

Академия семейной жизни

Искусство совместности и самоуважения

Медведева Евгения Борисовна, СЕМЕЙНЫЙ психолог



Брак – от слова братъ.

- Берут объекты
- Люди субъектны и противоречивы
- Субъектные отношения – это равенство при всей иерархичности мира



Стремление человека к двум
полюсам одновременно делает его
УЯЗВИМЫМ

- К независимости и самоуправлению

Страх беспомощности и старости

Кризисы 3-х, 13-ти, 43-х лет: «Я САМ!»

- К ЛЮБВИ и, как следствие, ЗАВИСИМОСТИ

Страх одиночества и отверженности

Искажение любви до взаимного
употребления

Эволюция семьи

- До 17 века – отсутствие интимности и... закрытость семьи (и цари и крестьяне). Патриархальность (в России до 1940-х). Скрытая инцестуальность.
- Детоцентрированность (в России до 80-х)
- Супружеская семья (интимность и... транспарентность информационного века).



«Тиран легко прощает
подданным нелюбовь к
себе, главное, чтобы
люди не любили друг
друга»

Алексис Тоффель. 200 лет назад

Этапы любви (биологический взгляд)

- Монозиготность - Гермафродитность
- Два пола (самец мельче самки)
- Платонический (самка мельче самца) - естественный отбор, двигатель эволюции
- Эротический (риск и удовольствие)
- Родительский (забота о потомстве) - 100 млн лет этой новой эволюционной программе
- Бабушкование (цивилизация)

Этапы и ресурсы любви

(психологический взгляд)

- 1. Влюбленность
 - 2. Пресыщение
 - 3. Отвержение
 - 4. Терпение
 - 5. Служение
 - 6. Уважение
 - 7. Любовь
- 1. Мысли
 - 2. Уважение
 - 3. Общение
 - 4. Прикосновения
 - 5. Дружба
 - 6. Доверие
 - 7. Свобода
 - 8. Преданность
 - 9. Страсть
 - 10. Дарение

Стадии развития семьи

- 1. Монада (найти пару)
- 2. Диада (родить ребенка, изумление перед бытом: посуду мыть или брить сначала?)
- 3. Рождение ребенка (сохранить ребенка и отношения!!!)
- 4. Второй ребенок (конкуренция)
- 5. Школа (адаптация к социуму)
- 6. Подростковый кризис (интересы одного противоречат системе)(+ кризис среднего возраста родителей)
- 7. Сепарация
- 8. Опустевшее гнездо (новые смыслы)
- 9. Монада (итоги)

В Юнеско при ООН
декларирована
зависимость
человека от своих
эмоций, что
основано на
исследованиях
гуманистических
психологов



Романтическая любовь или игры с Шекспиром. 16 век.

Патриархальный брак

Нуклеарный и бинуклеарный брак

Бикарьерный брак

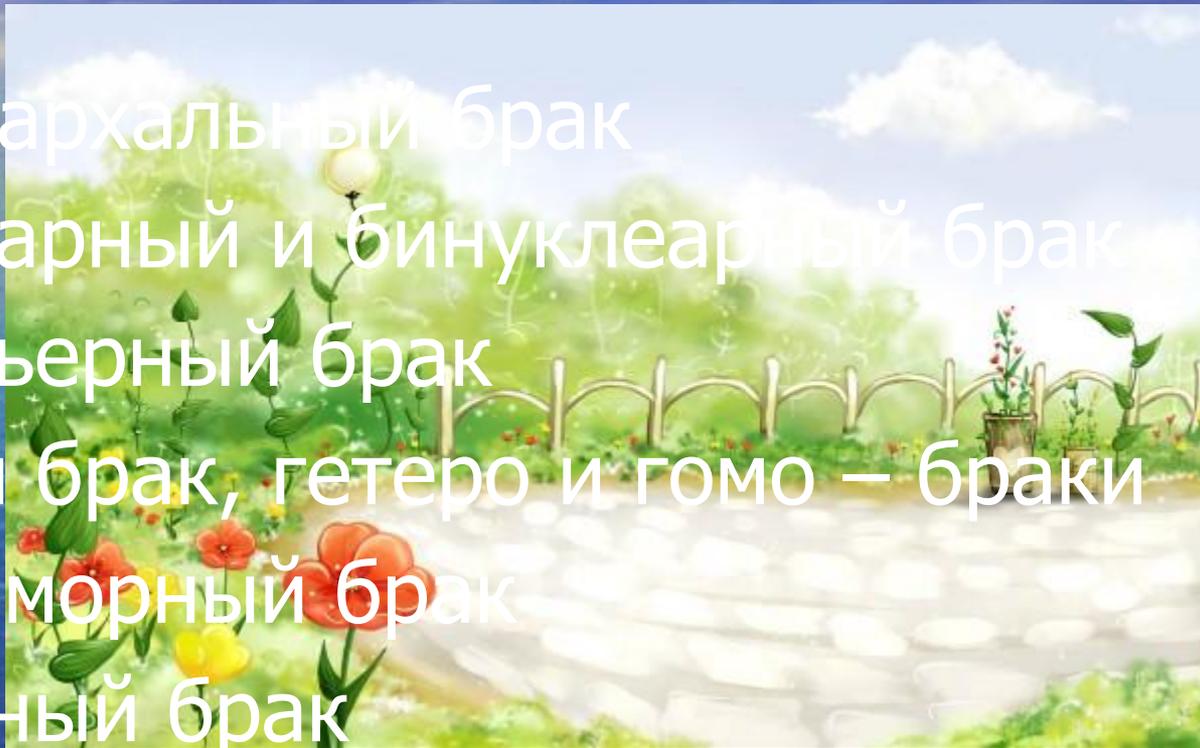
Белый брак, гетеро и гомо – браки

Полиаморный брак

Визитный брак

Открытый брак

Свободный от детей брак. СИНГЛЫ.



Нет никакого смысла заключать брак. Кроме психологического. Чтобы счастье людей расширяло их ВОЗМОЖНОСТИ.



Пиковые возрастные периоды познавательных способностей

14-19 лет	Скорость обработки информации
20-24 года	Обучение и запоминание имён
25-35 лет	Краткосрочная память
30-34 года	Распознавание лиц
45-55 лет	Эмоц. восприятие
После 65 лет	Словарный запас

Source: Laura Germine

ГДЕНЬГИ

Новое поколение «Счастливых»

- Новая коммуникативность и прозрачность
- Лабильность и мобильность
- Солидарность и справедливость
- Неконфликтность с родителями
- Новое пуританство: ЗОЖ, патриархат, конформизм, толерантность
- Самореализация и развитие

Мировые тренды (Е.М.Шульман)

- Глобальное снижение насилия
- Горизонтальная передача опыта
- Зависимость рождаемости от разводов
- Отказ от инициации взросления
- Ценность своей собственной СЧАСТЛИВОЙ жизни (потребности – не капризы, но к насильственным методам – нет!!)
- Семья не в кризисе! – она в дружбе и любви

Болезни семьи как системы, или между скукой и тревогой

Страх близости и отвержения

The diagram consists of four yellow arrows pointing towards a central point in the lower-left quadrant of the slide. The arrows originate from the following text labels: 'Страх близости и отвержения' (top right), 'Травмы 20 века' (middle right), 'Власть и контроль' (bottom right), and 'Газлайтинг' (bottom right).

Травмы 20 века

Власть и контроль

Газлайтинг

Безопасность и развитие.
Безработица и война.
Удаленка и нат. продукты.
Сон и еда. Наука и игры.
Интимность и атомизация.
Открытость и прозрачность.

Екатерина Шульман, политолог
Людмила Петрановская, психолог
Евгения Тимонова, биолог
Анна Варга, психолог
Вячеслав Дубынин, биолог
Илья Колмановский, журналист
Станислав Дробышевский
Ирина Якутенко, микробиолог

Система больше чем сумма её элементов (членов)

- люди
- их взаимоотношения
- актуальная ситуация
- система ценностей, или правила, регулирующие взаимоотношения



Работа семейного психолога, психотерапевта

- Структурная психотерапия
- Трансгенерационная психотерапия
- Закон стабильности
- Закон развития
- Альянсы
- Триангуляция
- Лояльность
- Влияние сиблингов

Нежность и агрессия.

Баланс и диалог.

Секс и деньги.

Привязанность и
сепарация.

От монады через
диадду и триадду и...
к монаде.

