



# Олимпийские виды спорта:

- Футбол

- Баскетбол

- Волейбол

Подготовил: Осипов Сергей Владимирович





В программу современных Олимпийских игр входят 28 летних (41 дисциплина) и 7 зимних (15 дисциплин) видов спорта.

При классификации видов спорта МОК следует принципу «одна федерация — один вид спорта».

После названия вида спорта в скобках указано наименование соответствующей международной федерации.





# Футбол (FIFA)

Футбóл (от англ. *foot* — ступня, *ball* — мяч) — командный вид спорта — мяч) — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч — мяч) — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота — мяч) — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире.

## Правила игры

Отдельная футбольная игра называется матч, который в свою очередь состоит из двух таймов по 45 минут.

Пауза между первым и вторым таймами составляет 15 минут, в течение которой команды отдыхают, а по её окончании меняются воротами

В футбол играют на поле с травяным или синтетическим покрытием.

В игре участвуют две команды: в каждой от 7 до 11 человек.

Один человек в команде (вратарь) может играть руками в штрафной площади у своих ворот, его основной задачей является защита ворот. Остальные игроки также имеют свои задачи и позиции на поле.

Защитники располагаются в основном на своей половине поля, их задача — противодействовать нападающим игрокам противоположной команды.

Полузащитники действуют в середине поля, их роль — помогать защитникам или нападающим в зависимости от игровой ситуации.

Нападающие располагаются, преимущественно на половине поля соперника, основ



## Цель игры -

забить мяч в ворота противника, сделать это как можно большее количество раз и постараться не допустить гола в свои ворота.

Матч выигрывает команда, забившая большее количество голов.

В случае, если в течение двух таймов команды забили одинаковое количество голов, то или фиксируется ничья, или победитель выявляется согласно установленному регламенту матча. В этом случае может быть назначено дополнительное время ещё два тайма по 15 минут каждый.

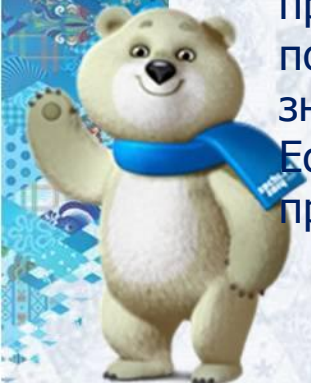
Как правило, между основным и дополнительным временем матча командам предоставляется перерыв.

Между дополнительными таймами командам дается лишь время на смену сторон.

В настоящий момент дополнительное время либо не играется вовсе, либо играется в полном объёме (2 тайма по 15 минут).

Если в течение дополнительного времени победителя выявить не удаётся, проводится серия послематчевых пенальти, не являющихся частью матча : по воротам противника с расстояния 11 метров пробивается по пять ударов разными игроками.

Если количество забитых пенальти у обеих команд будет равным, тогда пробиваются по одной паре пенальти, пока не будет выявлен победитель.







## Футбольное поле.

Матчи могут проводиться как на полях с естественным, так и на полях с искусственным покрытием.

Согласно официальным правилам игры в футбол искусственное покрытие должно быть зеленого цвета.

Поле для игры имеет форму прямоугольника. Боковая линия обязательно должна быть длиннее линии ворот.

### Разметка

**Ширина разметки.** Разметка поля делается линиями шириной не более 12 см; эти линии входят в площади, которые они ограничивают.

**Название линий поля.** Две длинные линии, ограничивающие поле для игры, называются *боковыми линиями*; две короткие линии — *лицевыми линиями*., а также — *линиями ворот*. так как на них располагаются ворота.

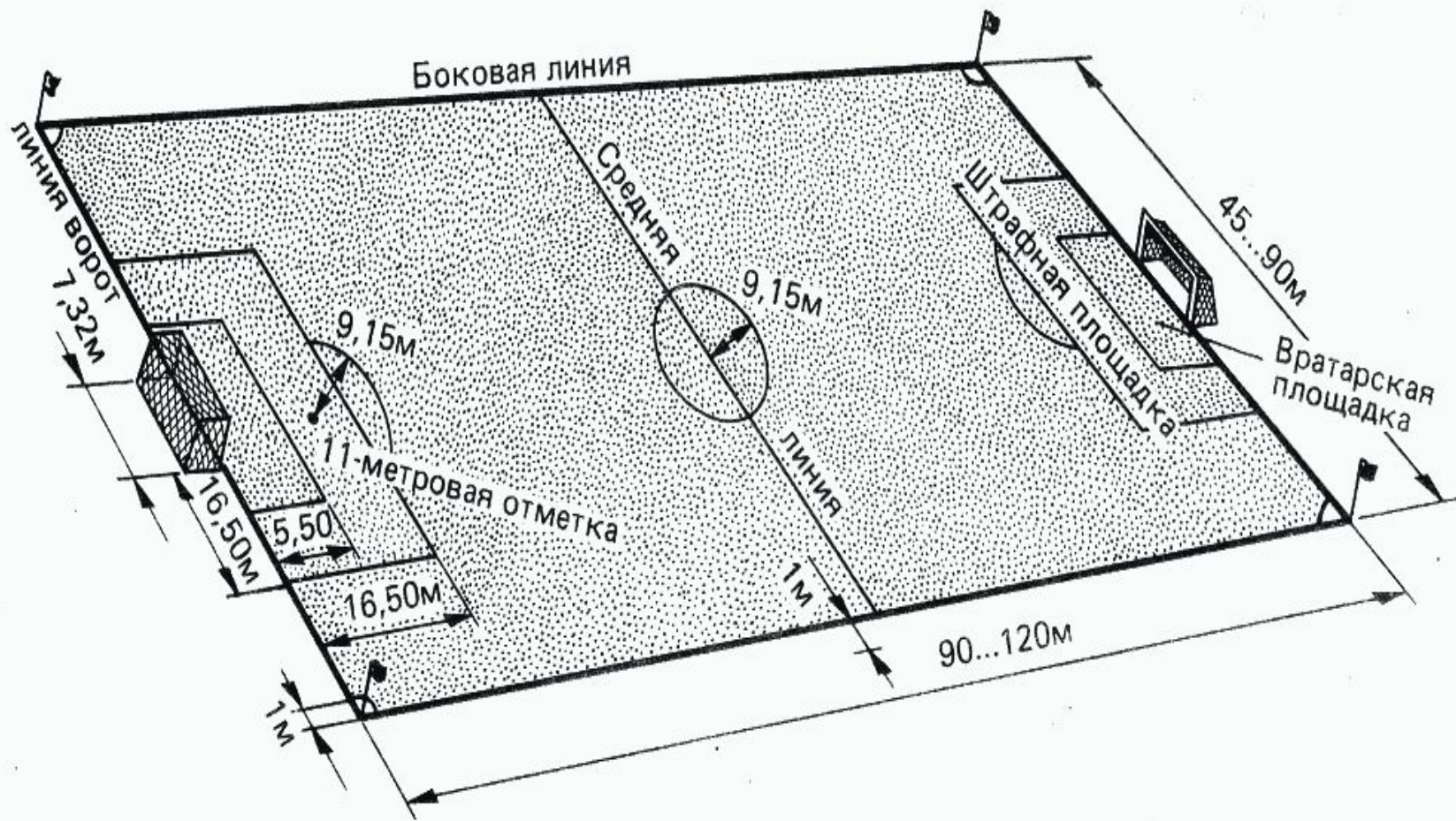
**Средняя линия.** Поле делится на две половины с помощью *средней линии*, соединяющей середины боковых линий. Посередине средней линии делается отметка *центра поля* — сплошной круг диаметром 0.3 м. Вокруг центра поля проводится окружность радиусом 9,15 м.

**Площадь ворот.** На каждой половине поля размечается *площадь ворот* — зона, из пределов которой выполняется удар от ворот.

**Штрафная площадь.** На каждой половине поля размечается *штрафная площадь* — зона, в которой вратарь — зона, в которой вратарь может играть руками, а в ворота команды, совершившей в своей штрафной площади нарушение, наказуемое штрафным ударом — зона, в которой вратарь может играть руками, а в ворота команды, совершившей в своей штрафной площади нарушение, наказуемое штрафным ударом, будет назначен 11-метровый удар.

**Угловые сектора.** В каждом из четырёх углов поля проводится дуга радиусом 1 м (или 1 ярд) с центром в углу поля, ограничивающая сектор для исполнения угловых ударов.





Футбольное поле.





## **Нарушения правил. Фолы (нарушения)**

Самыми частыми нарушениями являются:

- Удар соперника ногой или его попытка
- Подножка или попытка сделать её сопернику
- Прыжок на соперника
- Атака соперника
- Толчок соперника руками
- Удар или попытка такового против соперника

## **Недисциплинированное поведение**

Недисциплинированное поведение в футболе может быть представлено такими явлениями: драки, плевки, нецензурные выражения и жесты, и прочее





## Футбол — олимпийский вид спорта

В олимпийском турнире участвуют 16 команд: 14 вакансий разыгрывается в отборочных соревнованиях: чемпион предыдущих Олимпийских игр и команда страны-организатора Олимпиады допускаются к соревнованиям без отборочных матчей.

На первом этапе турнира матчи проводятся в четырех группах по круговой системе (каждый с каждым), затем команды, занявшие первое и второе места в подгруппах, разбиваются на пары и продолжают борьбу с выбыванием.

С 1996 в программу Олимпийских игр включен женский турнир.

Полноправным олимпийским видом спорта футбол стал в 1900, на Олимпиаде в Афинах (1896) проводились только показательные соревнования по футболу.

На Олимпийских играх в Париже (1900) участвовали всего три команды — Бельгии, Великобритании и Франции, чемпионами стали британцы (до Первой мировой войны они еще два раза завоевывали золотые олимпийские медали в 1908 и 1912. В 1924 и 1928 олимпийское золото досталось сборной Уругвая, многие игроки которой стали первыми чемпионами мира в 1930.

Призеры соревнований среди мужчин: СССР (1956, 1988) , Испания (1992), Нигерия (1996), Камерун (2000), Аргентина (2004, 2008), Мексика (2012).

Призеры соревнований среди женщин: США (1996, 2004, 2008, 2012), Норвегия (2000).





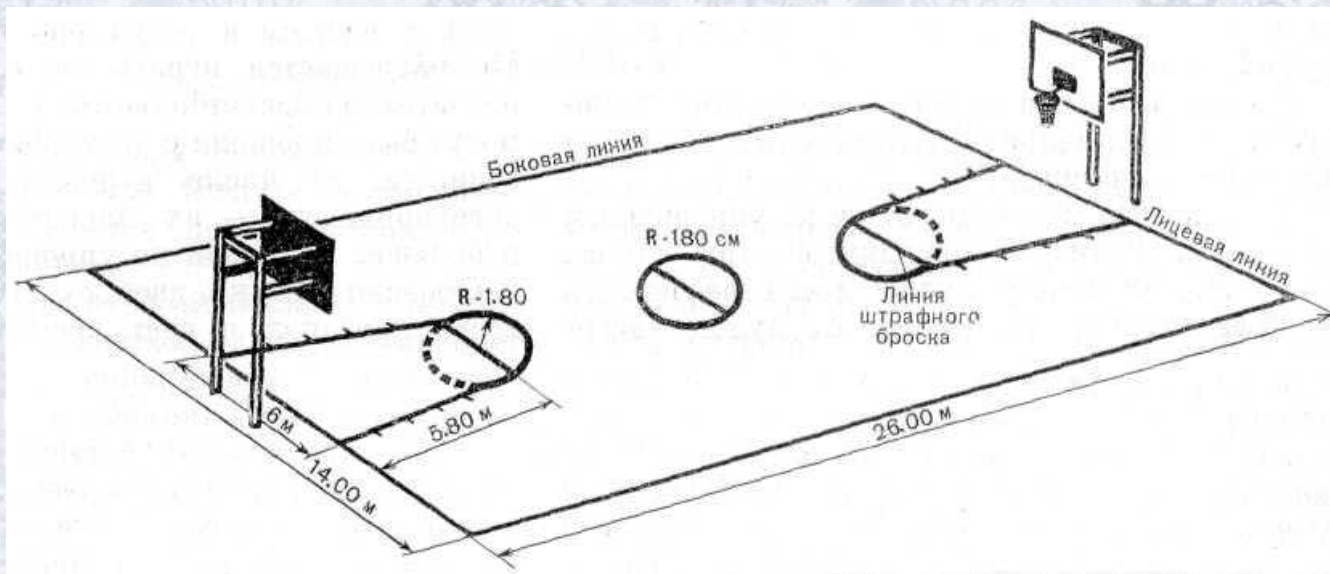
# Баскетбол (FIBA)

**Баскетбол** (англ. *basket* — корзина, *ball* — мяч) — спортивная командная игра с мячом. Доктор Джеймс Найсмит известен во всем мире, как изобретатель баскетбола. Он родился в 1861 году в Рэмсэй (Ramsay) городке, близ Элмонта (Almonte), штат Онтарио, Канада...

В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти полевых игроков (всего в каждой команде по 12 человек, замены не ограничены).

Цель каждой команды — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде завладеть мячом и забросить его в свою корзину.

Стандартная баскетбольная площадка



Корзина находится на высоте 3,05 м от пола . За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанций, засчитывается два очка, с дальней (из-за 3-х очковой линии) — три очка Корзина находится на высоте 3,05 м от пола . За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанций, засчитывается два очка, с





## Основные нарушения

аут — мяч уходит за пределы игровой площадки;

пробежка — игрок, контролирующий «живой» мяч, совершает перемещение ног сверх ограничений, установленного правилами

нарушение ведения мяча, включающее в себя пронос мяча, включающее в себя пронос мяча, двойное ведение;

3 секунды — игрок нападения находится в «краске» (прямоугольная зона под кольцом) соперника более трех секунд в то время, когда его команда владеет живым мячом в зоне нападения;

Фол Фол — это несоблюдение правил, вызванное персональным контактом или неспортивным поведением.

Виды фолов:

персональный — фол игроку вследствие контакта с соперником;

технический;

обоюдный

неспортивный;

дисквалифицирующий.

Игрок, получивший 5 персональных и/или технических фолов или 2 неспортивных фолла в матче, должен покинуть игровую площадку и не может принимать участие в матче (но при этом ему разрешается остаться на скамейке запасных).

Игрок, получивший 2 технических замечания или дисквалифицирующий фол, удаляется с площадки и должен покинуть место проведения матча (игроку не разрешается остаться на скамейке запасных).





## Баскетбол — олимпийский вид спорта

Соревнования по баскетболу Соревнования по баскетболу на Олимпийских играх Соревнования по баскетболу на Олимпийских играх впервые появились на летних Олимпийских играх 1936 Соревнования по баскетболу на Олимпийских играх впервые появились на летних Олимпийских играх 1936 в Берлине и с тех пор включались в программу каждой последующих Игр.

Включение баскетбола в Олимпийскую программу стало возможным после создания в 1932 году Включение баскетбола в Олимпийскую программу стало возможным после создания в 1932 году Международной любительской федерации баскетбола (FIBA).

Первым олимпийским чемпионом стала сборная США Первым олимпийским чемпионом стала сборная США. Впоследствии баскетболисты США только четыре раза уступали первое место на Олимпийских турнирах — в 1972 Первым олимпийским чемпионом стала сборная США. Впоследствии баскетболисты США только четыре раза уступали первое место на Олимпийских турнирах — в 1972 и 1988 Первым олимпийским чемпионом стала сборная США. Впоследствии баскетболисты США только четыре раза уступали первое место на Олимпийских турнирах — в 1972 и 1988 годах — сборной СССР Первым олимпийским чемпионом стала сборная США.

Впоследствии баскетболисты США только четыре раза уступали первое





# Волейбол (FIVB)

**Волейбол** (англ. volleyball от volley — «удар с лёта» и ball — «мяч») — командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке от volley — «удар с лёта» и ball — «мяч») —командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой от volley — «удар с лёта» и ball — «мяч») —командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (*добить до пола*), либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку.

Центральный орган волейбола как международного вида спорта, определяющий свод правил — Международная федерация волейбола Центральный орган волейбола как международного вида спорта, определяющий свод правил — Международная федерация волейбола, FIVB (англ.).

Волейбол — неконтактный, комбинационный вид спорта, где каждый игрок имеет строгую специализацию на площадке.

Важнейшими качествами для игроков в волейбол являются прыгучесть для возможности высоко подняться над сеткой, реакция, координация,









Каждая из двух команд может иметь в составе до 14 игроков, на поле в каждый момент времени могут находиться 6 игроков.

Цель игры — атакующим ударом добить мяч *до пола*, то есть до игровой поверхности площадки половины противника, или заставить его ошибиться.

Игра начинается вводом мяча в игру при помощи подачи согласно жребию. После ввода мяча в игру подачей и успешного розыгрыша подача переходит к той команде, которая выиграла очко. Площадка по количеству игроков условно разделена на 6 зон. После каждого перехода право подачи переходит от одной команды к другой в результате розыгрыша очка, игроки перемещаются в следующую зону по часовой стрелке.

Волейбольная партия не ограничена во времени и продолжается до 25 очков. При этом если преимущество над противником не достигло 2 очков, партия будет продолжаться до тех пор, пока это не произойдет. Матч продолжается до того, как одна из команд выиграет три партии. В каждой партии тренер каждой из команд может попросить два тайм-аута по 30 секунд. В каждой партии тренер имеет право произвести не более 6 замен полевых игроков





## Нарушения правил.

Игрок заступил ногой на пространство площадки.

Игрок подбросил и поймал мяч.

Мяч касается антенны, игрока подающей команды или не пересекает вертикальную плоскость сетки полностью через площадь перехода, выходит в аут.

Подача, совершённая до свистка судьи, не засчитывается и повторяется.

По истечении 8 секунд после свистка судьи мяч передаётся команде соперников.

Сделано более трёх касаний

Ошибка на приёме: двойное касание или задержка мяча.

Переход центральной линии.

Нарушение расстановки.

Неспортивное поведение одного из игроков или тренера.





## Волейбол — олимпийский вид спорта

**Соревнования по волейболу** Соревнования по волейболу на **Олимпийских играх** впервые появились на **летних Олимпийских играх 1964** впервые появились на летних Олимпийских играх 1964 в **Токио** и с тех пор включались в программу каждых последующих Игр.

Волейбол был признан **олимпийским видом спорта** Волейбол был признан олимпийским видом спорта решением 53-й сессии **Международного олимпийского комитета** Волейбол был признан олимпийским видом спорта решением 53-й сессии Международного олимпийского комитета, проходившей в **1957 году** Волейбол был признан олимпийским видом спорта решением 53-й сессии Международного олимпийского комитета, проходившей в 1957 году в **Софии** Волейбол был признан олимпийским видом спорта решением 53-й сессии Международного олимпийского комитета, проходившей в 1957 году в Софии. К этому периоду **Международная федерация волейбола (FIVB)** объединяла 115 национальных федераций.

В первом олимпийском турнире по волейболу участвовали 6 женских и 10 мужских команд, в дальнейшем их количество увеличивалось, что привело к изменению формата олимпийских турниров: на Играх **1964** В первом олимпийском турнире по волейболу участвовали 6 женских и 10 мужских команд, в дальнейшем их количество увеличивалось, что привело к изменению формата олимпийских турниров: на Играх 1964 и **1968** года соревнования проводились по круговой системе, с 1972 года введёны матчи на выбывание.

Олимпийские турниры проходят для мужских и женских команд по одинаковой схеме, которая предусматривает проведение игр строго через день и включает в себя два этапа: сначала участники соревнований играют по круговой системе в