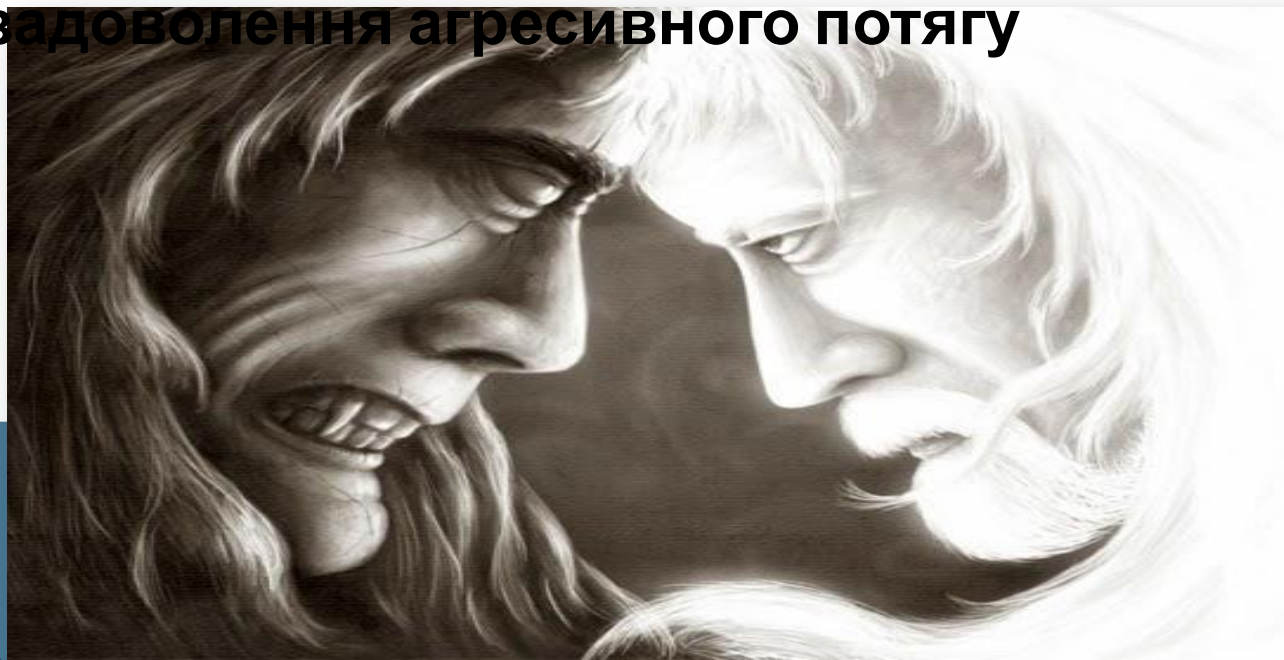


# **ПСИХОЛОГІЯ АГРЕСІЇ**

The background features a large, abstract geometric composition. A large blue triangle occupies the right side and extends towards the center. On the left, a red triangle and a dark blue triangle meet at a point, with the red triangle positioned above the dark blue one. The overall design is minimalist and modern.

**У психології під агресією розуміють тенденцію (прагнення), яка виявляється в реальному поведженні або фантазуванні, з метою підпорядкувати собі інших або домінувати над ними. Агресія може бути як позитивним, що служить життєвим інтересам і виживання, так і негативним, орієнтованої на задоволення агресивного потягу самого по собі.**



У змістовному плані провідними ознаками агресивної поведінки можна вважати такі його прояви, як:

- виражене прагнення до домінування над людьми та використання їх у своїх цілях;
- тенденцію до руйнування;
- спрямованість на заподіяння шкоди оточуючим людям;
- схильність до насильства (заподіяння болю).



# ПРИЧИНИ АГРЕСІЇ



За сучасних умов агресивність стає захисною реакцією людини на різні життєві негаразди. Останнім часом, великий вплив на психіку і поведінку засоби масової інформації. Також не можна залишити поза увагою вплив на поведінку людини *алкоголю і наркотиків*.



В будь-якому випадку, агресія є одним із захисних механізмів людини, за допомогою якого людина намагається якось скинути негативні емоції і пристосуватися до навколишніх умов. Але, цей шлях не є найоптимальнішим, і тому, мабуть, слід знаходити інші шляхи виходу з складних

**Метою агресії може бути як власне спричинення страждання (шкоди) жертви (ворожа агресія), так і використання агресії як засобу досягнення іншої мети (інструментальна агресія).**

**Агресія буває спрямована на зовнішні об'єкти (людей або предмети) або на себе (тіло або особу). Особливу небезпеку для суспільства представляє агресія, спрямована на інших людей.**





**Агресію слід розглядати не як модель поведінки, а як емоцію, мотив чи установку. Агресія зароджується як у стані повного спокою, так і в стані надзвичайного емоційного збудження.**





**Не дивлячись на те, що термін "агресія" зазвичай вживається для позначення руйнівних намірів, його поширюють і на більш позитивні прояви, наприклад активність, що породжується честолюбством. Подібні дії позначають як самоствердження, щоб підкреслити, що вони спонукаються не ворожою мотивацією. Вони виявляються у формі конкуренції, прагнення до досягнень, іронії, спортивних змагань і т.д.**



## **Серед чинників, які перешкоджають прояву агресивності, називають:**

- **можливість покарання за агресію,**
  - **любов,**
  - **дружні стосунки,**
- а також такі особистісні якості як**
- **поміркованість,**
  - **толерантність,**
  - **завбачливість,**
  - **безконфліктність,**
  - **високий самоконтроль.**









