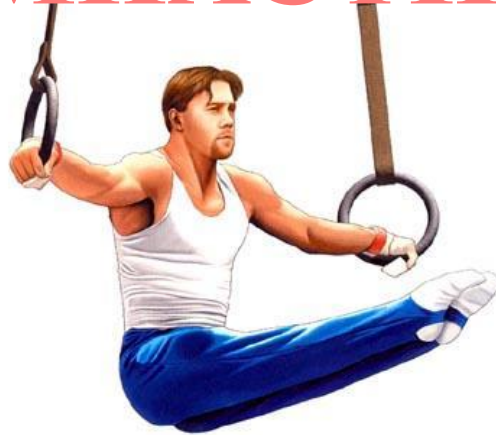


**РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
В 2016/2017 УЧЕБНОМ ГОДУ**

# ГИМНАСТИКА



**г. Липецк**

# СПОРТИВНАЯ ФОРМА

- Девушки могут быть одеты в купальники, комбинезоны или футболки с «лосинами». Раздельные купальники запрещены.
- Юноши могут быть одеты в гимнастические майки, ширина лямок которых не должна превышать 5 см, трико или спортивные шорты, не закрывающие колен.
- Футболки и майки не должны быть одеты поверх шорт, трико или «лосин».
- Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком.
- Ювелирные украшения и часы не допускаются.
- Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой 0,5 балла с итоговой оценки участника.

# СПОРТИВНАЯ ФОРМА

**ДЕВУШКИ**



**ЮНОШИ**



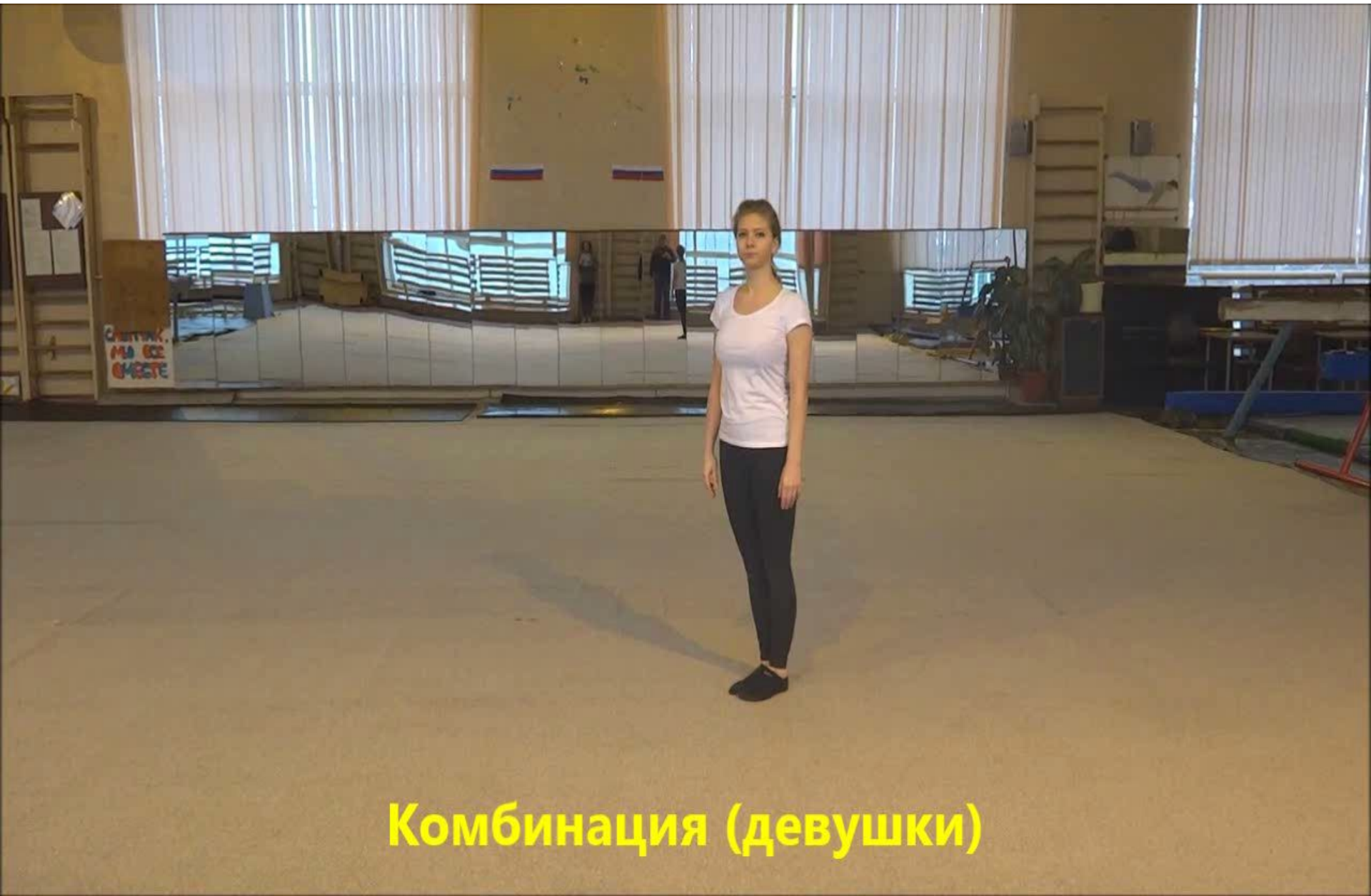
# ПОРЯДОК ВЫСТУПЛЕНИЯ

- Участники выполняют акробатическое упражнение в порядке, определяемым стартовым протоколом.
- Для выполнения упражнения участникам предоставляется только одна попытка.
- Прежде чем участник начнёт своё выступление, должны быть чётко объявлены его фамилия и имя.
- После вызова у участника есть 20 секунд, чтобы начать выполнение упражнения.
- Упражнение, выполненное без вызова, не оценивается.
- Если акробатическое упражнение выполняется юношами более **1 минуты 10 секунд**, а девушками более **1 минуты**, оно прекращается и оценивается только его выполненная часть. **За 10 сек до окончания указанного времени, подаётся предупреждающий сигнал.**

# ПОРЯДОК ВЫСТУПЛЕНИЯ

- Если участник при выполнении упражнения допустил неоправданную, явно выраженную паузу более 7 секунд, упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть.
- Упражнение должно иметь чётко выраженное начало и окончание. При нарушении данного требования производится сбавка 0,5 балла.
- Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения на акробатической дорожке и заканчивается фиксацией основной стойки после окончания упражнения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.
- Все участники, готовящиеся к выполнению упражнения, должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
- За нарушение правил поведения участник может быть наказан снижением оценки на 0,5 балла, а в случае повторного нарушения – отстранён от участия в испытаниях.

# КОМБИНАЦИЯ (девушки)



Комбинация (девушки)



# КОМБИНАЦИЯ (юноши)



Комбинация (юноши)

# ПОВТОРНОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ

- Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка гимнастического оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещения, задымление помещения, появление посторонних предметов, создающих опасную ситуацию.
- При возникновении указанных выше ситуаций, участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление завершено, оно будет оценено.
- Если участник получил разрешение на повторное выполнение упражнения, то он должен выполнить своё упражнение сначала, после выступления всех других участников своей смены.
- Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.



# МЕТОДИКА ОЦЕНИВАНИЯ

- Для руководства испытаниями назначается судейское жюри.
- Жюри состоит из двух судейских бригад:
  - **бригада «А»** - оценивает трудность выполненного упражнения
  - **бригада «В»** - оценивает технику и стиль исполнения

# ПОРЯДОК ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Расчет «зачетных» баллов участника по легкой атлетике производится по формуле

$$X = K * N / M$$

**X** – «зачетный» балл участника;

**K** – максимально возможный «зачетный» балл в конкретном задании (по регламенту **40 БАЛЛОВ**);

**M** – лучший результат среди всех участников

**N** – личный результат участника

## Пример расчета:

Максимально возможный «зачетный» балл установленный предметной комиссией равняется **40**.

Максимально возможный балл за комбинацию составляет **20 баллов**

Участник показал итоговый результат **13,2 балла**

Подставляем значения в формулу:  **$40 * 13,2 / 20 = 26,4$**

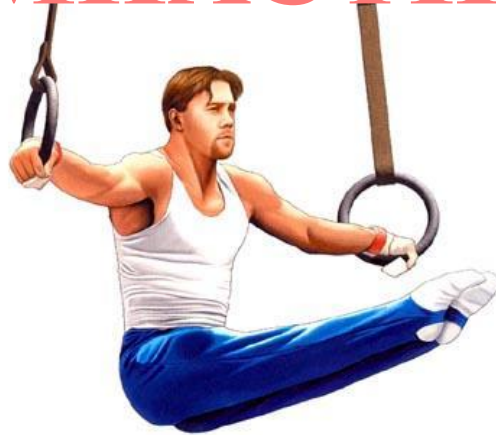
Таким образом, «зачетный» балл участника равен **26,4 балла**

Презентацию можно найти  
на странице института физической культуры и спорта  
Липецкого государственного педагогического университета  
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского  
в социальной сети **«ВКОНТАКТЕ»**:

**[vk.com/sportfac](https://vk.com/sportfac)**

**РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
В 2016/2017 УЧЕБНОМ ГОДУ**

# ГИМНАСТИКА



**г. Липецк**