

# Средства реабилитации

Подготовили студентки III-7

Марьяндышева Елена

Нечаева Виолетта

Сухих Анастасия

# Средства реабилитации

---

Средства реабилитации - это название средств для облегчения повседневной жизни людей с инвалидностью и др. ограничениями жизнедеятельности. Прежде всего они нужны таким категориям граждан, как старики и инвалиды. Для удобства передвижения можно приобрести костыли, ходунки, опорные трости.



# Подмышечные костыли

---

Костыли с опорой подмышками помогают перенести вес тела на руки. Они полностью разгружают поврежденную ногу, позволяя ходить, не опираясь на нее. Выбирать такие приспособления необходимо по росту. Учитывать нужно не только высоту от наконечника до подмышечного упора, но и расположение перекладины для кисти. Лучше всего выбирать их, когда пациент стоит в обычной обуви.

---



# Локтевые костыли

---

Такие костыли более мобильные и легкие. Опора в них приходится на кисти рук и локтевой сустав. На них удобнее передвигаться, преодолевать препятствия, подниматься по лестнице. Выбирая их, необходимо правильно отрегулировать положение рукояти для опоры кисти. Она должна располагаться на уровне запястья свободно опущенной руки. А манжета – на расстоянии 5-10 см от локтя.

---



# Типы ходунков



## Стандартные ходунки.

Очень легкие, практичные и устойчивые ходунки с резиновыми наконечниками на ножках.



## Шагающие ходунки.

Идеальный вариант для пользователей с ослабленными руками, их не приходится полностью поднимать.





### Двухуровневые ходунки

Такие модели предназначены для ослабленных пациентов, когда даже вставание со стула или постели вызывает затруднение.



### Подмышечные ходунки

Такие ходунки нужны людям с нарушенной координацией, в частности, тем, кто недавно перенес инсульт.



## Роллаторы

Подходят для тех, кто может ходить самостоятельно, но быстро устает во время длительных прогулок. Благодаря наличию специальных колес, человек может достаточно быстро перемещаться, сохраняя устойчивость. Многие ходунки этого типа имеют корзину для покупок и тормоз, который работает по принципу велосипедного механизма.



# Разновидность тростей

