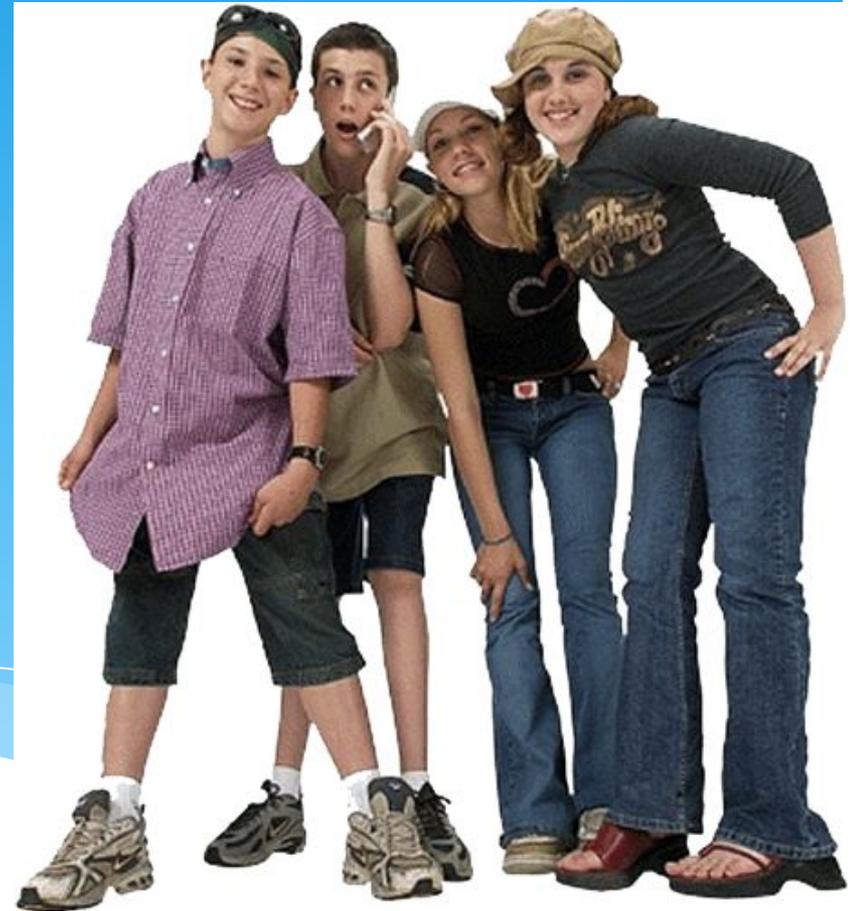
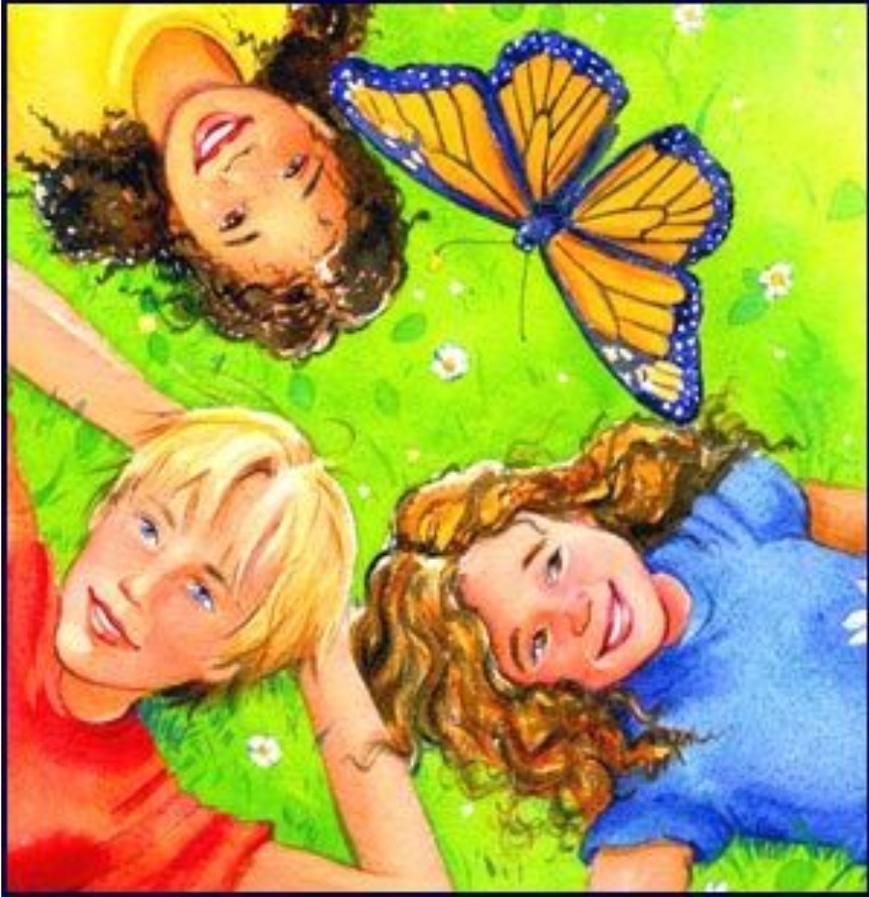


Отрочество – особая пора ЖИЗНИ.





- * Возраст, в который вы вступили, называется **подростковым**
- * В старину подростков называли **отроками**, а период жизни – **отрочеством**.
- * В Европе подростков называют **«тинейджеры»**

Подростковый период



Кого мы
называем
подростками?

- * Сколько лет подростку?
- * Почему этот возраст называется «переходным»?

Чем взрослый отличается от ребёнка?



ребёнок

Физические особенности

Знания

Поведение

Мера ответственности

Степень самостоятельности

взрослый



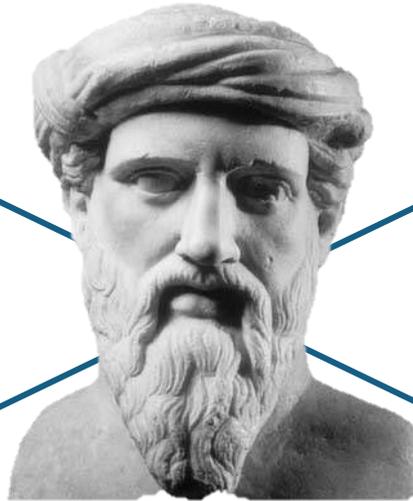
Великий мудрец древности Пифагор сравнил периоды жизни человека с временами года. Объясните, что вы увидели на этой схеме:



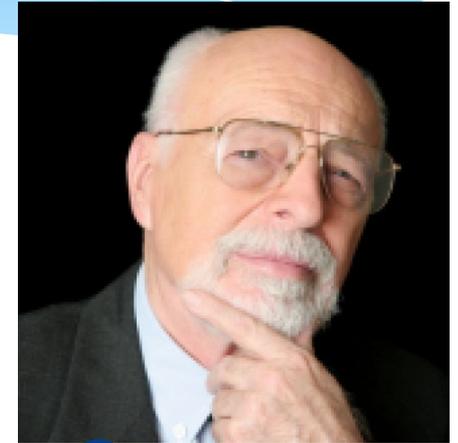
Отрочество
ВЕСНА



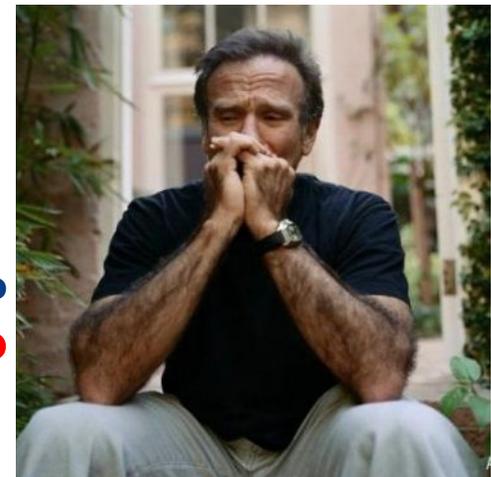
Юность
ЛЕТО



Пифагор

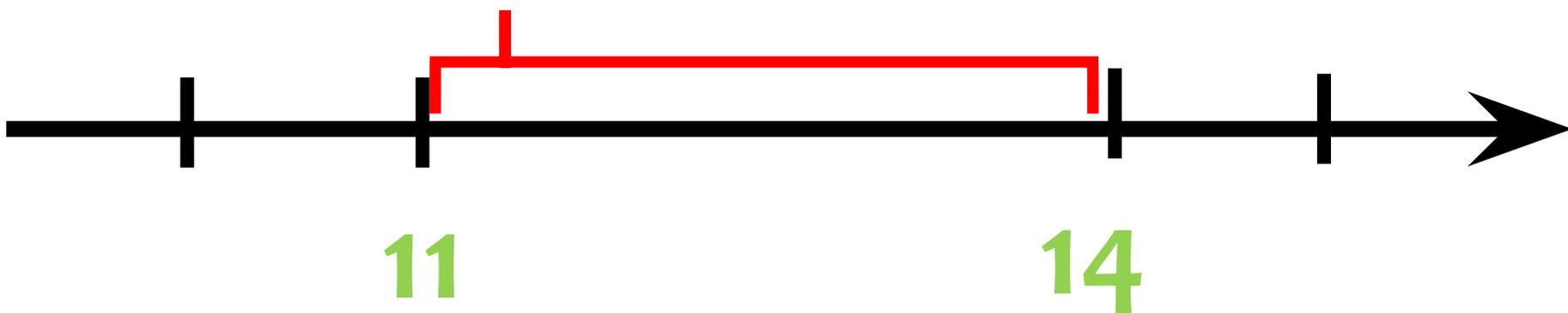


Старость
ЗИМА



Зрелость
ОСЕНЬ

**ОТРОЧЕСТВО = ПОДРОСТКОВЫЙ
ВОЗРАСТ**



**ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ:
от 11 до 14 ЛЕТ**

Отрочество

- * Младший подросток (5, 6 классы)
- * Старший подросток (7,8 классы)

Отрочество-второе рождение, переход из детства во взрослую жизнь.



ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

**Чувство
взрослости**

**Быстрая
смена
настроени
я**

**Половое
созревание**

**Быстрая
Утомляемость,
усталость**

**Интерес к
противоположном
у
полу**

Чувство взрослости



Желание общаться со взрослыми.

Желание узнать мир взрослых и стать его членом. Отсюда и появляются: курение сигарет, употребление алкоголя, наркотиков, тусовки. Копирует любые взрослые отношения

Интересные факты



- * Подросток растет на 5-8 см в год

- * Девочки растут быстрее мальчиков

- * Мальчики по росту догоняют девочек после 15 лет



Черты подростка



* Резкая смена настроений



Замечали за собой такое?



Причины резкой смены настроений

- * Меняется характер
- * Нервная система не успевает реагировать на новую информацию

Важно! Не поддаваться плохому настроению, найти интересное дело и отвлечься!

Черты подростка



Быстрая
утомляемость,
усталость

* Интересные факты

При чтении вслух
обмен веществ
ускоряется на 48 %

Ответ у доски или
контрольная
ускоряет пульс на
15-30 ударов

Черты подростка



- * Любит **мечтать**, замечать то, чего не видят другие
- * Строит планы на будущую жизнь



Отрочество - пора мечтаний



Генрих Шлиман

* Мечтал о Трое и нашел
этот загадочный город.



Heinrich Schliemann





* Какие черты характера помогают человеку достичь своей мечты?



Aunt Agatha



Bertie Wooster



Gussie Fink-Nottle



Stilton Cheese



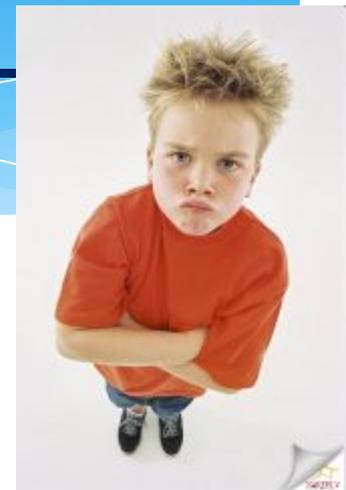
Colonel Tom Travers



Florence Craye

Самостоятельность – показатель взрослости

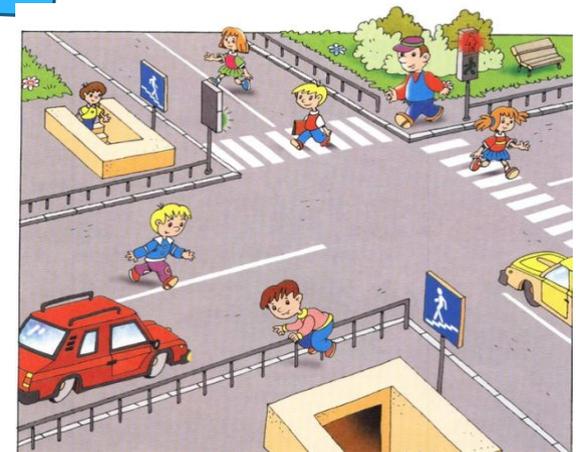
Всегда ли самостоятельность – приносит пользу?



Самостоятельность – показатель взрослости

- * Чем подросток самостоятельнее, тем он больше похож на взрослого.

Дисциплинированность, умение подчиняться разумным требованиям взрослых без понукания – это проявление **самостоятельности**.



* В подростковом возрасте самостоятельность проявляется и во время дружеского общения.



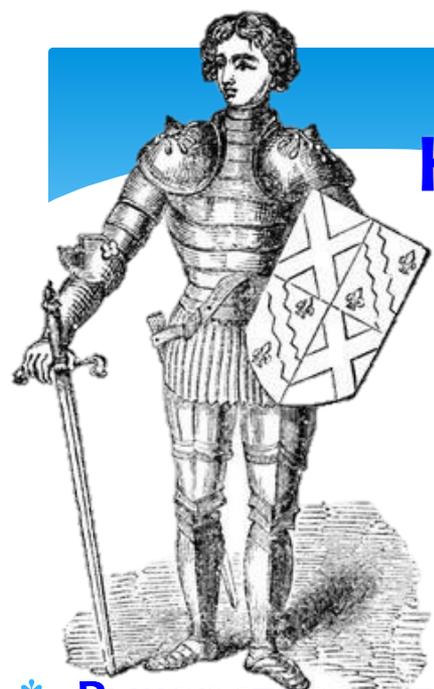
* Какую роль играет дружба в жизни подростка?



Вы можете услышать фразы:
«Рыцари так себя не ведут» или
«Поступай как рыцарь».

Кто такой
рыцарь?





Нужны ли сегодня рыцари?

- * **Рыцарство** – это проявление благородства и самоотверженности.
- * **Рыцарство** – это честность и внимание к тем, кто слабее или беззащитнее.
- * Разве эти качества не стоит воспитывать?
- * Значит, рыцари нужны в любое время и в любом обществе.

В коридоре, в классе ли–
Всюду стены красили,
Тёрли краску, тёрли мел,
Каждый делал, что умел.

Труд делили поровну
Мальчики и девочки.
Шкаф тащили в сторону
Девочки, девочки.

Шкаф тяжёлый
с книгами, с книгами
Три девчонки двигали,
двигали.
А два парня-крепыша
Стул тащили не спеша.

Отдыхали девочки,
Отдыхали мальчики:
Девочки – на лавочке,
Парни – на диванчике.

А.Л. Барто «Рыцари».

**Можно ли назвать такое поведение рыцарским?
В чём причина такого поведения?**