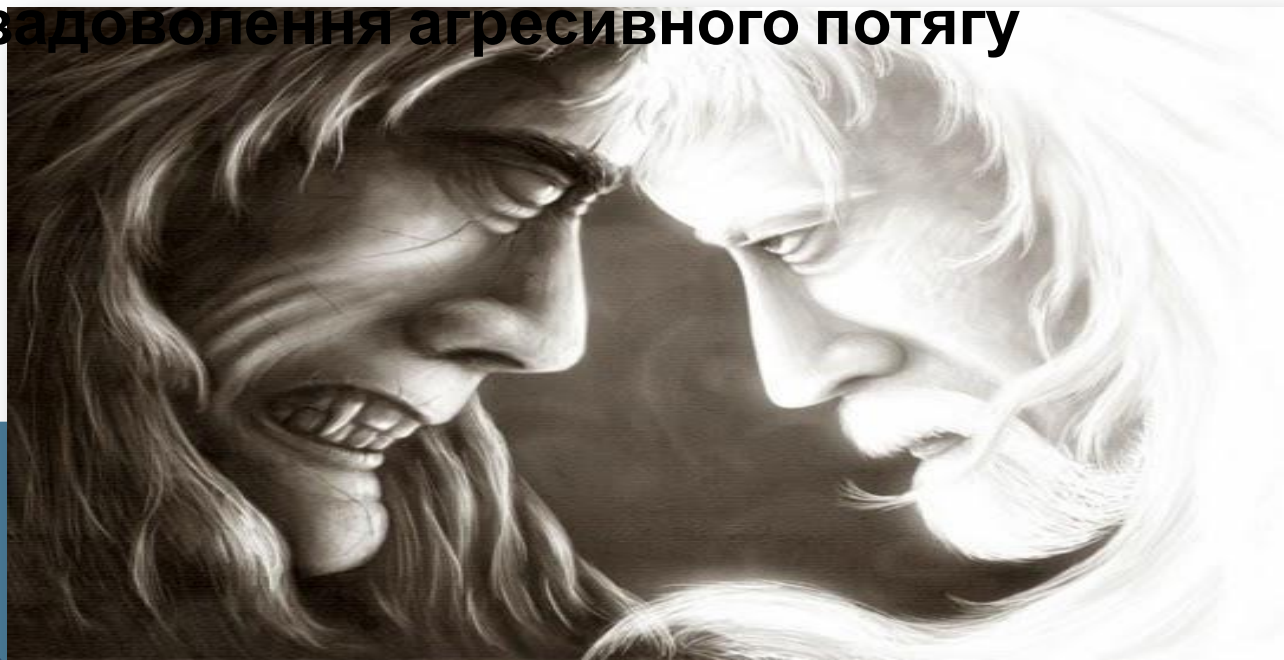


ПСИХОЛОГІЯ АГРЕСІЇ

The background features a large, abstract geometric design. A large blue triangle occupies the right side and extends towards the center. A red triangle is positioned on the left side, overlapping with the blue one. A dark blue triangle is located at the bottom left corner, also overlapping with the other shapes. The overall composition is clean and modern, with sharp lines and a limited color palette.

У психології під агресією розуміють тенденцію (прагнення), яка виявляється в реальному поведженні або фантазуванні, з метою підпорядкувати собі інших або домінувати над ними. Агресія може бути як позитивним, що служить життєвим інтересам і виживання, так і негативним, орієнтованої на задоволення агресивного потягу самого по собі.



У змістовному плані провідними ознаками агресивної поведінки можна вважати такі його прояви, як:

- виражене прагнення до домінування над людьми та використання їх у своїх цілях;
- тенденцію до руйнування;
- спрямованість на заподіяння шкоди оточуючим людям;
- схильність до насильства (заподіяння болю).



ПРИЧИНИ АГРЕСІЇ



За сучасних умов агресивність стає захисною реакцією людини на різні життєві негаразди. Останнім часом, великий вплив на психіку і поведінку засоби масової інформації. Також не можна залишити поза увагою вплив на поведінку людини *алкоголю і наркотиків*.



В будь-якому випадку, агресія є одним із захисних механізмів людини, за допомогою якого людина намагається якось скинути негативні емоції і пристосуватися до навколишніх умов. Але, цей шлях не є найоптимальнішим, і тому, мабуть, слід знаходити інші шляхи виходу з складних

Метою агресії може бути як власне спричинення страждання (шкоди) жертви (ворожа агресія), так і використання агресії як засобу досягнення іншої мети (інструментальна агресія).

Агресія буває спрямована на зовнішні об'єкти (людей або предмети) або на себе (тіло або особу). Особливу небезпеку для суспільства представляє агресія, спрямована на інших людей.





Агресію слід розглядати не як модель поведінки, а як емоцію, мотив чи установку. Агресія зароджується як у стані повного спокою, так і в стані надзвичайного емоційного збудження.





Не дивлячись на те, що термін "агресія" зазвичай вживається для позначення руйнівних намірів, його поширюють і на більш позитивні прояви, наприклад активність, що породжується честолюбством. Подібні дії позначають як самоствердження, щоб підкреслити, що вони спонукаються не ворожою мотивацією. Вони виявляються у формі конкуренції, прагнення до досягнень, іронії, спортивних змагань і т.д.



Серед чинників, які перешкоджають прояву агресивності, називають:

- **можливість покарання за агресію,**
 - **любов,**
 - **дружні стосунки,**
- а також такі особистісні якості як**
- **поміркованість,**
 - **толерантність,**
 - **завбачливість,**
 - **безконфліктність,**
 - **високий самоконтроль.**

