

*** «Системный подход к образовательному, воспитательному и оздоровительному потенциалу обучающихся на занятиях физической культуры в условиях введения в ФГОС»**

Системно-деятельностный
подход направлен на
воспитание и развитие
качеств личности,
отвечающих требованиям
информационного
общества



Цели:

Формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Повышение профессиональной подготовленности и, как следствие, увеличение результативности обучения физической культуре.

Духовно-нравственное развитие и воспитание

** Направления самообразования*

*Профессиональное (2018-2019 уч.г, 2019-2020 уч.г)
изучать литературу и методiku преподавания по
данному направлению;*

*быть в курсе последних исследований
современных ученых в преподавании предмета
«Физическая культура», знакомиться
с новыми примерными и авторскими программами
по физической культуре, концепциями обучения, их*

*своевременно повышать квалификацию на курсах
учителей физической культуры;*

- участвовать в обмене опытом и посещать уроки коллег-



Федеральный центр
организационно-методического
обеспечения физического воспитания



СМЕНА
ВСЕРОССИЙСКИЙ
ДЕТСКИЙ ЦЕНТР

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СЕРТИФИКАТ

участника образовательной программы для сопровождающих классы - команды
всероссийского этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

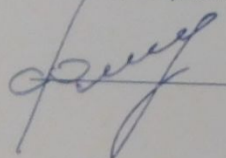
«Физическая культура и спорт в образовании –
стартовая площадка для подрастающего поколения в будущем»
в объеме 40 часов

ВЫДАН

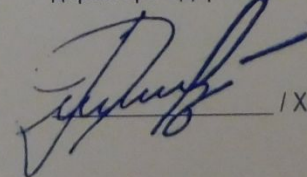
КОМИССАРОВОЙ МАРИНЕ ЮРЬЕВНЕ

Вологодская область

Директор Федерального центра
организационно-методического
обеспечения физического воспитания

 / Н.С. Федченко

Исполняющий обязанности
директора ВДЦ «Смена»

 / Х.Ш. Дурдиев

г. Анапа, Краснодарский край
2018 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

**Комиссарова
Марина Юрьевна**

с "02" декабря 2019 г. по "18" декабря 2019 г.

прошел(а) повышение квалификации в

АОУ ВО ДПО "Вологодский институт развития
образования"

по дополнительной профессиональной программе
повышения квалификации

**"Актуальные проблемы реализации ФГОС НОО в
контексте требований профессионального
стандарта педагога"**

в объеме 72 часов

2019/08/26 19:10

УДОСТОВЕРЕНИЕ

Серия ВДК №360031/2019

Настоящее удостоверение подтверждает, что
Комиссарова Марина Юрьевна,
учитель физической культуры,
МБОУ "Юровская школа" д. Юрово,
Вологодская область,

с 25 августа 2019 года по 07 октября 2019 года
прошла обучение по программе

Всероссийского дистанционного курса для педагогов
«Педагогические технологии в дополнительном
образовании детей и взрослых»
(объем курса 108 академических часов).

Главный редактор
сетового издания (СМИ)
ЦДО «Прояви себя»



Иванов
Антон
Валериевич

2019/08/26 18:37

*участвовать в обмене опытом и
посещать уроки коллег-учителей физической
культуры;*

*принимать активное участие в работе районного
сообщества учителей физической культуры, научно-
практических конференциях, конкурсах, фестивалях
периодически проводить самоанализ своей
профессиональной деятельности, обобщать
результаты;*

организовывать

*кружковую и внеклассную
физическая культура;*

деятельность по

Мастер-класс показала Комиссарова М.Ю., учитель физической культуры «Покровская школа» СП «Покровская школа». Она кратко описала определение растяжки, рассказала о её видах и продемонстрировала на гимнастических матах из положения лёжа на спине упражнения на растягивание мышц для учащихся начальной школы.



Автономное образовательное учреждение
дополнительного образования Вологодской области
«Региональный центр дополнительного образования детей»
Региональный модельный центр дополнительного образования детей
Вологодской области

ОБЛАСТНОЙ СЕМИНАР

«Организационно-методическое обеспечение
физкультурно-спортивной и спортивно-массовой работы
в образовательных организациях»



Дата и место проведения:

27 февраля 2019 года
г. Вологда, ул. Горького, д.101, 4 этаж, конференц-зал

- 10.10 **Приветственное слово**
Колыгин Николай Михайлович,
директор АОУ ДО ВО «Региональный центр
дополнительного образования детей»
- 10.50 **Организация и проведение регионального этапа
Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания» и
Всероссийских спортивных игр школьников
«Президентские спортивные игры»**
Мешалкин Александр Сергеевич,
старший методист АОУ ДО ВО «Региональный ц
дополнительного образования детей»
- 11.30 **Организационно-методическое сопровождение
школьных команд при подготовке и участии
в областном и Всероссийском этапах Президент
спортивных состязаний и Президентских
спортивных игр**
Комиссарова Марина Юрьевна,
учитель физической культуры МБОУ «Юровская
школа» Грязовецкого муниципального района
Семенов Дмитрий Евгеньевич,
учитель физической культуры МОУ «СОШ № 41»
г. Вологды



** Психолого-педагогическое
(2018-2019 уч.г , 2019-2020 уч.г)*

Сформировать условия внутренней позиции школьника и адекватной мотивации учебной деятельности .

Совершенствовать свои знания в области классической и современной психологии и педагогики.

Обеспечивать условия для сохранения и укрепления здоровья учащихся.

Развивать психолого-педагогическую компетентность (психологическую культуру) обучающихся, родителей, педагогов.

Изучать современные психологические методики, создать пакет психолого-педагогических материалов для учителя.

** Методическое
(2018-2019 уч.г, 2019-2020 уч.г)*

Регулярно изучать научно-методическую и учебную литературу, посещать педагогические порталы;

активно использовать инновационные методики и технологии физического воспитания;

осваивать передовой опыт учителей физической культуры по организации форм уроков физической культуры;

внедрять новые формы оценивания физического состояния учащихся в учебный процесс;



участвовать в мастер-классах школьного, муниципального уровня;

разработать шкалу оценивания физической подготовленности учащихся в соответствии с группой здоровья;

разработать дидактический комплект по предмету (индивидуальные, групповые карточки, таблицы контрольных тестов, игротека и т.д).

регулярно обновлять и укреплять материальную базу.



Эстетическое

(2018-2019 уч.г, 2019-2020 уч.г)

- знакомить с историей спорта своего муниципалитета и региона;*
- прививать учащимся культуру поведения на просмотре соревнований различного уровня;*
- воспитывать чувство уважения и соперничества к соперникам на спортивной площадке;*
- прививать учащимся желание поддерживать свой организм в хорошей спортивной форме;*
- соблюдать гигиенические требования и следить за своим внешним видом.*



* ИКТ

(2018-2019 уч.г, 2019-2020 уч.г)

-использовать компьютерную технику в качестве средства обучения, совершенствующего процесс преподавания, повышающего его эффективность и качество;

-использовать компьютерные технологии в качестве инструментов обучения, познания себя и творческого развития обучаемого;

-использовать компьютерную технику в качестве средств автоматизации процессов контроля, коррекции, тестирования и психодиагностики.

разрабатывать планы уроков с применением ИКТ;

- формировать копилку методических и дидактических материалов для проведения уроков физической культуры.



Физическая культура

Открытая группа

44 участника

2019/08/26 18:53

** Охрана здоровья*

(2018-2019 уч.г, 2019-2020 уч.г)

-своевременно обновлять

инструкции по ТБ на уроках физической культуры, на занятиях секции;

использовать в образовательном процессе новейшие здоровьесберегающие технологии;

-соблюдать правила БЖД на уроках и в повседневной жизни;

- прививать учащимся желание вести здоровый образ жизни, заниматься различными видами спорта, физическими упражнениями.

-внедрять в образовательный процесс здоровьесберегающие технологии.

УДОСТОВЕРЕНИЕ № П-7268

Комиссия ООО «Межотраслевой Институт Госаттестации»
удостоверяет, что

Комиссарова Марина Юрьевна

прошел(ла) обучение по программе:

**«Обучение по оказанию первой помощи
пострадавшим в образовательной
организации»**

в период с 04.04.2019 г. по 05.04.2019 г.

в объеме

16 учебных часов





ДИПЛОМ

**I степени
награждается агитбригада**

*«Быть здоровыми - здорово»
Фришман «Сергиевский СДК»*

в VII Межпоселенческом профилактическом

конкурсе агитбригад

«Мы выбираем здоровье»

БУК «Культурно-досуговый центр»
директор:
Филиал «Ведёрковский СДК»
Заведующий:



О.В.Ивачева

Н.В.Шигина

п.Бушуиха
1 декабря 2018 года.



Интересы и хобби (2018-2019 уч.г, 2019-2020 уч.г)

*-помогать учащимся при выборе
направления в спорте, учитывая
возможности и степень физической
подготовленности ребенка.*