

# Психоаналитическая терапия- исследование бессознательного

Свободные  
ассоциации



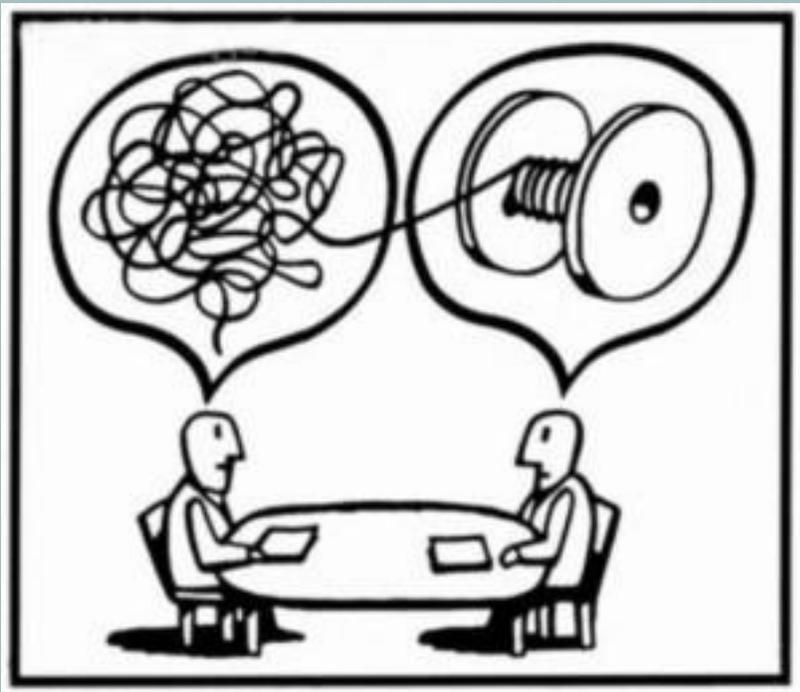
Интерпретация  
сопротивления



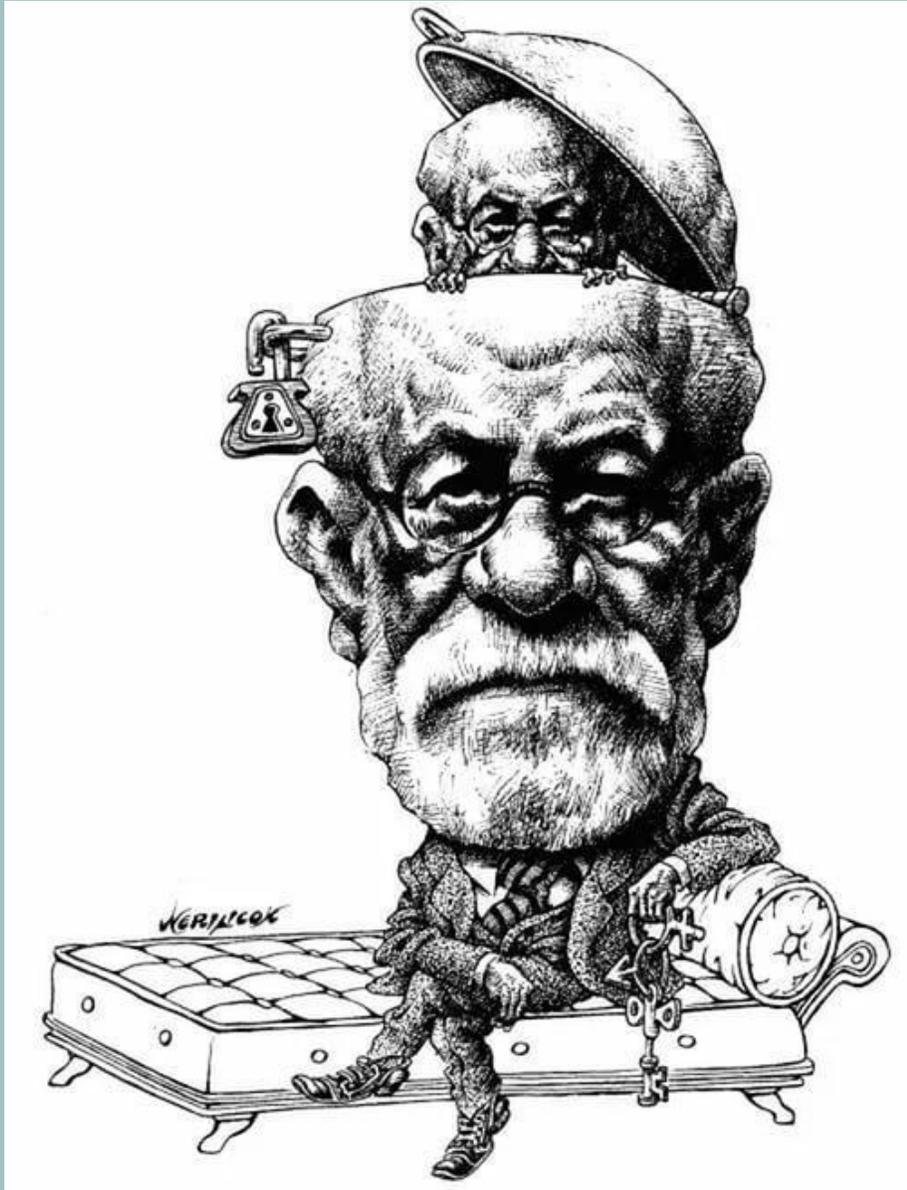
Анализ  
сновидений



Анализ  
трансфера



Эмоциональ  
ное  
переучиван  
ие



Теория психоанализа пригодна для понимания фактически любой сферы человеческого поведения.

в современной психологии нет другой теории, которая имела бы столько конкретных приложений, как психоанализ.

психоанализ не избежал резкой критики со стороны современных персонологов.

Однако даже те, кто отвергают ее, признают ее большой и плодотворный вклад в решение личностных проблем.

## Свободные ассоциации.

В основе правила *свободных ассоциаций*, которого придерживаются все практикующие психоаналитики, лежит предпосылка о том, что одна ассоциация влечет за собой другую, расположенную более глубоко в бессознательном. Ассоциации, продуцируемые пациентом, интерпретируются как символическое выражение подавленных мыслей и чувств.

Согласно фрейдовской позиции детерминизма, «свободные ассоциации» пациента на самом деле вовсе не являются свободными.



## Интерпретация сопротивления.



- Фрейд обнаружил, что пациент обычно неспособен вспомнить или явно оказывает сопротивление воспоминанию вытесненных конфликтов или импульсов.
- Сопротивление может выразиться в опозданиях пациента на терапевтические сеансы, в том, что он «забывает» о них, находит всяческие причины, чтобы не прийти. Наличие сопротивления также очевидно, когда пациент на время утрачивает способность к свободным ассоциациям.
- Предельная форма сопротивления — это, конечно, решение пациента досрочно прекратить терапию.
- Умелая интерпретация причин сопротивления является одним из методов, используемых д-ром Ф. для раскрытия подавленных конфликтов и избавления его от бессознательной защиты.

# Анализ сновидений.



Фрейд рассматривал сны как прямой путь к бессознательному, поскольку считал, что их содержание раскрывает вытесненные желания

Он характеризовал сон как «королевскую дорогу» к бессознательному.

Результатом его многочисленных клинических наблюдений стала убежденность в том, что сны можно понимать и истолковывать как символическое удовлетворение желаний и что в их содержании частично отражаются ранние детские переживания.

анализ скрытой символики, они могут способствовать более глубокому пониманию пациентом природы его симптомов и мотивационных конфликтов.

## Анализ трансфера.



Так как феномен трансфера действует на бессознательном уровне, пациент совершенно не осознает его функционального значения. Не давая никакого объяснения пациенту по поводу трансфера, терапевт поощряет развитие последнего до тех пор, пока у пациента не сформируется то, что Фрейд называл *неврозом трансфера*.

«невроз в миниатюре», который повышает вероятность появления у пациента *инсайта* — внезапного осознания своих прочно укоренившихся способов переживания, чувств и реакций на значимых людей, начиная с ранних лет жизни.

Трансфер появляется тогда, когда пациенты переносят на аналитика чувства любви или ненависти, которые они раньше испытывали к другому значимому лицу (часто к родителю).

Фрейд был убежден в том, что в трансфере отражается потребность пациента найти объект, чтобы получить возможность выразить свое вытесненное чувство любви.

Аналитик в этом случае играет роль заместителя объекта любви.

Трансфер можно обнаружить в прямой вербальной коммуникации, в свободных ассоциациях или содержании сновидений.

## Эмоциональное переучивание.

Поощрение пациентов к использованию новых для них интеллектуальных озарений в повседневной жизни называется **эмоциональным переучиванием**.

Каждый терапевтический метод по-своему позволяет помочь пациентам достичь более глубокого осознания причин своего поведения

Побуждаемые аналитиком, пациенты должны со временем применить новое понимание себя в повседневной жизни;

они должны научиться думать, воспринимать, чувствовать и вести себя по-другому.

Эмоциональное переучивание в основном осуществляется на завершающих этапах терапии, поскольку сначала необходимо достичь требуемого осознания





Каждая из техник анализа, обсуждавшихся выше, показательна для «классического» психоанализа

Фрейд придавал переживаниям раннего детства в формировании впоследствии невротического поведения.

Психоаналитическая терапия может быть чрезвычайно затяжным процессом, зачастую требуя не менее часа в день, пять дней в неделю и продолжаясь от года до пяти лет и даже дольше!

Тем не менее, основная цель анализа - ни много ни мало — достижение коренных изменений в структуре личности индивидуума.

Его задачи — повышение уровня осознания, интеграция личности, социальная эффективность и психологическая зрелость.

Прежде чем  
диагностировать у себя  
депрессию и заниженную  
самооценку, убедитесь, что  
вы не окружены идиотами.

- Зигмунд Фрейд -



Спасибо за

Презентация



Подготовила Иванова А.А. гр  
П-16А