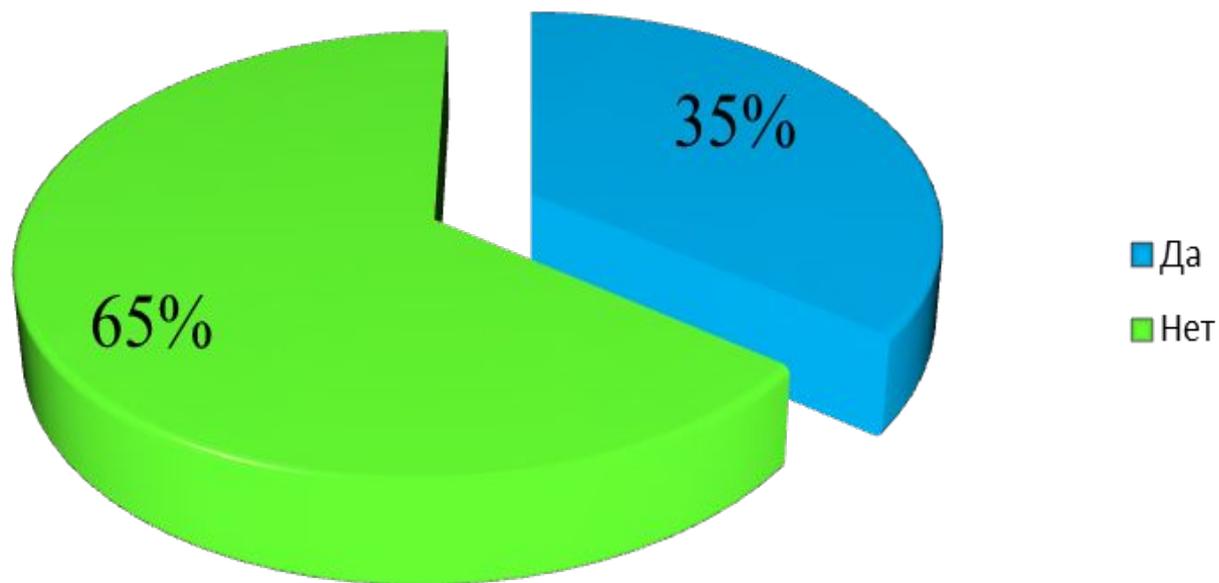
УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О ФАКТОРАХ, ПРОВОЦИРУЮЩИХ ВОЗНИКНОВЕНИЕ ПРИСТУПА БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ



- После проведенных занятий 90% пациентов знают, что физическая нагрузка может провоцировать приступ бронхиальной астмы.



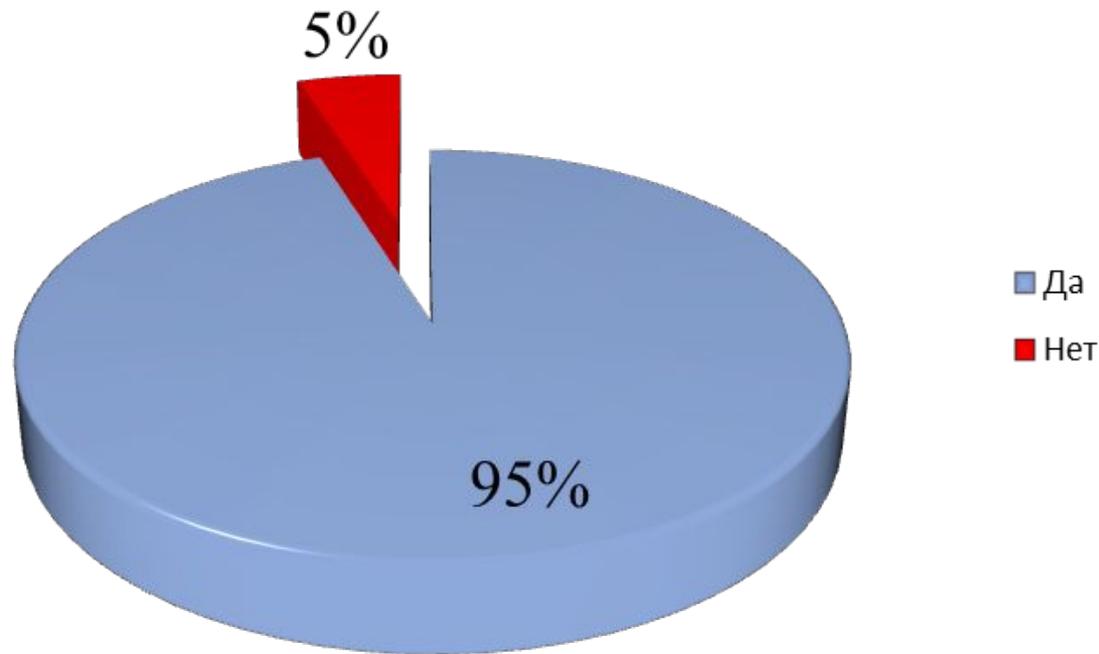
УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О ФАКТОРЕ РИСКА-ТАБАКОКУРЕНИЕ



- Проведенные занятия снизили процент курящих пациентов с 85 до 65%.



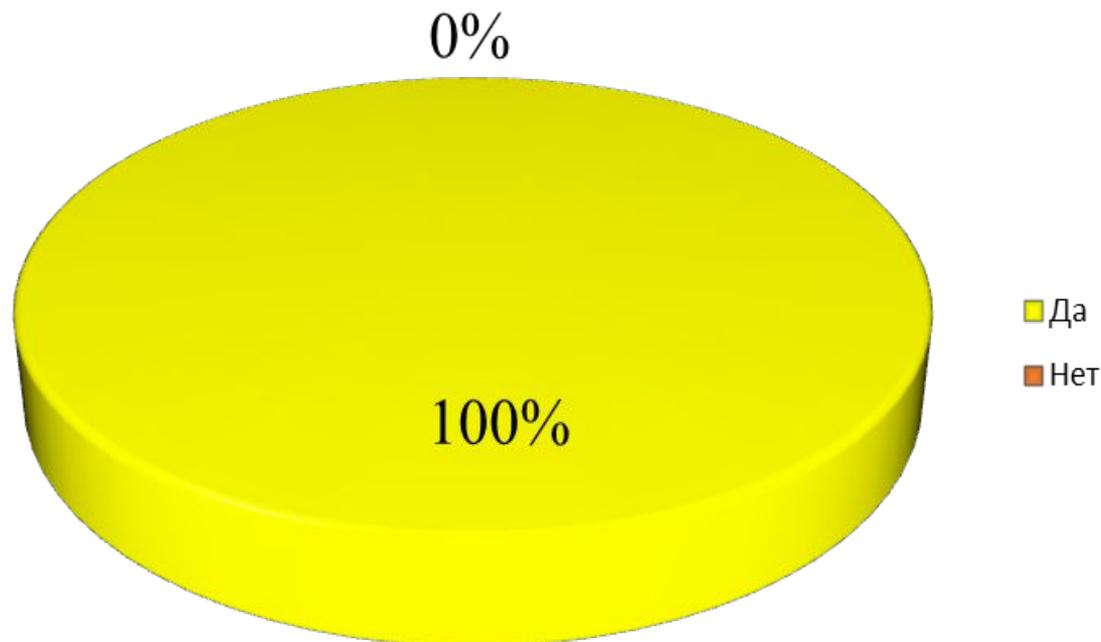
УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О ВЛИЯНИИ ЖИВОТНЫХ В ДОМЕ НА УХУДШЕНИЕ ТЕЧЕНИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ



- После проведенных занятий 95% пациентов знают, что присутствие животных в доме может ухудшать течение бронхиальной астмы.



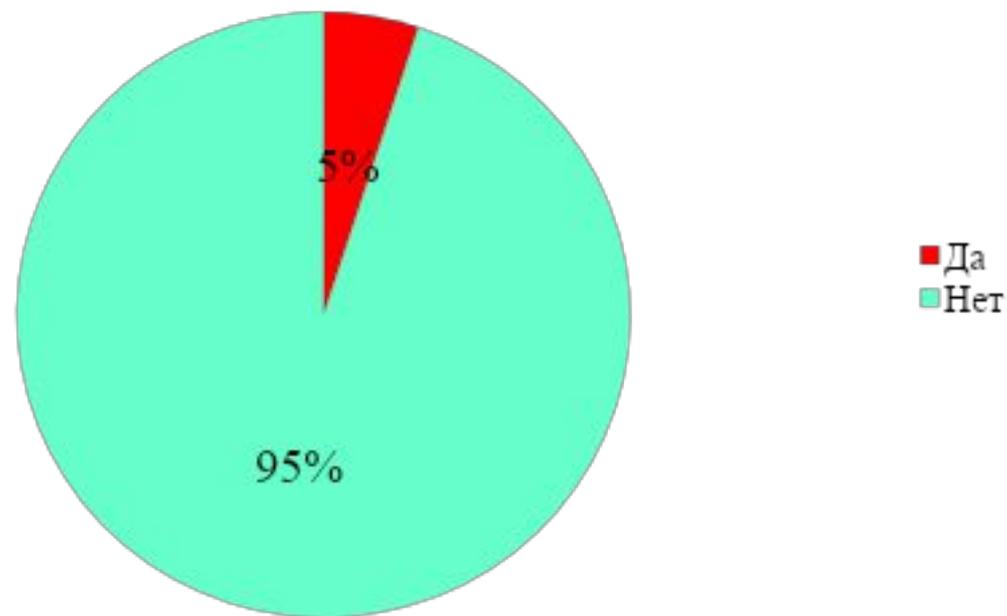
УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О НЕОБХОДИМОСТИ ЕЖЕДНЕВНОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРИЕМА ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ



- Благодаря занятиям, проведенным в Школе здоровья, все пациенты ежедневно принимают лекарственные средства с профилактической целью



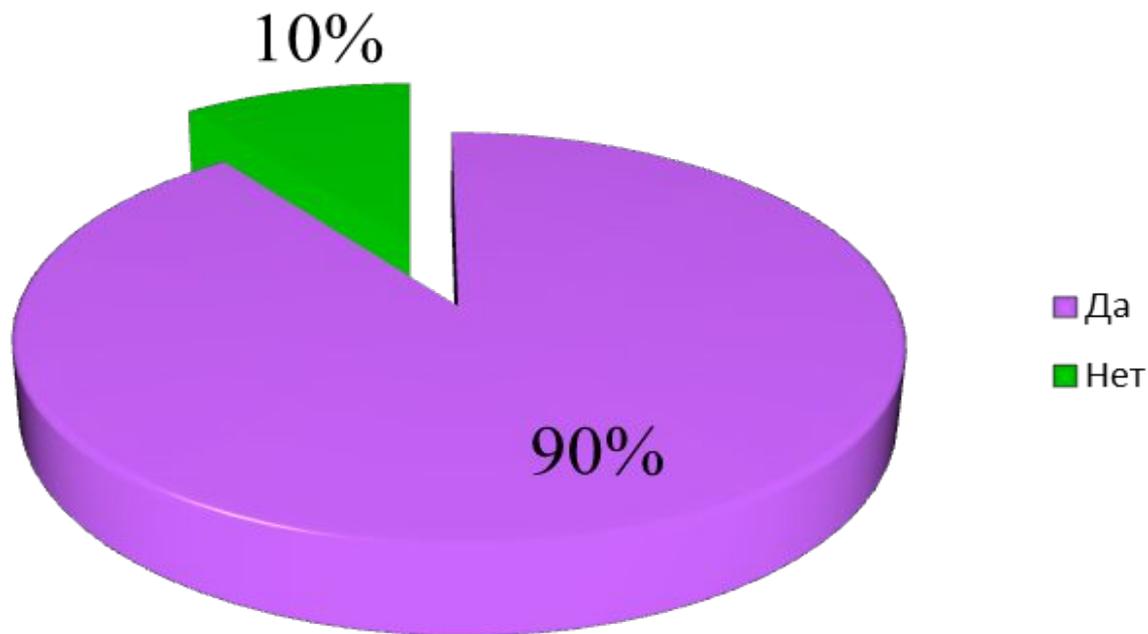
УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О БЕЗОПАСНОСТИ ЕЖЕДНЕВНОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРИЕМА ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ



- Проведенное вторичное анкетирование показало повышение уровня информированности пациентов о безопасности ежедневного профилактического приема лекарственных средств до 95%.



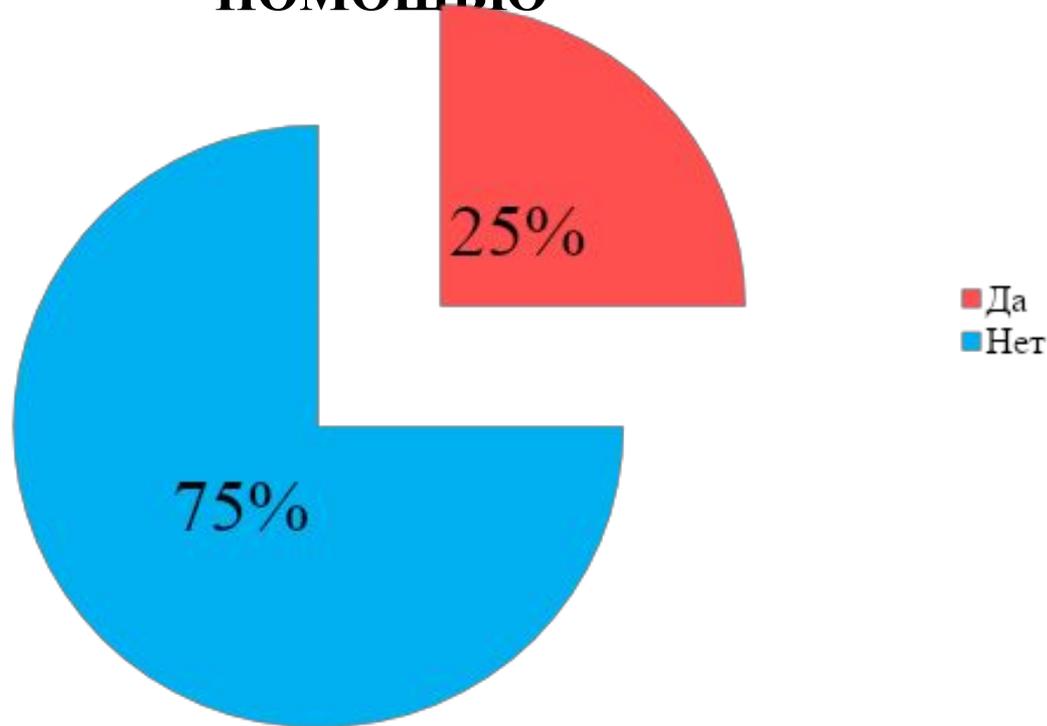
УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ ОБ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ



- После проведенных занятий в Школе здоровья 90% пациентов знают, что современные ингаляторы эффективнее средств для внутреннего применения.



УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О ПОКАЗАНИЯХ К ОБРАЩЕНИЮ ЗА ВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩЬЮ



- Проведенное вторичное анкетирование показало, что 75% пациентов знают, что частое (больше четырех раз) ежедневное использование бронхорасширяющего лекарства – обычное явление при бронхиальной астме и не является поводом для обращения к врачу.

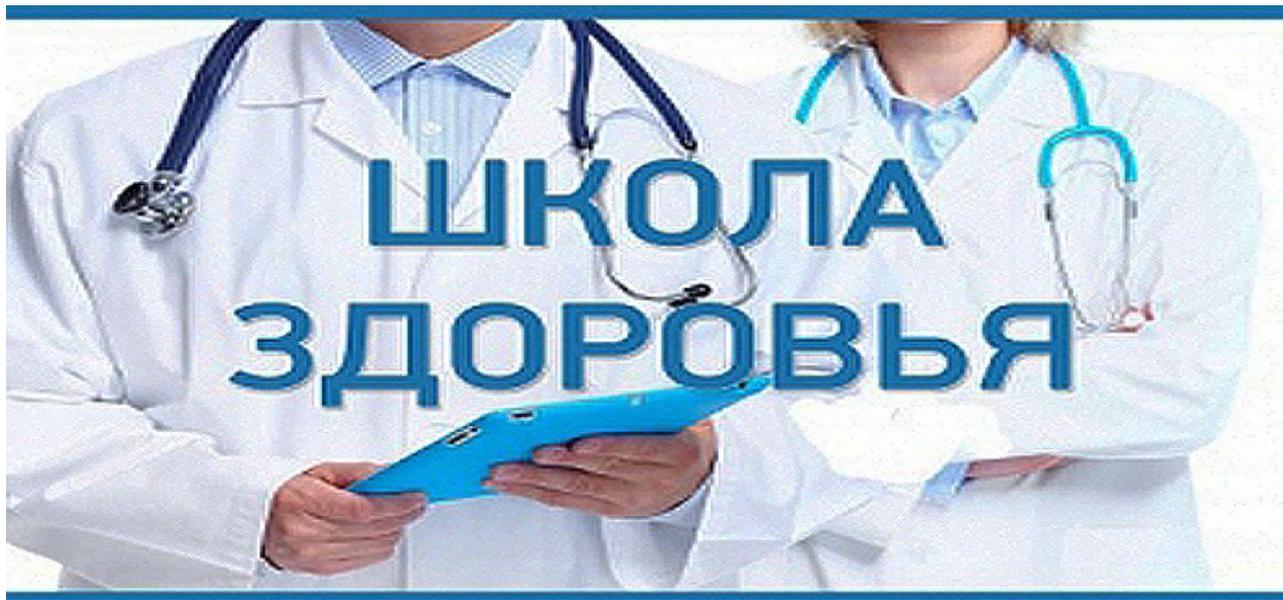


СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ДВАЖДЫ ПРОВЕДЕННОГО АНКЕТИРОВАНИЯ ПАЦИЕНТОВ ПОЗВОЛЯЕТ СДЕЛАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ *ВЫВОДЫ*:

- важным компонентом успешного лечения бронхиальной астмы является развитие сотрудничества (партнерства) между пациентом с бронхиальной астмой и медицинским работником;
- бронхиальная астма, как и большинство хронических заболеваний, «не болезнь, а образ жизни», и для того, чтобы этот образ был правильным, прежде всего, необходимо тесное сотрудничество и доверие между пациентом и медицинским работником;
- необходимо дать возможность пациенту приобретать знания, навыки и уверенность в возможности активного личного участия в лечении своего заболевания;
- основными проблемами пациентов с бронхиальной астмой являются: неумение пользоваться пикфлоуметром, несоблюдение гипоаллергенной диеты, вредные привычки, низкий уровень знания об аллергенах, неумение контролировать бронхиальную астму;
- медицинскому персоналу, осуществляющему наблюдение за больными бронхиальной астмой, необходимо предоставлять пациенту современную и доступную информацию о заболевании, используя понятную для больного терминологию;
- необходимо контролировать назначенное врачом лечение, выявлять и устранять факторы, обуславливающие несоблюдение назначений;
- повторное анкетирование показало высокую эффективность специализированных занятий в Школе здоровья для пациентов с бронхиальной астмой.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ РАБОТЫ

- Практическая значимость проекта заключается в разработке конкретных рекомендаций для проведения Школы для пациентов в рамках компетенций медицинской сестры по самовведению и контролю бронхиальной астмы и возможности их использования в ежедневной работе среднего медицинского персонала.



Благодарю за внимание!

